

青い森通信

2020年8月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
 - (1) プライベートサービスをご利用ください
 - (2) NHK障害福祉賞 体験記録を募集
 - (3) 2020年プロ野球選手名鑑（点字版）一部差し替えのお知らせ
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 9p
- 4 今月のトピックス 13p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 14p
- 6 8月のカレンダー 16p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com（代表） refere@aosise.com（貸出専用）

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) プライベートサービスをご利用ください

プライベートサービスは、どこの図書館でも製作していない図書、資料を利用者のかたの希望に応じて、点訳・音訳し提供するサービスです。

センターでは、今年度より、点訳・音訳に加え、図書、資料をテキスト化するサービスをはじめます。テキスト化することにより、自分のパソコンに入っている合成音声で聞くことができる等の利点があります。

プライベートサービスは、校正を省略しており、通常の蔵書製作より早く情報を提供できます。

サービスは無料ですが、サービスに必要な実費は利用者のかたの負担となります。

詳しくは、図書製作担当へお問い合わせください。

(2) NHK障害福祉賞 体験記録を募集

NHKでは、障害福祉への関心や理解を広めるため、毎年、障害のある人自身の体験記録や障害児者の教育・福祉の実践記録を募集しています。

みなさんも応募してみませんか。

①募集部門と内容

第1部門 障害者本人

第2部門 障害のある人とともに歩んでいる人

②応募規定

- ・未発表の作品
- ・8,000字以内。点字の場合は、32マス×450行以内。
- ・自分で書くことが難しい場合は、代筆や口述筆記での応募でも可。その場合は代筆者名も記入して下さい。
- ・送付の際には所定の応募票を記入し、作品に貼付して下さい。
- ・応募作品は返却されません。
- ・作品は、郵送かホームページの応募フォームからご応募ください。

③応募締切 8月14日（金曜日）

④賞 全作品から最優秀賞 1 編（賞金 50 万円）

各部門から優秀賞 2 編（賞金 20 万円）

その他佳作、矢野賞などが送られます。

⑤応募先、問い合わせ先

NHK厚生文化事業団「障害福祉賞」係

〒150-0041 東京都渋谷区神南 1-4-1 第七共同ビル

電話 03-3476-5955

ホームページ <https://www.npwo.or.jp/>

（3）2020 年プロ野球選手名鑑（点字版）一部差し替えのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、プロ野球公式戦の日程が変更となりました。当センターで所蔵している「2020 年プロ野球選手名鑑」（点字版／全 4 巻）を製作した点字毎日より、新しい公式戦の日程が送られてきました。どうぞご利用ください。

2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 江原さん、こんなしんどい世の中で生きていくには
どうしたらいいですか？

江原 啓之（えはら ひろゆき）著 7 時間 19 分

2019 年出版。なぜ生きなきゃいけないの？働くって何？友人からはぶられたら？会社が自分に合わないときは…？しんどいあなたに、生き抜く知恵を伝える一冊。

【自然科学】

2 名医が教える「本当に正しい糖尿病の治し方」

～薬に頼らずヘモグロビンA1cを下げる～

栗原 毅（くりはら たけし）著

4 時間 9 分

2019 年出版。薬もインスリンも使わずに患者を改善に導いた糖尿病治療の名医が教える、医学的に正しい治し方。最先端の医学情報や栄養学に基づいた食事療法と、トータル 2 分未満で最大限の効果が得られる運動療法を紹介する。

3 腎臓病は運動でよくなる！

～東北大学が考案した最強の「腎臓リハビリ」～

上月 正博（こうづ まさひろ）著

5 時間 19 分

2019 年出版。「安静にする」のは大間違い！慢性腎臓病患者のための日本初の改善プログラム「東北大学式・腎臓リハビリテーション」を詳しく解説。腎機能をアップさせる生活 Q&A も収録する。

【文学】

4 A 古事記とは何か ～稗田阿礼はかく語りき～

長部 日出雄（おさべ ひでお）著

10 時間 14 分

2012 年出版。日本最古の歴史書と言われる古事記には、1300 年にわたって日本人に受け継がれてきた叡智の結晶が詰まっていた。本居宣長や柳田国男らによる研究を取り上げながら、古事記の成り立ちと魅力を物語形式でやさしく解説する。

5 あの日、あの時、あの場所から

水沢 秋生（みずさわ あきお）著

11 時間 32 分

2018 年出版。1990 年。色々なことがあった。でも、僕にとって大切なことはたったひとつだけ。僕は、彼女に出会った。でも、それを僕が知るはずと後…。男女の出会いから約 30 年間を描いた、甘くて苦い恋愛小説。

6 狼領主のお嬢様 2

守野 伊音（もりの いおん）ほか 7時間13分

2017年出版。毒殺したはずの狼領主・カイドの登場に、憎しみを露にするウィル。一方、シャーリーは彼の姿を見て、自分の気持ちを自覚する。因縁の恋が辿り着いた真実とは…。

7 A おもいおもわれふりふられ

堀川（ほりかわ）アサコ 著 7時間2分

2019年出版。無理難題を押しつけるダメ上司たちにブチ切れて、辞表を突きつけたミノリは、神社で巫女募集の貼り紙を見つけ飛びつく。同じ頃、キャバクラ勤めの李花は、神主に一目ぼれし巫女に応募。二人が直面する参拝者たちの事情とは…。

8 献上の祝酒 下り酒一番（三）

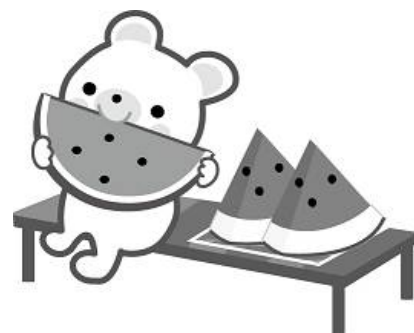
千野 隆司（ちの たかし）著 6時間43分

2019年出版。婚姻の祝酒を将軍家に献上することになった。手代卯吉が人気酒に育てた「稲飛」も有力候補に。だが海難事故で貴重な百樽を失い、在庫は払底、選ばれても期日までに献上の百樽を揃えるのは困難至極で…。酒問屋奮闘記第3弾。

9 国境の銃弾 ～警視庁公安部・片野坂彰～

濱 嘉之（はま よしゆき）著 10時間58分

2019年出版。「この国に真の諜報組織をつくれ!」。若き国際派公安マン片野坂彰が、たたき上げ刑事と、音大出身の変わりダネ女性捜査官と共に始動! 最初の事件は、国境を望む対馬。一撃で3人を殺した黒幕は…。



10 参謀のホテル ～ラスト チャンス～

江上 剛（えがみ ごう）著

12 時間 26 分

2020 年出版。“再生請負人” 榎村徹夫は、老フィクサーに名門「大和ホテル」の立て直しを依頼され、総支配人に就任。シビアな創業家の社長やクセあり従業員に大苦戦。迫る中国資本による買収の危機、予想外の裏切り…。老舗の看板を守れ！

11 准教授・高槻彰良の推察 2 怪異は狭間に宿る

沢村 御影（さわむら みかげ）著

8 時間 28 分

2019 年出版。怪異収集家の准教授・高槻と、嘘を聞き分ける耳を持つ大学生・尚哉の下に、小学校で噂のコックリさんの調査依頼が。「あなたは誰？」という質問の答えは、かつてそのクラスにいた児童の名で…。民俗学ミステリ第 2 弾。

12 小説 聲の形 下 倉橋 燿子（くらはし ようこ）文

大今 良時（おおいま よしとき）原作・絵

5 時間 41 分

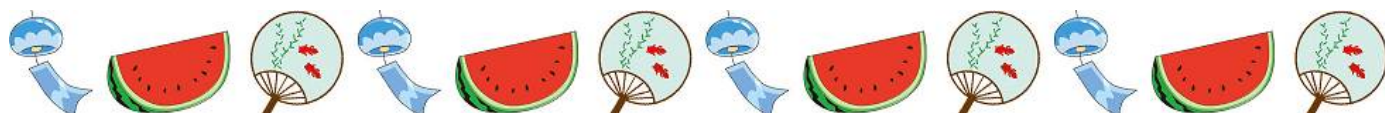
2019 年出版。硝子のため広げていった人間関係は、将也の世界も変えていった。永東の映画作りに関わるなかで、将也は仲間と過ごす楽しさを感じるが、過去を知られて絶望し、自分から仲間たちとのつながりを壊して…。

13 正義の翼 警視庁 53（ゴーサン）教場 4

吉川 英梨（よしかわ えり）著

12 時間 9 分

2018 年出版。府中市内で交番襲撃事件が発生。警官 1 人が殺され、五味教場の卒業生も重傷を負った。五味は場長の深川が事件当夜、学校を脱走していたことを知る。これをきっかけに、過去になく団結していた 53 教場に綻びが生じ…。



14 A 津軽鬼面舞

野良 生治 (のら しょうじ) 著 3時間 27分

2019年出版。漁師の父を海で亡くした少女・由(ゆう)は、貧しいながらも懸命な努力によって大学に進学。演劇サークルに入部した彼女が出会ったのは上級生・直之と、彼が書いた脚本「鬼面舞」だった。津軽、函館を舞台に“生きていくことの孤独”を描いた純愛小説。

15 十三の海鳴り ～蝦夷太平記～

安倍 龍太郎 (あべ りゅうたろう) 著 14時間 23分

2019年出版。幕府に従うか、朝廷につくか。鎌倉末期の奥州、蝦夷。身の丈六尺三寸の青年・安藤新九郎がアイヌと力を合わせ切り拓く、真に進むべき道とは…。

16 三つのアリバイ 女子大生桜川東子(はるこ)の推理

鯨 統一郎 (くじら とういちろう) 著 5時間 45分

2019年出版。バー〈森へ抜ける道〉に集う、マスターの島、工藤、山内のヤクドシトリオには、実は秘密がある。未解決の宝石盗難事件の真相をめぐる酩酊推理の果て、桜川さんが辿り着いた真相とは？バー・ミステリーシリーズ完結。

17 流浪の月

凧良 (なぎら) ゆう 著 10時間 17分

2019年出版。愛ではない。けれどそばにいたい…。再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係への旅立ちを描いた長編小説。本屋大賞受賞作。



◇ デイジー化した図書 ◇

テープ図書を、デイジー版に編集したものです。

【文学】

18 不機嫌な恋人

田辺 聖子（たなべ せいこ）著 9時間32分

1988年出版。宮廷一の美女小侍従と、年下の貴公子二条の少将の恋。恋、背信、心がわり。揺れる大人の恋を美しい季節の移ろいとともに描く、王朝の長編恋愛小説。

あんな本こんな本（官能小説）

19 チェリーに首っだけ！

草凧 優（くさなぎ ゆう）著 6時間41分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。
各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

● RAB耳の新聞 一般CD 1枚

（2020年5月3日～2020年5月24日放送分収録）

- 2020年5月3日 担当：棟方 庸子
「目の見えない人を応援しています！
青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター」
- 2020年5月10日 担当：南舘 邦士
「出会う、そしてつながる馬場村塾」
- 2020年5月17日 担当：南舘 邦士
「3つのケアで あなたも美肌になれる」

- ・2020年5月24日担当：板橋 和幸
「母より ～見えない子供たちへのメッセージ～」

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 5度の臨死体験でわかった あの世の秘密 小林 健（こばやし けん）著 3冊
--

2016年出版。人は死んだらどうなるの？ 5度の臨死体験をした著者が、死を通して見てきた世界や「あの世」の秘密を紹介。死は終わりではなく、次の世界への通過点にすぎないと説き、「いまを生き切る」大切さを語る。

【社会科学】

2 キャッシュレスどんどん得する使い方 ～お財布やめたらお金が増えた！～ 福島（ふくしま）えみ子 著 3冊

2019年出版。電子マネー、QRコード決済、クレジットカードといった〈キャッシュレス決済〉で支払うと、キャッシュバックやポイントを得られる。支払う場面ごとのお得ワザから、自動で家計管理するハウツーまで解説する。



【自然科学】

3 不摂生でも病気にならない人の習慣 ～なぜ自律神経の 名医は超こってりラーメンを食べ続けても健康なのか？～

小林 弘幸（こばやし ひろゆき）著 2冊

2020年出版。炭水化物が大好物、脂っこい料理を減らせない、SNS依存から抜けられない、同僚の成功を妬んでしまう…。自律神経の名医が、様々な不摂生に対する「医学的に正しいリカバリー法」を、自身の経験も交えながら解説する。

【芸術、美術】

4 平成野球30年の30人

石田 雄太（いしだ ゆうた）著 5冊

2019年出版。イチローの衝撃、松坂大輔の剛球、大谷翔平の二刀流…。平成のスタジアムを彩った野球人30人の、栄光と不屈のストーリーを収録。

【文学】

5 A 桜桃とキリスト ～もう一つの太宰治伝～

長部 日出雄（おさべ ひでお）著 9冊

2002年出版。太宰の創作活動に果たした妻の役割、キリスト教の深い影響、「井伏悪人説」の真相とは…。絶頂期から玉川上水での心中までを描いた太宰治評伝の決定版。幼年期から青春時代を描いた「辻音楽師の唄」の姉妹篇。

6 A ミムラン先生のチャレンジ百人一首

三村 三千代（みむら みちよ）著 6冊

2018年出版。百人一首をわかりやすく丁寧に解説。和歌の表現技法や歴史上の人物に関するエピソードなど、豆知識も満載。



7 A 草の臥所 (ふしど)

津島 佑子 (つしま ゆうこ) 著 3冊

1905年出版。青春の不安と憂悶を濃密な文学空間に結晶した会心作、著者二十代の記念碑「草の臥所」等、文学の新世代をリードする秀作集。泉鏡花文学賞受賞。

8 薬も過ぎれば毒となる ～薬剤師・毒島花織の名推理～

塔山 郁 (とうやま かおる) 著 3冊

2019年出版。ホテル客室の塗り薬紛失事件に、薬の数が足りないと訴える老人、痩身剤を安く売る病院など、毒島は薬にまつわる事件や謎を華麗に解決していく! 「このミステリーがすごい!」大賞作家による薬剤師ミステリー。

9 くれないの虹 ～靖国に佇む妻～

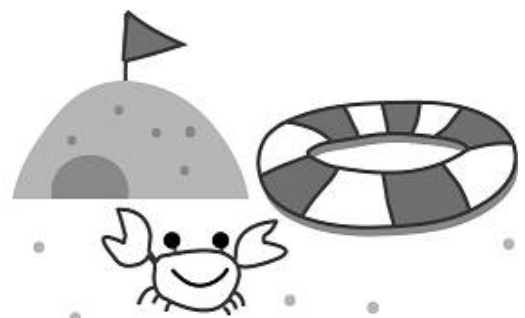
佐藤 悦男 (さとう えつお) 著 4冊

2019年出版。靖国神社の奥まった一画にある神池に佇む老女は、特攻に散った夫と不思議な会話を続ける。戦後を生き抜いた彼女の半生を描く。

10 A 七度笑えば、恋の味

古矢永 塔子 (こやなが とうこ) 著 4冊

2020年出版。容貌に強烈なコンプレックスを抱く28歳の桐子は、職場の単身高齢者向けマンション「みぎわ荘」でも、人間関係をうまく築けない。もう辞めよう、そう思っていた桐子の前に「みぎわ荘」最上階の住人で、72歳の譲治が現れ…。第1回「日本おいしい小説大賞」受賞作!



11 A ひとの恋路をジャマするヤツは
～和子と薫のあたふた日記～

堀川（ほりかわ）アサコ 著 3冊

2019年出版。青森でイタコの祖母・鯛子と同居しながらスローライフを送る元女優のタクシー運転手・和子。いじめ問題に悩みつつ小学校教師を務める薫。ワケあり、過去ありのイトコふたりが、恋に事件に奮闘するハートフルストーリー。

12 火の魔法陣 下

斎藤 栄（さいとう さかえ）著 5冊

1980年出版。ガス自殺、放火殺人！事件を追う毎朝新聞の梶の前に浮かびあがった意外な人間関係と“火”にまつわる事件のナゾとは…！？下巻。

13 よろず屋お市 ～深川事件帖～

菅田 龍一（ほんだ りゅういち）著 3冊

2019年出版。不審死を遂げた養父・万七。哀しみの中、お市はよろず請負い稼業を継ぐ。駆け落ち娘の行方捜し、記憶のない女の身元、ありえない水死の謎…持ち込まれる難事にも、お市は生前の万七の極意を思い返し、真実を掴みとってゆく…。

14 永き夜の終わりに

アイリス・ジョハンセン, ロイ・ジョハンセン 著

矢沢 聖子（やざわ せいこ）訳 7冊

2019年出版。生まれつき盲目のケンドラは、最先端の手術で視覚を得た。奇跡を起こしてくれた医師と再会を果たした直後、彼は何者かに連れ去られてしまい…。『月光のレクイエム』に続く、〈ケンドラ・マイケルズ〉シリーズ第4作。



15 七人のおいしい人妻

青橋 由高（あおはし ゆたか）著

3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。
各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス 日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり 青森県 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・あおもり市議会だより 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 今月のトピックス

今月は、サピエ図書館にある「ねぶた・ねぷた」に関する図書を紹介
します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、県内でも主な夏祭り
の中止が決定となりました。来年の再開を大いに楽しむために、読書し
てみてはいかがでしょうか。（製作館の記載がないものは当センターで
製作しています）

子供のための「さくら」と「ねぷた」のお話

田澤 正 著

1冊/57分

2019年出版。青森県弘前市の郷土史家・田澤正（当時92歳）が、弘
前公園の桜やねぷたの歴史などを紹介。弘前のおじじと孫3人の対話形
式で、子ども向けに分かりやすく解説した本。

ザ・ねぶた

大條 和雄 著

2冊／4時間5分

(テープ図書をデジタイ化したもの)

1882年出版。弘前市出身で、津軽三味線研究家として知られる著者が、ねぶたの起源、歴史、作り方など、見聞きしたことを交えて記した本。

ねぶた祭 ～“ねぶたバカ”たちの祭典～

可合 清子 著

3冊／6時間47分

2010年出版。「ねぶた祭」を味わい尽くすための公式ガイドブック。ねぶたの基礎知識や、ねぶたを造るねぶた師の仕事、ねぶたを愛する「ねぶたバカ」たちの姿、祭当日の様子、ねぶた祭を楽しむためのポイントを紹介する。

名人が語る・ねぶたに賭けた半世紀

千葉 作龍 著

4冊（神奈川ウ製作）／8時間45分（名古屋ウ盲製作）

2014年出版。現役ねぶた名人千葉作龍の一代記。師匠である父・千葉作太郎から聞いた戦前のねぶた師の様子や、戦後から現在に至る多くのねぶた師との交流を記した、制作現場の息遣い、空気感が伝わる貴重な記録。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書の紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2020年6月16日～6月29日）から一部ご紹介します。製作館名は、サピエ図書館の略称に基づいています。

貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

【デージー図書】

0から学ぶ「日本史」講義 古代篇

出口 治明 著 7時間6分 滋賀視障セ

2018年出版。世界史を題材に数々のベストセラーを生んだ著者が、「世界史の中での日本」を分かりやすく面白く解説する。古代篇は、日本人の起源、統一国家の誕生、日中交流が育んだ平安文化などを収録。

植物はなぜ毒があるのか

田中 修 ほか 著 6時間29分 熊本点図

2020年出版。多くの植物が毒をもつのは、芽や、成長に必要な部分を食べられないための生存戦略。過去10年の食中毒被害データを中心に、生き残るために植物がつくり出す様々な毒と特徴を紹介。

頑張らない台所 ～60歳からはラクしておいしい～

村上 祥子 著 4時間59分 宮城視情セ

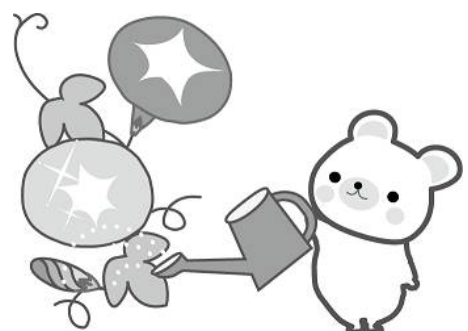
2018年出版。コンロは1つ、食器は棚から全部出す、水切りカゴはいりません…。料理界のレジェンドが、シンプル化を目指してトライしてきたキッチンのこと、そして食事作りのことなど、元気になるヒントを教えます。

【点字図書】

シゲコ！ ～ヒロシマから海をわたって～

菅 聖子 著 2冊 安城きつつき

2010年出版。少女時代に広島で被ばくし、ひどいやけどを負い、アメリカにわたったシゲコ。子どもたちに愛と勇気と笑顔をとどけ、いのちの大切さを語りつづけるシゲコの半生を追いかけたノンフィクション。



肺炎がいやなら、ご飯に卵をかけなさい

西山 耕一郎 著

2冊

静岡視情セ

2019年出版。ご飯に卵を足すだけで、怖い「ムセのない誤嚥」から命を救うことができる。食べ物を飲み込む機能をいつまでも衰えさせないために、「どんな食べ物を、どう食べるべきか」を伝える。のどの専門家がいる全国病院リスト付き。

高校野球が10倍おもしろくなる本

江本 孟紀 著

3冊

神戸点図

2019年出版。夏の甲子園大会はもっとも日本人に愛された国民的行事。高校野球がこれからも人々の心の拠り所であり続けるにはどうすればいいか。日程の問題、球児の育成、教育などについて江本孟紀が検証する。

6 8月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・点訳奉仕員養成講習会（青森市）・・・18日（火）、25日（火）
- ・音訳奉仕員養成講習会（青森市）・・・・・・・・・・26日（水）
- ・図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・20日（木）
- ・点訳奉仕員スキルアップ研修会（弘前市）
・・・・・・・・・・・・・・・・・・21日（金）、28日（金）
- ・図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・31日（月）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更になる場合もあります。