

青い森通信

2021年9月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) 「ふれあいの集い」について
(2) 10月からの土曜日の普通郵便配達中止について
(3) 利用してみませんか
(4) 「愛・Eye ライブラリー」について
- 2 新刊録音図書の紹介 4p
- 3 新刊点字図書の紹介 12p
- 4 今月のトピックス 16p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 18p
- 6 9月のカレンダー 20p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1

青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 「ふれあいの集い」について

10月17日(日)、「ねぶたの家 ワ・ラッセ」において、「ふれあいの集い」を開催いたします。利用者・奉仕員・センター職員が一堂に会し、交流を深める目的で、毎年開催しております。

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため、午後からの開催といたします。

最初に奉仕員表彰を行い、その後、三者の交流会を開催します。このコロナ禍での日々の過ごし方や、感じていることなど、様々なことを自由に語り合える場にしたいと考えております。是非、皆様のお声をお聞かせください。

また、今年はシネマ・デイジーの体験上映会を開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

詳細につきましては別紙資料をご覧ください。

(2) 10月からの土曜日の普通郵便配達中止について

日本郵政株式会社は、10月から普通郵便の土曜日配達を中止すると発表しました。

このことについて、点字・録音図書も対象ですので、週の後半に貸出申し込みをいただいた図書は、翌週の月曜日以降の到着になる可能性もあります。

どうかご理解の上、ご了承くださいますようお願いいたします。

(3) 利用してみませんか

①録音雑誌「PHP スペシャル」(抜粋版) ※月刊女性誌/1時間
島根ライトハウス製作

コミュニケーションやセルフメンタルケアなどのテーマを中心に、すぐに役立つ実用的な記事と心がホッとする読み物が満載の雑誌です。

②「シネマ・デイジー目録 2021年6月1日現在
点字版／デイジー版（合成音）」
全国視覚障害者情報提供施設協会
シネマ・デイジー検討プロジェクト 発行

日本映画356タイトル、外国映画202タイトル、アニメ77タイトルの計635タイトルのシネマ・デイジーを掲載。

※シネマ・デイジーは、1枚のCDに映画の音声と音声解説を録音したものです。お手持ちのデイジー再生機で手軽に映画を楽しめます。

ランキング（2020年12月1日～2021年6月1日のサピエ図書館シネマ・デイジーダウンロードランキング）
順位、タイトル、製作館の順です。

- 1位 桃尻娘 ピンク・ヒップ・ガール
川崎市視覚障害者情報文化センター
- 2位 いま、会いにゆきます
京都ライトハウス情報ステーション
- 3位 新幹線大爆破
川崎市視覚障害者情報文化センター
- 4位 ツナグ
堺市立健康福祉プラザ 視覚・聴覚障害者センター
- 5位 ハッピーフライト
川崎市視覚障害者情報文化センター

(4)「愛・Eye ライブラリー」について

10月2日(土)10:00~15:00、八戸市のラピアにおいて、「愛・Eye ライブラリー」が開催されます。「愛・Eye ライブラリー」とは、青森県立盲学校、八戸盲学校主催の、目の見え方で困っている人のための展示・体験・相談会です。当センター職員も参加し、図書展示等を行いますので、お気軽においでください。

2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【自然科学】

1 代謝がすべて ~やせる・老いない・免疫力を上げる~

池谷 敏郎(いけたに としろう)著 7時間58分

2020年出版。生活習慣病・循環器系のエキスパートが、代謝を良くする体の作り方、体の動かし方、食事のとり方を徹底解説。三大栄養素「タンパク質」「脂質」「糖質」の代謝についてや、代謝にいい生活の送り方も紹介する。

【技術、工学】

2 寿司屋のかみさん サヨナラ大将

佐川 芳枝(さがわ よしえ)著 5時間54分

2020年出版。東京オリンピックまでは店に立ちたいと言っていた、東中野の名店「名登利寿司」の大将ががんで亡くなり…。悲しみを湛えながら二代目とともに今も店先に立つ現役女将が、お客様との人情噺などを綴った、ほっこり寿司エッセイ。

【言語】

3 戦前尖端語辞典

平山 亜佐子（ひらやま あさこ）編著 ほか

10時間21分

2021年出版。イージー・マーク、コンパル、ゲシュペンシュテル、客本主義、ありのすさび組…。大正8年から昭和15年までに発行された流行語辞典から285語を採録し、当時の辞典の語釈、著者による解説、用例を掲載する。

【文学】

4 雨あがり ～お江戸縁切り帖～

泉（いずみ）ゆたか 著 9時間

2020年出版。明暦の大火が江戸を焼いて1年。ひとり長屋で暮らす糸は、縁切りの手紙を代書する依頼を勢いに負けて引き受けてしまう。浮気亭主との別れ、悪友との絶縁…。糸は「縁切り屋」として、涙だけではない様々な別れに立ち会う。

5 偽りの貌（かお） ～古来稀なる大目付 2～

藤 水名子（ふじ みなこ）著 7時間22分

2021年出版。大目付・松波三郎兵衛は、大目付筆頭の稲生正武と一緒にところを襲われる。孫の勘九郎らが追う抜け荷の企みと、大目付二人を狙う小藩江戸家老の端正な顔の裏に潜む毒糸の絡みを、三郎兵衛の活躍が解きほぐし…。

6 おたがいさま れんげ荘物語

群（むれ）ようこ 著 4時間52分

2021年出版。元住人のコナツさんの新しい彼とその子どもとのことを心配したり、折合いが悪かった母親が倒れたり…。いろいろあるけれど、自由に穏やかに、キョウコは今日ものんびり幸せに暮らしています。「れんげ荘」シリーズ第5弾。

7 サン&ムーン ～警視庁特別捜査係～

鈴峯 紅也（すずみね こうや）著

10時間1分

2021年出版。連続放火事件と連続殺人事件が同時に発生。捜査に狩り出された湾岸署の月形涼真巡査の相棒は、警視庁の警部補である父・英生。息子の指導係にと、エリートキャリアで警視監の母が元夫を送り込んだようで…。

8 太郎の窓

中島 信子（なかじま のぶこ）著

3時間47分

2020年出版。お父さんはいつも「男らしくしろ」というけれど、太郎は男らしくなんてしたくない。太郎という名前が大きらい。ズボンよりも、スカートをはきたいのに…。心と体のちがいに苦しむ太郎の成長を描く。

9 とんかつDJアゲ太郎 ～映画ノベライズ～

折輝 真透（おりてる まとう）著 ほか

4時間44分

2020年出版。渋谷の老舗とんかつ屋の三代目・アゲ太郎は、弁当配達で訪れたクラブで、音楽に合わせて盛り上がるフロアに高“揚”感を覚える。アゲ太郎は豚肉もフロアもアゲられる「とんかつDJ」になることを決意！映画のノベライズ。

10 半逆光

谷村 志穂（たにむら しほ）著

7時間16分

2021年出版。香菜子が夫のPCで見つけたのは、夫と女との21年以上にわたるメールのやり取りだった。その女が「不倫小説の最高傑作」とされる小説を出版していることがわかって…。

11 みんなのナポリタン 食堂のおばちゃん 9

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著

5時間37分

2021年出版。お客のリクエストで、なつかしのナポリタンをメニューに入れることにした「はじめ食堂」。一方、常連客の瑠美先生の告発記事が週刊誌に出てしまい…。巻末にレシピ付き。

12 黄色い部屋の謎 ガストン・ルルー 著

平岡 敦（ひらおか あつし）訳

12時間54分

2020年出版。内側から施錠された完全な密室〈黄色い部屋〉で令嬢マティルドが襲われた。襲撃者はどこに消えたのか？そして再び起きた怪事件。18歳の新聞記者ルルタビーユとパリ警視庁警部ラルサンが謎に挑み…。密室ミステリの名品として、ミステリファン必読の古典となった傑作。

◇テキストデイジー図書◇

テキストデイジー図書は、原本の文字（テキスト）と画像のみが入った図書です。音声は入っていません。利用するためには、テキストを読み上げる合成音声が必要です。合成音声の読み上げ機能があるプレクストーク（PTN3、PTR3、PTN2、PTP1、リンクポケット）か、合成音声ソフトが入ったパソコンなどをご利用ください。

テキストデイジー図書は、サピエ図書館よりダウンロードしてご利用いただけます。

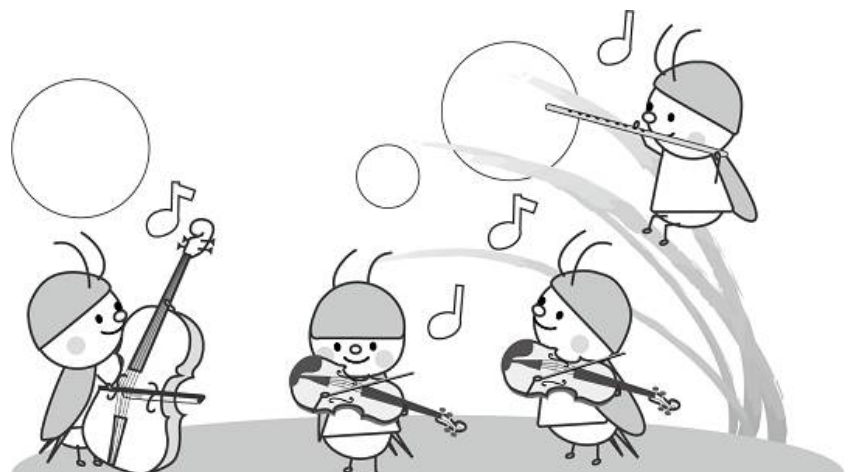
利用方法等については、貸出係へお問い合わせください。

【文学】

A おれたちの歌をうたえ

呉 勝浩（ご かつひろ）著

2021年出版。友が遺した五行の詩。連絡を待ちわびていた元刑事は、それが自分達への伝言だと気づく。40年前のあの日の真実を求めて、執念の捜査が始まった…。第165回直木賞候補作。



◇厚労省委託・寄贈録音図書 ◇

以下は、2021年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書です。

【歴史】

13 牧野富太郎 ～日本植物学の父～ はじめて読む科学者の伝記
清水 洋美（しみず ひろみ）文 ほか 4時間21分

2020年出版。日本全国の野山を歩いて集めた標本は40万点。調べて分類し、名前をつけた植物が1500種類。「日本の植物学の父」とよばれる牧野富太郎の94年にわたる人生を描く。

【自然科学】

14 科学者になりたい君へ 14歳の世渡り術
佐藤 勝彦（さとう かつひこ）著 5時間45分

2020年出版。どうすれば科学者になれるのか？「インフレーション理論」を提唱した宇宙物理学者・佐藤勝彦が、自身の科学者人生を紹介しつつ、「科学とはどういうものか」などを語る。

15 わたしたちのカメムシずかん
～やっかいものが宝ものになった話～ たくさんのふしぎ傑作集
鈴木 海花（すすき かいか）文 ほか 1時間6分

2020年出版。校長先生の一言から、臭くてやっかいもののカメムシを調べ始めた子どもたちは…。カメムシを最新の研究を基にわかりやすく紹介。実話をもとにした絵本。

16 カラスのいいぶん ～人と生きることをえらんだ鳥
ノンフィクション・生きものって、おもしろい！～
嶋田 泰子（しまだ やすこ）著 ほか 2時間43分

2020年出版。カラスは、ごみを散らかす嫌われもの！？でも、カラスにも、いいたいことがあるみたいで…。ハシブトガラスを主人公に、ひとの近くで生きることを選んだカラスの生活を追います。

17 オランウータンに会いたい

久世 濃子（くぜ のうこ）著

3時間41分

2020年出版。ボルネオ島の深い森でオランウータンの研究をしている著者が、自身の研究生活とともに、オランウータンのユニークな体や生活などを紹介。

【文学】

18 あなふさぎのジグモンタ

とみなが まい 作 ほか

46分

2020年出版。ジグモのジグモンタは、「あなふさぎや」をしています。洋服にあいてしまったあなをふさぐ仕事です。でも、みんなはすぐに新しいものを欲しがり…。ひとつのものを長く使う喜びを伝える絵本。

19 そのときがくるくる

すず きみえ 作 ほか

41分

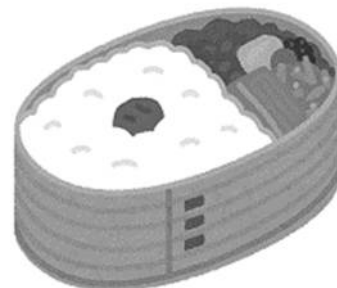
2020年出版。誰にでも嫌いなものってあるよね。きみはどう？ぼくにはあるよ。どうしても食べられないもの。おじいちゃんは「今は嫌いでも、いつかきっとおいしく食べられるときがくるさ」というけど…。

20 どこからきたの？ おべんとう

鈴木（すずき）まもる 作・絵

48分

2020年出版。食べ物は、どこでできて、どうやって運ばれてくるのでしょうか？お昼の時間、男の子がおべんとう袋を開くと、おべんとうのほかに、おかずがどこからやってくるのかが書かれたメモが入っていて…。



21 ゆりの木荘の子どもたち

富安 陽子（とみやす ようこ）作 ほか 1時間56分

2020年出版。遠い夏の日の呼び声にこたえ、おばあさんたちは時を超えて、子どもにもどった…。いまは老人ホームとして使われている「ゆりの木荘」。住人のひとりが懐かしい手まり歌を歌いはじめると、玄関ホールの古時計の針が逆回転し…。

22 兄の名は、ジェシカ ジョン・ポイン 著

原田 勝（はらだ まさる）訳 7時間53分

2020年出版。4歳年上のジェイソンは、サムの子の自慢の兄。だけどこのごろ、少し様子が変わったみたいだ…。一人の子どもがジェンダーや性的指向という問題にどう向き合っていくのかを、わかりやすく、誠実に、時にコミカルに描く。

23 ぼくのあいぼうはカモノハシ ミハヤエル・エングラール 作

はたさわ ゆうこ 訳 ほか 2時間52分

2020年出版。オーストラリアにはどうやって行くの？バスに乗る？ポート？それとも…。ドイツの男の子ルフスと、人間のことばをしゃべるカモノハシのとぼけたやりとりが楽しい、ゆかいな冒険物語。

24 おいで、アラスカ！ アンナ・ウォルツ 作

野坂 悦子（のざか えつこ）訳 6時間2分

2020年出版。子犬のときに飼っていたアラスカが、転校してきたスフェンの介助犬になっていた。それを知ったパーケルは真夜中、スフェンの部屋を訪ね、アラスカを連れ去ろうと計画し…。



◇マルチメディアデイジー図書◇

デイジー再生機では音声デイジーとして利用できます。パソコンで再生ソフトを使用すると、文字・画像・音声が同時に再生されます。

【技術. 工学】

25 料理はすごい! ~シェフが先生! 小学生から使える、
子どものためのはじめての料理本~

秋元 さくら ほか 著 4時間26分

2020年出版。フレンチの秋元さくら他4人のシェフが、子どもでも作れる方法で、大人が食べてもおいしい53品のレシピを伝授。多くの写真でわかりやすい、子どものための料理本。

あんな本こんな本 (官能小説)

26 からみあい

富島 健夫 (とみしま たけお) 著 6時間17分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

(2021年6月27日~2021年7月18日放送分収録)

- 2021年6月27日 担当: 小田垣 康次
「エンジェルアイスマートリーダーのご案内」
- 2021年7月4日 担当: 棟方 庸子
「進化する青森駅」
- 2021年7月11日 担当: 小田垣 妙子
「花は心の栄養剤」
- 2021年7月18日 担当: 板橋 和幸
「盲目のサウンドクリエイター クラウンジさん」

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 一休 改版	水上 勉（みなかみ つとむ）著	6冊
---------	-----------------	----

1997年出版。権力に抗し、教団を捨て、地獄の地平で痛憤の詩をうたい、盲目の森女との愛に惑溺してはばからなかった一休のその破戒無慙な生涯と禅境を追跡した谷崎賞受賞に輝く伝記文学の最高峰。

【歴史】

2 絶対に挫折しない日本史	古市 憲寿（ふるいち のりとし）著	4冊
---------------	-------------------	----

2020年出版。思い切って固有名詞を減らしてしまい、流れを超俯瞰で捉えれば、日本史はここまでわかりやすくて面白くなる！ 歴史学者ではない著者だからこそ書けた、全く新しい日本史入門。

【社会科学】

3 半グレ ～反社会勢力の実像～	NHKスペシャル取材班 著	2冊
------------------	---------------	----

2020年出版。暴対法を潜り抜ける“つかみどころのない悪”半グレとは何か。成立から具体的事件まで当事者の肉声を基に炙り出し、その正体に迫る。「NHKスペシャル」を書籍化。

【自然科学】

4 どんじり医	松永 正訓（まつなが ただし）著	2冊
---------	------------------	----

2020年出版。神童と言われた兄ではなく、文学少年だったぼくが、なぜか医師を目指す。解剖実習、外科手術、患者の死。つらいこともたくさん、

でも医者になってよかった…。小児外科医の著者が、自分の若かった頃を振り返る。

5 笑って生きれば、笑って死ねる

立川（たてかわ）らく朝（ちょう）著 3冊

2021年出版。一つ、笑えば、免疫力がアップする。脳が元気になる。人間関係だってよくなる。健康落語という新ジャンルを切り開いた著者による、日本一“笑えてためになる”健康論、生き方論。

【芸術、美術】

6 日本刀と日本人

川島 貴敏（かわしま たかとし）著 2冊

2020年出版。ただの武器ではなく日本の精神文化の根源である日本刀。日本刀を通して、戦後民主化教育を受けたことによりあまり知られなくなった、明治以前の世界に誇れるすばらしい日本文化を伝える。

7 A 黒木魔奇録 狐憑き

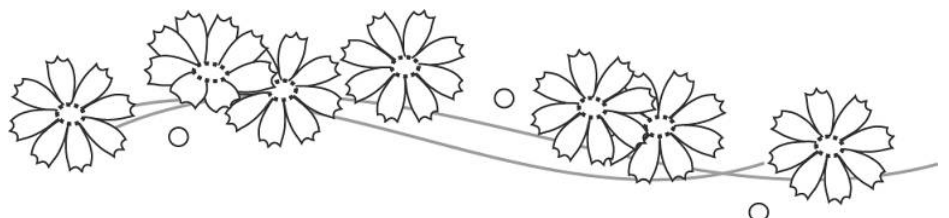
黒木（くろき）あるじ 著 3冊

2020年出版。テレワーク中の身に起きた怪異の記録「奇宅」、テイクアウトの配達先で目撃した不気味な女の正体「もちかえり」など、怪談実話の旗頭・黒木あるじが綴る怖い話全41篇を収録する。

8 A 仕掛け絵本の少女 ～鬼と光君～

堀川（ほりかわ）アサコ 著 3冊

2020年出版。「鬼の腕」をネットオークションに出品するよう客から頼まれたホストのヒカル。同時に彼は不思議な少女カイの指示で仕掛け絵本を購入する。それは「鬼の腕」にまつわる平安時代の物語で…。本の中へダイブしたヒカルの運命は？



9 誰？**明野 照葉（あけの てるは）著****6冊**

2020年出版。妻を失い孤独に暮らす沢田は、親子ほど年の離れた晴美と出会った。病弱で薄幸な晴美に心奪われ、金の援助まで考え始めるが、ある日、晴美を親しげにルミと呼ぶ中年女性の存在を知る。晴美の真の姿とは？

10 A 泣き疲れた一枚の絵 ～短編小説集～**長内 勝（おさない まさる）著****4冊**

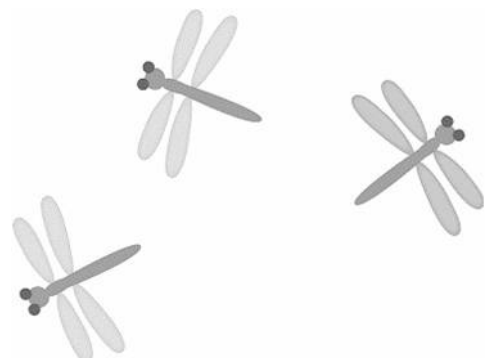
2020年出版。「僕たちは、二年生の頃荒れていました。学級は崩壊してました。でも三年生になり嶋岡先生は、僕たちを…変えてくださいました…」中学三年生の担任を九年務めた著者の実話に基づく「泣き疲れた一枚の絵」他9編。

11 名探偵コナン ゼロの執行人 水稀（みずき）しま 著**青山 剛昌（あおやま ごうしょう）原作 ほか****2冊**

2018年出版。国際会議場で起きた大爆発。煙の中から現れたのは、安室透？だが、犯人として逮捕されたのは“眠りの小五郎”だった。コナンと灰原は独自の捜査を進めるが…。2018年公開の同名アニメ映画のノベライズ。

12 A 龍神様の押しかけ嫁**忍丸（しのぶまる）著****4冊**

2020年出版。幼い頃の初恋が忘れられない叶海。かつて過ごした東北の村を訪れ、十数年ぶりに再会した幼馴染・雪嗣は、人間ではなく、村を守る龍神様だった！再び恋に落ちた叶海は雪嗣を落とすべく、“押しかけ嫁”になることに…。



13 A 青森怪談 弘前乃怪

高田 公太（たかだ こうた）編著
鉄爺（てつじい）ほか 共著 3冊

2021年出版。「咳が止まらない…」津軽の霊場・賽の河原で2人の母を襲った異変とは？弘前市を中心に活動する怪談家たちが蒐集した、地元青森の本当にあった怖い話全38話を収録する。

14 月のケーキ ジョーン・エイキン 著

三辺 律子（さんべ りつこ）訳 3冊

2020年出版。月のケーキの材料は、桃にブランディにクリーム。タツノオトシゴの粉と、それから…。祖父の住む村を訪ねた少年の不思議な体験をえがく表題作など全13編を収録した、ちょっぴり不気味で幻想的な短編集。

15 名探偵ピカチュウ

江坂 純（えさか じゅん）著 ほか 2冊

2019年出版。ポケモンと人間が共存する街・ライムシティ。父親の事故を知らされてやってきたティムは、そこで記憶喪失のポケモン・ピカチュウと出会う。父親の相棒だったらしいピカチュウと共に、ティムは事故の真相を追いかけるが…。ハリウッド映画の小説化。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【技術. 工学】

16 料理はすごい！ ～シェフが先生！ 小学生から使える、
子どものためのはじめての料理本～

秋元 さくら ほか 著 2冊

2020年出版。フレンチの秋元さくら他4人のシェフが、子どもでも作れる方法で、大人が食べてもおいしい53品のレシピを伝授。多くの写真でわかりやすい、子どものための料理本。

あんな本こんな本（官能小説）

17 最高の愛人	草凧 優（くさなぎ ゆう）著	3冊
----------	----------------	----

◇ その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル 日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 今月のトピックス

今月は、「防災」の話題です。9月1日は、「防災の日」。東京消防庁のホームページによると、9月1日は関東大震災が発生した日であり、暦で台風シーズンを迎える時期でもあることから設立されたそうです。また、この日を含む一週間は「防災週間」となっています。

この機会に、読書で防災の知識を深めてみてはいかがでしょうか。尚、他館製作の図書の製作館名は省略します。

みんなで知っ得 [助かる] [助ける]

～視覚障害者のための防災対策マニュアル～ 増補版

日本盲人社会福祉施設協議会情報サービス部会 発行

2冊 / 3時間57分

2012年出版。視覚障害者と健常者の双方に役立つ防災対策マニュアル。視覚障害者が普段心がけておくことや、障害者のニーズを取り入れ

た避難所や仮設住宅などを紹介する。東日本大震災や新燃岳の噴火で得た教訓を加筆した増補版。

自衛隊防災BOOK

～自衛隊 OFFICIAL LIFE HACK CHANNEL～

マガジンハウス 編集 2冊 / 3時間34分

2018年出版。人命救助、食料の確保や給水、緊急措置…。危機管理のプロ・自衛隊に伝わる、災害時のトラブルに対処するノウハウを、多数の写真でわかりやすく紹介する。日常生活に役立つテクニックも満載。

シニアのための防災手帖 三平 洵（みひら じゅん）監修

2冊 / 3時間38分

2019年出版。足腰が弱く、体力にも不安を抱えるシニア層が安全に避難し、命を守るためには日頃の備えが必要。「災害関連死」や「災害直接死にも繋がる避難行動」などから、シニアの命を守るために必要な50のポイントをまとめる。

防犯・防災ひとり暮らしのあんしんBOOK

セコム・女性の安全委員会 著 2冊 / 3時間46分

2019出版。毎日同じ時刻の電車・車両に乗っていませんか？その習慣、実は危険！？盗難・ストーカー・性犯罪・SNSトラブル・大地震など、女性の「困った！」を助けるアイデアを、防犯・防災のプロ、セコムが伝授します。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。



5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2021年6月21日から2021年7月20日）より、一部ご紹介します。

尚、製作館名は省略します。

【デージー図書】

わが子に「なぜ海の水はしょっぱいの？」と聞かれたら
～尊敬される大人の教養100～

「大人」とは何か？研究所 編 8時間5分

2020年出版。寿司屋の湯飲みはなぜでかい？帝王切開の「帝王」って誰？日本のコンビニで最初に売れたものは？会議、接待、スピーチの枕にも使えて、家族のリスペクトも高まる「へえ？」なネタを多数紹介する。

認知症グレーゾーン

～「人の名前が出てこない」だけではなかった～

朝田 隆（あさだ たかし）著 4時間39分

2020年出版。認知症グレーゾーンのうちに気づき、対応すれば、認知症は未然に防ぐことができる。単なるもの忘れと認知症の違いを解説し、グレーゾーンでの対応や脳の老化予防に効果的なことを紹介する。

かんたん15分！火も包丁も使わない魔法のレシピ

寺西 恵里子（てらにし えりこ）作 52分

2018年出版。炊飯器、電子レンジ、オーブントースター、コンビニ食材を使った、調理時間が15分以内のレシピを紹介。

【点字図書】

知識ゼロからの空海入門

福田 亮成（ふくだ りょうせい）監修 3冊

2011年出版。日本で真言密教を広め、数々の奇跡を起こした伝説を持つ空海。その生涯と教え、密教という世界、密教世界の神仏などを、マンガや図を交えながらやさしく説く。

面白くて眠れなくなる物理

左巻 健男（さまき たけお）著 3冊

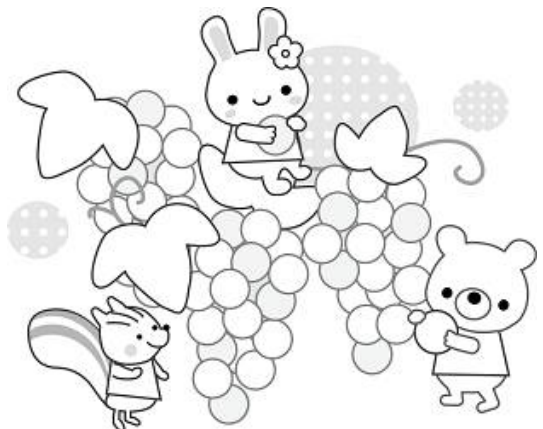
2012年出版。もし透明人間になったら？1キロ食べると体重はどうなる？地球を貫通する穴にボールを落とすと？身近な話題を入り口に、物理のとおきのおきのエピソードを楽しく、分かりやすく紹介する。

会いたくて会いたくて

室井 滋（むろい しげる）作 ほか 1冊

2021年出版。ひまわりホームにいるおばあちゃん。ママからは「ホームへしばらく行っちゃダメ！」と止められたけど、ケイちゃんはおばあちゃんに会いに行き…。大切な人を想う気持ちを、柔らかであたたかい色彩で描き出す。話題の「心を繋ぐ」絵本。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。



6 9月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 音訳奉仕員養成講習会（弘前市）
.....7日、14日、21日、28日（毎週火曜日）
- 点訳奉仕員養成講習会（五所川原市）
.....1日、8日、15日、22日、29日（毎週水曜日）
- 目の見えない方、見えにくい方のための福祉展（青森市）.....5日（日）
- 鶴田町立鶴田中学校（点字教室）に職員1名派遣.....9日（木）
- 東北・新潟・北海道ブロック点字図書館等連絡協議会
ボランティア研修会／Zoom研修（青森市）.....10日（金）
- 図書選定委員会16日（木）
- 音訳奉仕員スキルアップ研修会（弘前市）.....17日（金）
- 点訳奉仕員スキルアップ研修会（弘前市）.....24日（金）
- 西目屋小学校（点字教室）に職員1名派遣30日（木）
- 図書整理日30日（木）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更になる場合もあります。

