

青い森通信

2022年2月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) サピエ図書館一時停止について
(2) 「サピエ」新刊デイジー図書目録休刊のお知らせ
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 9p
- 4 今月のトピックス その1 16p
今月のトピックス その2 17p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 19p
- 6 2月のカレンダー 20p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) サピエ図書館一時停止について

先月号でもお知らせしましたが、視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」が、システム更新のため、下記の期間停止します。

3月7日（月）から28日（月）の3週間

当センターの図書管理システムは、サピエと連動しているため、この間は図書の検索・貸出ができません。その間にも読書を楽しみたい方は多いと思いますので、対応として、停止期間中の貸出予約を受け付けます。予約の図書は、サピエ停止前に貸出処理をしたうえで、サピエ停止期間に発送いたします。貸出申し込みの際に、サピエ停止期間中の予約貸出であることをお知らせください。なお、予約貸出は、発送の準備がありますので、2月14日（月）までにお知らせくださいますようお願いいたします。

雑誌に関しては、通常どおり貸出する予定ですが、製作館の状況により貸出できない場合もございますので、その際はご了承ください。

なお、今月のトピックスでは、選書の参考になるような特集を組んでおりますので、ご利用ください。

(2) 「サピエ」新刊デイジー図書目録休刊のお知らせ

3月の「サピエ」停止に伴い、「全国点字図書館新刊デイジー図書目録」の発行は3月休止となります。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。



2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【歴史】

1 偉人もみんな悩んでいた

こざき ゆう, 真山 知幸 (まやま ともゆき) 文 ほか
2時間51分

2020年出版。政治や文化、芸術など様々な分野で実績を築き、世界にその名を残す、古今東西の偉人たちにも悩みがあった！彼らが悩みに対してどう向き合ったのかを詳しく紹介する。

2 女ひとり温泉をサイコーにする53の方法

永井 千晴 (ながい ちはる) 著 7時間21分

2020年出版。温泉旅館の見つけ方、旅の計画から予約、押し温泉地でスーパー充実して過ごす方法など、女性ひとりで温泉旅行を楽しむためのコツを紹介する。

【社会科学】

3 半グレ ～反社会勢力の実像～

NHKスペシャル取材班 著 4時間56分

2020年出版。暴対法を潜り抜ける“つかみどころのない悪”半グレとは何か。成立から具体的事件まで当事者の肉声を基に炙り出し、その正体に迫る。「NHKスペシャル」を書籍化。

【自然科学】

4 男の便秘、女の便秘 ～便秘を治せばこころも治る～

前田 孝文 (まえだ たかふみ) 著 10時間

2020年出版。便秘の人は寿命が短い？便秘専門外来を担当する著者が、便秘治療に関する知識を解説。男性で便秘に困っている人が多いことを

伝え、便秘改善のために生活習慣を変えるきっかけを提供する。

**5 女40歳から体が若くなる食べ方 ～「天然のビタミン」で
体のすみずみまで“キラッ”と変わる！～**

済陽 高穂（わたよう たかほ）著 3時間41分

2021年出版。食べ物の抗酸化パワーで、体のさびが消えていく。ガン患者の食事療法を研究してきた医学博士である著者が、鮭、ブロッコリー、りんごなどのアンチエイジング食材を40品目ほど取り上げ、体が若くなる食べ方を紹介。

【技術. 工学】

6 日本一の洗濯屋が教える間違いだらけの洗濯術

洗濯ブラザーズ 著 3時間43分

2019年出版。晴れた日は洗濯びより、お風呂の残り湯で洗う、洗濯機にまかせておけばよい…これらはすべてNG！有名劇団の衣装をクリーニングする洗濯のプロが、アイロンがけの手間が省けて、服が長持ちする正しい洗濯術を紹介する。

【芸術. 美術】

7 A 屈折くん

和嶋 慎治（わじま しんじ）著 6時間48分

2017年出版。「メンヘラ」でも「こじらせ」でもない、僕を作ったのは“屈折”だった…。怪奇派ロックバンド「人間椅子」の中心人物・和嶋慎治による自伝。弘前が生んだ東北のトリックスターが、奇想天外な人生を明かす。

【文学】

8 A 黒木魔奇録

黒木（くろき）あるじ 著 5時間24分

2018年出版。黒木あるじによる、戦慄冴えわたる新シリーズが始動。何ヶ月か先に聞こえるはずの音が聞こえる「予音」、撮影中に起きた奇妙な

出来事を記した「看黒」と「見える」など、全47話を収録。

9 紅旗の陰謀 警視庁公安部・片野坂彰 3

濱 嘉之（はま よしゆき）著 10時間55分

2021年出版。新型コロナウイルスが蔓延する中、家畜泥棒のベトナム人が斬殺された。同じ頃、警視庁公安部付・片野坂らの捜査で中国政府による陰謀が明らかに。国家ぐるみの食の篡奪を防ぐことはできるのか。

10 極彩色の食卓 2 カルテットキッチン

みお 著 8時間16分

2020年出版。美大の最終年を迎えた燕はバイト先の音楽喫茶で、音楽高校に通う桜と出会う。挫折とトラウマからピアノが弾けなくなった彼女にかつての自分の姿を重ねた燕は、料理で寄り添っていくが…。

11 庶務行員 多加賀主水の凍てつく夜

江上 剛（えがみ ごう）著 6時間32分

2021年出版。12年前、旧第七銀行の行員が刺殺された。目撃証言や物証は一切なく、事件は迷宮入りとなっていた。第七明和銀行勤務の雑用係・多加賀主水は黙っておれず、この謎を掘り起こし…。

12 神保町・喫茶ソウセキ 文豪カレーの謎解きレシピ

柳瀬（やなせ）みちる 著 9時間30分

2021年出版。漱石や子規など、文豪がモチーフのカレーを提供する喫茶ソウセキには、事件と古書が日々舞い込んできて…。料理人の千晴とイケメン作家・葉山が、カレーを作り古書を読みながら謎を解き明かす！

13 トライアングル・ビーチ

林 真理子（はやし まりこ）著 5時間58分

2021年出版。カメラマン早瀬との長年の愛人関係に倦んでいたスタイリストの実香子は、早瀬に怒鳴られる若いアシスタント・浩を見て…。著者初期の傑作短篇集。

14 呪い禍（か） 古道具屋皆塵堂 8
輪渡 颯介（わたり そうすけ）著 7時間3分

2021年出版。日くつきの古道具が集まる皆塵堂で働くことになった麻四郎。しかし、なぜか小さな不運が続く上に怪異騒ぎもひっきりなし。何かおかしい。そんな時、麻四郎の家には代々受け継がれている因縁があることがわかり…。

15 きまぐれ学問所 改版
星 新一（ほし しんいち）著 9時間12分

2020年出版。著者の多彩な読書遍歴を披露。アイデアの発想法、言葉の成り立ち、発明の歴史など、ショートショートの第一人者がテーマ別に本を分析する。

16 ポー殺人事件 ヨルゲン・ブレッケ 著
富永 和子（とみなが かずこ）訳 13時間31分

2021年出版。エドガー・アラン・ポー・ミュージアムの館長が殺された。死体はポーの像に磔にされ、頭部はない状態。捜査に乗りだしたリッチモンド警察署刑事フェリシアは、館長が分析に出していた書物が鍵ではないかと目をつけ…。世界17カ国で刊行、ノルウェー国内ベストセラーリスト第1位獲得ミステリー。

◇厚労省委託・寄贈録音図書等 ◇

【社会科学】

17 ロヒンギャ 差別の深層
宇田 有三（うだ ゆうそう）著 13時間34分

2020年出版。なぜ、100万人を超えるロヒンギャの人びとがミャンマーから逃れたのか？ミャンマー社会に見え隠れする差別の実態とは？軍政時代から同国を見続けてきたフォトジャーナリストによる、“難民問題”の解説書。

18 全国盲学校弁論大会全国大会 第89回（令和3年度）

毎日新聞社 点字毎日 出版 2枚組 1時間59分

2021年10月1日、大阪府でオンライン開催された全国盲学校弁論大会の様子を収録。通常のCDプレーヤーで聞くことができます。

【自然科学】

19 イモムシの教科書

安田 守（やすだ まもる）著 9時間

2019年出版。なぜか気になる身近な生きもの、イモムシ。イモにつくからイモムシ？チョウとガは同じ？そんな謎や疑問に、生きもの写真家の著者が写真と実例で答えます。

◇マルチメディアデイジー図書◇

デイジー再生機で音声デイジーとして利用できます。パソコンで再生ソフトを使用すると、文字・画像・音声が同時に再生されます。

【哲学】

20 ヘンとふつう哲学のおやつ -10代からの考えるレッスン-

ブリジット・ラベ, デュポン・ブリエ 著

西川 葉澄（にしかわ はすみ）訳 1時間28分

2010年出版。おやつを食べるように気軽に楽しく、哲学にふれてみませんか？身近な例を用いて「ヘン」と「ふつう」について考えます。すぐに答えの出る問いではないけれど、今だからこそ考えたいテーマです。

【社会科学】

21 【合成音】10代からのワークルール 2

～これだけは知っておきたい「働くこと」の決まり～

こんなときこそワークルール！ アルバイト編

上西 充子（うえにし みつこ）監修 ほか 2時間25分

2019年出版。働く人が会社から不利益を被らないように定められた「ワークルール」。高校生などがアルバイトとして働く際に、直面する可能性

のあるトラブルの具体例を通して、ワークルールをわかりやすく解説する。

【自然科学】

22 〔合成音〕ちゃんと知りたい！新型コロナの科学
～人類は「未知のウイルス」にどこまで迫っているか～
出村 政彬（でむら まさあき）著 10時間11分

2020年出版。新型コロナウイルスとは何者か？感染するとどんな症状が出るのか？ワクチンは実現するのか？解明が進みつつある新型コロナウイルス感染症について、現在までに何がわかったか、何がまだわかっていないのかを解説する。

【文学】

23 アジアのおはなし、読んでみよう
～「世界の子どもたち」傑作選～
「世界の子どもたち」の会 編訳 ほか 7時間43分

2019年出版。研究者の父と一緒にドイツに住む中国人の子どもの機知を描いた中国の作品「中国うさぎ ドイツの草」をはじめとする作品集。子どもだけでなく、大人も各国の生活情報等を得られる。

24 はいくのえほん
西本 鶏介（にしもと けいすけ）編・文 ほか 50分

2003年出版。誰でも知っている有名な俳句を子どもたちにも楽しめるよう、文学味あふれる鑑賞文と詩情あふれる絵で紹介。大人にも面白く、親子そろって日本文化に触れて楽しめる絵本。

25 おーい、こちら灯台 ソフィー・ブラッコール 作
山口 文生（やまぐち ふみお）訳 1時間18分

2019年出版。小さな島のでっぺんに建つ灯台に、新しい灯台守がやってきた。レンズを磨き、油をつぎ足し、遠くの海まで光を送る。船を安全に導くために…。灯台での暮らしを情感ゆたかに描く絵本。

◇その他貸出録音資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB耳の新聞 一般CD 1枚

(2021年11月21日～2021年12月12日放送分収録)

- 2021年11月21日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸
「チャリティー音楽祭 スーパーライブ2021 in 横浜」
- 2021年11月28日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「パンダの宝物ってなあに？」
- 2021年12月5日・・・・・・・・・・担当：南館 邦士
「ご存じですか？盲聾者の世界」
- 2021年12月12日・・・・・・・・・・担当：角田 まき子
「介護支援は私の天職 みんなの架け橋の歩みから今」

RAB耳の新聞は音声雑誌として定期送付が可能です。どうぞご利用ください。

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

1 やっと本当の自分で生きられる

浅見 帆帆子(あさみ ほほこ) 著 2冊

2021年出版。他人の一言に振り回されない、熱意は引き寄せる力を強める、離れることは前向きな選択…。自分軸の幸せを基本とし、本当にやりたいことに気づく考え方を紹介する。

【社会科学】

2 そもそも「論理的に考える」ってどうすればできるの？

深沢 真太郎（ふかさわ しんたろう）著 3冊

2021年出版。ビジネス数学のプロが、「ちゃんと考える」ための基本をストーリー形式でやさしく解説。数学的な人が議論するとき、決めるとき、アイデアを生むときに行なっている20の「考えるコツ」を伝授する。

3 老いの落とし穴

遥 洋子（はるか ようこ）著 2冊

2020年出版。親の老後は、自分の老後の未来図。「〈子沢山だから老後は安泰〉は間違い」「世間の物差しで生きると、死に際に後悔する」…。老親を介護し、看取った著者が、その経験から後悔しない老後の迎え方を徹底論考する。

4 老いの福袋 ～あっぱれ！ころばぬ先の知恵88～

樋口 恵子（ひぐち けいこ）著 2冊

2021年出版。老年よ、大志とサイフを抱け！介護され上手になろう！老いの時期を楽しく快適にするアイデアや、ちょっぴり怖い現実、超高齢社会の課題を乗り越える知恵などを綴った書き下ろし痛快エッセイ。

【自然科学】

5 “世界一わかりやすい” 最新糖尿病対策

～こうすれば100歳まで元気に長生きできる～

玉谷 実智夫（たまたに みちお）著 3冊

2021年出版。糖尿病であっても、合併症を発症せず、健康な人と何ら変わらず「人生100年時代」を謳歌することは可能。糖尿病について正しく理解できるよう解説し、発症を予防して重症化を抑制する方法を紹介する。

6 新しい乳酸菌の教科書

～腸管免疫を整えて最高の体調を得るために！～

中村 仁（なかむら じん）著 1冊

2020年出版。健康のカギは腸と乳酸菌がにぎっている！腸と健康のメカニズムを解説しながら、腸内細胞と腸管免疫を健康にする乳酸菌の特徴や効果をわかりやすく解説する。

【言語】

7 戦前尖端語辞典

平山 亜佐子（ひらやま あさこ）編著 ほか 4冊

2021年出版。イージー・マーク、コンパル、ゲシュペンシュテル、客本主義、ありのすさび組…。大正8年から昭和15年までに発行された流行語辞典から285語を採録し、当時の辞典の語釈、著者による解説、用例を掲載する。

【文学】

8 A いえないオニ ちょいこわ ちょびっとこわーいはなし 9

高森 美由紀（たかもり みゆき）作 1冊

2021年出版。ドキドキ、ワクワク、ちょびっとこわーいおはなしの始まりです。わがままを言ってはいけないと、言いたいことを飲み込んだカズ。すると、おなかの中から笑い声が聞こえて…。表題作と「オリョウリロボット」の全2話を収録。小学校低学年から。

9 落ちこぼれ家庭 上

藤原 審爾（ふじわら しんじ）著 4冊

1981年出版。家庭の意味とは何かを問いかけたシリアスな人間ドラマ。

10 チンダーレ

谷本 多美子（たにもと たみこ）著 3冊

2018年出版。思いがけず韓国と日本の不幸な出来事を深く知ることになったゴスペルツアー。帰国後、多佳に渡された1通の手紙。神の愛とは。

親の愛とは。「幸せ」の形とは。

11 A 妻は忘れない

矢樹 純 (やぎ じゅん) 著 4冊

2020年出版。私はいずれ、夫に殺されるかもしれない…。義父の弔問に訪れた前妻の佑香。妻の千紘は、夫が彼女とよりを戻したのではないかと疑い…。表題作をはじめ、全5篇を収録。

12 泣き娘

小島 環 (こじま たまき) 著 4冊

2020年出版。妹弟を養うため、性を偽り「哭女」として葬儀で泣くことを職にした燕飛は、様々な事件や謎に立ち向かいながら成長し…。中国・唐を舞台とする歴史青春ミステリー。

13 灰いろの鴉 ～捜査一課強行班係・鳥越恭一郎～

櫛木 理宇 (くしき りう) 著 4冊

2021年出版。刑務所帰りの土橋が、老人ホームで大量殺傷事件を起こした。殺された吉永欣造は、32年前の「老人連れ去り殺人事件」の被害者の息子。捜査一課強行犯係・鳥越恭一郎は、警察官だった父との苦い記憶を思い起こし…。

14 A 人鳥 (ペンギン) クインテット

青本 雪平 (あおもと ゆきひら) 著 3冊

2020年出版。ある日起きると、祖父がペンギンになっていた。身寄りがなく、引きこもりの柊也はペンギンを祖父として世話することに。しかし、一人の少女との出会いをきっかけに、柊也の日常に亀裂が入り始め…。

15 むすび橋 ～結実 (ゆうみ) の産婆みならい帖～

五十嵐 佳子 (いがらし けいこ) 著 4冊

2021年出版。幕末の八丁堀界隈。安政の大地震で身重の母を亡くし、12歳で産婆になることを決意した結実。お産で亡くなる母子が多かった時

代、事情を抱えながら命がけで子を産む女たちとともに喜び、葛藤しながら結実は成長していく…。

16 ヤクザと家族

豊田 美加（とよだ みか）ノベライズ ほか 3冊

2021年出版。孤独な少年・山本は、柴咲組組長の危機を救ったことで、ヤクザの世界へ足を踏み入れた。抗争のあおりに乗って服役し、14年後に出所した彼を待ち受けていたのは…。2021年1月公開映画のノベライズ。

17 A わが家は幽世（かくりよ）の貸本屋さん 5

残月の告白と妖しい秘めごと

忍丸（しのぶまる）著 5冊

2021年出版。お互いの想いに気づいた夏織と水明。そんな折、店の本を読んだせいで娘が人間に恋をしたと、化け狐の白蔵主が怒鳴り込んできた。白蔵主の怒りを鎮めるため、ふたりは旅立つのだが…。

18 いまだ、おしまいの地

こだま 著 3冊

2020年出版。集団お見合いを成功させた父、小学生を出待ちしてお手玉を配る祖母。“おしまいの地”で暮らす人たちは、一生懸命だけど何かがおかしい…。日々の生活を切りとったエッセイ集。

19 月光のレクイエム 〈ケンドラ・マイケルズ〉シリーズ 3

アイリス・ジョハンセン, ロイ・ジョハンセン 著

瀬野 莉子（せの りこ）訳 6冊

2018年出版。盲目だったが故に人間離れした五感を持つケンドラを揶揄する記事を書いた記者が殺される。その手口は紛れもなく、死んだはずの殺人鬼コルビーのもので…。

20 廃墟都市の復活 下 フィリップ・リーヴ 著

安野 玲（あんの れい）訳 5冊

2018年出版。今更トムのもとに戻ることもできず、賞金稼ぎとして暮らすヘスター。だが〈グリーンストーム〉の内紛と陰謀に巻き込まれた青年セオを偶然助けたことから、忘れたはずの過去がつかまといはじめ…。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【技術、工学】

21 みんなでミートクッキング 5

すこやか食生活協会 編 1冊

2021年発行。牛肉・豚肉を使った料理全16品を、大活字と透明点字で紹介したレシピカード。活字文書読み上げ装置で読める音声コード（SPコード）付き。

【文学】

22 雷のあとに

中山 聖子（なかやま せいこ）作 2冊

2020年出版。睦子を「真面目ないい子」にさせたがるお母さん。ハルおじさんと過ごす時間が睦子の支えだったが、ハルおじさんは死んでしまい…。

23 ノウサギのムトゥラ ～南部アフリカのむかしばなし～

ビヴァリー・ナイドゥー 作

さくま ゆみこ 訳 1冊

2019年出版。小さいながらもかっこいいノウサギのムトゥラは、自分よりずっと大きくて強いライオンやワニをあの手この手で出し抜くが…。アフリカ南部ツワナに伝わる、ユーモアあふれる動物たちにまつわる昔話。

24 ばかみたいって言われてもいいよ 1

吉田 桃子（よしだ ももこ）著 3冊

2020年出版。オシャレ中2女子・杏都は、両親の離婚騒動に巻き込まれ、母親と田舎で暮らすことに。ICカードは使えない、お気に入りのシ

ヨップもない…。しかも、部屋のカーテンを開けたら、同い年の裸の男の子が目飛び込んできて！？

25 ばかみたいって言われてもいいよ 2

吉田 桃子 (よしだ ももこ) 著 3冊

2020年出版。隣のオトコのコ・詩音のことばかり考えている杏都。ある日、商店街のレポート動画をSNSにアップしたら、思いのほかバズってしまい、外に出るのも怖いと感じるように。閉じこもる杏都を外に連れだしたのは…。

26 リアル・ファッション ソフィア・ベネット 著

西本 (にしもと) かおる 訳 4冊

2012年出版。ファッションに夢中のノニー、ハリウッドデビューしたジェニー、そして国連職員を夢見るエディの女の子3人組は、ある日、天才的ファッションセンスの少女クロウに出会い、ファッションで世界を変えようと挑戦を始める。

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス 日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり 青森県 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・あおもり市議会だより 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 今月のトピックス その1

先月に引き続き、11月にRAB青森放送様より寄贈いただいた一般CD「RAB月曜夜話」の作品リストを紹介します。

様々な文学作品をアナウンサーの朗読でお楽しみください。

作品名、著者名、朗読者名、時間数の順に紹介します。

列車	太宰 治 (だざい おさむ) 著	
	猪股 南 (いのまた みなみ) 朗読	13分

葉桜と魔笛	太宰 治 (だざい おさむ) 著	
	猪股 南 (いのまた みなみ) 朗読	42分

柿の木のある家 1	壺井 栄 (つぼい さかえ) 著	
	堀 葵衣 (ほり あおい) 朗読	43分

柿の木のある家 2	壺井 栄 (つぼい さかえ) 著	
	堀 葵衣 (ほり あおい) 朗読	43分

大岡越前の独立	直木 三十五 (なおき さんじゅうご) 著	
	鮫島 大史 (さめじま だいし) 朗読	1時間10分

「二ひきの蛙」他2編	新美 南吉 (にいみ なんきち) 著	
	米澤 章子 (よねざわ たかこ) 朗読	13分

うた時計	新美 南吉 (にいみ なんきち) 著	
	松本 卓也 (まつもと たくや) 朗読	28分

双子の星	宮沢 賢治 (みやざわ けんじ) 著	
	田村 啓美 (たむら ひろみ) 朗読	56分

いちょうの実 宮沢 賢治 (みやざわ けんじ) 著
米澤 章子 (よねざわ たかこ) 朗読 13分

ざしき童子のはなし 宮沢 賢治 (みやざわ けんじ) 著
米澤 章子 (よねざわ たかこ) 朗読 13分

ようか月の晩 宮本 百合子 (みやもと ゆりこ) 著
米澤 章子 (よねざわ たかこ) 朗読 13分

夜長ノート 種田 山頭火 (たねだ さんとうか) 著
伊藤 幸子 (いとう さちこ) 朗読 13分

物を大切に作る心 種田 山頭火 (たねだ さんとうか) 著
伊藤 幸子 (いとう さちこ) 朗読 13分

「歩々到着」他1編 種田 山頭火 (たねだ さんとうか) 著
伊藤 幸子 (いとう さちこ) 朗読 13分

或る日の小せん 吉井 勇 (よしい いさむ) 著
山谷 清和 (やまや きよかず) 朗読 13分



今月のトピックス その2

今月は、人気の時代小説シリーズをご紹介します。全作完結しています。各シリーズの1冊目をご紹介します。

メディアでの貸出は、シリーズをまとめて貸出することができます。詳しくは、貸出係へお問い合わせください。

なお、製作館名は省略します。

春秋の檻 獄医立花登（たちばな のぼる）手控え 1

藤沢 周平（ふじさわ しゅうへい）著

5冊 / 7時間50分

2017年出版。叔父宅に居候しながら、小伝馬町で牢医者仕事を黙々とこなす立花登。ある時、島流しの船を待つ囚人に思わぬ頼まれごとをするが…。若き青年医師の成長を描く連作集。全4タイトル。

出世侍 1 千野 隆司（ちの たかし）著

3冊 / 6時間39分

2015年出版。上州の水呑百姓の家に生まれた藤吉は、下男奉公先で何でもこなす毎日を送っていた。そんな彼には、いつか農民の身分から脱し、侍になるという夢があった。生まれ持った運と知恵を味方に、藤吉は立派な武士へと出世できるのか？全5タイトル。

八朔の雪 みをつくし料理帖 1

高田 郁（たかだ かおる）著 4冊 / 8時間

2009年出版。料理だけが自分の仕合わせへの道筋と定めた上方生まれの濡。幾多の困難に立ち向かいながらも作り上げる温かな料理と、人々の人情が織りなす、連作時代小説の傑作ここに誕生！ドラマ化、映画化された人気シリーズ。全10タイトル。

はやぶさ新八御用帳 1 大奥の恋人

平岩 弓枝（ひらいわ ゆみえ）著

4冊 / 8時間48分

2016年出版。南町奉行所与力・隼新八郎は辻斬りの現場に遭遇する。殺されたのは鶴丸屋の当主・清兵衛だった。新八郎はすぐに下手人の探索を始めるが、今度は成子坂で首なし死体が見つかった。2つの殺しはやがて大奥へと結びついていき…。1993年にNHKでドラマ化。全10タイトル。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2021年11月22日から2021年12月21日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

【デジター図書】

チョンキンマンションのボスは知っている
～アングラ経済の人類学～

小川（おがわ） さやか 著 8時間5分

2019年出版。一攫千金を夢見て香港に集まるタンザニア人。既存の制度に期待しない人々の生き様と経済のしくみを読み解く。第8回河合隼雄学芸賞、第51回大宅壮一ノンフィクション賞受賞。

よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑

大野 萌子（おおの もえこ）著 4時間59分

2020年出版。ポジティブなコミュニケーションのコツが身につくと、好感、好印象を与えるようになって、信頼関係を築けるようになる。

「よけいなひと言」を「好かれるセリフ」に言いかえるパターンを141例紹介する。様々なテレビ番組、雑誌で紹介された一冊。

科捜研の女 劇場版

百瀬（ももせ）しのぶ ノベライズ ほか 3時間47分

2021年出版。ウイルス学者が京都のビルから飛び降りて死亡。それを機に世界各国で科学者が、次々と不審な転落死を遂げる。榊マリコら科捜研チームは殺人事件と考え…。2021年公開映画のノベライズ。



【点字図書】

5万人を診てきた医者が教える薬を使わず血糖値を下げる方法

吉田 俊秀（よしだ としひで）著 3冊

2018年出版。血糖値を上げない、糖尿病を進行させないためには、食事と運動で体をコントロールすることが大切。薬を使わずに血糖値を下げる方法、血糖値を上げない食品と食べ方、運動の習慣などを紹介する。

金閣を焼かなければならぬ ～林養賢と三島由紀夫～

内海 健（うつみ たけし）著 4冊

2020年出版。今から70年前、「美への嫉妬」とつぶやいた青年僧が、金閣に火を放った。彼に何があったのか。三島由紀夫は、期せずして、その真理を作品の中に描き出した…。狂気に秘められた真相を追究・分析するノンフィクション。第47回大佛次郎賞受賞作。

三浦雄一郎 挑戦は人間だけに許されたもの

三浦 雄一郎（みうら ゆういちろう）著 1冊

2019年出版。世界初となるエベレストのスキー滑降を成功させ、86歳の今も新しい目標に挑戦する冒険家の体とメンタルの整え方とは。人生の先輩が切実な言葉で伝える語りおろし自伝シリーズ。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 2月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・令和3年度読書バリアフリー法研修会（青森市）・・・10日（木）
- ・図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・17日（木）
- ・音訳奉仕員新人研修会（弘前市）・・・・・・・・・・・・・・28日（月）
- ・図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28日（月）