

青い森通信

2017年3月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) アンケートの調査結果について
(2) お知らせください
(3) ご利用ください
(4) 雑誌の紹介
(5) 青い森通信のご利用について
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 10p
- 4 おすすめ図書の紹介 15p
- 5 サピエ図書館人気図書ランキング 16p
- 6 3月のカレンダー 17p

編集・発行	青森県視覚障害者情報センター
開館時間	平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15
休館日	土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始
所在地	〒038-8585 青森市石江江渡5-1 青森県青森福祉庁舎3階
電話	017-782-7799
FAX	017-782-7228
E-mail	aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)
ホームページ	http://www.aosise.com/

1 センターからのお知らせ

(1) アンケートの調査結果について

昨年12月に実施したアンケートにご協力いただきましてありがとうございました。アンケート調査の結果を、このほど要約版としてまとめました。青い森通信3月号と一緒に送付いたします。

なお、アンケート調査により、皆様から寄せられた多くの貴重なご意見やご要望は、今後の業務運営の参考にさせていただきたいと思っております。今後ともご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

(2) お知らせください

センターでは、音訳の図書や雑誌を繰り返し複製できるCDを使用しております。使用回数は統一せず、貸出に不具合が無ければ、繰り返し使用しております。不具合のあった場合は、いつでも再送いたします。

遠慮なくセンターまでお知らせください。

アンケートにて「再生不能のCDが送られないよう、確認してから貸出してください。」とのご意見を頂戴しております。プレクストークによっては、センターで再生可能な場合でも再生不能となる場合を確認しております。原因不明のため、個々にお知らせいただき対応させていただきますのでよろしくお願いいたします。

(3) ご利用ください

①墨点字資料

「第14回オンキヨー世界点字作文コンクール入選作品集」

点字を通じて知ったことや、自身の生活など、さまざまなテーマで書かれた作文コンクールの入選作。点字と墨字が同時に印刷された墨点字資料です。

②情報誌「語り継ぐ未来への友歩動」第7号

『第3回日韓視覚障害者教師の会交流会』で岩手県を訪れた内容の他、『平成28年熊本地震における視覚障がい者支援活動について』などを収録。点字版（1冊）、デイジー版（54分）でお貸しします。

③カセットテープ版 確定申告の手引き カセット2巻

確定申告の手引き（音訳版）の寄贈がありました。90分カセットテープが2本です。

（4）雑誌の紹介

ご希望をいただいて貸出する図書他に、定期的にお送りする資料のことを「雑誌」といいます。月刊、週刊、季刊とたくさん発行されております。一度申し込みをされますと、発行のたびにお送りいたします。聞き終わりましたら、ご返却ください。こちらは原則2タイトルの図書と違い、何タイトルでもご利用いただけます。

今月は「日経サイエンス」を紹介させていただきます。

紹介内容順は、

①雑誌名 ②資料種別（時間・ページ数） ③発行頻度 ④内容です。

①「日経サイエンス」

②デイジー版（約7時間）

③月刊（毎月20日発行）

④取り扱うテーマは自然科学のうち、物理学、天文学、地球科学、生物学、医学、情報科学などで、一部の社会科学、軍事技術などを含む幅広い分野に渡る。2017年2月号では、特集1「腸内細菌」肥満・エイジング・がんに関係。進む医薬応用。特集2「地球外生命探査」土星の月エンケラドスは生きていた。

(5) 青い森通信のご利用について

「青い森通信」は点字版・墨字版・音声版・メール版があります。現在お届けしているものから変更をご希望の方は、お申し出ください。

また、ホームページにも公開しておりますのでご利用ください。
ホームページアドレスは <http://www.aosise.com/>

2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・巻数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(デジター図書は時間数、テープ図書は巻数です。書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【社会科学】

- | |
|---|
| 1 空から降ってきた男 ～アフリカ「奴隷社会」の悲劇～
小倉 孝保 (おぐら たかやす) 著 8時間6分 |
|---|

2016年出版。この空を飛べたら。男はなぜ絶望的な賭けに打って出たのか。超格差社会が産んだ愛と悲しみの実話。

- | |
|---|
| 2 沖縄の米軍基地 ～「県外移設」を考える～
高橋 哲哉 (たかはし てつや) 著 5時間34分 |
|---|

2015年出版。米軍基地移設問題に対して「県外移設」という論争的な問題提起を行う。

【文学】

- | |
|--|
| 3 ウエディングドレス ～おしあわせに～
玉岡 かおる (たまおか かおる) 著 8時間25分 |
|--|

2016年出版。東京、京都、姫路、パリ、そして大阪を舞台に、結婚式を変えた女たちを描く。

4 掟上今日子の家計簿

西尾 維新（にしお いしん） 著 7時間3分

2016年出版。美人でおしゃれでお金が好き。忘却探偵・今日子さんのタイムリミット・ミステリー。

5 麴町 二婆 二娘 孫一人

中沢 けい（なかざわ けい） 著 15時間12分

2014年出版。麴町の古い家に暮らす亥年の五人。変わりゆくもの、変わらないもの、それぞれの人生の変転を、温かく見つめる長編小説。

6 ご機嫌な彼女たち

石井 睦美（いしい むつみ） 著 8時間30分

2016年出版。みんなシングル、おもにバツイチ。そして子どもは、問題児。やさしくってほろ苦い物語。

7 戦うハニー

新野 剛志（しんの たけし） 著 10時間58分

2016年出版。開園以来初の男性保育士として働き始めた星野。体当たりで子どもたちやその家族と向き合っていく。心温まる青春お仕事小説。

8 A 津軽双花

葉室 麟（はむろ りん） 著 7時間27分

2016年出版。徳川家康の姪・満天姫、石田三成の娘・辰姫。ともに津軽家に嫁入りした二人は、関ヶ原の戦いからの因縁に相見える。

9 雪の朝

高倉 やえ (たかくら やえ) 著 6時間24分

2015年出版。明治・大正・昭和・平成の激動の時代を背景に、母娘三代の葛藤と夢、そして愛を描く長編小説。

10 A きっと幸せの朝がくる ～幸福とは負けないこと～

古川 智映子 (ふるかわ ちえこ) 著 4時間54分

2016年出版。連続テレビ小説「あさが来た」の原案者・古川智映子さん84歳が、自身の波瀾の人生をとおして掴んだ幸せの秘訣を伝えます。

11 今日も猫背で考え中

太田 光 (おおた ひかり) 著 8時間42分

2016年出版。爆笑問題・太田光が35のテーマについて語ったエッセイ集。思いつくままに、でもちょっとまじめに考えてみた。

◇ダイジー化した図書 ◇

テープで製作したものを、ダイジー版に編集したものです。

【哲学】

12 どう生きたらいいのか

～一度の一生を変える知恵 高僧が贈る慈雨の言葉～

西村 公朝 (にしむら こうちょう) 著 7時間24分

1989年出版。夢を失くした人に。人生をやり直した人に。涙の多い人生を送っている人に。一語、一語が心を拓く、高僧九人の珠玉の言葉。

【歴史】

13 A 紀元前に実在した津軽古代王国の謎

佐藤 有文 (さとう ありふみ) 著 8時間1分

1985年出版。みちのく・東北地方の最北端にある津軽半島十三湖一帯には、邪馬台国をしのぐ日本最古の《津軽古代王国》があった……。

14 美智子皇后

河原 敏明（かわはら としあき） 著 9時間56分

1990年出版。皇太子妃から皇后へ、名実ともに日本のファーストレディとなられた美智子さま。その愛と苦難の半生を率直に真摯に綴る。

15 早坂茂三の「田中角栄」回想録

早坂 茂三（はやさか しげそう） 著 9時間6分

1987年出版。昭和22年初当選から日米繊維交渉、日中国交回復、日ソ交渉から日本列島改造、そしてロッキード事件までを、おおいに語る。

16 見えないお母さん絵本を読む ～見えるあなたへのメッセージ～

岩田 美津子（いわた みつこ） 著 4時間21分

1992年出版。視力障害者のお母さんが、さわる絵本との出会いから、ついには点訳絵本をつくるまで感じたことを書きつづる。

【自然科学】

17 ムツゴロウのため息

畑 正憲（はた まさのり） 著 5時間51分

1974年出版。歯が腐っても、胃が痛んでも、持病の痔に悩みながらも、いつも超強気でがんばりつづけてきたムツゴロウ氏のため息とは。

【文学】

18 A 伯林（ベルリン）～一八八八年～

海渡 英祐（かいと えいすけ） 著 9時間52分

1985年出版。留学中の若き医学徒の森鷗外はドイツ娘との恋に煩悶の日々を送るが、古城でおきた伯爵殺害事件に遭遇、究明にのりだす。

19 渋谷原宿公園通り

渡辺 淳一（わたなべ じゅんいち） 著 6時間 18分

1992年出版。著者の素顔をあます所なく伝え、移りゆく人と時代を柔軟に見つめた49篇。

20 バアバよ大志をいだけ

黒柳 朝（くろやなぎ ちょう） 著 6時間 34分

1986年出版。チョッちゃんこと黒柳朝さんが綴る、豊かな老いの日を迎える秘訣。ちょっぴり辛口スーパーエッセイ。

21 犠牲（サクリファイス） ～わが息子・脳死の11日～

柳田 邦男（やなぎだ くにお） 著 7時間 1分

1995年出版。「脳が死んでも体で話しかけてくる」自ら命を絶った25歳の息子の脳死から腎提供に至る最後の11日を克明に綴った手記。

22 洞爺丸はなぜ沈んだか

上前 淳一郎（うまえ じゅんいちろう） 著 7時間 23分

1995年出版。タイタニックに匹敵する多数の犠牲者を出した我国最大の海難事故の迫真のドキュメント。



厚労省委託・寄贈録音

図書 ◇

【文学】

23 うそつき、うそつき

清水 杜氏彦（しみず としひこ） 著 13時間

2015年出版。近未来の管理社会を生きる少年の苦悩と成長を瑞々しい筆致で描く。第5回アガサ・クリスティー賞受賞。

24 ユートロニカのこちら側

小川 哲（おがわ さとし） 著 9時間 27分

2015年出版。全ての個人情報共有される代わりに高水準の生活が保証された都市で、人間らしさを求め彷徨う人々を描く。第3回ハヤカワSFコンテスト大賞受賞。

25 アレクシア女史、埃及（エジプト）で木乃伊（ミイラ）と踊る 英国パラソル奇譚 5

ゲイル・キャリガー 著

川野 靖子（かわの やすこ） 訳 14時間 13分

2015年出版。19世紀イギリス。特殊能力をもつ2歳の娘の子育てに忙しいアレクシア。そこへ、世界最高齢の吸血鬼女王からエジプトへの招待が届く。シリーズ完結編。

26 海軍提督ホーンブロー

海の男／ホーンブロー・シリーズ 10

セシル・スコット・フォレスター 著

高橋 泰邦（たかはし やすくに） 訳 13時間 56分

1978年出版。ナポレオンは幽閉され、戦乱の時代は終りを告げた。だが、救出計画が進行していることを知ったホーンブローは、追撃を開始する。シリーズ完結編。

27 彷徨える艦隊 6

ジャック・キャンベル 著

月岡 小穂（つきおか さほ） 訳 14時間 21分

2011年出版。百年以上も続くこの戦争を終わらせるため、艦隊を再編して敵の本拠地を目指す。

28 書店主フィクラーのものがたり

ガブリエル・ゼヴィン 著

小尾 芙佐（おび ふさ）訳 8時間32分

2015年出版。島に1軒だけある小さな書店に、ある日、幼い女の子が捨てられていた。本が人と人とを繋げる物語。

29 ナポレオンの密書

海の男／ホーンブローワー・シリーズ 別巻

セシル・スコット・フォレスター 著

高橋 泰邦（たかはし やすくに）訳

菊池 光（きくち みつ）訳 12時間5分

2007年出版。未完の絶筆である表題作、シリーズ誕生秘話を綴る「ホーンブローワーの誕生」等全4編収録。

30 ポアロとグリーンショアの阿房宮

アガサ・クリスティー 著

羽田 詩津子（はた しずこ）訳 4時間54分

2015年出版。田舎の屋敷に呼ばれた名探偵ポアロが、犯人探しゲームで起きた殺人事件に挑む。

31 街への鍵

ルース・レンデル 著

山本 やよい 訳 16時間40分

2015年出版。白血病患者の骨髄の提供相手の男性に会いにいった彼女は、次第に彼に惹かれていく。だが、それが悲劇の始まりだった。

32 忘れられた巨人

カズオ・イシグロ 著

土屋 政雄（つちや まさお）訳 16時間42分

2015年出版。失われた記憶や愛、戦いと復讐のこだまを静かに、そして穏やかに描くブッカー賞作家の傑作。

あんな本こんな本（官能小説）

33 快樂の封筒	坂東 真砂子 著	6時間 16分
-----------	----------	---------

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

● RAB耳の新聞 一般CD1枚

（平成28年11月20日～平成28年12月11日放送分収録）

- 平成28年11月20日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸

「消防署から感謝状をいただきました」

- 平成28年11月27日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次

「音声 たよりに安心調理」

- 平成28年12月4日・・・・・・・・・・担当：南館 邦士

「佐藤勇助さん、受賞おめでとう」

- 平成28年12月11日・・・・・・・・・・担当：木村 友紀

「全盲の私でもできた、簡単レンジでお弁当」

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | A 刺さる言葉 ～「恐山あれこれ日記」抄～
南 直哉 (みなみ じきさい) 著 | 5冊 |
|---|--|----|

2015年出版。“生きて在ること”の根源を問い続ける著者がおくる、刺さる(響く)言葉の数々。

- | | | |
|---|-----------------------------------|----|
| 2 | 迷わない坐禅の作法
枡野 俊明 (ますの しゅんみょう) 著 | 2冊 |
|---|-----------------------------------|----|

2014年出版。ただ坐り、呼吸を整える。それが、悩み、不安を幸せに転じる力となるのです。ざわつく心を鎮める、シンプルな禅の習慣38。

【自然科学】

- | | | |
|---|--|----|
| 3 | 心と脳の不調は副腎ケアで整える
～「うつ」「認知症状」「発達障害」に効くホルモンのパワー～
本間 良子 (ほんま りょうこ) 著 | 2冊 |
|---|--|----|

2016年出版。熟睡できない、疲れが取れない、性欲がない、急にキレル。心と脳の不調は、副腎疲労が原因かも。

- | | | |
|---|--|----|
| 4 | 休みたくても休めない人の「疲労回復法」
～体の芯から、スッキリ!～
上田 康浩 (うえだ やすひろ) 著 | 2冊 |
|---|--|----|

2014年出版。疲労回復のプロが、やるべきことに追われて忙しい日々を送っている人が、もっとも効率的に疲れを解消する方法を紹介する。

【産業】

- | | | |
|---|-------------|--|
| 5 | サービスマンという病い | |
|---|-------------|--|

萩原 清澄（はぎわら きよと） 著 2冊

2016年出版。日本一の人脈を持つ支配人が、日々考え、実践してきた48のルールを伝授する。

【言語】

6 声を変えるだけで仕事がうまくいく

秋竹 朋子（あきたけ ともこ） 著 2冊

2015年出版。カリスマボイストレーナーが、「声の悩み」を解決。ひとりでもできるもの、即効性があるものを中心に紹介します。

7 金田一秀穂の心地よい日本語

金田一 秀穂（きんだいち ひでほ） 著 2冊

2016年出版。祖父・京助、父・春彦と続く国語研究の大家がやさしく解きほぐす、日本語の現在。

【文学】

8 寺社役同心事件帖 ～竹寶寺の闇からくり～

千野 隆司（ちの たかし） 著 3冊

2016年出版。駆け出し寺社役同心と切れ者宮司、異色の二人が、神仏を利用する悪党を討つ。

9 スティングス ～特例捜査班～

矢月 秀作（やづき しゅうさく） 著 4冊

2016年出版。密造銃を使用した連続殺人事件が発生。犯人は警察を挑発するかのよう、特別捜査本部の捜査員を狙いはじめた。

10 尖閣ゲーム

青木 俊（あおき しゅん） 著 4冊

2016年出版。姉を亡くした沖縄新聞記者が、姉の死にかかわっているという謎の古文書「羅漢」の存在に辿り着くが…。

11 A 津軽双花（つがるそうか）

葉室 麟（はむろ りん） 著 4冊

2016年出版。家康の姪・満天姫、三成の娘・辰姫。津軽家に嫁入りした二人は、十三年越しの因縁に相見える。これぞ女人の関ヶ原。

12 幕末五七五！

仲野 ワタリ（なかの わたり） 著 3冊

2016年出版。幕末、語学の才を持ち人気を博す女流俳諧師が、黒船見物に出かけ災難にあう。もう一つの黒船秘話登場。

13 老いも病も受け入れよう

瀬戸内 寂聴（せとうち じゃくちょう） 著 1冊

2016年出版。闘病生活、リハビリ、今の日常生活など、94歳でなお書き続けられる若さと長寿の秘訣を綴る。

14 誰もいないホテルで

ペーター・シュタム 著

松永 美穂（まつなが みほ） 訳 3冊

2016年出版。研ぎ澄まされた文章、巧みな構成、温かな眼差し。世界で愛読されるスイス人作家による10の物語。

◇厚労省委託・寄贈点字図書 ◇

【社会科学】

15 医薬品、医療機器等の品質、

有効性及び安全性の確保等に関する法律 6冊

2016年出版。医薬品等の品質、有効性及び安全性の確保等に必要の規

制、指定薬物の取り扱いなどについて定めた法律。現行の平成27年6月26日改正内容全文。

16 個人情報保護に関する法律 1冊

2016年出版。個人情報を取り扱う事業者の遵守すべき義務等を定め、個人の権利利益を保護することを目的とした法律。平成28年5月27日改正内容全文。

**17 自殺対策基本法 地震防災対策特別措置法
本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組
の推進に関する法律** 1冊

2016年出版。平成28年3月30日改正の「自殺対策基本法」、平成28年6月3日改正の「地震防災対策特別措置法」など、全3法令を収録。

18 総合法律支援法 1冊

2016年出版。法による紛争の解決に必要なサービスを受けられるようにするための総合的な支援の実施及び体制の整備について定めた法律。平成28年6月3日改正内容全文。

**19 短時間労働者の雇用管理の改善等に関する法律
過労死等防止対策推進法 専門的知識等を有する有期雇用
労働者等に関する特別措置法** 1冊

2016年出版。平成26年4月23日改正の「短時間労働者の雇用管理の改善等に関する法律」、平成26年6月27日公布の「過労死等防止対策推進法」、平成26年11月28日公布の「専門的知識等を有する有期雇用労働者等に関する特別措置法」を収録。

20 犯罪被害者白書（概要版） 1冊

2016年出版。犯罪被害者等に途切れることのない必要な支援等を提供するための取組を紹介するとともに、平成26年度に講じた犯罪被害者等のための施策の概要をまとめる。

21 少子化社会対策白書（概要版）

内閣府子ども・子育て本部 編

4冊

2016年出版。我が国の少子化の状況を分析し、少子化対策の取組、「子ども・子育て支援新制度」等について説明するとともに、平成27年度に講じた少子化社会対策の概要をまとめる。

22 厚生労働白書 平成27年版

厚生労働省 編

8冊

2015年出版。人口動向や人口に関わる施策の変遷を辿り、背景にある国民生活の現状や意識を分析。諸外国と比較しつつ、人口減少克服のための取組を紹介する。墨字の第1部のみ点訳。

あんな本こんな本（官能小説）

23 初夏 一九七四年

睦月 影郎 著

3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・ 出会い、ふれあい、心の輪 内閣府 発行
- ・ 心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・ 月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・ にってんブレイル 日本点字図書館 発行
- ・ 広報あおもり 青森市 発行
- ・ 点字毎日 毎日新聞社 発行

4 おすすめ図書の紹介

先日のアンケートにて、奉仕員の方より「紹介したい本、おすすめしたい本」についてお聞きしました。日頃より、本に対してアンテナを張っておられる方が多いのでしょうか。利用者の方へ紹介したい本がたくさんありました。今月よりご紹介していきたいと思います。

1 「マチネの終わりに」

平野 啓一郎 著 7冊／13時間25分

天才ギタリストの蒔野と通信社記者の洋子。深く愛し合いながら一緒にいることが許されない二人が、再び巡り逢う日はやってくるのか。出会った瞬間から強く惹かれ合った蒔野と洋子。しかし、洋子には婚約者がいた。スランプに陥りもがく蒔野。人知れず体の不調に苦しむ洋子。やがて、蒔野と洋子の間にすれ違いが生じ、ついに二人の関係は途絶えてしまうが…。芥川賞作家が贈る、至高の恋愛小説。

2 「コーヒーが冷めないうちに」

川口 俊和 著 4冊／7時間56分

結婚を考えていた彼氏と別れた女、記憶が消えていく男と看護師、家出した姉とよく食べる妹…。過去に戻れる喫茶店「フニクリフニクラ」を訪れた4人の女性たちが紡ぐ、家族と、愛と、後悔の物語。

3 「カエルの楽園」 百田 尚樹 著 3冊／5時間35分

安住の地を求めて旅に出たアマガエルのソクラテスとロベルトは、平和で豊かな国・ナパージュに辿り着く。そこではツチガエルたちが、奇妙な戒律を守り穏やかに暮らしていたが…。大衆社会の本質を衝いた、

寓話的「警世の書」。

5 サピエ図書館人気図書ランキング

サピエ図書館で、1月に人気のあった図書ベスト3をご紹介します。
貸出希望の方は、当センターまでご連絡ください。

【デイジー図書】

1位	アンマーとぼくら	有川 浩 著	8時間5分
2位	恋のゴンドラ	東野 圭吾 著	5時間43分
3位	陸王	池井戸 潤 著	20時間3分

【点字図書】

1位	罪の声	塩田 武士 著	7冊
2位	コンビニ人間	村田 沙耶香 著	2冊
3位	小説 君の名は。	新海 誠 著	3冊

6 3月のカレンダー

センター関連の行事等をご紹介します。

- ・音訳奉仕員新人研修会（八戸市）・・・・・・・・・・・・・・・・10日
- ・図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15日
- ・音訳校正奉仕員養成講習会（青森市）・・・・・・・・・・・・22日
- ・避難訓練・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・第4

週

• 図書整理日 31日