

青い森通信

2020年7月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1)「目の見えない方、見えにくい方のための福祉展」の
開催中止について
(2) 全国の新刊図書目録をご利用ください
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 8p
- 4 今月のトピックス 15p
- 5 サピエ図書館人気図書ランキング 16p
- 6 7月のカレンダー 17p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8：30～17：15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 「目の見えない方、見えにくい方のための福祉展」の開催中止について

9月6日(日)に開催を予定していた「目の見えない方、見えにくい方のための福祉展」について、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を中止することといたしました。

開催を楽しみにしてくださった皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、福祉展に代わる情報提供方法については、今後の社会状況をふまえ、総合的に検討してまいります。

(2) 全国の新刊図書目録をご利用ください

青い森通信で紹介している図書以外にも、全国にはたくさんの図書があります。センターでは、全国の点字図書館、公共図書館で新しく製作された図書の目録を1か月に1度発行しております。

目録には、点字図書目録の点字版とデイジー図書目録のデイジー版があります。ご希望の方はセンターへお申込みください。



2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【総記】

1 みんな、忙しすぎませんか？

～しんどい時は仏教で考える。～

笑い飯・哲夫（てつお），釈 徹宗（しゃく てっしゅう）著

6時間48分

2019年出版。努力は報われる？お金は好き？24の題目に、僧侶と仏教に造詣が深いお笑い芸人それぞれが回答を書き交わす往復書簡。「仏教の思考回路」が笑いながら理解できる。

【哲学】

2 A 日本の哲学者とお茶を飲む ～賢人が到達した答え～

白取 春彦（しらとり はるひこ）著 8時間14分

2019年出版。鈴木大拙に聞く「禅」の秘密、世阿弥がたどり着いた「生き方」…。日本の歴史上の哲学者・思想家たち8人と「リラックスしてお茶を飲みながらインタビューしたら…」という体裁で、かれらの思想を紹介する。

【歴史】

3 A よみがえれ北の輝き

～赤十字の心に生きた医師 三上剛太郎物語～

竹浪 和夫（たけなみ かずお）著 3時間16分

1997年出版。佐井村で、江戸時代から続く医師の家の八代目として、「仁」と「愛」の精神のもとに、地域医療に努めた三上剛太郎。その生涯を綴る物語。

4 極北に駆ける

植村 直己（うえむら なおみ）著 8時間10分

1986年出版。世界最北端の集落、シオラパークで過ごした1年間と、3000キロの犬橇単独行に成功するまでを描いたノンフィクション。

【社会科学】

5 ちいさな大きなたからもの

～特別養子縁組からはじまる家族のカタチ～

瀬名（せな）じゅん，千田 真司（せんだ しんじ）著

3時間48分

2019年出版。不妊治療の辛い日々を乗り越え、特別養子縁組で生後5日の子どもを迎えた夫婦の、葛藤と喜びの日々を綴ったノンフィクション・エッセイ。

【自然科学】

6 殺人うんこ

横田 貴史（よこた たかし）著 6時間35分

2018年出版。心臓発作、脳卒中の理由の大半は、腸内で糞便が腐ることだった！誰もが抱える死のリスクとその原因から、医療界での「酸性腐敗便」に対する姿勢、予防法まで詳しく解説する。人を殺す「うんこ」の実態に迫る一冊。

7 知ってはいけない薬のカラクリ

谷本 哲也（たにもと てつや）著 6時間6分

2019年出版。医者が処方する薬のCMがないのはなぜ？かかりつけの医者はどんな基準で薬を選んでいる？患者が知らない舞台ウラで、製薬会社と医者の中で繰り広げられる「薬のカラクリ」を、現役医師が勇気をもって明かす。



【産業】

8 ブラックマーケティング

～賢い人でも、脳は簡単にだまされる～

中野 信子（なかの のぶこ），

鳥山 正博（とりやま まさひろ）著

8時間 15分

2019年出版。焦りをかき立て判断力を奪う商法、五感を使って他者を操る手法…。消費社会の深層に潜む「その気」にさせる仕掛けと、脳が「その気」になってしまう現象を、脳科学の最新の知見をベースに解き明かす。

【文学】

9 倅（せがれ）・三島由紀夫

平岡 梓（ひらおか あずさ）著

10時間 19分

1972年出版。生き急いだ彼を、肉親はいかに見つめていたのか。毒舌家で知られた実父が、独特の諧謔を連ねつつも、愛息の誕生から、自らの生涯を閉じた「事件」まで、無念の思いを滲ませて描いた回想の記。

10 A 幼な子の聖戦

木村 友祐（きむら ゆうすけ）著

7時間 27分

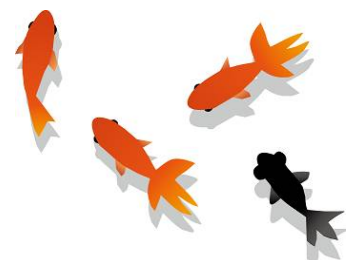
2020年出版。第162回芥川賞候補作「幼な子の聖戦」と、ビルの窓拭きを描いた話題作「天空の絵描きたち」を収録。憤怒と諦めのあいだに、かすかな希望を探る、著者の新境地！

11 患者の檻 警視庁文書捜査官

麻見 和史（あさみ かずし）著

8時間 51分

2019年出版。古新聞に頭部を包まれた遺体が発見された。文書解読班の理沙は、古新聞で見つけた傷害致死事件の犯人で印刷会社社長との関連を疑う。ドラマ化された警視庁文書捜査官シリーズ。



12 A 縄文の川

青柳 隼人（あおやぎ はやと）著 7時間23分

2019年出版。青森市在住で、第3回東奥文学賞大賞を受賞した著者の作品。「陸奥新報」に平成二十九年から同三十年八月まで連載したものを単行本化。

13 ばかたれ男 泣き虫女 ～雪積む里～

佐々 泉太郎（さっさ せんたろう）著 4時間16分

2017年出版。出戻り女の菊が養蚕家の婿松蔵と再び出会った。実家同士が親しい仲で、子どもの頃はいつも一緒に遊んでいた2人だったが…。江戸末期の雪深い農村を舞台に、2人の男と女が織りなす恋模様を描く。

14 ホームズの娘

横関 大（よこぜき だい）著 9時間35分

2019年出版。運命的な出会いののち、急速に恋心が育つ若き女性刑事・北条美雲。それは「禁断の恋」だった？一方で、和馬と華に不気味な挑戦状を贈る、もうひとりの「Lの一族」。三雲家を恨んで敵に回す、その理由とは…。

15 障害マストゴーオン！

福本 千夏（ふくもと ちなつ）著 5時間18分

2019年出版。障害者と健常者の溝を埋める！埋めなくても、溝を直視する！50歳で就職した脳性まひ者が、6年間働いたり、いろいろな人と関わったりする中で感じたことを語る。

16 A スポーツ版裏町人生

寺山 修司（てらやま しゅうじ）著 5時間28分

1983年出版。さまざまなジャンルのスポーツの世界で、転落人生を送った選手たちにスポットライトをあて、同時にそのまわりに群がる賭け屋、情報屋などの裏街紳士たちの人生をも、作者自身の人生と重ねて描く。

17 ヤットコスットコ女旅

室井 滋（むろい しげる）著

5時間37分

2019年出版。車中や機内で出会ったり見かけたりする人々や我が身に起こる出来事は、まるで人生の縮図！女優・室井滋が旅でのハプニングの数々を、あますところなくユーモラスに綴る。

◇ デイジー化した図書 ◇

テープ図書を、デイジー版に編集したものです。

【文学】

18 ゲームの達人 上 シドニィ・シェルダン 著

天馬 龍行（てんま たつゆき）訳

中山 和郎（なかやま かずお）訳

7時間47分

1988年出版。アメリカで「ミスター・ベストセラー」と評された著者の冒険サスペンス傑作。上巻。

19 ゲームの達人 下 シドニィ・シェルダン 著

天馬 龍行（てんま たつゆき）訳

中山 和郎（なかやま かずお）訳

10時間37分

1988年出版。下巻。

あんな本こんな本（官能小説）

20 姉と黒いランジェリー

牧村 僚（まきむら りょう）著

6時間18分



◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- 令和元年版 障害者白書 デイジー1枚／カセット6巻
- RAB耳の新聞 一般CD1枚
(2020年4月5日～2020年4月26日放送分収録)
 - ・2020年4月5日 担当：南館 邦士
「ご存じですか？日本点字図書館」
 - ・2020年4月12日 担当：角田 まき子
「ホールフーズの調理法って何？」
 - ・2020年4月19日 担当：小田垣 妙子
「信じています。根気よく。」
 - ・2020年4月26日 担当：小田垣 康次
「これが街テクだ！」

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【歴史】

1 A おはなし歴史風土記 2 ～青森県編～ 歴史教育者協議会 編 2冊

1985年出版。青森県の歴史の中から10のできごとを取りあげ、児童向けのおはなしにしたもの。

【社会科学】

2 防犯・防災ひとり暮らしのあんしんBOOK

セコム・女性の安全委員会 著 2冊

2019年出版。毎日同じ時刻の電車・車両に乗っていませんか？その習慣、実は危険！？盗難・ストーカー・性犯罪・SNSトラブル・大地震など、女性の「困った！」を助けるアイデアを、防犯・防災のプロ、セコムが伝授します。

3 世界のすごいお葬式 ケイトリン・ドーティ 著

池田 真紀子（いけだ まきこ）訳 4冊

2019年出版。葬儀会社を営む著者は旅に出る。そこで出会ったのは、風変わりだが本気で死を悼む優しい弔いの形だった…。風変わりでも本気な8つのお葬式を紹介する。

【自然科学】

4 残酷な進化論 ～なぜ私たちは「不完全」なのか～

更科 功（さらしな いさお）著 3冊

2019年出版。人体は「進化の失敗作」？ヒトも大腸菌も生きる目的は一緒？心臓病・腰痛・難産になるようヒトは進化した？「人体」をテーマに、誤解されがちな進化論の本質を明快に描き出した、知的エンターテインメント。

5 カラダのおくすり体操

～弱った力別運動強度別に医師が処方！ ぐんぐん動ける！～

中村 格子（なかむら かくこ）著 1冊

2019年出版。疲れずに立てる力、歩ける力、腕を上げられる力…。日常動作をスムーズに行なうための7つの力が正しく備わっているかどうかを確認できるチェックテストと、それらを鍛える「おくすり体操」を写真で紹介します。

【技術. 工学】

6 燻製の基本 改訂版

～フライパンで出来る！最強レシピを網羅～

燻製 道士 (くんせい どうし) 監修

2冊

2018年出版。食材の味を美味しく変化させる燻製レシピを紹介。初心者でも失敗なく楽しめるよう初級のレシピからスタートし、中級、上級とレベルアップしていくように構成する。

【文学】

7 大江戸科学捜査 八丁堀のおゆう 6 北からの黒船

山本 巧次 (やまもと こうじ) 著

4冊

2019年出版。ロシアの武装商船の船員ステパノフが日本に漂着。捕えられたが脱走し、江戸市中に緊急配備が敷かれた。江戸と現代で二重生活を送るおゆうも、女岡っ引きとして招集される。そんな折、ステパノフの移送責任者の配下が殺され…。

8 男ふたりで12ヶ月おやつ

榎野 道流 (ふしの みちる) 著

ひたき 挿絵

5冊

2019年出版。芦屋の一軒家に暮らす眼科医の遠峯と、後輩で小説家の白石。綺麗な銘菓いろいろ、クレープ・シュゼット…。今日もおやつ箱には甘い幸せが詰まっている。「最後の晩ごはん」シリーズの著者による、男ふたりのおやつ歳時記。

9 おふるなボクたち

中島 (なかじま) たい子 著

3冊

2017年出版。古いものが好きな主人公が、レコードのジャケット写真の中で微笑む女性に恋をする「ボクはニセモノ」ほか、中古品やおさがり、古いものに宿る思いが巻き起こす物語全7編を収録。ユーモアとシニカルに満ちた不思議な短編集。

10 A 誰も親を泣かせたいわけじゃない

堀川（ほりかわ）アサコ 著 4冊

2019年出版。校長を殴ってクビになり、恋人の両親から婚約破棄を申し渡された景。そんな時、景にそっくりな従弟がAVに出ていることを知る。エリートだったはずのヤツが何故？両親には言えない秘密を抱えた男たちの悲喜交々を描く。

11 帝都つくもがたり

佐々木 匙（ささき さじ）著 3冊

2019年出版。酒浸りの三文文士と三流新聞記者が、怪談集めに東奔西走。先々で出遭ったのは、なぜか顔を思い出せない美しい婦人や、夜な夜な持ち主に近づいて来る市松人形など、哀しい人間の“業”にからめとられた、あやかし達だった…。

12 ブランコ乗りのサン＝テグジュペリ

紅玉（こうぎょく）いづき 著 4冊

2013年出版。カジノ特区に客寄せで作られた、選ばれた人間だけが舞台へと躍り出る少女サーカス。天才ブランコ乗りである双子の姉の身代わりに舞台に立つ少女、愛涙を一人の男が変える…。

13 A 魔女ラグになれた夏

蓼内 明子（たてない あきこ）著 2冊

2020年出版。三人姉妹の末っ子で6年生の岬。いつも物事を一步さがって見ていたけれど、幼なじみの要の言葉がつきささり…。自己主張が苦手な岬が、姉の「あてねちゃん」や要との関わりを通して成長していく物語。



14 真夏の焼きそば 食堂のおばちゃん 5

山口 恵以子 (やまぐち えいこ) 著 3冊

2019年出版。姑の一子と嫁の二三に、今や大きな戦力となった万里の3人で営む「はじめ食堂」。ある日、二三の娘・要がある男性客を見て、四和ビル爆破事件の逃亡犯にそっくりだと言ひ…。巻末にレシピ付き。

15 A 森のクリーニング店シラギクさん

高森 美由紀 (たかもり みゆき) 作

j y a j y a 絵 2冊

2019年出版。クリーニング店を営むシラギクさんは、どんな汚れも落とせるスゴ腕。ある日、一羽のフクロウが、汚れたベストを持ってきて…。新品に戻らないのは、悲しいことじゃない。あるがままの自分を受け入れていく成長物語。

16 三人寄れば無礼講

清水 (しみず) ミチコ 著

4冊

2018年出版。お題はナシ、常にアドリブ、みんなでブレイコー。清水ミチコと南伸坊、大竹しのぶ、井上陽水、森山良子ら気の置けない人たちを招いて繰り広げられる、ざっくばらんで愉快的な鼎談。

17 どこでもない場所

浅生 鴨 (あそう かも) 著

3冊

2018年出版。前の人が曲がったら曲がる。バスが来たら乗ってみる。目的地さえなければ方向音痴にはならない。迷い巻き込まれてきた小説家の、旅、仕事、学生時代などにまつわる20のエッセイを収録。

18 ひとり旅立つ少年よ

ボストン・テラン 著

田口 俊樹 (たぐち としき) 訳

6冊

2019年出版。詐欺師だった父は奴隷解放運動の資金の名目で大金を巻き上げ、それを狙う悪党に殺された。父の贖罪のため、12歳の少年チャーリーは金を約束どおり届けようと、遙か南へ向けて旅立つ。だがそのあとを父を殺した男たちが追う…。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【総記】

19 脱！スマホのトラブル（増補版） ～LINE フェイスブック
ツイッター やって良いこと悪いこと～
佐藤 佳弘（さとう よしひろ）著 2冊

2018年出版。SNSは強力な情報発信ツールですが、うかつな投稿によってトラブルが生じる場合があります。本書はSNSを正しく使うためのノウハウを、やさしく解説しています。

【文学】

20 シンドローム
佐藤 哲也（さとう てつや）著 3冊

2019年出版。墜落した未確認飛行物体が発端となって、不穏な空気が高校生の〈ぼく〉の暮らす町を覆っていく。大規模な陥没、発見された鱗状の物質、奇怪な触手の目撃証言…。日常が非日常となっていく〈ぼく〉の日々を描く、未だかつてない青春SF小説。

21 ワンドゥギ 金 呂玲（キム リョリョン）著
白 香夏（ペク ヒャンハ）訳 4冊

2016年出版。障害をもつ父親と、風変わりな叔父と3人で暮らす高校生のワンドゥギ。隣に住む担任教師が生活に干渉してくることにうんざりしていた。ある日、そんな担任教師から会ったことのない母親の消息を知らされ…。韓国で演劇・映画化されたヒューマンドラマ。

22 あたしが乗った列車は進む ポール・モーシャー 作
代田 亜香子（だいた あかこ）訳 3冊

2018年出版。ママとおばあちゃんが死んで、人生にうんざりしている「あたし」は長距離列車で、一度も会ったことのない大おじいさんの住むシカゴへ向かうことになる。周りの人たちと心を通わせ、前を向いて進んでいく決心をする12歳の少女の数日間の旅の物語。

23 その魔球に、まだ名はない エレン・クレイジス 著
橋本 恵（はしもと めぐみ）訳 3冊

2018年出版。天才ピッチャー、ゴードンはリトルリーグのコーチにスカウトされ、メジャーリーガーへの道を順調に歩みはじめた…はずだった！だれにも打てない魔球と、抜群の調査能力！10歳にしてインテリの剛腕ゴードンは、無敵のピッチャーとして活躍していたが、思いもかけない強敵が…。

24 15の夏を抱きしめて ヤン・デ・レーウ 作
西村 由美（にしむら ゆみ）訳 5冊

2014年出版。トーマスは15歳で死んだ。元恋人のオルフェー、母親、祖父には、まだ彼の姿が見える。トーマスも、現実を受けとめきれないオルフェーや、崩壊寸前の家族を静かに見守っている。愛と悲しみ、過去と現在が、重層的に織りなす物語。

あんな本こんな本（官能小説）

25 あの夏、浴衣の君
草凧 優（くさなぎ ゆう）著 3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・2020年度 ニッポン放送番組時刻表・・・ニッポン放送 発行
- ・心の糧・・・・・・・・・・・・・・・・・・曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法・・・・・・・・・・全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル・・・・・・・・・・日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり・・・・・・・・・・青森市 発行
- ・点字毎日・・・・・・・・・・毎日新聞社 発行
- ・赤旗・・・・・・・・・・日本共産党 発行

4 今月のトピックス

今月は、青森市出身・在住の作家、堀川アサコ氏がおすすめる本の紹介です。幻想シリーズでもお馴染みで、多くの作品を手掛ける堀川氏ですが、2月末より、新型コロナウイルス調伏祈願のため、毎日Twitterで「本日のおすすめ本」を発信しています。(5月24日現在) それらの一部を、内容とともにご紹介します。

「欺きの家」上・下

ロバート・ゴダード 著 北田 絵里子 訳

上 (5冊/9時間 15分)・下 (5冊/9時間 13分)

2015年出版

内容：退職前日、ケラウェイは社史編纂のための記録探しを命じられる。それは40年前、今も彼の心に重くのしかかる、ひとりの少年の死の真相をつきとめる旅でもあった…。

堀川氏は、ロバート・ゴダードの長編ミステリ作品が、確実におもしろいため、ときたま無性に読みたくなると話しています。

「科学の扉をノックする」 小川 洋子 著

2冊/4時間46分 2008年出版

内容：宇宙のすがたや、おもしろい鉱物たち、核とDNAなど、科学初心者の著者が、実感が湧かない科学の世界を訪ね、驚き、楽しむ。知れば知るほどファンタジーな科学入門。

「最悪の将軍」 朝井 まかて 著

4冊/9時間 12分 2016年出版

内容：生類憐れみの令により、犬公方とも呼ばれた五代将軍・徳川綱吉。一方では、江戸幕府の礎となる文治政治を推し進めた名君ともいわれている。その知られざる劇的な生涯を描いた傑作長編。

「光車よ、まわれ！」 天沢 退二郎 著

4冊／7時間15分 2010年出版

内容：周囲で続出する奇怪な事件。そんな中、一郎は神秘的な少女と共に、不思議な力を宿す「光車」を探し始める。

1983年が初版の児童文学です。堀川氏の初読は中学1年の時で、人生で一番好きな本とのことでした。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館人気図書ランキング

サピエ図書館で、5月に人気のあった図書ベスト3をご紹介します。
貸出希望の方は、当センターまでご連絡ください。

【デイジー図書】

- | | | | |
|----|------------------|--------|---------|
| 1位 | 赤い雨 新・吉原裏同心抄 [2] | 佐伯泰英 著 | 7時間3分 |
| 2位 | ドクターGの教訓 | 高橋弘憲 著 | 6時間44分 |
| 3位 | 首都感染 | 高嶋哲夫 著 | 15時間14分 |

【点字図書】

- | | | | |
|----|--|--------|----|
| 1位 | 熱源 | 川越宗一 著 | 7冊 |
| 2位 | アロマセラピー・バイブル
～基礎レッスンから資格取得までアロマの全てを網羅～
塩屋紹子 監修 | | 5冊 |
| 3位 | 田舎暮らし始めました。 ～シェアハウス住人募集家賃0円～
中山茂大 著 | | 4冊 |

6 7月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 点訳奉仕員地域研修会（八戸市） 11日（土）
- 点訳奉仕員地域研修会（むつ市） 14日（火）
- 図書選定委員会 16日（木）
- 図書整理日 31日（金）

