

# 青い森通信

2022年5月号

## 目次

- 1 センターからのお知らせ ..... 2p  
(1) 職員体制について  
(2) 令和4年度青森県視覚障害者情報センターの主な行事予定  
(3) 住所等の変更をお知らせください
- 2 新刊録音図書を紹介 ..... 4p
- 3 新刊点字図書を紹介 ..... 10p
- 4 今月のトピックス ..... 17p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 ..... 18p
- 6 5月のカレンダー ..... 20p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1  
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

# 1 センターからのお知らせ

## (1) 職員体制について

4月1日より、新所長に阿部優美子が着任しました。

### 新所長あいさつ

この4月から青森県視覚障害者情報センター所長として勤めることになりました阿部です。

私は平成11年に点字図書館の職員として採用され、勤務して23年になります。最初は貸出を担当しました。入ってすぐに「点字を勉強しなさい」と当時の上司にいわれ、一覧表をみながら勉強しました。利用者の方からいただいた点字のお手紙に「めめ」と書かれていて、意味がわからず、当時の館長だった堀江さんに聞くと、「これは点字を間違っ、それを訂正したものだよ」と教えてもらったことを覚えています。その後は視覚障害者用機器の操作指導や音訳図書製作など、点字図書館の業務全般に携わりました。

長く勤務しておりますが、仕事をしていく中で、わかっているようで、よくわかっていないなあと気づかされることがあり、日々勉強不足を実感しております。

さて、先日「青森県読書バリアフリー法研修会」を県の依頼により開催しました。「読書バリアフリー法」は、障害の有無に関わらず、すべての人が読書による文字・活字文化の恩恵を受けられるようにするための法律で、2019年6月に成立しました。動画配信を通じて、公共図書館向けに、当センターの役割や、デイジー図書、サピエ図書館などについて説明を行いました。研修では、埼玉県立久喜図書館の佐藤聖一さんに講師としてお話しいただきました。お話の中で講師が、「一人一人の利用者を大切に、依頼にこたえていくのが図書館の役割である」と話されていたのが印象に残っています。点字図書館の職員としての姿勢を再認識した次第です。

今後とも職員一同、お一人お一人の依頼にこたえられるよう、それを叶

えるサービスを提供できるよう努力してまいります。

当センターをご利用くださる皆様、支えてくださる多くのボランティアの皆様に、引き続き、暖かいご指導、ご支援をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

なお、各職員の詳しい事務分担は以下のとおりです。松山恵美は主事として採用となりました。佐藤恵子は主事として再任用となりました。

木部 あす美：録音図書製作、音訳奉仕員の養成等

丸岡 静子：貸出、図書相談、福祉展等

前田 ルイ子：経理、ふれあいの集い等

松山 恵美：刊行物の点字版作成、ホームページ管理等

佐藤 恵子：点字図書製作、点訳奉仕員の養成等

佐藤理砂は非常勤で雑誌貸出や事務を担当します。前所長の佐々木秀勝は非常勤で視覚障害者の相談に対応します。

新体制で頑張りますので、よろしくお願い致します。

## (2) 令和4年度青森県視覚障害者情報センターの主な行事予定

○9月25日(日)

目の見えない方、見えにくい方のための福祉展(青森市)

○10月16日(日)

ふれあいの集い(青森市)

○視覚障害者情報機器操作講習会は、今年度は、中南黒地区と上十三地区を予定しております。(日程は未定です)

※詳細は決まり次第、青い森通信誌面上でお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更になる場合もあります。

### (3) 住所等の変更をお知らせください

図書の貸出はほとんどが郵送で行っています。また、毎月、「青い森通信」を発行して、皆さんに情報をお知らせしています。引っ越しなどで住所・氏名・電話番号などが変更になった場合は、当センターまでご連絡ください。

## 2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

### 【哲学】

#### 1 人生を変える7つの秘儀

江原 啓之 (えはら ひろゆき) 著 3時間36分

2019年出版。「本当の自分」を知ることは真の幸せへの扉です。長年にわたり霊的真理を軸に人事百般のことを伝えてきた江原啓之が大事にしている7つの法則を、日常の出来事に当てはめてわかりやすく解説します。

### 【歴史】

#### 2 A 奇跡のパイロット ～零戦(れいせん)無敵神話

三上一禧「自伝」より弘前出身・陸前高田在住～

知坂 元 (ちさか げん) 絵と文 2時間11分

2020年出版。あの日13機の零戦に乗っていた仲間達。その猛訓練と活躍を描きます。三上さんは戦争や東日本大震災など日本史上最悪と言われる困難を乗り越えてきました。戦後、平和を願いたくましく生きる三上さんの姿はまさに奇跡の一本松、「奇跡のパイロット」です。

## 【技術、工学】

### 3 ラクうまおうちスイーツレシピ ～材料3つから簡単！～

まんまるKitchen 著 2時間42分

2021年出版。簡単&お手軽をコンセプトにYouTubeでレシピを紹介する著者が、料理初心者でもおいしく作れるスイーツを伝授。「材料3つまで」のレシピから、「プチ本格派」のレシピまで、シーン別に52品を収録する。

## 【言語】

### 4 フィンランド語は猫の言葉

稲垣 美晴（いながき みはる）著 7時間27分

2019年出版。「ニーン、ニーン」という相槌が、猫の言葉に聞こえるフィンランド語。それが、夏至祭りの頃には、鶏の声に聞こえ、古文を読むと、恐竜の声に思える。どうなってるの、フィンランドって！？抱腹絶倒のフィンランド留学体験記。

## 【文学】

### 5 A 青森縣川柳年鑑 ねぶた 2021年 第2集

青森県川柳連盟 編 7時間7分

2021年出版。文化的に豊かな土壌を持つ青森県。この土地で育まれた川柳文化が1冊の本を生みました。参加者176名の句を収録、2020年の県柳界トピックス等も掲載。

### 6 婚活食堂 6

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 6時間18分

2021年出版。「めぐみ食堂」が“婚活のパワースポット”としてテレビで紹介された。新規客で賑わう中、元占い師の恵は報道番組のゲストとして出演を依頼される。一方、常連客の1人に幸せな出会いが訪れたかに思えたが…。レシピも掲載。

7 7年 こがらし 輪音（わおん）著 9時間22分

2021年出版。2020年10月。新型コロナウイルスが蔓延する中、仕事も家庭もうまくいかず、急性肝炎で入院した五百旗頭照夫は、目覚めると7年前の世界に戻っていた。1日を経るごとに7年前にタイムスリップすると気付いた照夫は…。

8 焼肉で勝負！ 食堂のおばちゃん 10  
山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 6時間37分

2021年出版。姑の一子、嫁の二三、若頭の万里の3人で営む佃の「はじめ食堂」。常連のはなの姿が最近見えない。どうやらストーカーされているらしいと万里に相談があり…。巻末にレシピ付き。

9 A 大志とともに ～自閉症の息子就職までの道のり～  
貝吹 信一（かいぶき しんいち）著 4時間56分

2020年出版。あまり泣かず、あやしても反応のない赤ちゃん時代、母親が付き添って通った普通学級、親元を離れての就職…。自閉症の息子・大志の誕生から就職までの24年間を綴る。『デーリー東北』連載を単行本化。

◇厚労省委託・寄贈録音図書 ◇

【自然科学】

10 古典から学ぶ経絡の流れ  
浅川 要（あさかわ かなめ）編著 12時間55分

2017年出版。経脈循行の理解を深められるよう、各経脈ごとに「素問」「靈枢」から、経絡の循行に関する部分を取り出してまとめる。さらに「類経」から「靈枢」経脈篇の各経脈流注に関連する部分をそれに附し、日本語訳を施す。

## ◇マルチメディアデイジー図書◇

デイジー再生機で音声デイジーとして利用できます。パソコンで再生ソフトを使用すると、文字・画像・音声が同時に再生されます。

### 【総記】

11 13歳からの「ネットのルール」 ～誰も傷つけないための  
スマホリテラシーを身につける本～ [合成音]

小木曾 健（おぎそ けん）監修 2時間49分

2020年出版。フェイクニュースを見破るには？SNSの反応が気になる  
ときは？炎上したらどうなる？日本全国の学校で伝授された、ネット情  
報との接し方を解説。保護者の疑問にも答える。

### 【技術. 工学】

12 和田明日香のほったらかしレシピ 献立編

和田 明日香（わだ あすか）著 1時間54分

2020年出版。ゆで汁を利用して作るしっとりゆで鶏とごまだれなど、時  
短でおいしい献立を約50品紹介する。

### 【芸術. 美術】

13 狩野探幽

狩野 探幽（かのう たんゆう）画 ほか 2時間5分

1998年出版。江戸時代初期の絵師・狩野探幽。幕府御用絵師として活躍  
した彼の作品と、その画業を解説する。

14 鎚木清方

鎚木 清方（かぶらき きよかた）画 ほか 2時間4分

1997年出版。近代日本の画家・鎚木清方。情趣豊かな明治の風俗を描い  
た彼の作品と、その画業を解説する。

## 15 青木繁

青木 繁（あおき しげる）画 ほか 1時間45分

1997年出版。明治浪漫主義を代表する洋画家・青木繁。彼の作品と、その画業を解説する。

## 16 ブラック

ブラック 画 ほか 1時間38分

1975年出版。フランスの画家、ブラック。ピカソと共にキュビズムを創始した彼の作品と、その画業を解説する。

## 17 マネ

マネ 画 ほか 1時間43分

1974年出版。フランスの画家・マネ。ヨーロッパの絵画に革命を起こした彼の作品と、その画業を解説する。

### 【言語】

## 18 うまい、と言われる1分間スピーチ

～10の「伝える」技術で身につける～

晴山 陽一（はれやま よういち）著 5時間17分

2016年出版。なぜあの人のお話は短く感じるのか？「うまい」と言われるような、すっきりしたスピーチをするにはどんな準備が必要かをわかりやすく解説。名句やことわざを用いて効果を上げる方法や、そのための選りすぐりの素材も紹介する。

### 【文学】

## 19 十六地蔵物語 ～戦争で犠牲になった子どもたち～

原田 一美（はらだ かずみ）作 5時間23分

1988年出版。太平洋戦争末期、大阪のある国民学校の児童は四国徳島の町に集団疎開した。2割が朝鮮人だった。屈折した衝突と仲直りが展開するうち、疎開先の寺が火事に合う。16人の児童が焼け死んだ。事実に基づく悲しい物語。





### 3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

#### 【歴史】

- |  |
|--|
| 1 君か、君以外か。 ～君へ贈るローランドの言葉～<br>ROLAND 著 2冊 |
|--|

2021年出版。世界を明るくするローランドの数々の言葉とともに、「現代ホスト界の帝王」から、経営者になった心境や、いつもポジティブである考え方の秘訣、メディアでは見せない一面、デジタルデトックス、生き方などについて綴る。

#### 【社会科学】

- |  |
|--|
| 2 A 青森のむかし話<br>青森県小学校国語研究会，青森県児童文学研究会 共著<br>2冊 |
|--|

1975年出版。青森県で、遠い祖先からうけつがれてきた津軽、南部、下北地方の昔話を、その土地の方言で記したもの。43話を収録。

- |  |
|--|
| 3 ムズカシそうなSDGsのことがひと目でやさしくわかる本<br>本田 亮（ほんだ りょう）著 1冊 |
|--|

2021年出版。SDGsの全体像がやさしくわかる一冊。世界中の大自然を旅し、地球のリアルを見てきた著者が、SDGsの17の目標と主要なターゲットを楽しいイラストで紹介する。



## 【自然科学】

### 4 日本人の祖先は縄文人だった！

～いま明かされる日本人ルーツの真実～

長浜 浩明（ながはま ひろあき）著 3冊

2021年出版。過てる「日本人ルーツ論」に終止符を打つ！日本人の祖先は弥生時代に渡来した人々ではない。縄文時代にはすでに日本列島に住んでいた。多角的な検討と科学的・論理的な分析により、日本人のルーツを導き出す。

### 5 疫病と世界史 上 ウィリアム・H・マクニール 著

佐々木 昭夫（ささき あきお）訳 5冊

2007年出版。アステカ帝国を一夜にして消滅させた天然痘など、紀元前500年から紀元1200年までの感染症と人類の攻防を描く。

### 6 疫病と世界史 下 ウィリアム・H・マクニール 著

佐々木 昭夫（ささき あきお）訳 5冊

2007年出版。かつてヨーロッパを死の恐怖にさらしたペストやコレラの大流行など、紀元1200年以降の疫病に焦点をあてた世界史。

## 【技術. 工学】

### 7 暮らしのアイデアスイッチ

～おどろくほど役立つ生活の知恵134～

soeasy（ソーイージー）著 2冊

2021年出版。生ゴミの匂い対策、桃の剥き方、ラップの端の探し方…。掃除、ファッション、料理、収納、リサイクルなど、日常生活の「困った」「面倒」を楽しく克服するための裏ワザを紹介。



【芸術・美術】

8 大相撲40年史 ～私のテレビ栈敷～

小谷野 敦（こやの あつし）著 5冊

2021年出版。北の湖・輪島ら四横綱時代から千代の富士時代、貴乃花・曙・武蔵丸時代、朝青龍・白鵬時代まで、40年間の相撲界を著者自身の個人的体験を織り込んだクロニクル形式で振り返る。八百長事件など土俵外の騒動も解説。

【文学】

9 ある誘拐 ～警視庁刑事総務課・野村昭一の備忘録～

矢月 秀作（やづき しゅうさく）著 5冊

2021年出版。少女誘拐事案の捜査を任されたベテラン刑事・野村。当初は営利目的の稚拙な犯行と思われたが、犯人の意外な手口に捜査は難航。それでも、逮捕寸前まで追いつめたのだが、そこで犯人の足跡が忽然と消失してしまい…。

10 A 異世界おもてなしご飯 3 思わぬ帰郷と真夏の肉祭り

忍丸（しのぶまる）著 ほか 4冊

2018年出版。精霊も妖精も巻き込んで夏を満喫する茜とひより。だが、日本の食材が底を尽きそうになってしまう。茜に胃袋を掴まれた精霊たちの仕業で、茜はジェイドと一緒に日本に飛ばされ、ご飯と観光を満喫することに…。

11 大江戸科学捜査八丁堀のおゆう 8 ステイホームは江戸で

山本 巧次（やまもと こうじ）著 4冊

2021年出版。コロナ禍に見舞われる東京を離れ、200年前の江戸へ避難した関口優佳。江戸では十手持ちの女親分おゆうとして活躍する優佳を待っていたのは、大店の後継問題、奇妙な勾引かし、そして殺人事件で…。

**12 邂逅**

小杉 健治（こすぎ けんじ）著

3冊

2021年出版。鶴見弁護士は、親友・志賀川の離婚式に参加。翌朝、志賀川が立待岬で墜落死する。現場で揉み合う姿を目撃された吉池が逮捕されるが、犯行を頑なに否定。鶴見はふたりの関係を探り始めるが、やがて恐るべき企みが明らかに…。

**13 婚活食堂 4**

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著

3冊

2020年出版。めぐみ食堂に“バチェラー”現る！？イケメンで独身のIT実業家・藤原海斗を巡る、年齢も職業も異なる4人の美女たちの争いに、元占い師の女将・恵が巻き込まれてしまい…。レシピも掲載。

**14 サン&ムーン ～警視庁特別捜査係～**

鈴峯 紅也（すずみね こうや）著

5冊

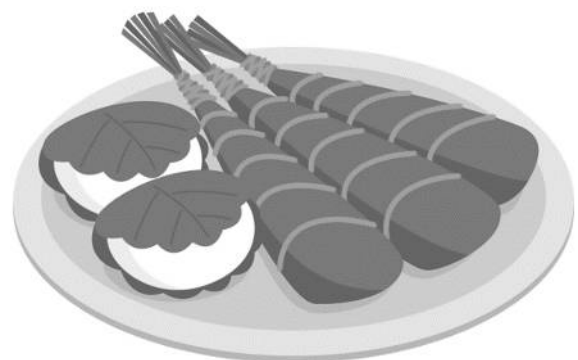
2021年出版。連続放火事件と連続殺人事件が同時に発生。捜査に狩り出された湾岸署の月形涼真巡査の相棒は、警視庁の警部補である父・英生。息子の指導係にと、エリートキャリアで警視監の母が元夫を送り込んだように…。

**15 なんきん餡と三角卵焼き**

高田 在子（たかだ ありこ）著

4冊

2021年出版。「てめえに売る魚なんかねえ！」日本橋魚河岸で怒声を浴びた慎介とちはる。振り向くと仲買人の鉄太が仁王立ちしていた。うまい料理とおもてなしで客足が戻ってきた旅籠「朝日屋」に対し、鉄太は拭えぬ怒りを抱え…。

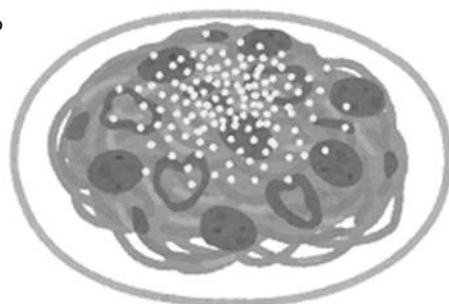


16 A 花咲くキッチン ～再会には薬膳スープと桜を添えて～  
忍丸（しのぶまる）著 4冊

2021年出版。仕事大好きで有能な百花。コンビニ飯上等、ジャージが普段着。そんな姿で、美青年になった幼馴染と運命的に再会してしまう。実は百花のことが愛しくてならない彼から、彼が開く健康美食の料理店の試食係に抜擢され…。

17 みんなのナポリタン 食堂のおばちゃん 9  
山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 3冊

2021年出版。お客のリクエストで、なつかしのナポリタンをメニューに入れることにした「はじめ食堂」。一方、常連客の瑠美先生の告発記事が週刊誌に出てしまい…。巻末にレシピ付き。



18 A わが家は幽世（かくりよ）の貸本屋さん 6  
無二の親子と永遠の約束  
忍丸（しのぶまる）著 5冊

2021年出版。幽世唯一の貸本屋を営むあやかして付喪神の東雲と人の子である夏織。異種族の父娘に今、それぞれの決断のときが訪れる…。笑いと涙と人情の、どこか優しい幽世の物語、完結。

19 火守 劉 慈欣（リュウ ジキン）著  
池澤 春菜（いけざわ はるな）訳 ほか 1冊

2021年出版。この世界に生きる全ての人、空の上に自分だけの星がある。少女の病気を治すため、世界の果ての火守のもとを訪れたサシャは、天に昇る代わりに、火守の仕事を受け継ぐと誓うが…。『三体』の劉慈欣が贈る、老人と星の物語。

**20 黄色い部屋の謎**

ガストン・ルルー 著

平岡 敦（ひらおか あつし）訳

6冊

2020年出版。内側から施錠された完全な密室〈黄色い部屋〉で令嬢マティルドが襲われた。襲撃者はどこに消えたのか？そして再び起きた怪事件。18歳の新聞記者ルルタビーユとパリ警視庁警部ラルサンが謎に挑み…。

## ◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【社会科学】

**21 公営住宅法**

1冊

2020年発行。低額所得者の住生活の安定に資するため、公営住宅の増加とその運営の適正を図る法律。令和2年6月12日改正。

**22 聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律**ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律 他  
1冊

2020年発行。令和2年6月12日公布の「聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律」など、全3法令を収録。

**23 母子及び父子並びに寡婦福祉法**

1冊

2021年発行。母子家庭等及び寡婦に対し、生活の安定と向上のために必要な措置を講じ、母子家庭等及び寡婦の福祉を図ることを目的とした法律。令和2年6月10日改正。

**24 マンションの管理の適正化の推進に関する法律**

1冊

2020年発行。マンションの管理の適正化を推進することにより、良好な居住環境の確保を図り、国民生活の安定向上等に寄与することを目的とした法律。令和2年6月24日改正。

【技術. 工学】

25 基本料理のアレンジレシピ 上巻	1冊
--------------------	----

2022年発行。基本料理6品とアレンジ料理12品、合計18品のレシピを紹介。点字・大活字併記。音声コード付き。

26 基本料理のアレンジレシピ 下巻	1冊
--------------------	----

2022年発行。

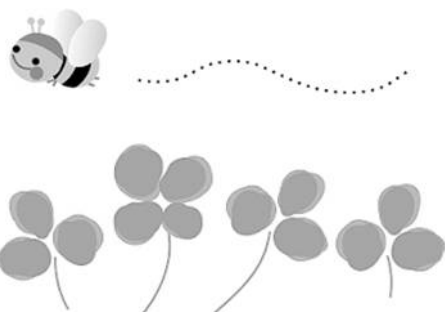
あんな本こんな本（官能小説）

27 向かいの未亡人	
霧原 一輝（きりはら かずき）著	3冊

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・愛唱歌「みんな花になれ」  
仏典童話「しあわせになった王さま」・・・・・・・・・・ 全1冊
- ・心の糧・・・・・・・・・・曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法・・・・・・・・・・全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル・・・・・・・・・・日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり・・・・・・・・・・青森市 発行
- ・あおもり市議会だより・・・・・・・・・・青森市 発行
- ・点字毎日・・・・・・・・・・毎日新聞社 発行
- ・赤旗・・・・・・・・・・日本共産党 発行





## 4 今月のトピックス

今月は、昨年から今年にかけて死去した方の著作を、一部ご紹介します。センターの蔵書もありますので、ぜひご利用ください。

なお、製作館名は省略します。

### 老いも病も受け入れよう

瀬戸内 寂聴（せとうち じゃくちょう）著

1冊 / 2時間17分

2016年出版。脊椎圧迫骨折で入院中にガンが見つかり摘出手術、半年間寝込んだものの、元気に復活した寂聴さんの力の源はどこにあるのか？闘病生活、リハビリ、今の日常生活など、94歳でなお書き続けられる若さと長寿の秘訣を綴る。

### 苦役列車

西村 賢太（にしむら けんた）著

2冊 / 3時間55分

2011年出版。友もなく、女もなく、1杯のコップ酒を心の慰めに、その日暮らしの港湾労働で生計を立てている19歳の貫多。或る日、彼の生活に変化が訪れたが…。表題作ほか全2作品を収録。第144回芥川賞受賞作。

### 体をつくる水、壊す水

藤田 紘一郎（ふじた こういちろう）著

2冊 / 4時間10分

2014年出版。腸が喜ぶ水を選び上手に飲むことで、病気の予防や改善、アンチエイジングや美肌が実現できる。健康によい水を求めて世界の国々を調査してきた著者が、「水飲み“腸”健康法」30の秘訣を紹介する。

プラナリア

山本 文緒（やまもと ふみお）著

5冊 / 3時間39分

2001年出版。「働かない」彼女たちが抱えるやるせない想い、山本文緒が描き出す現代の五つの心のかたち。第124回直木賞受賞作。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

## 5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2022年2月26日から2022年3月27日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

### 【デジター図書】

事件でなければ動けません ～困った警察官のトリセツ～

古野（ふるの）まほろ 著 7時間44分

2021年出版。警察は本当に「事件にならないと動かない」のか。被害者の訴えを無視して悲劇を招いた桶川事件などを検証・分析。110番、告訴など警察を動かすツールの使い方から不良警察官にあたったときの対処法まで徹底レクチャーする。

「馬」が動かした日本史

蒲池 明弘（かまち あきひろ）著 8時間35分

2020年出版。古墳時代中期、朝鮮半島から馬が持ち込まれ、その軍事的、経済的なインパクトによって、日本の軸が西日本から東日本へ傾き始めた。馬と武士をキーワードに、日本列島の歴史と地理を立体的に描き出す。

## ノバライズ太陽にほえろ！

岡田 晋吉（おかだ ひろきち）著 8時間3分

2020年出版。マカロニの登場、落としのヤマさんの名推理、ジーパンの殉職…。圧倒的人気を誇った刑事ドラマ「太陽にほえろ！」の伝説的な「神回」10話を収録。

### 【点字図書】

#### 中野信子のこども脳科学

～「イヤな気持ち」をエネルギーに変える！

脳科学の観点から生きるコツを伝授！～

中野 信子（なかの のぶこ） 1冊

2021年出版。脳は、わざわざ「イヤな気持ち」を作っている面がある。友人や親との関係、容姿、恋愛、SNS、勉強…。脳科学者・中野信子が思春期の子どもたちの悩みを脳科学からひもとく。

#### 落語に学ぶ粗忽者の思考

～仕事も人間関係も生き苦しい人のための～

立川 談慶（たてかわ だんけい）著 3冊

2021年出版。八つあん、熊さん、与太郎、名前すらない粗忽者。落語に息づく「はみ出し者」や「弱者」の処世術は、人生を生き抜く武器になる！心穏やかに生きていくための考え方、心のあり方を伝える。気持ちが楽になる落語10選も収録。

#### 歴史探偵昭和の教え

半藤 一利（はんどう かずとし）著 3冊

2021年出版。歴史を愛し、誰よりも愉しんだ半藤一利による未収録エッセイ集第2弾。二・二六事件「宮城占拠計画」、戦争直後の永井荷風、切腹の起源など、昭和史、戦国、幕末から中国古典まで幅広いテーマをわかりやすい文体で綴る。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

## 6 5月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 点訳音訳等奉仕団体連絡会議（青森市）・・・・・・・・・・11日（水）
- 図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・19日（木）
- 図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・31日（火）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更になる場合もあります。

