

青 い 森 通 信

2019年4月号

目 次

- 1 センターからのお知らせ 2p
 - (1) 図書目録平成29年度版ができました
 - (2) 住所等の変更をお知らせください
 - (3) 津軽弁の日について
 - (4) 職員の動きについて
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 11p
- 4 おすすめ図書の紹介 15p
- 5 サピエ図書館人気図書ランキング 15p
- 6 4月のカレンダー 16p

編集・発行	青森県視覚障害者情報センター
開館時間	平日 月曜日～金曜日 8：30～17：15
休 館 日	土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始
所 在 地	〒038-8585 青森市石江字江渡5-1 青森県青森福祉庁舎3階
電 話	017-782-7799
F A X	017-782-7228
E-mail	aosise@aosise.com（代表） refere@aosise.com（貸出専用）
ホームページ	http://www.aosise.com/

1 センターからのお知らせ

(1) 図書目録平成29年度版ができました

当センターで平成29年度に所蔵した図書の目録ができました。種類は、点字版、墨字版、デイジー版があります。目録には、書名、著者名、点字図書は冊数、デイジー図書は時間数を記載しています。

「青い森通信」に掲載している「新刊案内」と重複するため全利用者への配布はしませんが、1年分まとまったものを希望する方は当センターまでご連絡ください。1人1種類に限り無料でさしあげます。

なお、デイジー版はサピエ図書館に登録していますので、そちらでもご利用ください。

(2) 住所等の変更をお知らせください

図書の貸出はほとんどが郵送で行っています。また、毎月、「青い森通信」を発行して、皆さんに情報をお知らせしています。引っ越しなどで住所・氏名・電話番号などが変更になった場合は、当センターまでご連絡ください。

(3) 津軽弁の日について

毎年ご紹介しておりましたCD版 津軽弁の日。昨年の津軽弁の日からCDの発売予定がありません。残念ながら、昨年のものはご希望いただいてもお貸しできません。平成29年までの津軽弁の日は貸出しておりますのでご利用ください。

(4) 職員の動きについて

これまで12年余り、録音雑誌の貸出担当をしておりました非常勤職員の柳谷公光子さんが、2019年3月31日付で退職しました。

4月1日から、松山恵美さんが同じく、非常勤職員として勤務します。これまで同様、よろしくお願いいたします。

2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・巻数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(デージー図書は時間数、テープ図書は巻数です。書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

- | | | |
|---|---|--------|
| 1 | A 神様が教えてくれる人生100年時代の幸せな生き方
木村 藤子 (きむら ふじこ) 著 | 3時間35分 |
|---|---|--------|

2018年出版。人生100年時代をより充実したものにするために、どうしたら負の連鎖を断ち切ることができるのかを紐解く。

【社会科学】

- | | | |
|---|--|-----|
| 2 | A 遠距離介護 ～叔母を看取った私の場合～
渡辺 裕香子 (わたなべ ゆかこ) 著 | 5時間 |
|---|--|-----|

2017年出版。横浜在住の著者が、生涯独身だった叔母の最期を「遠距離介護」で看取る中で悩んだこと、考えたことが記録された一冊。

- | | | |
|---|---------------------------------|--------|
| 3 | A 終活はじめませんか
村井 麻矢 (むらい まや) 著 | 2時間23分 |
|---|---------------------------------|--------|

2018年出版。人生の終焉を考えることを通じて自分を見つめ、今をよりよく自分らしく生きるための準備や心構えをアドバイスする。

【技術、工学】

- | | | |
|---|------------------------------------|-------|
| 4 | お金にモテる独身女子50のルール
和田 勉 (わだ べん) 著 | 6時間2分 |
|---|------------------------------------|-------|

2017年出版。お金にモテる独身女子になるための、「お金の管理」「人付き合い」「貯金・運用」「買い物」のルールを解説する。

【芸術、美術】

5 好日（こうじつ）日記 ～季節のように生きる～

森下 典子（もりした のりこ）著 4 時間 9 分

2018 年出版。季節とともにめぐる茶道のお稽古の 1 年を綴った記録。「日日是好日」の続編。

【文学】

6 A 太宰治

井伏 鱒二（いぶせ ますじ）著 8 時間 52 分

2018 年出版。太宰治の師として友として、親しくつきあってきた井伏 鱒二。井伏による交遊の思い出や、太宰の作品解説を精選集成する。井伏の没後に節代夫人が語った「太宰さんのこと」を増補。

7 大店の暖簾（おおだなの のれん） ～下り酒一番～

千野 隆司（ちの たかし）著 7 時間 20 分

2018 年出版。上方の高級酒下り酒を扱う武蔵屋は、大店だが先代亡きあと店は傾いていた。妾腹三男の卯吉は、手代の仕事に奔走する。

8 婚活食堂

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 7 時間

2018 年出版。バツイチ、歳の差、国際結婚…。様々な恋の悩みを抱える男女を優しく包み込むハートフルストーリー。

9 A 仕掛け絵本の少女

堀川 アサコ（ほりかわ あさこ）著 6 時間 57 分

2018 年出版。古い仕掛け絵本の中から、錬金術師の末えいを名乗る黒ワンピースの少女カイが現れた。

10 ふたりの花見弁当 食堂のおばちゃん〔4〕

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著

6時間 46分

2018年出版。姑の一子と嫁の二三に手伝いの万里の3人で営む「はじめ食堂」。常連客のひとりが、一子たちをお花見に招待したいという。

11 まんぷく〔上〕 NHK連続テレビ小説

福田 靖（ふくだ やすし）作

田淵 孝（たぶち たかし）ノベライズ

10時間 20分

2018年出版。インスタントラーメンを生んだ夫婦の知られざる物語。NHK連続テレビ小説のノベライズ。

◇ デイジー化した図書 ◇

テープで製作したものを、デイジー版に編集したものです。

【自然科学】

12 「気」のつくり方・高め方

～実験データが明かした「気」の正体～

佐々木 茂美（ささき しげみ）著

4時間 45分

1992年出版。この本を読めば、あなたも自分では気づかない未知の力にふれることができるだろう。

13 クスリをいっさい使わないで病気を治す本

～食事・薬草茶・生活習慣で病気を防ぎ根治する～

森下 敬一（もりした けいいち）著

10時間

1999年出版。病気の原因には必ず食生活が関係している。食べ物と食べ方を選べば、クスリにたよらずに健康になれる。

【文学】

14 A 呪縛の家

高木 彬光（たかぎ あきみつ）著

9時間22分

1985年出版。紅霊教教祖の孫娘が予言通りに殺される。教祖を大伯父に持つ旧友の鬼気迫る依頼で、教団本部に出向いた松下研三だったが。

15 1リットルの涙 ～難病と闘い続ける少女亜也の日記～

木藤 亜也（きとう あや）著

4時間43分

1986年出版。難病と闘いながら、ひたむきに全力で生きた姿が感動を呼び、2004年映画化。

◇厚労省委託・寄贈録音図書 ◇

【哲学】

16 解放の神学 人と思想133

梶原 寿（かじわら ひさし）著

7時間50分

2016年出版。「解放の神学」最初の提唱者であるジェームズ＝コーンの歩みを辿り、彼の主要著作を概観する。

【歴史】

17 リッター 人と思想126

西村 貞二（にしむら ていじ）著

6時間49分

2015年出版。ドイツ福音主義教会の指導者でもあった、ゲルハルト＝リッター。彼の生涯と思想を紹介する。

【社会科学】

18 訴訟をするならこの1冊 ～民事裁判・調停・執行から
裁判員制度まで司法制度の〈最大限活用〉ガイド！
手続きの書式見本つき～

石原 豊昭（いしはら とよあき）監修

飯野 たから（いいの たから）執筆

内海 徹（うつみ とおる）執筆

真田 親義（さなだ ちかよし）執筆 13時間35分

2015年出版。相手の訴え方、示談のしかた、督促や強制執行のしかた、借金整理のしかたなど、泣き寝入り無用の権利防衛法をわかりやすく解説する。手続きの書式見本つき。最近の法改正・判例を踏まえた第6版。

【自然科学】

19 へんな星たち ～天体物理学が挑んだ10の恒星～

鳴沢 真也（なるさわ しんや）著 9時間30分

2016年出版。恒星研究のプロフェッショナルが、厳選した10個のへんな星たちをわかりやすく解説。

【芸術・美術】

20 ゴッホの耳 ～天才画家最大の謎～

バーナデット・マーフィー 著

山田 美明（やまだ よしあき）訳 19時間3分

2017年出版。ゴッホは自らの片耳を切り落とした。彼はなぜこんな事件を引き起こしたのか。ゴッホの知られざる一面をあぶり出す。

【文学】

21 旧暦屋、始めました 仕立屋・琥珀と着物の迷宮〔2〕

春坂 咲月（はるさか さつき）著 8時間43分

2017年出版。女子大生は、着物の店「旧暦屋」を開いた和裁士のもとでバイトの日々。その店には、次々と着物を巡る事件が持ち込まれ…。

22 阪堺電車177号の追憶

山本 巧次（やまもと こうじ） 著

7時間16分

2017年出版。阪堺（はんかい）電車で働く人々、沿線住人が遭遇した事件を描く連作短編集。

23 窓から見える最初のもの

村木 美涼（むらき みすず） 著

9時間52分

2017年出版。女子大生、絵画収集者、不動産屋の女性、会社員。四者四様の物語が、ひそかに重なり合うミステリー。

第7回アガサ・クリスティー賞大賞受賞。

24 彷徨える艦隊〔8〕

ジャック・キャンベル 著

月岡 小穂（つきおか さほ） 訳

15時間53分

2013年出版。元帥が率いる艦隊は、クモとオオカミを合わせたような姿の種族と出会う。この種族と友好関係を築こうとするが…。

25 真紅の戦場〔2〕

ジェイ・アラン 著

嶋田 洋一（しまだ よういち） 訳

12時間12分

2016年出版。重要な戦略拠点の惑星の覇権をめぐり、二大陣営の熾烈な艦隊戦が始まろうとしていた。果たして勝利を収めるのは？戦争SF。

26 地下鉄道

コルソン・ホワイトヘッド 著

谷崎 由依（たにざき ゆい） 訳

13時間57分

2017 年出版。アメリカ南部の農園に住む奴隷の少女。ある日、逃亡を決意した彼女は、地下を走る鉄道に乗り、自由が待つという北をめざす。ピューリッツァー賞、全米図書賞、アーサー・C・クラーク賞ほか受賞。

27 閉じられた棺

ソフィー・ハナ 著

山本 博（やまもと ひろし）訳

遠藤 靖子（えんどう やすこ）訳

16 時間 32 分

2017 年出版。アイルランドの子爵邸に招待された名探偵ポアロ。その夜、招待主の作家が不可解な遺言書を発表して…。

名探偵ポアロシリーズの公認続編第2作。

28 母の記憶に

ケン・リュウ 著

古沢 嘉通（ふるさわ よしみち）ほか訳

17 時間 46 分

2017 年出版。不治の病を宣告された母は、娘のためにある決断をする。母と娘の絆を描いた表題作など、優しくも深い苦みをのこす物語16編を収録した、SF短編集。

29 東の果て、夜へ

ビル・ビバリー 著

熊谷 千寿（くまがい ちとし）訳

12 時間 48 分

2017 年出版。2016 年英国推理作家協会（CWA）賞ゴールド・ダガー（最優秀長篇）賞、同賞最優秀新人賞、2017 年全英図書賞年間最優秀犯罪・スリラー部門、2016 年ロサンゼルス・タイムズ文学賞ミステリ部門受賞。

30 プルースト 人と思想127

石木 隆治（いしき たかはる） 著

7 時間 58 分

2016 年出版。彼の人生や、小説「失われた時を求めて」がどんな作品であるかなどを紹介する。

31 モーパッサン 人と思想 131

村松 定史（むらまつ さだふみ） 著 8 時間 57 分

2015 年出版。彼の生い立ちから死までをたどり、名作誕生の背景、飽くなき人間の探究者としての人間像に迫る。

あんな本こんな本（官能小説）

32 一夜妻（いちやづま）

豊田 行二（とよだ こうじ） 著 7 時間 19 分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●明日への声 vol.65（平成31年1月発行） 一般CD1 枚

●RAB耳の新聞 一般CD1 枚

（2019年1月13日～2019年2月3日放送分収録）

・2019年1月13日 ……担当：秋田 修
「津軽三味線、最高！」

・2019年1月20日 ……担当：板橋 和幸
「ゲスト：箏曲家 澤村祐司さん」

・2019年1月27日 ……担当：小田垣 康次
「からおけ春光、ここにあり！素朴な人柄、優しい思い」

・2019年2月3日 ……担当：南舘 邦士
「千歳小学校、点字とブラインドテニスにチャレンジ」

●「からだのノート おとなになるということ」 一般CD1 枚

●2019 年版 「くらしの豆知識」 デイジー1 枚

「くらしの豆知識」はくらしに役立つ幅広い分野の知識・情報を分かりやすくまとめた小冊子です。

毎年発行し、2019 年版は 47 冊目となります。

今年の特集は、「悪質商法の手口公開」です。特集をはじめとして、すべて最新の情報で新たに分かりやすく書き下ろしました。

内容も特集のほか、ネットトラブル、くらしにかかわる制度、契約に関する知識など、幅広い分野の最新情報を満載しています。

くらしの中の「知りたいこと」「確かめたいこと」の情報源としてご活用ください。

3 新刊点字図書の紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【自然科学】

1 孤独は男の勲章だ

志賀 貢（しが みつぐ） 著

3冊

2018 年出版。男は孤独に弱い、孤独を逆手に取って、強く楽しく人生を生きよう。食事、習慣の極意を実例とともに紹介する。

2 すべての疲労は脳が原因〔3〕

梶本 修身（かじもと おさみ） 著

3冊

2017 年出版。疲労医学が解明した、疲れずに仕事をする方法を丁寧に解説する。

【技術．工学】

3 A すい臓がんステージⅣから還ってきた男

川嶋 勝美（かわしま かつみ）著

2冊

2018 年出版。もしもあなたが「ガン」を宣告されたらどうしますか？
すい臓がんを11年間で克服した著者の闘病記。

【芸術．美術】

4 愛の大売り出し

美輪 明宏（みわ あきひろ）著

2冊

2018 年出版。「ヨイトマケの唄」「故郷の空の下に」など歌い続ける自
作の曲の誕生秘話を紹介し、自らの歌と人生を綴る。

【文学】

5 奇談クラブ

野村 胡堂（のむら こどう）著

7冊

2018 年出版。若い女性資産家を会長とする秘密サークル「奇談クラ
ブ」。そこにつどう語り手が、思い思いに不思議話を繰り広げる。

6 小屋を燃す

南木 佳士（なぎ けいし）著

2冊

2018 年出版。定年退職後、同世代の男たちと魚を釣り、小屋を作って
酒を呑む。医師として生死を誠実に見守りつづけた著者にしか描きえぬ、
充実の作品集。

7 世界から音が消えても、泣きたくなるほどキミが好きで。

涙鳴（るいな）著

6冊

2017 年出版。罪悪感を抱えて生きる少女と永遠を信じられない少年。
心に傷を負った二人の感動の恋物語。

8 探偵少女アリサの事件簿 [2]

東川 篤哉 (ひがしがわ とくや) 著

5冊

2017 年出版。なんでも屋を始めた良太。お得意様の娘、有紗は10歳にして名探偵を気取っている。依頼された事件に首を突っ込みたがり…。

9 A 悩み相談、ときどき、謎解き？

～占い師ミス・アンジェリカのいる街角～

成田 名璃子 (なりた なりこ) 著

4冊

2013 年出版。昼間はOL、夜は街角の婚活占い師として人気のミス・アンジェリカ。恋に仕事に、悩みは尽きることがない。

10 迷い家 (まよいが)

山吹 静吽 (やまぶき せいうん) 著

6冊

2017 年出版。少年の哀しき紅蓮 (ぐれん) の野望が、怪異まみれの屋敷と共振する怪奇冒険小説。

11 妾屋の四季

上田 秀人 (うえだ ひでと) 著

3冊

2018 年出版。大奥や吉原との激闘を潜り抜けた3人のその後を描く。「妾屋昼兵衛女帳面」シリーズ外伝。

12 誘拐の免罪符 ～浜中刑事の奔走～

小島 正樹 (こじま まさき) 著

5冊

2018 年出版。五歳の女の子が自宅から誘拐された。犯人の要求は警察を家に呼べというものだった。浜中たちは無事女の子を救出できるのか。

13 100歳の100の知恵

吉沢 久子 (よしざわ ひさこ) 著

1冊

2018 年出版。毎日の生活のなかで見つけた「幸せに生きる方法」や「暮らしのアイデア」「簡単に作れるおいしい料理」などを伝授。

14 忘れるが勝ち！ ～前向きに生きるためのヒント～

外山 滋比古（とやま しげひこ）著

2冊

2018 年出版。忘れる頭は、いい頭である。頭の中のよけいなゴミをだして、人生を有意義に生きる知恵が満載。

あんな本こんな本（官能小説）

15 いつわりの人妻

草凧 優（くさなぎ ゆう）著

3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧・・・・・・・・・・・・・・・・曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法・・・・・・・・全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス・・・・・・・・日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり・・・・・・・・青森県 発行
- ・広報あおもり・・・・・・・・青森市 発行
- ・点字毎日・・・・・・・・毎日新聞社 発行
- ・赤旗・・・・・・・・日本共産党 発行

4 おすすめ図書の紹介

今月のおすすめ図書は、明治の津軽地方を舞台に、ヘレンケラーとサリヴァン先生の物語を翻案・再構築した実験的な意欲作です。

「奇跡の人」 原田 マハ（はらだ まは） 著
2014 年出版 5冊／10 時間 10 分

アメリカ留学帰りの去場（さりば）安のもとに、伊藤博文から手紙が届いた。「盲目で、耳が聞こえず、口も利けない少女」が青森県弘前の名家ににいるという。明治二十年、教育係として招かれた安はその少女、介良（けら）れんに出会った。使用人たちに「けものの子」のように扱われ、暗い蔵に閉じ込められていたが、れんは強烈な光を放っていた。彼女に眠っている才能を開花させるため、二人の長い闘いが始まった。

著者渾身の感動傑作！

5 サピエ図書館人気図書ランキング

サピエ図書館で、2月に人気のあった図書ベスト3をご紹介します。
貸出希望の方は、当センターまでご連絡ください。

【デージー図書】

- 1位 マスターしようPC-Talker 10の
ショートカット ～応用編～
ラビット 編 2 時間 41 分
- 2位 むすびつき シャバけシリーズ〔17〕
畠中 恵 著 6 時間 54 分
- 3位 未だ行ならず〔上〕 ～空也十番勝負〔5〕～
佐伯 泰英 著 6 時間 46 分

【点字図書】

1 位	人魚の眠る家	東野 圭吾 著	6冊
2 位	こんな夜更けにバナナかよ ～筋ジス・鹿野靖明とボランティアたち～	渡辺 一史 著	8冊
3 位	盤上の向日葵	柚月 裕子 著	7冊

6 4月のカレンダー

- ・ 図書選定委員会 11日（木）
- ・ 図書整理日 26日（金）