

青い森通信

2021年8月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) 「目の見えない方、見えにくい方のための福祉展」について
(2) 青森県身体障害者福祉センターねむのき会館より、
視覚障害者パソコン講習会開催のお知らせ
- 2 新刊録音図書を紹介 4p
- 3 新刊点字図書を紹介 9p
- 4 今月のトピックス 15p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 16p
- 6 8月のカレンダー 18p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 「目の見えない方、見えにくい方のための福祉展」について

令和3年9月5日（日）、青森市のウェディングプラザアラスカにて、福祉展を開催します。

主な内容（予定）

- 福祉機器展示
拡大読書器、電子ルーペ、白杖につける新型のLEDライトなど
- 音声で操作する家電の展示体験
当日は、扇風機とシーリングライトを展示予定です。面倒な設定が
いらず、話しかけるだけで操作できる便利な家電です。
- 携帯電話に関する講演、iPhoneの個別相談
- 焼き菓子販売

開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場を予約制とします。来場を希望する方は、8月20日（金）までに、センターへお申し込みください。

小規模な開催ながら、利用者の皆様が楽しめるような展示となっております。詳しくは、別刷りの案内をご覧ください。

(2) 青森県身体障害者福祉センターねむのき会館より、視覚障害者パソコン講習会開催のお知らせ

「パソコンを触ったことがない」「一度体験してみたい」という初心者が対象です。青森、八戸、弘前の3地区で開催します。

①八戸会場

場所 八戸市身体障害者更生館（八戸市類家4丁目3-1）

開催日 9月11日（土）、9月12日（日）

開催時間 午前10時から午後3時まで

申込締切 9月3日（金）

②青森会場

場所 青森市ふれあいの館 談話室

(青森市中央3丁目16-1 青森市総合福祉センター2階)

開催日 9月25日(土)、9月26日(日)

開催時間 午前10時から午後3時まで

申込締切 9月17日(金)

③弘前会場

場所 調整中

開催日 10月9日(土)、10月10日(日)

開催時間 午前10時から午後3時まで

申込締切 10月1日(金)

注意事項

- ご自分のノートパソコンを持ち込みしても構いません。
- 付添の方の同席は可能です。
- 昼食のご準備は各自でお願いします。
- 受講の際は、必ずマスクを着用してください。

申込・問合せ先 青森県身体障害者福祉センターねむのき会館

TEL:017-738-5033 FAX:017-738-0745

担当 成田・寺山



2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【歴史】

1 食肉の帝王 ～同和と暴力で巨富を掴んだ男～ 溝口 敦（みぞぐち あつし）著 9時間39分

2004年出版。同和と暴力を背景に、途方もなく肥え太った男の半生を赤裸々に綴った衝撃作！！政・官・財・暴を手玉に取った「食肉業界のドン」が、狂牛病騒動に乗じてわれわれ国民の“血税”を貪り喰らう様子を暴く。第25回講談社ノンフィクション賞受賞。

【社会科学】

2 日本人が大切にしてきた伝統のウソ ～あの行事・習慣・文化のよもやの由緒とは！～ オフィステイクオー 著 6時間34分
--

2020年出版。「初詣」の始まりは鉄道会社のキャンペーン、夫婦同姓の歴史は70年ほどしかない、相撲は国技館の完成により「国技」になった…。身近な行事・習慣・文化はいかに生まれ、伝統として広まっていったのか、その謎に迫る。

【自然科学】

3 A 健康の教科書 ～人生100年時代を生き抜く人へ～ 中路 重之（なかじ しげゆき）監修 ほか 4時間57分

2020年出版。弘前大学COI第1回「日本オープンイノベーション大賞」内閣総理大臣賞（最高賞）受賞。大規模合同健康調査から見えてきた！健康に生きるための教科書。

【文学】

4 朝焼けにファンファーレ

織守（おりがみ）きょうや 著 11時間8分

2020年出版。それぞれの想いを胸に秘め、法律のプロを目指す司法修習生たち。彼らと過ごす、ささやかな謎に彩られた日々が、教育にあたる大人も変えていく。爽やかなリーガル青春小説。

5 刑事特捜隊「お客さま」相談係 伊達政鷹

鳴神 響一（なるかみ きょういち）著 9時間57分

2020年出版。異動初日に苦情申立人を押しつけられた元捜査一課のエース刑事・伊達政鷹。娘の亡骸が芦ノ湖で見つかったという男が「自殺なんてするはずない」と声を荒らげる。自殺でない証拠があるのか。癖のある刑事たちが難事件に挑む。

6 甲の薬は乙の毒 薬剤師・毒島花織の名推理 2

塔山 郁（とおやま かおる）著 6時間59分

2020年出版。薬剤師の毒島さんはその知識を活かし、これまで数々の薬にまつわる不思議な出来事を解決してきた。きちんと管理しているはずの認知症の薬が一種類だけ消えるのはなぜ？筋トレに目覚めた青年が抱える悩みとは…？

7 婚活食堂 4

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 5時間42分

2020年出版。めぐみ食堂に“バチェラー”現る！？イケメンで独身のIT実業家・藤原海斗を巡る、年齢も職業も異なる4人の美女たちの争いに、元占い師の女将・恵が巻き込まれてしまい…。レシピも掲載。



8 鯖猫長屋ふしぎ草紙 8

田牧 大和（たまき やまと）著 6時間27分

2020年出版。「鯖猫長屋」の家主で饅頭屋を営むお智の様子がおかしいと聞いた画描きの拾楽は、頼りになる猫サバを連れて店に出向く。ところが、現れた不気味な白い鴉を見たサバは逃げ出してしまい…。

9 A 妻は忘れない

矢樹 純（やぎ じゅん）著 7時間53分

2020年出版。私はいずれ、夫に殺されるかもしれない…。義父の弔問に訪れた前妻の佑香。妻の千紘は、夫が彼女とよりを戻したのではないかと疑い…。表題作をはじめ、全5篇を収録。

10 A 化け神さん家（ち）のお嫁ごはん

忍丸（しのぶまる）著 8時間21分

2020年出版。両親が遺した縁談を受けることになった真宵。しかし、相手は幽世の化け神様、朧。恐ろしい見た目故に孤独で生きてきたが、「愛妻ごはん」をつくる真宵にたいして過保護な様子。不器用なギャップに心惹かれていく真宵だが…。

11 誘拐リフレイン 舞田（まいだ）ひとみの推理ノート

歌野 晶午（うたの しょうご）著 15時間53分

2020年出版。引きこもりの少年、由宇は、近所に住む幼児、真珠を炎天下の車内から助け出し、弾みで自宅に連れ帰ることに。だが、何者かが真珠を連れ去ってしまう。由宇はいくつもの難事件を解決した舞田ひとみに助けを求めるが…。

12 名探偵、初心者ですが 舞田ひとみの推理ノート 2

歌野 晶午（うたの しょうご）著 9時間4分

2021年出版。金貸しの女が刺殺体となって自宅の焼け跡から発見された。独身刑事・舞田歳三は放火殺人を捜査することに。だが容疑者は浮上するものの決定的な証拠が見つからない。そんな中、歳三は11歳の

姪・ひとみの言葉をきっかけに事件の盲点に気づき…。

13 眠れないほど面白い『枕草子』

～みやびな宮廷生活と驚くべき「闇」～

岡本 梨奈（おかもと りな）著

9時間19分

2021年出版。「古典の女神」と名高い予備校講師・岡本梨奈が、まるで清少納言と「ガールズトーク」をしているかのように「枕草子」を超訳&解説。千年前の宮廷生活の色や匂い、笑い声、生々しい息づかいを思う存分に味わえる。

14 お母さんの昔語り

辺見 綾子（へんみ あやこ）著

2時間46分

2020年出版。幼少期の自伝と、家族のエピソードを通して、明治・大正時代・昭和初期を生きた市井の人々の暮らしをまとめた資料としても貴重なエッセイ。

15 A りん語録

谷村 志穂（たにむら しほ）著

5時間5分

2020年出版。島崎藤村の「初恋」や、宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」に出てくるりんごは一体、何りんご？りんごに魅せられた小説家が、りんごを巡る旅で出会った味と香りと言葉をふりかえる。

16 月光のレクイエム

アイリス・ジョハンセン, ロイ・ジョハンセン 著

瀬野 莉子（せの りこ）訳

13時間24分

2018年出版。盲目だったが故に人間離れした五感を持つケンドラを揶揄する記事を書いた記者が殺される。その手口は紛れもなく、死んだはずの殺人鬼コルビーのもので…。「見えない求愛者」に続く、〈ケンドラ・マイケルズ〉シリーズ第3作。

17 紫陽花の女

北原 武夫（きたはら たけお）著

5時間57分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- 2021年度 NHK 放送番組時刻表 デイジー1枚
- RAB耳の新聞 一般CD1枚
(2021年5月30日～2021年6月20日放送分収録)
- 2021年5月30日 担当：小田垣 妙子
「わが人生を語る 季節を食べる」
- 2021年6月6日 担当：南館 邦士
「どこまでできるエンビジョングラス その1」
- 2021年6月13日 担当：南館 邦士
「どこまでできるエンビジョングラス その2」
- 2021年6月20日 担当：角田 まき子
「点字を覚えた 私の日常生活にどんな時に役立っている？」



3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【総記】

1 「NHKと新聞」は嘘ばかり

高橋 洋一（たかはし よういち）著 3冊

2020年出版。日本のメディアは伝えるべきことを何一つ報じていない！ 理系エコノミストが、受信料と系列支配に依存し、惰性でニュースを流すNHK、新聞の既得権を喝破する。

【哲学】

2 日本人の希望 江原 啓之（えはら ひろゆき），

鈴木 秀子（すずき ひでこ）著 2冊

2020年出版。スピリチュアリスト・江原啓之と、聖心会シスター・鈴木秀子が、コロナ後のこれからを生きるために何が必要なのか、どう生きていくべきのかななどを語り合う。たましいに力がみなぎる「67の処方箋」。

【歴史】

3 A 奇跡のパイロット ～零戦無敵神話“三上一禧「自伝」より” 弘前出身・陸前高田在住～

知坂 元（ちさか げん）絵と文 1冊

2020年出版。弘前出身・陸前高田在住の三上一禧さん。三上さんは戦争や東日本大震災など日本史上最悪と言われる困難を乗り越えてきました。戦後、平和を願いたくましく生きる三上さんの姿はまさに奇跡の一本松、「奇跡のパイロット」です。

4 女ひとり 温泉をサイコーにする53の方法

永井 千晴（ながい ちはる）著 3冊

2020年出版。温泉旅館のを見つけ方、旅の計画～予約、押し温泉地でスーパー充実して過ごす方法など、女性ひとりで温泉旅行を楽しむためのコツを紹介する。

【社会科学】

5 ブロークン・ブリテンに聞け

ブレイディ みかこ 著 3冊

2020年出版。EU離脱、広がる格差と分断、そしてコロナ禍…。政治、経済、思想、テレビ、映画、英語、パブなど、英国社会のさまざまな断片から、激動と混沌の現在を描いた時事エッセイ集。

6 世界が注目する日本の介護 ～あおいけあで見つけた

じいちゃん・ばあちゃんとの向き合い方～ 介護ライブラリー

加藤 忠相（かとう ただすけ）編著 ほか 2冊

2021年出版。介護事業所「あおいけあ」の実際の毎日を再現した漫画で、世界が注目するケアのすべてがわかる！症状を減らす認知症ケアの発想と技術を紹介。

【自然科学】

7 腸を活性化させる食べ方と生活

専門医が薦める健康法シリーズ

高橋 健太郎（たかはし けんたろう）監修 2冊

2020年出版。健康は腸を知ることからはじまる！腸の機能を最近の知見に基づいて解説し、普段の生活でどのように腸の健康を保つかを、食事のレシピなどを交えて具体的に説明する。



8 男の便秘、女の便秘 ～便秘を治せばこころも治る～

前田 孝文（まえだ たかふみ）著 4冊

2020年出版。便秘の人は寿命が短い？便秘専門外来を担当する著者が、便秘治療に関する知識を解説。男性で便秘に困っている人が多いことを伝え、便秘改善のために生活習慣を変えるきっかけを提供する。

【芸術、美術】

9 A わたしのスター日記 ～セレクション～

高瀬 霜石（たかせ そうせき）著 ほか 3冊

2016年出版。若尾文子、三船敏郎、ブルース・ウィリス、チャン・ツィイー…。柳人として知られる高瀬霜石が知性と好奇心の赴くまま書き連ねた名優放浪。『陸奥新報』連載を書籍化。

【文学】

10 A 「がく」と「しゅう」

～江戸時代の思想家、安藤昌益をめぐる物語～

江森 葉子（えもり ようこ）著 2冊

2020年出版。江戸中期、陸奥の国八戸で町医者から思想家へと変貌をとげた安藤昌益。その多くは謎に包まれているが、残された資料をもとに昌益の人生を辿りながら、その思想を農民の子「がく」と医者の子「しゅう」という二人の少年の姿を通して描いた物語。

11 A きつねの時間

蓼内 明子（たてない あきこ）作 ほか 2冊

2019年出版。小学6年生のふみは、ママとふたり暮らし。ママは美術予備校の講師をしながら、絵描きをしていて忙しい。ママの仕事がおそい夜はふみが料理を作る。ある日、ふみはパパが活着していると聞かされて、ママとケンカをしてしまい…。

12 銀獣の集い ～廣嶋玲子短編集～

廣嶋 玲子（ひろしま れいこ）著 5冊

2021年出版。石の卵から生まれる半人半獣「銀獣」。富豪が5人の男女に言い渡したのは、1年後にもっとも優れた銀獣を連れてきた者に財産を譲るという条件で…。表題作をはじめ、美しくてちょっぴり怖い3つの物語を収録した短編集。

13 結願（けちがん）

小杉 健治（こすぎ けんじ）著 4冊

2020年出版。鶴見は、河原真二を刺殺した容疑で逮捕された大峰の弁護人となる。大峰は、河原と交際していた妹が自殺したことで恨んでいた。調べると、河原には恋人を毒殺した容疑の裁判で無罪になった過去があり…。

14 極彩色の食卓 2 カルテットキッチン

みお 著 4冊

2020年出版。美大の最終年を迎えた燕はバイト先の音楽喫茶で、音楽高校に通う桜と出会う。挫折とトラウマからピアノが弾けなくなった彼女にかつての自分の姿を重ねた燕は、料理で寄り添っていくが…。

15 サンドの女 三人屋

原田 ひ香（はらだ ひか）著 4冊

2021年出版。美人三姉妹が営む「三人屋」は、三女の就職を機に業務転換。次女が朝から昼時まで売る自家製の玉子サンドがおいしいと大評判になり…。三姉妹が織りなす、ちょっぴりほろ苦人情ドラマ。

16 庶務行員 多加賀主水の憤怒の鉄拳

江上 剛（えがみ ごう）著 3冊

2020年出版。第七明和銀行の雑用係の多加賀主水は、顧客情報の漏洩、営業課員を悩ます煽り運転、高齢者を騙す不正な年金販売など諸問題に立ち向かううち、金融庁をも巻き込む巨悪にぶち当たる！

17 戦争にいったうま

いしい ゆみ 作 ほか 1冊

2020年出版。1934年の秋、マツさんの家にかわいい子馬がやってきました。ランタンと名付け、可愛がっていましたが、ある日、1通の青い手紙が届きました。それは馬の召集令状で…。平和への願いをこめてつづった実話をもとにした物語。

18 A ビューティフル・ダーク

ハハノ シキユウ 著 3冊

2020年出版。念願の小説家デビューを果たした僕の前に現れた謎の少女の一言から、すべては始まった。妻の失踪、かつての同級生との禁秘、そして少女が語る残酷な身の上話…。

19 ゆきうさぎのお品書き 10 あらたな季節の店開き

小湊 悠貴（こみなと ゆうき）著 4冊

2020年出版。3月30日、碧の「ゆきうさぎ」アルバイト最終日。看板娘の“卒業”を知った常連客たちが次々とやって来た。その中にはあの人の姿も！？小料理屋が舞台のハートウォーミングストーリー、大団円の最終巻。

20 リバース

五十嵐 貴久（いがらし たかひさ）著 4冊

2016年出版。非の打ち所のない雨宮家を取り巻く人間に降りかかる呪われた運命。家政婦の幸子はそれに疑念を抱くが…。最恐のストーリー・リカ誕生までの、血塗られたグロテスクな物語。



21 弁護士ダニエル・ローリンズ ヴィクター・メソス 著
関 麻衣子 (せき まいこ) 訳 6冊

2020年出版。元夫の再婚が決まり、連日二日酔い出廷中の刑事弁護士ダニエル。麻薬密売容疑をかけられた知的障害のある黒人少年の弁護依頼を受け、簡単に不起訴処分に持ち込めるかに思えたが、なぜか検察も判事も実刑判決にする気満々で…。

22 MINECRAFT なその日記 ムア・ラファティ著
金原 瑞人 (かねはら みずひと),
松浦 直美 (まつうら なおみ) 訳 5冊

2019年出版。マインクラフトの世界で暮らすアリソンとマックスは、奇妙な日記を残して消えたエンchanターを追ってネザーへと足を踏み入れる。そしてそこで不思議な女の子と出会い…。小説版「マインクラフト」第3弾。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【社会科学】

23 出入国管理及び難民認定法 日本語教育の推進に関する法律
4冊

2020年発行。平成30年12月14日改正の「出入国管理及び難民認定法」と、令和元年6月28日公布の「日本語教育の推進に関する法律」を収録。

24 民法 法務局における遺言書(ゆいごんしょ)の保管等に関する法律
6冊

2020年発行。令和元年6月14日改正の「民法」と、平成30年7月13日公布の「法務局における遺言書の保管等に関する法律」を収録。

25 労働基準法 2冊

2020年発行。労働者の保護を目的として、労働条件の最低基準を定めた法律。平成30年12月14日改正。

あんな本こんな本（官能小説）

26 お嬢さまの、脚は夜ひらく

睦月 影郎（むつき かげろう）著

3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・2021年度 NHK 放送番組時刻表 日本放送協会 発行
- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス 日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり 青森県 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・あおもり市議会だより 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行

4 今月のトピックス

今月の話題は怪談です。ここ数年、猛暑を記録している8月。納涼と題して幽霊画展が開催されたり、落語等では怪談噺がかけられる季節です。そこで今回は、怪談を集めた図書を一部ご紹介します。

青森県の怪談 改版 北 彰介（きた しょうすけ）著

3冊 / 4時間30分

1973年出版。県民の体験談や聞き伝えをもとに、古くは江戸時代から明治・大正・昭和そして現代までの幽霊話が紹介されている。

全国怪談オトリヨセ ～恐怖大物産展～

黒木（くろき）あるじ 著 3冊 / 6時間59分

2015年出版。北海道のトンネル内で友人が叫んだ言葉の意味、福井県沿岸に浮かぶ島の神社へ不埒な目的で立ち入ったカップルの末路…。全国47都道府県で収穫した怪談実話を産地直送でお届けする、世にも奇妙な見本市。

山の怪談 岡本 綺堂（おかもと きどう）ほか 著

3冊 / 7時間1分

2017年出版。化けもの、怪異の民俗譚、文人による心霊、不思議な話、岳人やアルピニストの遭難・恐怖・神秘体験…。実話、エッセイ、小説を全20編収録した山の怪談アンソロジー。

世界の怪談 ～怖い話をするとき～

矢野 浩三郎（やの こうざぶろう）ほか 著

3冊 / 4時間32分

1986年出版。怪奇、幻想、狂気、異常、血、エロス…。諸々の恐怖のエキスが華麗に織りなす怪談の世界。それは、蒼ざめ、硬直した現代人の心に挑戦する暗黒の詩だ。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2021年5月24日から2021年6月22日）より、一部ご紹介します。

尚、製作館名は省略します。

【デージー図書】

読むよむ書く ～迷い多き君のためのブックガイド～

重松 清（しげまつ きよし）著 14時間56分

2019年出版。さだまさし「解夏」、宮部みゆき「理由」、みうらじゅん「愛にこんがらがって」、酒井順子「金閣寺の燃やし方」、太宰治「晩年」など必読の50冊を、早稲田大学で教鞭を執るシゲマツ教授が解説するブックガイド。

日本の戦争を報道はどう伝えたか

～戦争が仕組まれ惨劇を残すまで～

羽原 清雅（はばら きよまさ）著 17時間42分

2020年出版。朝日新聞で政治部長などを務めた元記者が、戦前と戦後の体験を綴る。「戦争は悪」という信念に基づいた執念の回想記。メディアが「収益という足かせ」にとらわれて、戦争に傾斜していった実情も率直に描く。

武漢日記 ～封鎖下60日の魂の記録～ 方方（ホウホウ）著

飯塚 容（いづか ゆとり）ほか 訳 12時間21分

2020年出版。食料品やマスクの不足、医療現場の疲弊と焦燥…。中国・武漢在住の女性作家が、新型コロナウイルス蔓延による都市の完全封鎖の中で実情を綴った記録。

【点字図書】

人生が面白くなる学びのわざ

齋藤 孝（さいとう たかし）著 1冊

2020年出版。どのようにすれば、これから必要とされる「学びのきほん」は身につけていくのか。齋藤孝が、ソクラテスや村上春樹など先人をヒントに、教養の身につけ方を方法論化。教養を効果的に会得する最強メソッドを紹介する。

つまずかない、転ばない奇跡のくねくね体操

荒木 秀夫（あらかし ひでお）著 2冊

2018年出版。何歳になっても、体は思ったとおりに動かせる！全身の神経を刺激して、中高年に必要な全体を見通す力、環境に適応する力、復元

力を高める「くねくね体操」を紹介する。神経を鍛えて脳と体が若返る暮らし方なども掲載。

電子レンジだけで簡単！ 10分食堂

～鍋やフライパンは必要なし！料理初心者でも失敗なし！～

e-MOOK

2冊

2016年出版。しょうが焼き、れんこんのきんぴら、白身魚のアクアパッツァ、チーズ蒸しパン…。誰でも絶対おいしくできる！電子レンジを使って3STEPで作れる、136品のレシピを紹介する。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 8月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 音訳奉仕員養成講習会（弘前市）
.....10日、17日、24日、31日（火）
- 点訳奉仕員養成講習会（五所川原市）.....18日、25日（水）
- 図書選定委員会19日（木）
- 視覚障害者情報機器操作講習会（弘前市）.....26日（木）
- 図書整理日31日（火）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更になる場合もあります。

