

青い森通信

2023年6月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2 p
 - (1) 視覚障害者情報機器操作講習会を開催します 2 p
 - (2) はまなすシリーズに、雑誌「青森の暮らし」を収録します 2 p
 - (3) 日本盲導犬協会より盲導犬情報セミナー開催のお知らせ 3 p
 - (4) 雑誌の紹介 4 p
 - (5) ニポラチャンネル音声版について 4 p
 - (6) 青森県視覚障害者情報センターのサービス、仕事紹介 5 p
- 2 新刊録音図書の紹介 6 p
- 3 新刊点字図書の紹介 11 p
- 4 今月のトピックス 17 p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 18 p
- 6 6月のカレンダー 20 p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 視覚障害者情報機器操作講習会を開催します

視覚障害者情報機器操作講習会を八戸市で開催します。

この講習会は、プレクストークなどの操作の講習を行い、利用者の方に、より便利に読書を楽しむ方法を習得していただき、あわせて図書利用者を増やすため開催するものです。

日時 7月23日(日) 10時から15時

※開催時間の中で、1人30分から1時間程度講習を行います。

場所 YSアリーナ八戸 中会議室1

内容 プレクストークの体験・操作法

視覚障害者用ソフトがインストールされたパソコンの体験・操作法など

※プレクストークとパソコンは当方で準備します。

その他、ご希望に応じて、講習を個別に行います。

対象 八戸市及び近隣にお住いで、視覚障害の身体障害者手帳をお持ちの方

定員 5名程度(定員を上回る場合は調整させていただきます)

申込締切 7月3日(月)

その他 お申し込みの際、どのような機器の講習を受けたいかをお知らせください。

例) プレクストークの操作法、iPhoneアプリの活用法など

※ iPhone講習希望者はご自身のiPhoneをお持ちください。

(2) はまなすシリーズに、雑誌「青森の暮らし」を収録します

はまなすシリーズ(録音雑誌)に、このたび、季刊雑誌「青森の暮らし」より抜粋して、地域の情報を収録することとなりました。「青森の暮らし」は、知られざる観光地や名所、グルメや特産を紹介する青森の豊かさがわかる1冊です。どうぞご利用ください。

(3) 日本盲導犬協会より盲導犬情報セミナー開催のお知らせ

盲導犬との歩行や生活、盲導犬に関する法律や取得までの流れについて、実際に盲導犬と暮らしているユーザーの体験談も交えながらのセミナーです。下記の日程で都合の良い日にお申し込みください。

【開催日】

2023年6月24日(土)、8月26日(土)、10月26日(木)
12月17日(日)、2024年2月24日(土)

【開催時間】 各回とも14時から15時半

【ツール】

Zoom(パソコン、スマホ、ガラケー、固定電話からも参加できます)ご希望のかたには事前にZoomの使いかたの講習を行います。ご相談ください。

【対象】

見えない・見えにくい方およびそのご家族、医療・福祉・教育関係者

【費用】 無料

【申し込み方法】

メール info@moudouken.net 宛に、件名「盲導犬情報セミナー参加希望」と記載の上、お名前、居住地(都道府県)、年齢、メールアドレス、Zoom使用経験の有無、Zoomサポート希望の有無を記載ください。Zoomのサポートを希望のかたは、使用する機器の種類、電話番号もお知らせください。メールでの申し込みが難しい場合はお電話ください。

【締切】 各回とも、開催日の2週間前

【問い合わせ】

公益財団法人 日本盲導犬協会 スマイルワン仙台視覚障害サポート部
〒982-0263 仙台市青葉区茂庭字松倉12-2
TEL:022-226-3910 FAX:022-226-3990



(4) 雑誌の紹介

全国で製作されている点字・録音（デイジー）雑誌をジャンル別に紹介します。貸出ご希望のかたは雑誌担当へご連絡ください。

今月は「音楽」です。タイトル、冊数・時間数、発行頻度、内容の順にご紹介します。製作館名は省略します。

音楽の友

25時間

月刊

クラシック音楽を「聴く・演奏する・もっと知りたい」人のための総合誌。国内の演奏会・チケット情報満載。

ステレオサウンド

20時間

季刊

最高の再生音楽を求める人々のための本格オーディオマガジン。最新製品の本格試聴記事や、組み合わせテストレポートなど、音と音楽を楽しむための情報満載。

MOSTLY CLASSIC

14時間

月刊

クラシック音楽をもっと楽しむための情報誌。コアなファンからクラシックは少し敷居が高いと思われる初心者まで誰でも楽しめる雑誌。

歌の手帖

3冊

月刊

歌手のインタビュー、ステージレポ、唄い方講座、カラオケ大会情報など、歌の世界をより広く・深く楽しめる。

(5) ニポラチャンネル音声版について

日本ライトハウス情報文化センターでは、YouTubeで「ニポラチャンネル」を開設しています。このチャンネルでは、職員の松本一寛さん（全盲）が、画面を提示しながら、iPhoneの基本設定や基本操作、アプリなどを紹介しています。また、拡大読書器などの関連機器、グッズの使い方の説明、白杖の使い方なども配信しています。

このたび、ニポラチャンネルの音声のみを抽出し、デイジー編集してCDで貸出すことになりました。全60回分収録され、最後に全国の相談・体験可能な施設を紹介しています。

インターネットを使われていない方や、使い慣れたプレクストークなどで操作しながら聞きたい方におすすめです。

貸出ご希望の方は貸出係へご連絡ください。

(6) 青森県視覚障害者情報センターのサービス、仕事紹介

先月号で、録音図書を利用する方法について紹介しましたが、今回はインターネット上の図書館「サピエ」について紹介します。

「サピエ」はインターネットによる視覚障害者情報総合ネットワークです。自宅にいながら、スマートフォンやパソコンを介して、全国の「サピエ」加盟施設・団体が登録した点字・録音図書目録の検索をはじめ、点字データ、デイジーデータなどのダウンロードもできます。

「サピエ」で図書をダウンロードなどするためには会員登録が必要です。会員登録するには、「サピエ」加盟施設・団体の利用登録者であることが条件です。(青森県視覚障害者情報センターは加盟施設ですので、当センターに登録している方は対象になります。)

会員登録は「サピエ」のホームページ上でできますが、当センターでも代行登録を行っておりますので、ご相談ください。

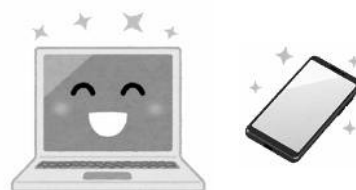
また、登録した後の「サピエ」の利用についても、当センターでサポートしております。

当センターからCDや点字図書を借りる以外に、「サピエ」を利用することで、ご自分で直接、本を探して読むことができます。

まだ利用したことがない方、「サピエ」で読書を楽しんでみませんか？

お知らせ(1)で紹介しましたが、7月23日(日)に八戸市で機器講習会を開催します。「サピエ」を体験してみたい方は、この機会をどうぞご利用ください。

皆様のご参加をお待ちしております。



2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 きれいに逝かせてください

江原 啓之（えはら ひろゆき）ほか 著 5時間7分

2022年出版。多くの人の死に向き合ってきたスピリチュアリスト・江原啓之は、なぜ「きれいに逝く」ことを望むのか。彼と臨床医・新城拓也、作家・田口ランディの3人が、これからの時代のより良い看取り方について考える。

【歴史】

2 A あおもり歴史トリビア 第5集

（2013年7月5日～9月27日）

青森市市史編さん室 著 1時間20分

2013年出版。青森市市史編さん室が、青森の歴史や民俗、自然などに関する様々な話題を、季節に応じたトピックなどをまじえて紹介する「あおもり歴史トリビア」メールマガジンをまとめたもの。

3 シュークリームとひじき

牧（まき）はる子 著 6時間22分

2022年出版。「洋菓子のヒロタ」の創業者の次女に生まれ、聖心女子大学を卒業し、パリで和洋菓子屋をオープン。その後、お惣菜屋「おかめ」も開業して、気づけばパリ在住50年に…。88歳の著者が、波瀾万丈のグルメ起業人生を振り返る。



【社会科学】

4 池上彰の行動経済学入門 働く君に伝えたい「本物の教養」
池上 彰（いけがみ あきら）監修 3時間18分

2022年出版。人はなぜ、それを買うのか？人を操る魔法の理論「ナッジ」とは？池上彰が、人間の行動心理を読み解く行動経済学をわかりやすく解説する。

5 キャッチ・アンド・キル
ローナン・ファロー 著 ほか 18時間17分

2022年出版。キャッチ・アンド・キル（捕えて殺す）とは何か。スパイの暗躍、大手メディアの裏切り。ハーヴェイ・ワインスタインの性的虐待疑惑をスクープした著者が、政界・司法界に及ぶアメリカの巨大な闇を暴いたノンフィクション。

【技術、工学】

6 71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活
紫苑（しおん）著 5時間50分

2022年出版。子どもたちが独立してから小さな中古住宅を買う。年金はわずか月5万円。それでも今が一番幸せ。少ない年金を工夫とアイデアでやりくりする、実は楽しい節約生活を綴る。

【文学】

7 A おもてなし時空カフェ 桜井千鶴のお客様相談ノート 2
堀川 アサコ（ほりかわ あさこ）著 5時間20分

2019年出版。時間旅行者しか泊まることのできない「はなそのホテル」で働く桜井千鶴は、ホテル系列の犬カフェへ出向することに。だが、闇ルートで違法時間旅行をする悪党の影が、彼女のドタバタで平和な日常に忍び寄り…。

8 ここが終の住処かもね

久田 恵（ひさだ めぐみ）著 5時間57分

2022年出版。70代のシングルマザー。都会から移住した「サ高住」で気ままに暮らしていたが…。いまどきアクティブシニアのリアルな本音と暮らしをいきいきと描いたシニア小説。

9 婚活食堂 8

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 5時間50分

2022年出版。「めぐみ食堂」に初来店した大学生の鷺見毅は、婚活のパワースポットだと知り、父親の敦を連れてくる。一方、近所にオープンした「占い居酒屋ふんむすび」のタロット占い師は、恵の若い頃の知り合いで…。レシピも掲載。

10 A 死にたがりの完全犯罪と部屋に降る七時前の雨

山吹（やまぶき）あやめ 著 8時間

2022年出版。死にたがりの先輩・月也と二人暮らしをする後輩・陽介は、暇潰しと小遣い稼ぎに「お悩み解決サイト」を始めて…。言葉よりも大事な感情を紡ぐ2人の物語。

11 准教授・高槻彰良の推察 8 呪いの向こう側

澤村 御影（さわむら みかげ）著 9時間5分

2022年出版。帰省した尚哉は小学校時代の友人の涼と出会う。涼の兄の勤務先の小学校で「モンモン」という正体不明のお化けの噂が立ち不登校の児童も出ているという。その小学校は苦い思い出が残る尚哉の母校で…。民俗学ミステリ、第8弾。

12 小説映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険 [児童書]

白井（しらい）かなこ 著 ほか 4時間52分

2021年出版。のび太が南極で見つけた、10万年前から氷づけにされていた金のリング。落とし主を探すため、のび太たちは10万年前の南極に向かう。そこで、赤い髪の女の子・カーラと出会う…。

13 ナキメサマ

阿泉 来堂（あずみ らいどう）著 11時間54分

2020年出版。初恋の相手・小夜子を捜すため、彼女の故郷、北海道・稲守村に向かった倉坂尚人。しかし小夜子はある儀式の巫女に選ばれ、すぐには会えないと言われる。村に滞在することになった尚人は、神社を徘徊する異様な人影と遭遇し…。

14 ハッピー登録

永岡（ながおか）たかひろ 著 5時間38分

2020年出版。大学生、相沢忠博は就職活動とコンビニのバイトに追われていた。ある日、相沢は彼女がいるにもかかわらず、客として来た水瀬佳奈美に一目惚れをしてしまう。翌日、相沢はレンタルビデオ店で偶然、水瀬を見かけ跡を追うと…。日常生活に潜む喜怒哀楽を入れ混ぜた等身大のラブコメディ。

15 踏切の幽霊

高野 和明（たかの かずあき）著 10時間7分

2022年出版。都会の片隅にある踏切で撮影された、一枚の心霊写真。雑誌記者の松田は、読者からの投稿をもとに心霊ネタの取材に乗り出すが、やがて彼の調査は幽霊事件にまつわる思わぬ真実に辿り着き…。

16 牧野富太郎の恋

長尾 剛（ながお たけし）著 7時間38分

2023年出版。土佐の商家に生まれるも、研究に没頭するあまり生家の財産を使い果たした牧野富太郎。学内でも敵を作るが、菓子屋の娘との出会いが人生を大きく変えていき…。異能の学者の新たな側面を描いた書き下ろし評伝。



17 A 森のクリーニング店シラギクさん

友だちになった日 [児童書]

高森 美由紀 (たかもり みゆき) 作

3時間35分

2022年出版。クリーニング店を営むシラギクさんは、どんな汚れも落とせるスゴ腕。ある日、川に飛び込めないカワセミ、友情に悩むキツネ、潔癖すぎるブタがやってきて…。前向きに生きる力をハートフルに伝える物語。

あんな本こんな本 (官能小説)

18 不倫妻・早紀子

乾 輔康 (いぬい すけやす) 著

6時間24分

◇その他貸出録音資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●2023 年度 NHK 放送番組時刻表 デイジー 1 枚

●RAB 耳の新聞 一般 CD 1 枚

(2023 年 3 月 12 日～2023 年 4 月 2 日放送分収録)

- 2023 年 3 月 12 日・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子
「お守り型のグッズでつなぐ omamolink (オマモリンク)」
- 2023 年 3 月 19 日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸
「音声パソコン 私の使い方」
- 2023 年 3 月 26 日・・・・・・・・・・担当：南館 邦士
「やっぱり出前授業は最高」
- 2023 年 4 月 2 日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「届けるぞ この思い 川柳で」

【自然科学】

4 医者が「言わない」こと

近藤 誠（こんどう まこと）著 3冊

2022年出版。「抗がん剤は効かない」と、なぜ医者は言わないのか。日本から始まった人間ドックを世界はどう見たか。医者だけが知っている秘匿事例を紹介しながら、医療行為の多くが無意味かつ有害であることを根拠をあげながら解説する。

5 1回30秒で、腰痛が治る！「ねたままストレッチ」

山口 正貴（やまぐち まさたか）著 2冊

2022年出版。ストレッチは人生の後半戦に欠かせない！ぎっくり腰を経験した理学療法士の腰痛改善論。腰痛の正しい知識を教え、腰に負担をかけない「ねたままストレッチ」や寝相など、リハビリテーションの現場で得た改善法を紹介。

6 乳酸菌と食物繊維が腸を壊す

宇野 良治（うの よしはる）著 3冊

2022年出版。過敏性腸症候群（IBS）の原因は乳酸菌や食物繊維だった。自身もIBSを患い、同じ悩みを抱える患者を診る医師が、そのメカニズムと改善方法をわかりやすく解説する。善玉菌を減らすレシピ、体質診断チェックシートも掲載。

【産業】

7 A 都会を出て田舎で0円生活はじめました

田村 余一（たむら よいち）、田村（たむら）ゆに 著 2冊

2022年出版。家はぜんぶタダでもらった廃材を使ってセルフビルド、電気・水道・ガスは契約せず、ソーラーパネルや湧き水を使い、廃材を燃やす。家庭菜園で野菜や果物を栽培し…。お金に頼らない田舎暮らしのリアルを伝える。

【文学】

8 嵐の湯へようこそ！

松尾 由美（まつお ゆみ）著 3冊

2021年出版。伯父の遺産を相続し、謎めいた2人の従業員とともに、昔ながらの銭湯を経営することになった姉妹。ある日、常連客が口にした奇妙な謎を解いたことをきっかけに、町内を悩ます“謎”が次々に持ち込まれるようになって…。

9 生まれかわりのポオ [児童書]

森 絵都（もり えと）作 1冊

2022年出版。背中にハートマークがあるネコ、ポオとぼくとママは、いつも一緒。ぼくが9才の時、ポオが亡くなった。泣き続けるぼくに、ママは「生きものには神様からもらった時間があるんだよ」と、物語を作ってくれて…。めぐる命の物語。

10 甘美なる誘拐

平居 紀一（ひらい きいち）著 5冊

2021年出版。ある他殺体を見つけたヤクザの下っ端、真二と悠人。同じ頃、部品屋を営む植草父娘は、地上げ屋の嫌がらせで廃業に追い込まれかけていた。一方、宗教団体・ニルヴァーナでは、教祖の孫娘が誘拐され…。

11 群狼の海域 警視庁公安部・片野坂彰 4

濱 嘉之（はま よしゆき）著 6冊

2022年出版。公務員への国際結婚斡旋にロシアンマフィアが絡んでいる。警視庁公安部の片野坂率いる精鋭チームが調査すると、日本の防衛情報が盗まれている危機が判明。世界中に散り情報収集するメンバーらにロシア中国連合が牙を剥き…。



12 恋ごろも お江戸縁切り帖 3

泉（いずみ）ゆたか 著 4冊

2022年出版。江戸で原因不明の疫病が大流行。糸の稼業である縁切り屋も開店休業の状態のため、奈々とともに小石川養生所のお祓い所でお手伝いをする。医師の銀太と顔を合わせるようになった糸は、彼の誠実な人柄に惹かれはじめて…。

13 邪宗館の惨劇

阿泉 来堂（あずみ らいどう）著 5冊

2022年出版。天田耕平の乗ったバスが事故で立往生。辿り着いた廃墟はカルト宗教の施設だった。乗客たちが次々殺され、脱出を試みた耕平は恐ろしい怪物に遭遇し、意識を失う。目を覚ますと再びバスに乗っていて…。ループホラーミステリー。

14 A チューニング!

風祭 千（かざまつり せん）著 4冊

2022年出版。叔父を亡くしてから何に対してもやる気が起きない中2のあさ。ギターを弾いて歌っている時だけが自分を解放できるあさは、ある日宿泊学習で同じ班になった個性豊かな男女4人でバンドを組むことになり…。青森市油川を舞台に繰り広げられる青春音楽小説。

15 願い針 結実の産婆みならい帖 3

五十嵐 佳子（いがらし けいこ）著 3冊

2022年出版。幕末の江戸・八丁堀。産んだ赤ん坊に笑いかけず、名前を呼ぶこともしない大店の跡取娘・静。弱っていく母子を心配した産婆の結実がある人物を連れてくると、静は意外な本心を打ち明け…。



16 バクテン！！ 下 [児童書]

根元 歳三（ねもと としぞう）作 ほか 2冊

2021年出版。インターハイを目指し、練習を重ねるアオ高男子新体操部。しかしエース・美里には悩みが。翔太郎は距離を取る美里を理解するため、家を訪ねるが…。

17 青薔薇（ブルーローズ）アンティークの小公女

道草 家守（みちくさ やもり）著 4冊

2022年出版。絶望の淵にいた少女ローザに手を差し伸べたのは、地位と財をもつ美貌の貴公子アルヴィン。ローザは看板娘として、妖精と花のモチーフを蒐集した彼の店に勤めることに。

18 A ブレーメン通りのふたご [児童書]

蓼内 明子（たてない あきこ）作 3冊

2022年出版。小学5年生のマキとカツラは二卵性のふたご。両親を亡くしおたがいを支えていたふたりだが、おばあさんのふたご、まりあとえりあに関わり、しだいに心が前に進んでいき…。

19 夜のお茶漬け 食堂のおばちゃん 11

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 3冊

2022年出版。財布にも心と体にもやさしいはじめ食堂。ある日、万里がはじめ食堂の慰労会で訪れた、新富町「八雲」のスッポンのコース料理に衝撃を受けて…。巻末にレシピ付き。

20 お墓、どうしてます？ ～キミコの巣ごもりぐるぐる日記～

北大路 公子（きたおおじ きみこ）著 3冊

2022年出版。父が急逝し、突然お墓を用意する必要に迫られた著者。そこにコロナ禍の到来、さらには、当たらないだろうと思いつつ応募した市営墓地購入の抽選で、まさかの当選。はたして骨壺の運命やいかに！？北国の迷える日々を綴る、笑いありしんみりありのゆるゆるエッセイ。

21 皆様、関係者の皆様

能町 みね子（のうまち みねこ）著 3冊

2022年発行。政治化や著名人の発言のみならず、芸能人の手書きFAXの筆跡まで…。鋭い観察眼と言語センスで巷に溢れる「言葉尻」をとらえる。

あんな本こんな本（官能小説）

22 盗撮コネクション

葉月 奏太（はづき そうた）著 3冊

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・2023年度 NHK 放送番組時刻表 日本放送協会 発行
- ・令和4年版 少子化社会対策白書（概要版） 全1冊
- ・令和2年度 福祉行政報告例の概況 全1冊
- ・令和2年 社会福祉施設等調査の概況 全2冊
- ・令和4年版 高齢社会白書（概要版） 全1冊
- ・令和2年度 地域保健・健康増進事業報告の概況 全2冊
- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス 日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり 青森県 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 今月のトピックス

今月は、アンケートでご回答いただいた「料理に関連する本が良い」というご意見より、料理がテーマの小説を紹介します。

なお、製作館名は省略します。

神様のごちそう 石田 空 (いしだ そら) 著

4冊 / 8時間38分

2017年出版。大衆食堂を営む家の娘・梨花は、神社でお腹を空かせた男を助けたことで「神様の料理番」に任命され、神隠しに遭う。混乱する梨花の前に、美しい神様・御先様が現れ…。

彼女のこんだて帖 角田 光代 (かくた みつよ) 著

2冊 / 4時間27分

2006年出版。恋を失って泣きたい夜に食べるフルコース、専業主婦の憂うつを救うシチュウ。あなたはどの「彼女」の料理を作る？ストーリーに登場する料理を再現した詳しいレシピ付きの、2度おいしいこんだて帖。

東京すみっごはん 成田 名璃子 (なりた なりこ) 著

4冊 / 8時間34分

2015年出版。商店街の脇道に佇む一軒屋「すみっごはん」は、年齢も職業も異なる人々が集い、手作りの料理を共に食べる共同台所。ワケありの人々が巻き起こすドラマを通して明らかになる「すみっごはん」の秘密とは。連作小説。



百年厨房

村崎 なぎこ (むらさき なぎこ) 著

点字製作中 / 8時間20分

2022年出版。宇都宮の旧家に独り住む大輔。ある日アヤという若い女が現れ、大正時代にここで働いていたと言う。友人は「タイムスリップだ!」と騒ぐが、大輔は信じない。だが、アヤが作った冷やしコーヒーは…。第3回日本おいしい小説大賞受賞の奇蹟の感涙ファンタジー。

※「神様のごちそう」と「東京すみっこごはん」はシリーズものです。
貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2023年3月21日から2023年4月19日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

【デージー図書】

バカと無知 ～人間、この不都合な生きもの～

橘 玲 (たちばな あきら) 著

7時間23分

2022年出版。正義のウラに潜む快感、善意の名を借りた他人へのマウンティング、差別、偏見、記憶…。科学的知見から「きれいごと社会」の残酷すぎる真実を解き明かす。

医師が教えるゆる漢方 ～身近な食材をくすりに変える～

板倉 弘重 (いたくら ひろしげ) 著

6時間24分

2022年出版。食事は不調に効く薬であり、続けることで健康維持につながる庶民の漢方。身近な食材を使った不調に効く食の知恵や、女性にうれしい美容の知恵、こころの不調を改善する知恵を厳選して紹介する。

目で見ることばで話をさせて

アン・クレア・レゾット 作

横山 和江（よこやま かずえ）訳 8時間8分

2022年出版。11歳の少女メアリーは、島のだれとでも手話で話し、いきいきと暮らしている。ある日傲慢な科学者に誘拐され、ことばと自由を奪われて…。かつてだれもが手話で話したという実在の島を舞台にした歴史フィクション。

【点字図書】

老害の壁

和田 秀樹（わだ ひでき）著

3冊

2022年出版。「老害」と呼ばれていることのほとんどは、高齢者に対する同調圧力でしかなく、生活や健康、楽しみなどの自由を奪っている。「老害の壁」がどのように高齢者を苦しめているのかを明らかにし、壁を打ち破る養生術を伝える。

田中角栄がいま、首相だったら

田原 総一郎（たはら そういちろう）ほか 著

4冊

2022年出版。33もの法案を成立させ、国土開発計画の提唱、独自の資源外交など、先見性と構想力に富んだ優れた政策立案者・田中角栄。今、彼が首相であれば、どのような政策を打ち出して、混迷日本を変えるかを大胆に予想する。

奏鳴曲 ～北里と鷗外～

海堂 尊（かいどう たける）著

9冊

2022年出版。ドイツ留学を経て、ペスト菌を発見し、“日本の細菌学の父”の異名を持つ北里柴三郎。同時期にドイツで学び、軍医総監にまで上り詰めた森鷗外。感染症との終わりなき闘いに挑んだ2人の医師の「栄光」と「蹉跎」を描く。朝日新聞など各紙で絶賛！

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 6月のカレンダー



センター関連の行事等をお知らせします。

- 点訳奉仕員養成講習会（八戸市）・・・ 5日（月）、12日（月）、
19日（月）、26日（月）
- 音訳奉仕員養成講習会（青森市）・・・ 7日（水）、14日（水）、
21日（水）、28日（水）
- 点訳奉仕員スキルアップ研修会（青森市）・・・・・・・・ 8日（木）
- 東北・新潟・北海道ブロック点字図書館等連絡協議会
（Zoom）に職員参加・・・・・・・・・・・・・・・・ 9日（金）
- 音訳奉仕員スキルアップ研修会（八戸市）・・・・・・・・ 13日（火）
- 図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・ 15日（木）
- 点訳奉仕員スキルアップ研修会（弘前市）・・・・・・・・ 23日（金）
- デイジー編集奉仕員養成講習会（青森市）
・・・・・・・・ 26日（月）、27日（火）
- 点訳奉仕員スキルアップ研修会（黒石市）・・・・・・・・ 27日（火）
- 音訳奉仕員スキルアップ研修会（弘前市）・・・・・・・・ 29日（木）
- 図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・ 30日（金）

