

青い森通信

2018年4月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) 図書目録平成28年度版ができました
(2) 全国の新刊図書目録をご利用ください
(3) 登録の変更をお知らせください
(4) 職員の動きについて
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 11p
- 4 おすすめ図書の紹介 14p
- 5 サピエ図書館人気図書ランキング 15p
- 6 4月のカレンダー 15p

編集・発行	青森県視覚障害者情報センター
開館時間	平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15
休館日	土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始
所在地	〒038-8585 青森市石江字江渡5-1 青森県青森福祉庁舎3階
電話	017-782-7799
FAX	017-782-7228
E-mail	aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)
ホームページ	http://www.aosise.com/

1 センターからのお知らせ

(1) 図書目録平成28年度版ができました

当センターで平成28年度に所蔵した図書の目録ができました。種類は、点字版、墨字版、デイジー版があります。目録には、書名、著者名、点字図書は冊数、デイジー図書は時間数を記載しています。

「青い森通信」に掲載している「新刊案内」と重複するため全利用者への配布はしませんが、1年分まとまったものを希望する方は当センターまでご連絡ください。1人1種類に限り無料でさしあげます。

(2) 全国の新刊図書目録をご利用ください

青い森通信の新刊に読みたい本がないとのご意見をいただきます。

青い森通信の新刊紹介は、センターが蔵書とした本の紹介です。この他にも全国的には、たくさんの本が点訳・音訳されております。

これまで、点訳本は点字版で全国の新刊図書の月刊目録を作成しておりましたが、今年度よりデイジー図書の月刊目録を雑誌として貸出することとなりました。ご希望の方はお知らせください。

(3) 登録の変更をお知らせください

住所、電話番号、障害者等級などの変更がありましたら、センターへお知らせください。古い登録情報のままですと、連絡がとれず登録が消えてしまう場合もございます。また、障害者等級の変更により、さらに多くの福祉サービスが受けられるようになることもあります。ぜひ、変更をお知らせください。

(4) 職員の動きについて

新しい年度がスタートしました。職員の紹介は5月号でお知らせします。

2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・巻数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(デイジー図書は時間数、テープ図書は巻数です。書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

1 不安にならない技術

和田 秀樹 (わだ ひでき) 著 5時間9分

2016年出版。「劇薬」が効かない人には「妙薬」をおすすめします。嫉妬、怒り、不安、緊張…「嫌な感情」に支配されない方法。

2 禅の坊さんもぼやく。そして学ぶ。

永井 宗直 (ながい そうちよく) 著 3時間24分

2017年出版。50歳を過ぎてぼやき世代になった住職が、日々の生活や修行時代のことを振り返り、禅の教えを改めて見つめなおします。

【文学】

3 日本の神さま ～古事記の物語～

時海 結以 (ときうみ ゆい) 著

椎名 優 (しいな ゆう) 絵 2時間40分

2017年出版。天をおさめる女神・アマテラス、その弟で、ヤマタノオロチを退治した暴れん坊のスサノオ、悲劇の王子ヤマトタケル…。「古事記」をもとに、日本の神話で特に有名な神さまたちを紹介する。

4 回遊人 (かいゆうびと)

吉村 萬壺 (よしむら まんいち) 著 5時間50分

2017年出版。妻子とのやり取りに行き詰まりを感じた男が目覚めるとそこは10年前、結婚前の世界だった。

5 A 幻想温泉郷

堀川 アサコ（ほりかわ あさこ） 著 7時間38分

2016年出版。次の世へ渡るはずが、成仏できない人たちは、どうやら生前、罪を洗い流す温泉に入っているらしい。「幻想郵便局」続編。

6 幸福のパズル

折原 みと（おりはら みと） 著 20時間22分

2017年出版。人は、どこまで愛を貫けるのか。本当の幸せとは何か。何度も引き裂かれながら、愛し合う二人が青い鳥を探す現代の純愛小説。

7 A 100回泣いても変わらないので恋することにした。

堀川 アサコ（ほりかわ あさこ） 著 6時間58分

2017年出版。仕事の途中で体長15センチの謎の小さなおじさんを発見する学芸員の沙良。彼女の平凡な日常は今、涙とともに変わり始める。

8 迷い家（まよいが）

山吹 静咲（やまぶき せいうん） 著 15時間47分

2017年出版。少年の哀しき紅蓮（ぐれん）の野望が、怪異まみれの屋敷と共振する怪奇冒険小説。

9 A 妖精のスープ

高森 美由紀（たかもり みゆき） 著

井田 千秋（いだ ちあき） 絵 3時間8分

2017年出版。学校や家で居場所がないと感じている春香は、ある日、森で妖精のようなおばあさんを見かける。

10 リゾートしらかみの犯罪

西村 京太郎（にしむら きょうたろう） 著 5時間49分

2017年出版。過去と現在の政界を結び策謀と欲望に十津川の名推理が迫る。五能線と東京、過去と現在二つの鉄壁のアリバイを崩せ。

11 破れかぶれの幸福

佐藤 愛子（さとう あいこ） 著 5時間35分

2017年出版。私は二度、結婚に失敗している。この後も機会あらば三度目の結婚を。他人の物差しを怖れない佐藤愛子40代のエッセイ。

◇ デイジー化した図書 ◇

テープで製作したものを、デイジー版に編集したものです。

【哲学】

12 般若心経・人生にこう活かす

～ここに革命を起こす知恵96項～

沙門 俊道（しゃもん しゅんどう） 著 6時間10分

1990年出版。人生に有用な知恵がいっぱいつまっている知恵・思想を、さまざまな場面で役立て、幸せへの道しるべを見つけることができる。

【社会科学】

13 叱り方の上手い親下手な親

～言い方一つが左右するその子の将来～

田中 澄江（たなか すみえ） 著 6時間10分

1981年出版。子供を叱るとき、性格や年齢に合わせて、どう扱い、どう言えばよいか、その具体的方法を知るための本。

【芸術・美術】

14 功・大好き ～俳優木村功の愛と死と～

木村 梢（きむら こずえ） 著 6時間1分

1982年出版。「19歳と16歳で出会ったあの日から、私にとっての功は、私自身であった。」終生の恋人・梢が、愛のかたみにつづる。

【文学】

15 A 黒白の虹（こくびやくのにじ）

高木 彬光（たかぎ あきみつ） 著 12時間44分

1980年出版。株には奇妙な魔力がある。わずかの間に莫大な利益をあげるチャンスを求めて、大衆は相場にすい寄せられる。傑作本格推理。

16 A 青龍の剣〔上〕

高木 彬光（たかぎ あきみつ） 著 5時間49分

1985年出版。ひとりの女が失踪事件を持ち込んだ。安兵衛の占いの結果は凶。はたして、この事件の陰にいかなる謎が隠されているのか。

17 まんさくの花〔上〕

高橋 正岡（たかはし まさくに） 著 8時間27分

1981年出版。秋田県横手市に育った芸大志望の女子高生が、数多くの体験を通して明るくたくましく成長していく2年間を描く。

1981年放送のNHK朝の連続テレビ小説、原作。

18 この生命を凧と生きる

大石 邦子（おおいし くにこ） 著 6時間52分

1998年出版。三十年も車椅子の娘を支えた気丈な母がぼけ出した。母のために初めての介護。老い、介護を問う名篇。

19 他力 ～大乱世を生きる100のヒント～

五木 寛之（いつき ひろゆき） 著 6時間5分

1998年出版。法然、親鸞の思想の核心をなす「他力」につき動かされた著者が、困難な時代を生きぬくための100のヒントを指示した。

20 ミラノ霧の風景

須賀 敦子（すが あつこ） 著 5時間45分

1994年出版。イタリアで暮した遠い日々を追想し、人、町、文学とのふれあいと、言葉にならぬため息をつづる追憶のエッセイ。

講談社エッセイ賞、女流文学賞受賞。

21 六十六の暦

澤地 久枝（さわち ひさえ） 著 5時間57分

1998年出版。貪欲に存分に人生を楽しみ、いのちを愛おしむ眼に映じた風景を切りとる珠玉のエッセイ集。

22 愛・見つけた ～小さな命の置きみやげ～

小林 完吾（こばやし かんご） 著 6時間54分

1984年出版。辛い道を歩く人ほど心優しいのはなぜ。ダウン症の息子への思いを綴った日本テレビアナウンサー、慟哭の手記。

23 A 書を捨てよ、町へ出よう

寺山 修司（てらやま しゅうじ） 著 6時間10分

1984年出版。あなたの人生は退屈ですか。八歳にして詩を書き、時代と共に駆け抜けた天才・寺山修司による、100%クールな挑発の書。

◇厚労省委託・寄贈録音図書 ◇

【産業】

24 グッド・フライト、グッド・ナイト

～パイロットが誘う最高の空旅～

マーク・ヴァンホーナッカー 著

岡本 由香子（おかもと ゆかこ） 訳 15時間3分

2016年出版。現役パイロットの著者が、上空で体感した自然の神秘など、飛行機や空に関するエピソードやトリビアを紹介する。

【文学】

25 盲学生短歌集 ～全国盲学生短歌コンクール六十回記念～
岐阜県立岐阜盲学校 編集 9時間43分

2017年出版。岐阜盲高等部生徒会が主催する短歌コンクールの作品集。

26 青い海の宇宙港 ～春夏篇～
川端 裕人（かわばた ひろと） 著 8時間58分

2016年出版。豊かな自然に親しみながら、ロケット競技会へ参加する少年たちの姿を描いた成長物語、春夏篇。

27 青い海の宇宙港 ～秋冬篇～
川端 裕人（かわばた ひろと） 著 10時間58分

2016年出版。少年たちの姿を描いた成長物語、秋冬篇。

28 花を追え ～仕立屋・琥珀と着物の迷宮～
春坂 咲月（はるさか さつき） 著 9時間12分

2016年出版。着物が苦手な女子高生は、ふとしたことから着流し姿の美青年と出会い、着物にまつわる様々な謎に挑むことになる。

29 あたらしい名前
ノヴァイオレット・ブラワヨ 著
谷崎 由依（たにざき ゆい） 訳 10時間46分

2016年出版。少女はジンバブエからアメリカに移住。しかし豊かな国での暮らしは、戸惑うものだった。PEN／ヘミングウェイ賞ほか受賞。

30 彷徨える艦隊〔7〕

ジャック・キャンベル 著

月岡 小穂（つきおか さほ）訳 14 時間 33 分

2012 年出版。元帥への再昇進を告げられた大佐は、増強された第一艦隊を率いて新たな領域を目指す…。第 2 部開幕。

31 ジャック・リッチーのびっくりパレード

ジャック・リッチー 著

小鷹 信光（こだか のぶみつ）編・訳 9 時間 5 分

2016 年出版。「ようこそ我が家へ」など、日本初訳の全 25 編を収録した短編集。

32 真紅の戦場

ジェイ・アラン 著

嶋田 洋一（しまだ よういち）訳 9 時間 46 分

2015 年出版。23 世紀、数奇な運命から米国海兵隊に入隊した少年の成長を描く SF。

33 熊と踊れ〔上〕

アンデシュ・ルースルド、ステファン・トゥンベリ 著

ヘレンハルメ美穂、羽根 由（はね ゆかり）訳 13 時間 50 分

2016 年出版。軍の倉庫から銃器を入手した 3 兄弟。その目的とは。実際の事件をモデルにした、北欧ミステリー。

34 熊と踊れ〔下〕

アンデシュ・ルースルド、ステファン・トゥンベリ 著

ヘレンハルメ美穂、羽根 由（はね ゆかり）訳 14 時間 5 分

2016 年出版。軍の倉庫から銃器を入手した 3 兄弟。その目的とは史上例のない銀行強盗計画を決行することだった。

35 ねとられ人妻

草凧 優（くさなぎ ゆう） 著

5時間40分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●明日への声 vol.60（平成30年4・5月号） 一般CD1枚

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

（平成30年1月4日～平成30年2月4日放送分収録）

・平成30年1月4日・・・・・・・・・・担当：秋田 修

「もっと博物館へ出かけましょう！」

・平成30年1月21日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸

「むつ下北に視覚障害者の会ができました。」

・平成30年1月28日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次

「音声頼りにらくらく操作 その1」

・平成30年2月4日・・・・・・・・・・担当：南舘 邦士

「高森先生のようにになりたい その2」

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【歴史】

1	A	苦学一生（くがく いっしょう）	淡谷 悠蔵（あわや ゆうぞう） 著	3冊
---	---	-----------------	-------------------	----

1983年出版。多岐にわたる98年間の生涯を通じて「苦学一生」の精神を貫いた著者のエッセイ。

2	A	自分を信じて	佐藤 初女（さとう はつめ） 著 朴 才暎（ぼく さいえい） 著	2冊
---	---	--------	-------------------------------------	----

2016年出版。「森のイスキア」を主宰する佐藤初女。同郷津軽の作家、朴才暎が対話と取材を通して、彼女の最期の思いを伝える。

【社会科学】

3		老後のホンネ、幸せなのはどっち？	辻川 覚志（つじかわ さとし） 著	2冊
---	--	------------------	-------------------	----

2017年出版。「幸せな老後」って何？ 1万回を超える電話相談と、2400名へのアンケートをもとに解説する。

4		セックスと超高齢社会 ～「老後の性」と向き合う～	坂爪 真吾（さかつめ しんご） 著	3冊
---	--	--------------------------	-------------------	----

2017年出版。今までほとんど光が当たってこなかった「超高齢時代の性」の問題に個人・社会の両面から挑む。

【自然科学】

5 A Dr 中路が語るあおもり県民の健康

～ “短命県返上” の青森から伝えたい！平均寿命から読み解く健やか力～
中路 重之（なかじ しげゆき） 著 3冊

2015年出版。短命県返上の行き着くところは「町まちづくり」であると筆者は言う。科学的根拠を基に「健康とはなにか」を解き明かします。

6 長生きするのに薬はいらない

～ 「治る力」を引き出す免疫力の高め方～
宇多川 久美子（うたがわ くみこ） 著 2冊

2015年出版。薬は病気を治すものではなく、症状を抑えるもの。「薬を使わない薬剤師」が、免疫力を高める運動や生活習慣などを紹介する。

【芸術、美術】

7 山下少年物語

羽佐間 聡（はざま さとし） 著 3冊

1985年出版。柔道王・山下泰裕選手の、波乱に富んだ少年時代を描いた同年製作の映画原作。

【文学】

8 裏捜査

南 英男（みなみ ひでお） 著 5冊

2016年出版。元SAT隊員にして始末屋のアウトローが、巧妙に仕組まれた医療事故の陰謀に鉄槌を下す。長編ハードサスペンス。

9 黄金番組（ゴールデンアワー）殺人事件

西村 京太郎（にしむら きょうたろう） 著 5冊

1981年出版。華やかな芸能界の舞台裏に渦巻く黒い人間関係をえぐる会心の長編推理。

10 トコとミコ

山口 恵以子（やまぐち えいこ） 著 4冊

2016年出版。敗戦後の日本で数奇な運命を辿りつつ、気高く生き抜く女性の強さが心に響く大河ロマン。

11 日本国有鉄道殺人旅行

斎藤 栄（さいとう さかえ） 著 3冊

1984年出版。スcoopカメラマン殺害の嫌疑をうけて失踪した父。事件の真相を求めて娘の追跡が始まる。

あんな本こんな本（官能小説）

12 人妻たち

雨宮 慶（あまみや けい）ほか 著 3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス 日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり 青森県 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 おすすめ図書の紹介

センター職員のおすすめ図書、第7回目は佐藤理砂です。主に事務を担当しています。ぜひ読んでほしい本は、人気作家、宮部みゆきの時代小説「孤宿の人」です。

私が紹介する図書は、

宮部みゆきの時代小説「孤宿の人」です。

この本は上、下巻あり少し長いのですが、その長さを忘れてしまうほど、物語に入り込んで読んでしまいました。

「ほう」という江戸で生まれた不遇な女の子が、讃岐の国、丸海藩でやっと人並みな暮らしができるようになったのに、幕府から丸海藩に押付けられた役目に絡めて、いろいろな人の思惑が、「ほう」の暮らしを変えてしまい、大切な人を奪ってしまうのです。

なぜ、こんなに純粋な子が、こんなに大変な思いをしなければならないのか。藩の為に本当の事を口にしてはいけないとは、江戸時代はなんて不条理な時代なんだと・・・。

読んでいて、涙が止まらない場面がたくさんある本です。

泣きたい時には、絶対おすすめの本です。

「孤宿の人」 宮部 みゆき (みやべ みゆき) 著

孤宿の人〔上〕点字 7冊／カセット8巻／デジター12時間2分

孤宿の人〔下〕点字 7冊／カセット8巻／デジター12時間12分

お手元において活用したい方は、音訳図書はコピーサービス、点字図書は打ち出しサービスをご利用いただけます。ご相談ください。

5 サピエ図書館人気図書ランキング

サピエ図書館で、2月に人気のあった図書ベスト3をご紹介します。
貸出希望の方は、当センターまでご連絡ください。

【デイジー図書】

- 1位 剣と十字架 ～空也十番勝負 青春篇〔3〕～
佐伯 泰英 著 6時間38分
- 2位 おもかげ
浅田 次郎 著 10時間49分
- 3位 ブラック・ジャック〔1〕 (マンガの音訳)
手塚 治虫 著 8時間40分

【点字図書】

- 1位 犬がくれた「ありがとう」の涙
～ある保護犬ボランティアの手記～
篠原 淳美 著 3冊
- 2位 札沼線の愛と死 新十津川町に行く
西村 京太郎 著 3冊
- 3位 見えなくても使えるiPhone
～VoiceOverでの操作解説(iOS 10編)～
品川 博之 著 3冊

6 4月のカレンダー

センター関連の行事等をご紹介します。

- ・避難訓練・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10日
- ・図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12日
- ・図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27日