

青い森通信

2023年3月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2 p
(1) サピエ停止による貸出休止について
(2) 新しく購入した用具のご紹介
(3) アンケートの調査結果について
- 2 新刊録音図書の紹介 3 p
- 3 新刊点字図書の紹介 7 p
- 4 今月のトピックス 13 p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 15 p
- 6 3月のカレンダー 16 p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) サピエ停止による貸出休止について

前号でもお知らせしましたが、3月20日(月)午前3時から、3月24日(金)午前10時まで、サピエ改修のため、サピエが停止します。サピエを利用して貸出業務を行う当施設は、サピエの停止に伴い、図書の貸出・検索を休止いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

(2) 新しく購入した用具のご紹介

センターでは、館内に、視覚障害者用の生活用具を展示しています。今回、新しく加わった用具をご紹介します。

「グルス 音声タイマー」

(グルスホームページより)

経過時間を音声でアナウンスすることのできるタイマーです。タイマーの時間セットや機能設定も音声アナウンスに従って行うことが可能なため、目の不自由な方でもご使用いただけます。メインで使うボタンは大きくし、押しやすくしました。

※開館時間内(平日8:30~17:15)であれば、いつでもお手にとってみるすることができます。



(3) アンケートの調査結果について

昨年実施したアンケートについて、送付数 474 名に対して 101 名の方からご回答いただきました（回答率 21%）。ご協力いただいた皆様にお礼申し上げます。

アンケート結果の詳細については、県へ報告するとともに、青森県視覚障害者情報センターのホームページでも公表します。

皆様の貴重なご意見を、今後の情報センターの運営に反映していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 ポジティブスイッチ ～絶望からの思考革命～

澤邊 芳明（さわべ よしあき）著 6時間39分

2022年出版。事故前の身体に戻ることは難しい。ならば社会そのものを変えよう。バイク事故で身体を動かせなくなるも、XRとAIを駆使するクリエイティブカンパニーを創業した著者が、問題解決の思考法「ポジティブスイッチ」を紹介する。

【社会科学】

2 ルポ 死刑 ～法務省がひた隠す極刑のリアル～

佐藤 大介（さとう だいすけ）著 8時間31分

2021年出版。法務省によって徹底的に伏せられている死刑の詳細。死刑囚、元死刑囚の遺族、刑務官、検察官、教誨師、元法相、法務官僚など異なる立場の人へのインタビューを通して、密行主義が貫かれる死刑制度の全貌と問題点に迫る。

【自然科学】

- 3 医療専門用語言い換え辞典 ～医療系学生のための～
大久保 恵美子（おおくぼ えみこ）著 3時間39分

2021年出版。うがいを表す医療用語は？医療系学生に向けた一般用語から医療専門用語の言い換えがわかる辞典。解剖用語や会話・実習記録等でよく用いる医療用語を解説。略語も収録。

- 4 食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門
～体内時計が左右する肥満、老化、生活習慣病～
柴田 重信（しばた しげのぶ）著 8時間13分

2021年出版。食行動とそれによって体で起こる時間帯別の反応との関係を明らかにする「時間栄養学」の基礎から応用までをわかりやすく紹介。体内時計と食・栄養の相互作用、脂質・糖質・タンパク質の代謝と時間の関係などについて解説する。

【芸術. 美術】

- 5 師匠！いらしたんですか
飯尾 和樹（いいお かずき）著 4時間6分

2022年出版。感心するものは心の中で「師匠！」と呼んでいます。人、モノ、事象など、総勢55の“師匠”へ敬意をこめて綴ったエッセイ集。

【文学】

- 6 髪追い 古道具屋皆塵堂 9
輪渡 颯介（わたり そうすけ）著 6時間30分

2022年出版。酔った勢いで祠の封印されていた箱を開けてしまう茂蔵。中から長い髪がするすると襲いかかる。祠の場所には30年前、商家の寮があった。娘も店もすべてを失ったおかみさんがいることを知り皆塵堂の面々は…。人情怪談騒動記。

7 知られざる敵 古来稀なる大目付 6

藤 水名子 (ふじ みなこ) 著 6時間19分

2022年出版。松波三郎兵衛は、相役の稲生正武と、病がちで出仕していないもう一人の相役駒木根正方を見舞う。駒木根には大名の抜け荷目こぼしの疑いがあるという。そして、稲生が何者かに毒を盛られ、三郎兵衛も刺客に襲われ…。

8 そのマンション、終の住処でいいですか？

原田 ひ香 (はらだ ひか) 著 5時間44分

2022年出版。有名建築家による一等地の中古マンション。誰もがうらやむその家はしかし、とんでもない欠陥住宅だった！上手くいくはずの改修工事は新旧住民の様々な思惑が絡み合い、混沌の様相を呈していき…。終の住処を巡る大騒動。

9 水野瀬高校放送部の四つの声

青谷 真未 (あおや まみ) 著 9時間46分

2021年出版。弱小放送部に集まった4人の高校生。彼らはそれぞれ言葉にできない悩みを抱えていた。友達、家族、将来…ままならない思いを声に託した高校生たちの1年を綴る、声と祈りの青春群像。

10 無月の譜

松浦 寿輝 (まつうら ひさき) 著 18時間6分

2021年出版。戦死した天才駒師が遺した傑作はどこへ？棋士の夢破れた青年が、再起をかけてその行方を追う！幻の将棋駒をめぐる希望と再生の物語。

11 リセット

五十嵐 貴久 (いがらし たかひさ) 著 8時間30分

2022年出版。親戚の16歳の結花を引き取った升元家。結花の父親は交通事故で死に、母親は新興宗教にはまり出家したらしい。突然現れた美少女に、高校生の次男・晃は恋に落ちるが…。「リカ」シリーズ第7弾。

12 A わが家は幽世（かくりよ）の貸本屋さん 6

無二の親子と永遠の約束

忍丸（しのぶまる）著

11時間

2021年出版。幽世唯一の貸本屋を営むあやかしで付喪神の東雲と人の子である夏織。異種族の父娘に今、それぞれの決断のときが訪れる…。笑い、涙と人情の、どこか優しい幽世の物語、完結。

あんな本こんな本（官能小説）

13 誘惑保健室

小室 謙（こむろ けん）著

6時間13分

◇その他貸出録音資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB 耳の新聞 一般 CD 1枚

（2022年12月18日～2023年1月8日放送分週録）

- 2022年12月18日 担当：角田 まき子
「チャリティーミュージックソンのご案内」
- 2022年12月25日 担当：小田垣 康次
「打って、打って、打ちまくろう」
- 2023年1月1日 担当：南舘 邦士
「南三味線会 令和5年 新年弾き初め歌い初め」
- 2023年1月8日 担当：小田垣 妙子
「私の新年スタート地点」



3 新刊点字図書の紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 ドイツ人はなぜ「自己肯定感」が高いのか
キューリング 恵美子（えみこ）著 3冊

2021年出版。「自分に満足している」という国民が8割を超える国・ドイツでは、残業はしない、メイクはしない、子どもの成績が悪くても責めない。現地在住20年を超える著者が、ドイツ流ストレスフリーな生き方の極意を解き明かす。

【歴史】

2 眠れないほどおもしろい吾妻鏡
～北条氏が脚色した鎌倉幕府の「公式レポート」～
板野 博行（いたの ひろゆき）著 3冊

2021年出版。源平合戦後、源頼朝がひらいた鎌倉幕府。ようやく平和になるかと思いきや、今度は内部で巻き起こる討滅、謀略、権力闘争…。鎌倉幕府の準公式記録「吾妻鏡」に準じつつ、ほかの史料も駆使して、数々の事件の真相に迫る。

3 A 戦国の北奥羽南部氏
熊谷 隆次（くまがい りゅうじ）ほか 著 4冊

2021年出版。北奥羽の雄・南部氏は、権謀術数渦巻く戦国の世をどう生きたのか。なぜ他の権力の干渉を受けずに長い歴史を築けたのか。一次史料再検証と最新研究から、その豊かな実像に迫る。

4 A 中野トク小伝 ～寺山修司と青森・三沢～

小菅 麻起子（こすげ まきこ）著 2冊

2022年出版。なぜ寺山修司は、三沢市の中学教師・中野トクに、75通もの手紙を書き送ったのか。病床にあった〈才能〉を支えた女性の戦中戦後とは。中野が残した文章を手がかりに、その生涯と同時代の三沢の歴史、寺山との交流を描く。

【社会科学】

5 緊張しない・あがらない方法 ～リラックスのレッスン～

鴻上 尚史（こうかみ しょうじ）著 3冊

2022年出版。演劇の歴史は長く、昔から緊張する俳優はいる。演劇界には、リラックスするための膨大な知恵と技術の蓄積がある。演出家・鴻上尚史が、「人前でリラックスする方法」を分かりやすく伝える。

6 A 津軽のイタコ

笹森 建英（ささもり たけふさ）著 3冊

2021年出版。津軽のイタコの習俗・口寄せ・口説き・死後の世界・地獄観・音楽など、彼女たちの巫業や現状とは一体どういうものなのか？長きに亘りイタコに関する研究を行ってきた著者が、調査体験に基づき実態を明らかにする。

7 A 青森県の怪談 復刻改訂版

北 彰介（きた しょうすけ）著 3冊

2021年出版。昭和57年の刊行を最後に青森県民が待望してやまなかった県内各地に伝わる怪談話の集大成が45年余りの歳月を経て完全復活。久渡寺・恐山などの98話を収録。青森県の怪談話を知る保存版の1冊。



【自然科学】

8 夜、寝る前に読みたい宇宙の話

野田 祥代 (のだ さちよ) 著 3冊

2022年出版。なぜ私たちは、時速10万キロでひた走る、小さな岩の惑星に生まれてきたのか？空気と生命、月の意外な生い立ち、地球と人の未来、銀河系への旅…。科学に軸を置きつつ、できるだけやさしく「宇宙からの視点」をつづる。

9 死の医学

駒ヶ嶺 朋子 (こまがみね ともこ) 著 4冊

2022年出版。従来は「オカルト現象」などとして扱われてきた幽体離脱や金縛り、憑依の仕組みを最新の脳科学は着々と解き明かしている。詩人にして脳神経内科医の著者が、「心と魂」の秘密を語る。

10 運動未満で体はととのう

～人生の9割“体調悪い”あなたへ～

長島 康之 (ながしま やすゆき) 著 2冊

2022年出版。起きたときから体が重い、やる気がわからない…。病名がつかないような不調を抱える人たちが、調子がいい状態になるためのヒントを紹介。立ち方、歩き方、呼吸など、努力しない前提でできる「運動未満」のプチ習慣を紹介する。

【技術. 工学】

11 からだをまもる、すこやかごはん

～フライパンひとつで野菜もたっぷり～

堀 知佐子 (ほり ちさこ) 著 2冊

2022年出版。自炊は、健康のための自己投資。鶏肉の照り焼き、甘酢肉だんご、筑前煮など野菜たっぷりの一皿おかずの作り方を、ひと目でわかるよう簡潔に紹介する。読んでトクするコラムも満載。すぐにできる野菜おかずも収録。

【産業】

12 潜入ルポ アマゾン帝国の闇

横田 増生（よこた ますお）著 6冊

2022年出版。“世界最大の小売企業”アマゾンによって、いまや日本市場は制圧されつつある。果たして、その現場では何が起きているのか。アマゾンのさまざまな現場に忍び込み、「巨大企業の光と影」を明らかにするルポルタージュ。

【文学】

13 アルキメデスの捜査線 ～学者警部・葵野数則～

中西 鼎（なかにし かなえ）著 4冊

2022年出版。警視庁捜査一課の新設部署へ異動した大村珠緒の新たなバディは、元准教授という異色の刑事、葵野数則。葵野の科学知識と珠緒の直感力で、2人は難事件を解決していく。そして、葵野の過去に関係する事件を捜査することに…。

14 SRO 9 ～警視庁広域捜査専任特別調査室～

ストレートシューター

富樫 倫太郎（とがし りんたろう）著 8冊

2022年出版。SROの尾形は息子の審判を前に落ち着かない。その上、妻が新興宗教に多額の寄付を行っていることが発覚。教団には不穏な噂が絶えず、尾形は公安から潜入捜査を打診される。そして最凶の殺人鬼・近藤房子の次なる狙いは…。

15 A 黒木魔奇録 魔女島

黒木（くろき）あるじ 著 3冊

2021年出版。コロナ禍で顕在化した怪異を纏めた連作「禍異談」、作家・小田イ輔と同時取材を敢行した「今日からあれが」、後日談「昨日のあれは」など、実話怪談の数々を収録する。「黒木魔奇録」シリーズ第3弾。

16 さよなら、転生物語

二宮 敦人（にのみや あつと）著 4冊

2022年出版。仕事に疲れたサトルは、拾ったランプの魔神の力で別の時代の人間を生きること。それは誰とも競わず、遊んで暮らせる日々のはずだったが…。歴史と世界を駆け巡り、現代の生き方を問い直すヒューマンドラマ。

17 A 小説ノイズ

黒木（くろき）あるじ 著 ほか 3冊

2021年出版。孤島・猪狩島は、農家の圭太が生産する幻の黒イチジクにより復興ムードに沸いている。だが圭太は猟師の純、巡查の守屋と共に、島を訪れた凶悪犯を誤って殺してしまい…。2022年1月公開、漫画原作の映画を基に編んだ小説。

18 その果てを知らず

眉村 卓（まゆむら たく）著 3冊

2020年出版。今から60年以上前、文芸の道を志し、SF同人誌等に作品を投稿し始めた会社員の浦上映生。会社員を続けながらの執筆はどのように続いていったのか。日本SF第一世代として活躍した眉村卓の遺作。

19 派遣社員あすみの家計簿 3

青木 祐子（あおき ゆうこ）著 4冊

2022年出版。人気IT企業に派遣され、30歳を目前にして将来を考え始めたあすみ。そんな折、理空也から連絡があり、見捨てられず指定されたマンションを訪れる。一方、豊加は小さな商社に就職、仁子は事務所を作り…。

20 花筏

池永 良介（いけなが りょうすけ）著 3冊

2022年出版。たとえ許されなくても、心のままに生きたい。無数の桜の花びらが空を舞うように押し寄せる、強くて、そしてはかない愛の物語。

21 A 柊先生の小さなキッチン 2 雨のち晴れの林檎コンポート
高森 美由紀（たかもり みゆき）著 4冊

2021年出版。一葉の大叔母・マリーさんから、突然の電話が。いつもの南部で個性的な万福荘の住人たちとうちとけるマリーさんの姿に一葉が安心したのも束の間、予期せぬ報せが…！？
盛岡が舞台の、満腹万福ストーリー第2弾。

22 物産展の女
桑野 一弘（くわの かずひろ）著 4冊

2022年出版。老舗百貨店の食品バイヤー・蓮見春花は、社運をかけた九州物産展を担当することに。張り切る春花の前に謎の女・御厨京子が現れた。彼女こそ、本物を見極める厳しい目と強引な手法で恐れられる、伝説の〈物産展の女〉だった！

23 ロゼッタ・ストーン ～黒崎警視のMファイル～
六道 慧（りくどう けい）著 5冊

2021年出版。かつての相棒が、省エネ社会を標榜する研究所に潜入中、謎の言葉を残して姿を消した。その痕跡を辿る一方、研究所設立に絡む男の銃殺事件を追う刑事部の灰嶋は、2つの事件の思わぬ接点を知り…。痛快警察小説第2弾。

24 エリザベス女王の事件簿 ウィンザー城の殺人
S・J・ベネット 著
芹澤 恵（せりざわ めぐみ）訳 7冊

2022年出版。英国ウィンザー城の晩餐会に呼ばれたロシア人ピアニストが殺害された。警察とMI5はスパイによるものと見なし捜査するが、容疑者が多くて難航する。だが城には御年90歳の秘密の名探偵、エリザベス2世がいて…。

25 どんぐり喰い

エルス・ペルフロム 作

野坂 悦子（のざか えつこ）訳 4冊

2021年出版。内戦終結から間もないスペイン・アンダルシア地方。少年クロは貧しい家計を助けるため、学校をやめて働きに出る。人々は貧しさや社会の不条理に耐えながらも誇り高く生きぬき、クロもまた、たくましく成長していく。

あんな本こんな本（官能小説）

26 極上の妻（おんな）たち

草凧 優（くさなぎ ゆう）著 3冊

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル 日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 今月のトピックス

今月は、近年の主な文学賞受賞作から、サピエ図書館で完成している作品をご紹介します。

なお、製作館名は省略します。



暁の宇品（うじな） ～陸軍船舶司令官たちのヒロシマ～

堀川 恵子（ほりかわ けいこ）著

点字製作中 / 15時間7分

2021年出版。人類初の原子爆弾は、なぜ“ヒロシマ”に投下されなくてはならなかったか。日本の「海の戦争」を支えた輸送基地＝宇品港の3人の司令官と、軍都・広島が背負った「宿命」に迫り、日本軍事史上の最重要問題に光を当てる。第48回大仏次郎賞受賞。

嫌われた監督 ～落合博満は中日をどう変えたのか～

鈴木 忠平（すずき ただひら）著

5冊 / 13時間29分

2021年出版。中日ドラゴンズ監督時代、落合博満はなぜ嫌われたのか。影響を受けた男達を通して綴る、彼の実像とチーム変貌の記録。第53回（2022年）大宅壮一ノンフィクション賞、他多数受賞。

大鞠家殺人事件

芦辺 拓（あしべ たく）著

7冊 / 14時間25分

2021年出版。斬りつけられた血まみれの美女、夜ごと舞いおどる赤頭の小鬼、酒で溺死させられた死体。大空襲前夜の商都・船場を舞台に描き、正統派本格推理の歴史に新たな頁を加える傑作長編ミステリ。第22回本格ミステリ大賞受賞。

帆神 ～北前船を馳せた男・工楽松右衛門～

玉岡（たまおか）かおる 著

8冊 / 19時間58分

2021年出版。播州高砂の漁師から身を起こし、大胆不敵な船乗りとして名を揚げた松右衛門。海商にのし上がり、やがて北前船の帆を革命的に改良して、江戸海運を一変させ…。知られざる快男児を活写する長編歴史小説。第41回新田次郎賞受賞。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2022年12月20日から2023年1月18日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

【デージー図書】

知れば知るほどおもしろい「日本の神さま」の秘密

関 裕二（せき ゆうじ）著 6時間3分

2022年出版。夫婦で大ゲンカのイザナギ・イザナミ、目力が強すぎたサルタヒコ、やたらと服を脱ぐ女神アメノウズメ…。スサノオ、ヤマトタケルから聖徳太子まで、日本の神さまの「本当の姿」を紹介する。

最強の血糖値の下げ方 ～20万人を診察してわかった

日本人の6人に1人が糖尿病！（予備軍も含む）～

牧田 善二（まきた ぜんじ）著 4時間19分

2022年出版。血糖値はあらゆる病気や不調と深く関わっており、高血糖を放置すると命を削ることになる。元気に長生きするために、一日も早く高血糖から抜け出すべき理由と、そのための最も効果的な方法を余すところなく伝える。

ハヤブサ消防団

池井戸 潤（いけいど じゅん）著 13時間22分

2022年出版。亡き父の故郷である「ハヤブサ地区」に移り住んだミステリ作家の三馬太郎。地元の人々の誘いで消防団入りした太郎を、連続放火事件が待ち受けていた。のどかな集落に隠された真実とは…。



【点字図書】

不思議の国ニッポン ～海外メディアは見た～

クーリエ・ジャポン 編 3冊

2022年出版。なぜ日本人は銀メダルでも謝罪するのか？なぜ日本人の自殺率は高いのか？外国人記者たちの疑問を列挙する。海外メディアだから書けた、日本の「いま」、そして「未来」。

コレゼ〜んぶUD（ユニバーサルデザイン）なんです！！

伊藤 順子（いとう じゅんこ）著 2冊

2022年出版。大きめの電気スイッチや、標識、ピクトグラム…。障害のある人はもちろん、健常者にも便利で役立つUD。NPO法人の理事長を務める著者が綴る、UDについての知識が深まる本。

101歳の少年

三浦 敬三（みうら けいそう）著 2冊

2005年出版。人生、山あり、雪あり…。101歳で山を登り、スキーを滑走する。トレーニングで鎖骨を折っても動じない。そんな「うるとらじいじ」三浦敬三が、超ポジティブな日常を綴ったエッセイ。元気に楽しく暮らすヒントが満載。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 3月のカレンダー



センター関連の行事等をお知らせします。

- ・音訳奉仕員新人研修会（八戸市）・・・・・・・・・・・・・・ 3日（金）
- ・図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16日（木）
- ・図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28日（火）