

青い森通信

2022年3月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) サピエ全面停止について
(2) サピエメンテナンス後の変更について
(3) アンケートの調査結果について
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 10p
- 4 今月のトピックス 17p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 18p
- 6 3月のカレンダー 20p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) サピエ全面停止について

3月7日(月)午前3時から3月25日(月)午前10時にかけて、サピエはメンテナンス作業を行ないます。その作業のため、サピエの機能が全面停止し、図書の検索、ダウンロード、図書の定期配信などができなくなります。

当センターでは、サピエの機能を使って貸出返却をしておりますので、全面停止に伴い、下記の期間中は図書の貸出を休止させていただきます。

3月1日(火)～3月28日(月)午前10時まで

利用者の皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

雑誌に関しては、通常どおり貸出いたします(製作館の状況により貸出できない場合もございますので、その際はご了承ください。)

なお、今月のトピックスでは、録音雑誌の特集を組んでおりますので、ご利用ください。

(2) サピエメンテナンス後の変更について

サピエ事務局より、サピエメンテナンス後の変更について、以下のとおりお知らせが届いております。

- ①コンテンツのダウンロードが exe 形式から、zip 形式となります。
※高知システムの「MyBook V」は、zip 形式に対応しておりますが、「MyBook III」は zip 形式に対応していません。
- ②今回のメンテナンスで、かなり古い OS を利用している機種等では、サピエが利用できなくなるおそれがあります。
例) Windows XP、エクストラ社の旧機種 of ブレイルセンス「U2」や「U2 ミニ」

- ③3月7日（月）午前3時で、次のサービス提供が終了となります。
「サピエモバイルポータルサイト」
らくらくホン専用iモードアプリ「サピエモバイルデイジー」

利用者の皆様におかれましては、自分が使用している製品が該当する場合は、製造・販売メーカー等へご確認いただくとともに、必要な場合には後継機の購入等のご検討をよろしく申し上げます。

（3）アンケートの調査結果について

昨年実施したアンケートについて、送付数507名に対して117名の方からご回答いただきました（回答率23%）。ご協力いただいた皆様にお礼申し上げます。

アンケート結果の詳細については、県へ報告するとともに、青森県視覚障害者情報センターのホームページでも公表します。

皆様の貴重なご意見を、今後の情報センターの運営に反映していきたいと思っておりますので、よろしくご願ひいたします。

2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 精神世界3.0 ～私たちは何を信じ、何を捨てるべきか～ 秋山 真人（あきやま まこと）ほか 著 8時間38分

2021年出版。精神世界と現実とを結びつけて生きるための、意識の使い方の指南書。秋山真人、江原啓之というふたりの能力者が見ている摩訶不思議な現実と風景、そして豊富な体験と知識を、対話を通してわかりやすく伝える。

【技術. 工学】

2 A 青森のお酒 ～青森県内の酒蔵紹介＋お酒の基礎知識～

グラフ青森 編集

4時間10分

2020年出版。青森県内の酒蔵の紹介や、各酒蔵がおすすめする自慢のお酒などを紹介しています。さらにラベルの見方や酒米の種類、おつまみレシピなどの紹介もあり、日本酒をもっと好きになりたい人におすすめの一冊です。



3 砂糖の代わりに糴甘酒を使うという提案

～免疫力が上がる、疲労回復、脂肪燃焼～

前橋 健二（まえはし けんじ）ほか 著

3時間30分

2020年出版。甘みをつけるために使っていた砂糖を糴甘酒に代えるだけで、疲れがとれ、肌がきれいになり、免疫力がアップする！糴甘酒がもつ健康パワーを解説し、主食からスイーツまで、糴甘酒を使ったレシピを紹介する。

【芸術. 美術】

4 運を加速させる習慣

矢澤 亜希子（やざわ あきこ）著

4時間12分

2020年出版。泣いている時間を努力に変える、勝率1%でもあきらめない、強い人ほどスタイルを持たない…。日本人初、女性初のバックギャモン世界チャンピオンが、ゲームを通じて得た「運の創り方」「先を読む力」を紹介する。

【言語】

5 世界最高の話し方 ～1000人以上の社長・企業幹部の話し方を変えた！「伝説の家庭教師」が教える門外不出の50のルール～
岡本 純子（おかもと じゅんこ）著 4時間35分

2020年出版。世界のスーパーエリートに学び、「伝説の家庭教師」として、トップリーダーだけに伝授してきた「人の「共感」と「信頼」を勝ち取る話し方の最強方程式」を紹介。リモートで役立つ即効ノウハウも盛り込む。

【文学】

6 ありんす国の料理人 1
神楽坂 淳（かぐらざか あつし）著 5時間18分

2021年出版。吉原の揚屋町で飯屋を営む花凜は遊女の見習い・禿の出。この日、店にやって来る花魁に料理をふるまい、「まずい」と言われれば遊女として身売りすることになっていて…。廓内で遊女見習いから料理人になった娘を描く。

7 さよならの神様
鈴森 丹子（すずもり あかね）著 7時間12分

2017年出版。ただ“そばにいてくれる”、奇跡も神通力も使えない、奇妙な神様が悩める心をときほぐす、ほっと優しい物語。

8 派遣社員あすみの家計簿 2
青木 祐子（あおき ゆうこ）著 6時間25分

2021年出版。悪性のインフルエンザが流行と経済の急激な悪化で、豊加は正社員登用の話が白紙となり無職に。あすみは配達員の副業を始めるが、派遣の契約更新で時給を下げられる。先行き不安な中、豊加からプロポーズを受けるが…！？



9 へんくつさんのお茶会 ～おいしい山のパン屋さんの物語～

楠 章子（くすのき あきこ）作 1時間40分

2020年出版。ぽっこり山のふもとに一軒のおいしいパン屋さんがありました。店主は、とてもへんくつなおばあさんで…。小人や動物たちがやってくる、小さなパン屋のぬくもりあふれる物語。小学3年から。



◇厚労省委託・寄贈録音図書等 ◇

以下は、一般販売されている CD です。著作権法の関係で、コピーして貸出すことができません。リクエストが重なった場合は順番に貸出します。ご了承ください。

なお、収録作品は抜粋版で、原文と交互に概説が読まれています。

【文学】

10 聞いて楽しむ日本の名作 第1巻（1887～1894）

二葉亭 四迷（ふたばてい しめい）ほか 著 55分

2008年出版。二葉亭四迷「浮雲」、森鷗外「舞姫」など5作。俳優の寺田農ほか朗読。

11 聞いて楽しむ日本の名作 第2巻（1894～1897）

高山 樗牛（たかやま ちょぎゅう）ほか 著 1時間3分

2008年出版。高山樗牛「滝口入道」、尾崎紅葉「金色夜叉」など5作。俳優の大和田伸也ほか朗読。

12 聞いて楽しむ日本の名作 第3巻（1898～1902）

徳富 蘆花（とくとみ ろか）ほか 著 1時間5分

2008年出版。徳富蘆花「不如帰」、泉鏡花「高野聖」など6作。俳優の渡辺篤史ほか朗読。

13 聞いて楽しむ日本の名作 第4巻 (1904~1906)

夏目 漱石 (なつめ そうせき) ほか 著 1時間7分

2008年出版。夏目漱石「吾輩は猫である」など6作。俳優の林隆三ほか朗読。

14 聞いて楽しむ日本の名作 第5巻 (1906~1910)

夏目 漱石 (なつめ そうせき) ほか 著 1時間2分

2008年出版。夏目漱石「坊っちゃん」、田山花袋「蒲団」など5作。俳優の中村俊介ほか朗読。

15 聞いて楽しむ日本の名作 第6巻 (1911~1915)

有島 武郎 (ありしま たけお) ほか 著 1時間

2008年出版。有島武郎「或る女」、芥川龍之介「羅生門」など5作。女優の紺野美沙子ほか朗読。

16 聞いて楽しむ日本の名作 第7巻 (1916~1918)

志賀 直哉 (しが なおや) ほか 著 51分

2008年出版。志賀直哉「城の崎にて」、芥川龍之介「蜘蛛の糸」など5作。俳優の寺田農ほか朗読。

17 聞いて楽しむ日本の名作 第8巻 (1919~1921)

菊池 寛 (きくち かん) ほか 著 1時間1分

2008年出版。菊池寛「恩讐の彼方に」、武者小路実篤「友情」など6作。俳優の林隆三ほか朗読。

18 聞いて楽しむ日本の名作 第9巻 (1921~1925)

梶井 基次郎 (かじい もとじろう) ほか 著 1時間15分

2008年出版。梶井基次郎「檸檬」、宮沢賢治「春と修羅」など7作。女優の川原亜矢子ほか朗読。

19 聞いて楽しむ日本の名作 第10巻 (1925~1929)

川端 康成 (かわばた やすなり) ほか 著 1時間12分

2008年出版。川端康成「伊豆の踊子」、林芙美子「放浪記」など6作。俳優の草刈正雄ほか朗読。

20 聞いて楽しむ日本の名作 第11巻 (1929~1931)

井伏 鱒二 (いぶせ ますじ) ほか 著 55分

2008年出版。井伏鱒二「山椒魚」、三好達治「測量船」など5作。女優の市原悦子ほか朗読。

21 聞いて楽しむ日本の名作 第12巻 (1932~1934)

新美 南吉 (にいみ なんきち) ほか 著 56分

2008年出版。新美南吉「ごん狐」、谷崎潤一郎「春琴抄」など5作。女優の市原悦子ほか朗読。

22 聞いて楽しむ日本の名作 第13巻 (1935~1937)

川端 康成 (かわばた やすなり) ほか 著 1時間11分

2008年出版。川端康成「雪国」、堀辰雄「風立ちぬ」など5作。俳優の林隆三ほか朗読。

23 聞いて楽しむ日本の名作 第14巻 (1937~1940)

織田 作之助 (おだ さくのすけ) ほか 著 1時間5分

2008年出版。織田作之助「夫婦善哉」、太宰治「走れメロス」など5作。俳優の寺田農ほか朗読。

24 聞いて楽しむ日本の名作 第15巻 (1941~1947)

谷崎 潤一郎 (たにざき じゅんいちろう) ほか 著

1時間4分

2008年出版。谷崎潤一郎「細雪」、中島敦「李陵」など5作。女優の紺野美沙子ほか朗読。

25 聞いて楽しむ日本の名作 第16巻 (1947~1959)

太宰 治 (だざい おさむ) ほか 著 1時間11分

2008年出版。太宰治「斜陽」、石坂洋次郎「青い山脈」など5作。俳優の林隆三ほか朗読。

あんな本こんな本 (官能小説)

26 好色涙あり

川上 宗薫 (かわかみ そうくん) 著 8時間1分

◇その他貸出録音資料◇

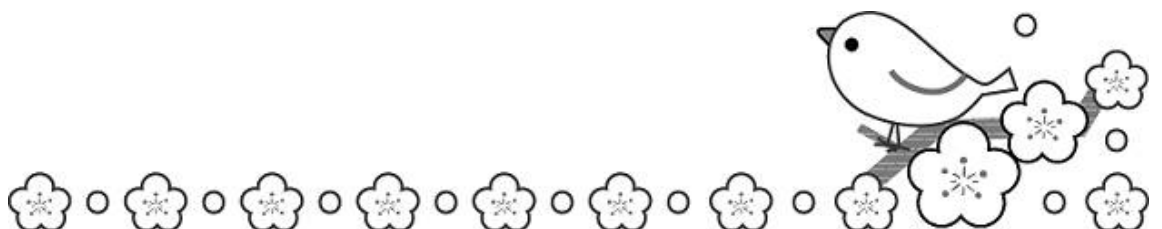
ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

(2021年12月19日~2022年1月9日放送分収録)

- 2021年12月19日 担当：佐藤 英理子
「思いをつたえあう RAB ラジオチャリティミュージックソン」
- 2021年12月26日 担当：小田垣 康次
「届けよう この思い 川柳で」
- 2022年1月2日 担当：南舘 邦士
「みなみ三味線会 新年弾き初め歌い初め」
- 2022年1月9日 担当：小田垣 妙子
「新しい年を迎えて」

RAB耳の新聞は音声雑誌として定期送付が可能です。どうぞご利用ください。



3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 逃げる技術 ～ギリギリまで我慢してしまうあなたへ～
根本 裕幸（ねもと ひろゆき）著 2冊

2020年出版。仕事、パートナー、母親、学校…。「もう少し頑張れる」と思う前に、とにかかく距離を取ろう！頑張ることが好きな人が逃げられない理由を解説しながら、人間らしさを取り戻す「逃げる技術」を紹介する。

【歴史】

2 A 菅江真澄 津軽隠れ里紀行
菊池 正浩（きくち まさひろ）著 2冊

2021年出版。江戸時代の紀行家・菅江真澄の津軽での足跡をたどる。「イザベラ・バード北東北の旅」「津軽観音巡礼の旅」も収録。

【社会科学】

3 警視庁科学捜査官
～難事件に科学で挑んだ男の極秘ファイル～
服藤 恵三（はらふじ けいそう）著 4冊

2021年出版。地下鉄サリン事件、和歌山カレー事件、ルーシー・ブラックマン事件、名張毒ぶどう酒再審請求…。科学捜査官第1号となり、日本の科学捜査の基礎を築いた著者が、戦いの軌跡を明かす。



4 喰うか喰われるか ～私の山口組体験～

溝口 敦（みぞぐち あつし）著 4冊

2021年出版。ヤクザが日常的に一般人を追詰めていた時代、どう脅され、どう報じてきたのか。日本最大の組織暴力と真っ向から立ち向かい続けた著者による、半世紀にわたった戦いの記録。

【産業】

5 60歳からはじめるメルカリ

特選街「やさしくわかる！」シリーズ 2冊

2021年出版。“かくれ資産”をフリマで手放そう！自宅に眠っている不用品はフリマアプリ「メルカリ」で売買することで有効活用できる。初めてでもスムーズに売買できるよう、買い物と出品をSTEPごとに解説する。

【芸術. 美術】

6 映画になった奇跡の実話 ～これが美談の真相だ～

鉄人ノンフィクション編集部 6冊

2021年出版。奇跡のような実話をベースに作られた映画は、果たしてどこまで本当の話なのか。「サウンド・オブ・ミュージック」「グリーンブック」など、名作85本の元ネタを検証し、英雄の素顔、感動の裏側、関係者のその後に迫る。

7 デス・ゾーン ～栗城史多のエベレスト劇場～

河野 啓（こうの さとし）著 5冊

2020年出版。彼はなぜエベレストに挑み続けたのか？登れるはずのない最難関のルートを選んだ理由とは？滑落死は本当に事故だったのか？凍傷で指を失いながら七大陸最高峰単独無酸素登頂を目指した登山家・栗城史多の秘密に迫る。

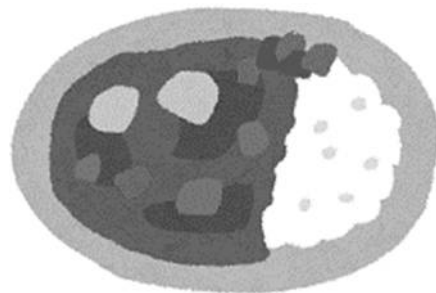


【文学】

8 うちのカレー 食堂のおばちゃん 7

山口 恵以子 (やまぐち えいこ) 著 3冊

2020年出版。姑の一子と嫁の二三に、通いの万里の3人で営む「はじめ食堂」。近所の猫に手をひっかかれた二三の手は、パンパンに膨れ上がってしまい…。巻末にレシピ付き。



9 えんま様のもっと！忙しい49日間 2

新宿中央公園の幽霊

霜月 (しもづき) りつ 著 3冊

2020年出版。新宿・歌舞伎町で休暇中の閻魔大王。人間の青年「大中央真」となった彼はまたしても謎めく事件の解決を頼まれ、中央公園に出没する幽霊の正体を探りはじめるが…。不思議に彩られた全5話を収録。

10 掟上今日子の鑑札票 忘却探偵シリーズ 13

西尾 維新 (にしお いしん) 著 3冊

2021年出版。殺人未遂事件の容疑者にされた青年・隠館厄介。いつも通り忘却探偵・掟上今日子に事件解決を依頼するも、その最中、今日子が狙撃されてしまう。一命を取り留めた彼女だったが、最速の推理力を喪失してしまい…。

11 おたがいさま れんげ荘物語 5

群 (むれ) ようこ 著 2冊

2021年出版。元住人のコナツさんの新しい彼とその子どもとのことを心配したり、折合いが悪かった母親が倒れたり…。いろいろあるけれど、自由に穏やかに、キョウコは今日ものんびり幸せに暮らしています。

12 癌病船応答セズ

西村 寿行（にしむら じゅこう）著 4冊

2020年出版。確実な死を運ぶ恐るべきウイルスが、テロリストの情婦から見つかった。だが感染確実と思われるテロリストはウイルスを撤きちらしながら逃亡を続けており…。人類の存亡を賭けた聖なる戦いに、船長の白鳥鉄善以下癌病船が挑む。

13 後宮の木蘭 3 皇太子投獄

朝田 小夏（あさだ こなつ）著 4冊

2021年出版。皇后の座を争って、妃たちが落ち着かない中、木蘭は後宮を取り仕切る阿監に任命される。そんな中、後宮の金が秘密裏に使われていることに気付いた木蘭だったが、疑うべき人が劉覇と知って…。

14 朔が満ちる 窪 美澄（くぼ みすみ）著 5冊

2021年出版。家庭内暴力をふるい続ける父親を殺そうとした過去を封印し、孤独に生きる文也。ある日、出会った女性・梓から自分と同じ匂いを感じ…。家族を暴力で棄損された2人の「決別」と「再生」の物語。

15 月と私（わたくし）と甘い寓話（スイーツ）

～ストーリーテラーのいる洋菓子店～

野村 美月（のむら みづき）著 3冊

2020年出版。仕事も恋愛もぱっとしない岡野七子がたどり着いた、住宅街の洋菓子店「月と私」。そこには、お菓子にまつわる魅力的なエッセンスを引き出して、物語としてお客に届ける「ストーリーテラー」語部九十九がいて…。



16 泣き虫弱虫諸葛孔明 第5部

酒見 賢一（さけみ けんいち）著 10冊

2020年出版。盟友たちを亡くし失意の孔明は、「出師の表」を奏し、魏を倒すため、北伐を決意する。蜀と魏が五丈原で対陣する時、孔明最後の奇策が炸裂する！いまだかつてない孔明像を書き上げた酒見版「三国志」完結。

17 ひよんなことからオネエと共闘した180日間 上

婚約者は浮気性？地味女が目覚める魔法のレッスン

三沢（みさわ）ケイ 著 3冊

2020年出版。令嬢ジャネットは今日も舞踏会場の壁の花。しかも婚約者は見知らぬ美少女と火遊び。涙が止まらないジャネットを見かね、大柄迫力美人のオネエが美容の知識とマナーを叩き込むことに…。

18 ひよんなことからオネエと共闘した180日間 下

氷の貴公子は難攻不落！？完璧目指すレディのレッスン

三沢（みさわ）ケイ 著 3冊

2020年出版。美容アドバイザー兼マナー講師のオネエから、厳しいレッスンを受ける令嬢ジャネット。オネエの正体を知り、その内面に惹かれたジャネットは、振り向いてもらおうとアタックするが…。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【社会科学】

19 特別支援学校幼稚部教育要領 小学部・中学部学習指導要領

～平成29年4月告示～

文部科学省 著 6冊

2018年出版。平成29年4月に告示された、特別支援学校の幼稚部の教育要領、小学部・中学部の学習指導要領を収録。



【自然科学】

20 日本人にとって自然とはなにか

宇根 豊（うね ゆたか）著 3冊

2019年出版。伝統を大事にしつつ、まったく新しいアプローチへ。生きものと目が合うときに感じるもの、自然を外から見る限界…。農業を営む著者が、日本人独特の自然観を自身の体験をもとに捉え直し、新しい自然の見方を説く。

21 A わたしで最後にして ～ナチスの障害者虐殺と優生思想～

藤井 克徳（ふじい かつのり）著 2冊

2018年出版。「強い人だけが残り、劣る人や弱い人はいなくてもいい」という優生思想の恐ろしさを史実をもとに説明し、優生思想と障害者差別に向き合う上での大切な事柄を紹介。

【産業】

22 自分の力で肉を獲る ～10歳から学ぶ狩猟の世界～

千松 信也（せんまつ しんや）著 2冊

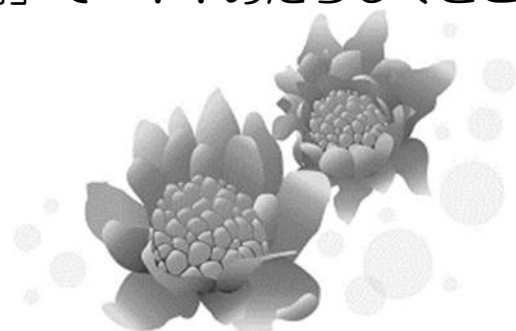
2020年出版。猟師・千松（せんまつ）信也による、子どものための「野生への手引き」。わなの仕掛け方から、獲物のしとめ方、解体の手順まで、イラストや写真を交えて丁寧に解説する。

【文学】

23 カイとティム よるのぼうけん

石井 睦美（いしい むつみ）作 1冊

2019年出版。「きょうからぼく、ひとりでねむることにするよ」6歳の誕生日にそう宣言したカイくん。そんなカイくんの部屋にあらわれたのは、422歳（!）の「おてつだい妖精」で…?! あたらしくどこか懐かしいファンタジー。



24 わたしたちが自由になるまえ

フリーア・アルバレス 著

神戸 万知（ごうど まち）訳 4冊

2016年出版。もうすぐ12歳になるアニータのまわりには、不穏な空気が漂っていた。いとこ一家は渡米し、おじさんは行方がわからなくなり…。独裁政権末期のドミニカ共和国で、自由をもとめる闘いを見つめた少女の物語。

あんな本こんな本（官能小説）

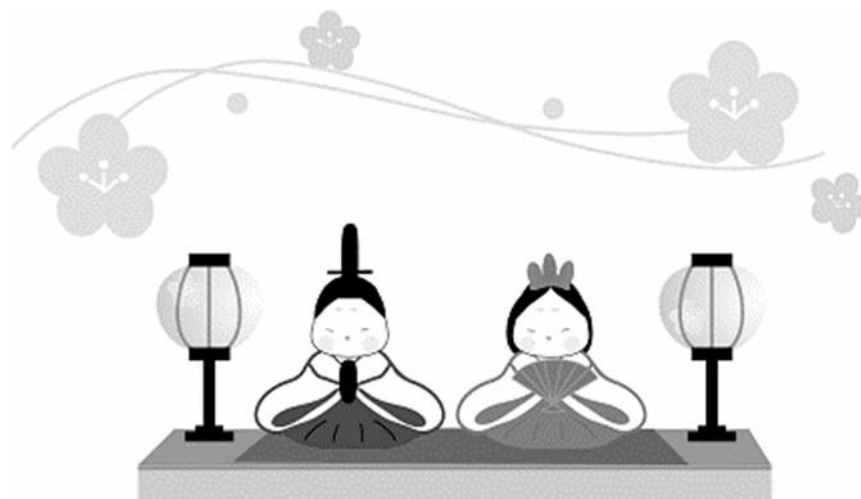
25 寝取られた婚約者

葉月 奏太（はづき そうた）著 3冊

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル 日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行



4 今月のトピックス

今月は、雑誌担当より、録音雑誌を4タイトルご紹介します。雑誌名、編著者、おおよその時間、内容の順番でご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

歴史街道

歴史街道編集部

約10時間

PHP研究所発行。月刊の歴史雑誌です。日本や世界の歴史における様々な出来事を毎号ピックアップし、今を生きる私たちのために「活かせる歴史」「楽しい歴史」を紹介しています。2022年2月号では、NHK大河ドラマに関連する特集などが読みどころとなっています。

壮快

マイヘルス社

約10時間

マキノ出版発行。月刊の健康雑誌です。最先端の医学知識をベースに、安全で確実に効果があり、誰でも簡単に実行できる健康増進法の実益情報を、ふんだんに紹介しています。

栄養と料理

女子栄養大学出版部

約10時間

月刊の料理雑誌です。昭和10年の創刊より一貫して「食と健康」をテーマとし、健康管理の仕方や家庭でおいしく栄養バランスのよい食事づくりをするための情報を提供しています。

オール讀物（月刊）

文藝春秋

約30時間

月刊の小説誌。年間10冊刊行。年に二度の合併号直木賞発表号は、受賞作を全文掲載する他、選評、受賞者によるエッセイ・対談などを収録。その他、オール讀物新人賞や、本屋が選ぶ時代小説大賞の受賞作の紹介など、毎号楽しめる内容になっています。また、第100回オール讀物新人賞を受賞した三沢市在住の高瀬乃一さんの作品が不定期に掲載されています。

雑誌は定期購読が可能です。また、今回ご紹介した雑誌以外にも様々な雑誌が貸出できますので、詳しくは貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2021年12月22日から2022年1月20日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

【デージー図書】

怖い間取り 松原（まつばら）タニシ 著 6時間37分

2018年出版。恐くて部屋に入れない…！“事故物件住みます芸人”の松原タニシが、これまで生活してきた事故物件での体験や、実際に事故物件に住んでいる人に取材した話などを、間取り付きで紹介する。2020年映画化。

世界を救うmRNAワクチンの開発者 カタリン・カリコ

増田（ますだ）ユリヤ 著 4時間17分

2021年出版。世紀の発見は逆境から生まれた！新型コロナワクチン開発を可能にした「ワクチンの女神」カタリン・カリコ。ノーベル賞に最も近い研究者の挫折続きの人生と、RNA研究の可能性に迫る。山中伸弥のインタビューも掲載。



星を掬う 町田（まちだ）そのこ 著 10時間20分

2021年出版。元夫から逃げ、自分を捨てた母と再会した主人公は、母と、母を慕う美容師、娘に捨てられた女性と共同生活を始める。すれ違う母と娘の物語。「52ヘルツのクジラたち」で、2021年の本屋大賞を受賞した著者の、受賞後第1作。

【点字図書】

魂にふれる ～大震災と、生きている死者～ 増補新版
若松 英輔（わかまつ えいすけ）著 4冊

2021年出版。大震災と、妻の死をつなぐもの…。西田幾多郎、鈴木大拙、小林秀雄、須賀敦子など、日本思想史に連なる人々の言葉を引き、死者とともに歩む生き方を示した若松英輔の初期の名著。3篇の新原稿を加えた増補新版。

絶対に死ぬ私たちがこれだけは知っておきたい健康の話
～「寝る・食う・動く」を整える～

若林 理砂（わかばやし りさ）著 2冊

2018年出版。寝る時間は死守する、食事の半分は野菜を食べる、運動はラジオ体操だけでいい…。人気鍼灸師が、日常生活の基本である「寝る・食う・動く」にポイントをおき、誰でもほんのちょっと気をつければ実践できる養生法を紹介。

小説 劇場版アニメ 岬のマヨイガ

吉田 玲子（よしだ れいこ）著・脚本 ほか 2冊

2021年出版。居場所を失った17歳の少女と、血のつながりのない新しい家族たち。海の見える古民家“マヨイガ”で、ふしぎだけどあたたかい共同生活が始まる…。柏葉幸子の同名小説を原作とした2021年公開アニメ映画のノベライズ。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 3月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・ 令和3年度青森県視覚障害者情報センター運営委員会（青森市）
・・・・・・・・・・1日（火）
- ・ 音訳奉仕員新人研修会（弘前市）・・・・・・・・・・3日（木）
- ・ 図書選定委員会・・・・・・・・・・17日（木）
- ・ 図書整理日・・・・・・・・・・31日（木）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更になる場合もあります。