

青い森通信

2024年4月号

目次

1	センターからのお知らせ	2p
(1)	図書目録2022年度版ができました	2p
(2)	視覚障がい者情報機器操作講習会を開催します	2p
(3)	「録音図書情報交換会」を開催します	3p
(4)	住所等の変更をお知らせください	4p
(5)	今年度の「今月のトピックス」について	4p
(6)	青森県立図書館からのお知らせ（オーディオブックの紹介）	4p
(7)	利用者アンケート報告	5p
2	新刊録音図書の紹介	6p
3	新刊点字図書の紹介	14p
4	今月のトピックス	19p
5	サピエ図書館新着図書の紹介	21p
6	4月のカレンダー	22p

編集・発行 青森県視覚障がい者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 図書目録 2022 年度版ができました

当センターで2022年度に所蔵した図書の目録ができました。点字版、墨字版、デイジー版があります。目録には、書名、著者名、点字図書は冊数、デイジー図書は時間数を記載しています。

「青い森通信」に掲載している「新刊案内」と重複するため全利用者への配布はしませんが、1年分まとまったものを希望する方は当センターまでご連絡ください。1人1種類に限り無料でさしあげます。

なお、点字版とデイジー版はサピエ図書館に登録していますので、こちらでもご利用ください。

(2) 視覚障がい者情報機器操作講習会を開催します

この講習会は、プレクストークなどの操作の講習を行い、利用者の方に、より便利に読書を楽しむ方法を習得していただき、あわせて図書利用者を増やすため開催するものです。

日時 5月10日(金) 10時から15時

※開催時間の中で、1人30分から1時間程度講習を行います。

場所 青森県視覚障がい者情報センター 研修室

内容

1. 個別講習

プレクストークなどの体験・操作法などご希望に応じて、個別に講習を行います。

例 デイジー図書をSDカードに保存する方法 など

2. 機器操作体験

当センターで購入した「快速よむべえ」と「ブレイルメモスマート Air16」の操作体験を行います。

快速よむべえ：カメラ活用の音声読書器。読み取り操作後、約10秒で読み上げを開始。郵便物の確認やスピーディーな読書に役立ちます。

ブレイルメモスマート Air16：小型点字ディスプレイ。点字文書の作成・編集のほか、デイジー図書再生やメモ録音、墨字文書の作成・編集が出来ます。

対象 青森市及び近隣にお住いで、視覚障がいの身体障がい者手帳をお持ちの方

定員 5名程度（定員を上回る場合は調整させていただきます）

申込締切 4月30日（火）

申込問い合わせ先

青森県視覚障がい者情報センター 担当 木部

電話 017-782-7799

（3）「録音図書情報交換会」を開催します

日頃、録音図書を利用して感じていることなどを、音訳奉仕員、職員と一緒に話しませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

八戸地区

日時 6月19日（水）14：15～15：15

場所 八戸市総合福祉会館 5階研修室

弘前地区

日時 6月27日（木）13：45～14：45

場所 弘前市民会館 大会議室

青森地区

日時 7月12日（金）13：45～14：45

場所 青森県視覚障がい者情報センター 研修室

定員 各5名（先着順）

申込期限 開催日の2週間前

※当日は奉仕員の研修会を開催しており、一部の時間を交流会にあてる予定です。

申込問い合わせ先

青森県視覚障がい者情報センター 担当 阿部

電話 017-782-7799



(4) 住所等の変更をお知らせください

図書の貸出はほとんどが郵送で行われています。また、毎月「青い森通信」を発行して、皆さんに情報をお知らせしています。引っ越しなどで住所・電話番号などが変更になった場合は、当センターまでご連絡くださるようお願いいたします。

(5) 今年度の「今月のトピックス」について

昨年度のアンケートで、これまで読んでよかったと思う図書について、多くの方からご紹介いただきました。

そこで今年度は、「今月のトピックス」コーナーでそれらの図書を紹介していきます。皆様の読書案内としてご利用ください。

(6) 青森県立図書館からのお知らせ（オーディオブックの紹介）

青森県立図書館の様々なサービスや機器、書籍等についてお知らせします。今回は「オーディオブック」についてご紹介します。

青森県立図書館では、オーディオブックを 136 点所蔵しています。（2023 年 12 月末現在）この中から、最近所蔵となったオーディオブックを数冊、ご紹介します。

書名・著者名・時間数・原本出版年の順にご紹介します。

○人は聞き方が 9 割 永松茂久 3 時間 4 分 2022 年出版

○みだれ髪 与謝野晶子 1 時間 10 分 2015 年出版

○海底の魔術師 江戸川乱歩 4 時間 18 分 2020 年出版

○トム・ソーヤの冒険 マーク・トウェイン 4 時間 16 分
2017 年出版

オーディオブックは、当館の利用者登録を行っていただくことで貸出できます。利用者登録を希望される方、他のオーディオブックについて知りたい方は、以下の連絡先へお気軽にお問合せください。

【連絡先】

青森県立図書館（青森市荒川字藤戸 119-7）

電話番号 017-739-4211

FAX 017-739-8353

メールアドレス ipp@plib.pref.aomori.lg.jp

(7) 利用者アンケート報告

昨年12月に、当センターに利用登録されている方を対象として「利用者アンケート」を行いました。回答いただきました皆様、ご協力ありがとうございました。アンケートの結果を今月よりご報告いたします。(アンケートの内容は多岐にわたりますので一部割愛させていただきます)

送付数 446 (点字145 墨字277 メール24)

回答数 110 (点字20 墨字68 メール10 電話12)

回答率 24%

回答結果

年齢	19歳以下	1人	0.9%	20代	0人	0%
	30代	2人	1.8%	40代	9人	8.3%
	50代	16人	14.7%	60代	31人	28.4%
	70歳以上	50人	45.9%			

居住地	青森市	34人	31.2%
	青森市以外の市	49人	45%
	県内の町村	17人	15.6%
	県外	9人	8.3%

県内の登録者(令和5年3月末現在)は458人です。10年前は533人でした。毎年、新規で登録される方は10数名おられますが、抹消者の数がそれを上回るため、少しずつ減少している状況です。

当センターは、視覚障がいの身体障がい者手帳を所持している方が利用登録でき、県内で手帳を所持している方(3211人)の約14%の方が利用登録されています。

まだ当センターをお知りにならない方がいらっしゃると思いますので、今後とも、利用登録者を増やすため、広報活動に努めます。皆様のお知り合いの方で、未利用者がおられましたら、是非センターの紹介をお願いいたします。

2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【社会科学】

1 得する！楽しい！安心！シニアの暮らし便利ブック

太田 差恵子（おおた さえこ）著 7時間25分

2023年出版。得するサービスや便利なアイテム、無理なく稼ぐ方法、医療費、介護費、後悔しない終活…。シニア世代が知っておきたい暮らしに役立つ情報を、多数紹介した便利ブック。

【自然科学】

2 1回30秒で、腰痛が治る！「ねたままストレッチ」

山口 正貴（やまぐち まさたか）著 4時間20分

2022年出版。ぎっくり腰を経験した理学療法士の腰痛改善論。腰痛の正しい知識を教え、腰に負担をかけない「ねたままストレッチ」や寝相など、リハビリテーションの現場で得た改善法を紹介。

3 体がやわらかくなると血管が強くなる

～動脈硬化を予防し、血管が若返るストレッチ～

家光 素行（いえみつ もとゆき）著 2時間42分

2022年出版。体が硬いと血管も硬くなる。冷えや高血圧、脳卒中、心筋梗塞などの予防に効果のある、1日1分、誰でも気軽に始められて、毎日継続してできる、血管が若返るストレッチを紹介。

4 歯と口を整えるアンチエイジング

～自宅で毎日できるセルフケア！～

生澤 右子（いくざわ ゆうこ）著 7時間7分

2023年出版。カリスマ歯科女医が、「歯や口を整えること」に注目したアンチエイジング対策について詳細に解説。素敵な笑顔で健康に生きるための、「10のメンテ」を紹介する。

5 3分読むだけでグッスリ眠れる本

～寝る前に読むと…魔法のようにすぐZZZ～

弥永 英晃（やなが ひであき）著 3時間20分

2022年出版。海外の一流大学が証明した「眠れる技術」を凝縮。催眠療法の手法を取り入れた、1話3分読むだけで眠くなる11の物語を収録する。眠くなる科学的根拠や、読む前におこなう準備運動なども紹介。

6 もの忘れしなくなる！脳の使い方事典

～1万人の脳を診断した名医が教える～

加藤 俊徳（かとう としのり）著 ほか 3時間1分

2022年出版。名前が思い出せない、言葉がすぐ出てこない、うっかりミスが増えた…。「もの忘れ」の理由&対策法を脳科学の視点からアドバイス。もの忘れのタイプ別に、脳を成長させるトレーニングも掲載する。

【技術. 工学】

7 自分のために料理を作る ～自炊からはじまる「ケア」の話～

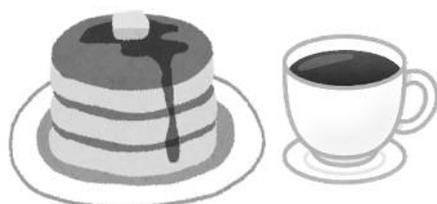
山口 祐加（やまぐち ゆか）著 ほか 11時間13分

2023年出版。誰かのためにだったら作れるけれど、自分のために料理ができない。そんな6人を著者が3カ月間「自炊コーチ」し、精神科医と共に気持ちの変化や発見についてインタビューし、自炊の効用を探る。レシピも収録。

8 純喫茶コレクション

難波 里奈（なんば りな）著 2時間53分

2022年出版。キラキラ輝くクリームソーダ、ふわふわのホットケーキ、自家焙煎の珈琲、ゴージャスなシャンデリア、マスターとの楽しいおしゃべり…。東京喫茶店研究所二代目所長が厳選した喫茶店81軒を紹介する。



【文学】

9 A あなたがくれたスパークル [児童書]

清谷 (きよたに) ロジィ 作 ほか 5時間33分

2021年出版。高1の智彩は、恋にオシャレにがんばる女の子。夏休みを満喫しようと思っていたが、成績が悪すぎて補習が決定。しかも協調性ゼロの木崎に勉強を教わるハメに。憧れの先輩との距離も縮まらず、木崎にムカつきっぱなしだが…。

10 昭和の焼きめし 食堂のおばちゃん 14

山口 恵以子 (やまぐち えいこ) 著 6時間2分

2023年出版。「はじめ食堂」は料理と人情味が魅力の店。ある日、近所の焼き鳥屋の主人がやってきて、店をラーメン屋を開業する女性に貸すという。それが大騒動の始まりで…。レシピも掲載。

11 派遣社員あすみの家計簿 ~other girls~

青木 祐子 (あおき ゆうこ) 著 6時間40分

2023年出版。フリーの旅行プランナー・仁子は、親友のあすみが結婚する野崎理空也に不信感を抱き、素性を調べることに。公務員と結婚した菜々花は、早くも新婚生活に暗雲が…。あすみを取り巻く女子5人の生き様を描くスピンオフ。

12 A ふたごに溺愛されてます！！ 2 [児童書]

もえぎ 桃 (もも) 作 ほか 3時間4分

2022年出版。泉中学校の美形ふたご、すりるとこおるは、地味な陽彩にメロメロ。そんな中、下級生からこおるへの度がすぎたストーカー行動から守るため、すりるは陽彩にこおるの彼女のフリをするよう提案し…。



◇厚労省委託・寄贈録音図書等◇

【文学】

13 尚、赫々たれ ～立花宗茂残照～

羽鳥 好之（はとり よしゆき）著 11時間32分

2022年出版。三代将軍徳川家光から、家康がなぜ関ヶ原を勝ち抜いたか、その理由を問われた立花宗茂。彼の語りから、家康の深謀と西軍敗走の真相が明らかになり…。

14 三体 2 上 黒暗森林

劉 慈欣（リュウ ジキン）著 大森 望（おおもり のぞみ），
立原 透耶（たちはら とうや），上原（うえはら）かおり，
泊 功（とまり こう）訳 14時間5分

2020年出版。地球侵略を狙う異星文明の巨大艦隊。それに対抗する最後の希望は4人の人物だった。彼らは専門知識を駆使し、命がけの頭脳戦に身を投じる。第52回（2021年）星雲賞海外長編部門受賞。声優による朗読。

15 三体 2 下 黒暗森林

劉 慈欣（リュウ ジキン）著 大森 望（おおもり のぞみ），
立原 透耶（たちはら とうや），上原（うえはら）かおり，
泊 功（とまり こう）訳 15時間12分

2020年出版。

16 キュレーター殺人

M. W. クレイヴン 著 東野（ひがしの）さやか 訳
13時間52分

2022年出版。クリスマスの英国カンブリア州で、切断された人間の指が次々発見された。現場には謎めいた文字列が。刑事ワシントン・ポーたちは捜査に乗り出す…。シリーズ第3作。

17 グレイス・イヤー ～少女たちの聖域～

キム・リゲット 著 堀江 里美 (ほりえ さとみ) 訳
17時間36分

2022年出版。とある街では、女性の魔力を解き放つため、16歳の少女を1年間森に追放する風習があった。自分らしい人生を望む少女が、この風習の果てに見た真実とは。

18 プロジェクト・ヘイル・メアリー 上

アンディ・ウィアー 著 小野田 和子 (おのだ かずこ) 訳
13時間9分

2021年出版。太陽に異常が発生し、地球が氷河期に突入しつつある世界。宇宙船で目を覚ました主人公は、たった1人で人類の危機を救うミッションに挑む。第53回（2022年）星雲賞海外長編部門受賞。声優による朗読。

19 プロジェクト・ヘイル・メアリー 下

アンディ・ウィアー 著 小野田 和子 (おのだ かずこ) 訳
13時間4分

2021年出版。

20 列車探偵ハル 2 アメリカ横断列車の誘拐事件 [児童書]

M. G. レナード, サム・セッジマン 著

武富 博子 (たけとみ ひろこ) 訳 8時間32分

2022年出版。2泊3日でアメリカを横断する列車に、旅行作家のおじさんと乗りこんだ12歳の少年。旅の最中、彼の目の前で大富豪の娘がさらわれてしまい…。



21 われら闇より天を見る

クリス・ウィタカー 著 鈴木 恵（すすき めぐみ）訳

19時間12分

2022年出版。自称「無法者」の少女と、過去に囚われた警察署長。彼らの町に30年前の事件の加害者が帰郷したことで、新たな悲劇が…。2021年英国推理作家協会（CWA）賞ゴールド・ダガー（最優秀長篇）賞、オーストラリア推理作家協会（ACWA）賞（ネッド・ケリー賞）最優秀国際犯罪小説賞、シークストーン賞最優秀賞受賞。

22 異常（アノマリー）

エルヴェ・ル・テリエ 著 加藤（かとう）かおり 訳

14時間27分

2022年出版。殺し屋、弁護士、売れない作家、歌手、がんを告知された男…。なんのつながりもない人びとが、ある飛行機に同乗したことで、運命を共にする。飛行機は未曾有の巨大乱気流に遭遇し、乗客は奇跡的に生還したかに見えたが…。



◇マルチメディアデイジー図書◇

デイジー再生機で音声デイジーとして利用できます。パソコンで再生ソフトを使用すると、文字・画像・音声と同時に再生されます。

【自然科学】

23 消化器内科医が教える体と心を“強く”する鉄活BOOK

～貯蔵鉄を増やすおいしいレシピ62～

工藤（くどう）あき 監修 ほか 3時間31分

2023年出版。見過ごされがちな鉄分不足。鉄分の役割や、鉄分の不足が引き起こす不調などを解説し、主菜から作りおきまで、心と体が元気になる鉄分レシピを紹介。

【技術. 工学】

24 ポリ袋でかんたん低温真空調理 ～放っておくだけ！

衛生的で栄養を逃さずおいしく作れる調理法～

若宮 寿子（わかみや ひさこ）著 2時間41分

2019年出版。低温真空調理は、食材を袋に入れて空気を抜き、100℃未満で加熱する調理法。炊飯器や電気ケトルなどで低温加熱して、おいしく作れるレシピを紹介する。

【産業】

25 日本庭園のひみつ

～見かた・楽しみかたがわかる本 鑑賞のコツ超入門～

宮元 健次（みやもと けんじ）著 5時間21分

2020年出版。時代ごとに見る庭園形式、庭園を構成する要素など、日本庭園を鑑賞するためのポイントを、わかりやすく解説する。全国各地の主要な日本庭園も紹介。



【芸術. 美術】

26 尾形光琳

尾形 光琳（おがた こうりん）画 ほか 2時間12分

1996年出版。江戸時代中期に活躍した絵師・工芸家の尾形光琳。屏風絵をはじめ、日常品の装飾や陶器の絵付けまで、幅広く活躍した彼の作品と、その画業を解説する。

27 ドガ

ドガ 画 ほか

1時間31分

1974年出版。19世紀～20世紀のフランス出身の画家・ドガ。自然界の構造や運動の原理を追求し、踊り子や洗濯女、競馬などを描いた彼の作品と、その画業を解説する。

28 中村彝

中村 彝（なかむら つね）画 ほか 2時間5分

1997年出版。大正時代に活躍した洋画家・中村彝。結核に苦しみながらも、西洋絵画の思想を取りこみ、描く意味を問い続けた彼の作品と、その画業を解説する。

あんな本こんな本（官能小説）

29 歌舞伎町の沼

草凧 優（くさなぎ ゆう）著 9時間14分

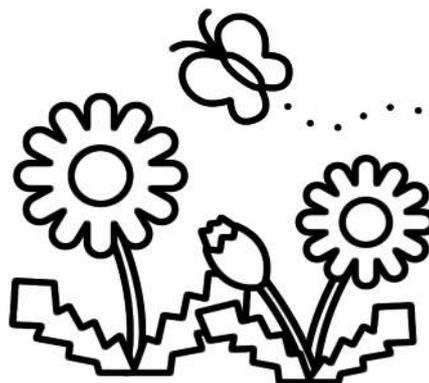
◇その他貸出録音資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB 耳の新聞 一般 CD 1枚

（2024年1月14日～2024年2月4日放送分収録）

- 2024年1月14日・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子
「新年を迎えた私」
- 2024年1月21日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸
「全盲のソプラノ歌手 澤田理絵さんの紹介」
- 2024年1月28日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「災害はここにもきっとやって来る ～ハザードマップ研修会より～」
- 2024年2月4日・・・・・・・・・・担当：南舘 邦士
「訟訴慰労会で新たな誓い」



3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 75歳からの生き方ノート

楠木 新（くすのき あらた）著 2冊

2023年出版。居場所のを見つけ方、孤立からの抜け出し方、お金に困らない生き方、人生の終着点の考え方…。500人以上の取材に基づいて、75歳以降も、より豊かに生きるための指針や方策を提案する。

【歴史】

2 シュークリームとひじき

牧（まき）はる子 著 3冊

2022年出版。「洋菓子のヒロタ」の創業者の次女に生まれ、聖心女子大学を卒業し、パリで和洋菓子屋をオープン。その後、お惣菜屋「おかめ」も開業して、気づけばパリ在住50年に…。88歳の著者が、波瀾万丈のグルメ起業人生を振り返る。

【社会科学】

3 僕のおじいちゃんは99歳。毎日がサプライズです

芦名 秀介（あしな しゅうすけ）著 2冊

2023年出版。99歳になるヒロキおじいちゃんは要介護3でもとっても元気！パワーのヒミツを人生を紐解きながら紹介。おじいちゃんと暮らす著者がプライベートも充実させつつ、楽しみながら介護をしていくコツも公開する。

【自然科学】

4 血糖値、血圧が下がる！楽やせる！オートミール大活用レシピ
～目、肌、血管を守る！医師のイチ押しレシピ～ 1冊

2022年出版。低カロリーな上に、食物繊維やビタミン、ミネラル等が豊富に含まれるオートミール。医師が勧めるオートミールの食べ方や、オートミールスープのレシピ、時短レシピなどを紹介する。

【技術、工学】

5 みんなの節電生活 ～省エネのプロが教える～
木村 俊雄（きむら としお）著 1冊

2023年出版。大切なお金と暮らしを守るために高騰する電気代をしっかりと抑えよう。電気を知りつくした「セツデン侍」が、電気代高騰に負けない賢者の節電術を解説。31日間の節電チャレンジも紹介する。

【文学】

6 A 世界でいちばん孤独な夜に ～寺山修司のことば集～
寺山 修司（てらやま しゅうじ）著 2冊

2023年出版。生きづらさ、孤独、悲しみに、静かに染み入る珠玉のメッセージ。時代を超えて愛される、寺山修司のことばをまとめる。

7 大江戸科学捜査八丁堀のおゆう 9 司法解剖には解体新書を
山本 巧次（やまもと こうじ）著 4冊

2022年出版。おゆうは江戸でとある内偵を依頼された。前長崎奉行の配下だった男の死に不審があるという。調査を進めると、他にも同じ状況で急死した者が。連続不審死に毒殺を疑うおゆうは、日本史上初めての司法解剖に向けて動き出す！



8 株式会社シェフ工房 企画開発室

森崎 緩（もりさき ゆるか）著 3冊

2023年出版。札幌のキッチン用品メーカーに就職した新津は、次なるヒット商品の開発に取り組むが、一癖あるメンバーに囲まれて悪戦苦闘。やがて過去の挫折と向き合う中で、自分を見つめ直していき…。絶品グルメ×お仕事小説。

9 琥珀の闇 警視庁文書捜査官 9

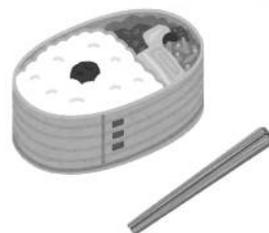
麻見 和史（あさみ かずし）著 5冊

2023年出版。千代田区の東京文学博物館で、封筒に入った奇妙な文書と写真が発見された。それは略取・誘拐を匂わせるような、事件性が高いものだった。警視庁捜査一課科学捜査係文書解読班の鳴海理沙と矢代たちが招集され…。シリーズ9作目。

10 小料理屋の播上君のお弁当 ～皆さま召し上がれ～

森崎 緩（もりさき ゆるか）著 4冊

2022年出版。同僚の“メシ友”の関係から6年かけて結ばれた播上と真琴は、函館にある播上の実家の小料理屋で板前&女将の見習いとして働き始める。地元の味覚を題材に、2人は様々なリクエストに答えるべく協力し…。お弁当男子シリーズ。



11 彗星交叉点 穂村 弘（ほむら ひろし）著 2冊

2023年出版。街角でふと耳にした会話やお店の看板、家族の寝言など、たまたま出会った言葉が詩に見えてくることがある。そんな「偶然性による結果的ポエム」について考える。



12 MINECRAFT はみだし探検隊、登場！ [児童書]
デライラ・S・ドーソン 作
金原 瑞人（かねはら みずひと）、
松浦 直美（まつうら なおみ） 共訳 5冊

2023年出版。マインクラフト世界にある町コークコアピアで、「腐ったリンゴ」とばかにされていた仲良し4人組は、町の危機を救うため、壁の外に広がる本当の世界へ旅立つ。人気ゲームの公式小説。シリーズ第1弾。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【社会科学】

13 13歳からの日米安保条約
～戦争と同盟の世界史の中で考える～ [児童書]
松竹 伸幸（まつたけ のぶゆき）著 3冊

2021年出版。学習指導要領が求める「社会事象の多面的分析」の観点から日米安保条約を考察する。

14 青春サプリ。 ～この一瞬にすべてを
心が元気になる、5つの部活ストーリー～ [児童書]
日比野 恭三（ひびの きょうぞう）ほか 文 2冊

2022年出版。書道パフォーマンス甲子園で予選敗退が続く名門・愛媛県立三島高校書道部。メンバー達がぶつかり合って成長していく姿を描いた「群青色の青春」をはじめ、部活をテーマにした全5話の〈実話〉青春ショート・ストーリーを収録。

【自然科学】

15 はじめての精神医学 [児童書]
村井 俊哉（むらい としや）著 3冊

2021年出版。精神医学という専門分野の全体像を紹介。うつ病、統合失調症、認知症、パーソナリティ障害など、さまざまな精神疾患の具体的な症状や治療法を解説。

【技術. 工学】

16 野菜料理のレシピ集2 上

すこやか食生活協会 制作 1冊

2024年発行。9種類の野菜を使った料理18品のレシピを紹介。点字・大活字併記。音声コード付き。

17 野菜料理のレシピ集2 下

すこやか食生活協会 制作 1冊

2024年発行。8種類の野菜を使った料理16品のレシピを紹介。点字・大活字併記。音声コード付き。

【文学】

18 コレットとわがまま王女 [児童書]

ルイス・スロボドキン 作

小宮 由 (こみや ゆう) 訳 1冊

2021年出版。コレットの住む町に、静養のためにやってきた王女さま。町を「雑音ひとつない静けさ」にするように命令し…。

19 物語 王さまとかじや [児童書]

ジェイコブ・ブランク 文

八木田 宜子 (やぎた よしこ) 訳 1冊

2021年出版。王さまは8歳。なんでも大臣のいうとおりにしないとイケなくて、とても窮屈に思っていました。そんなある日、大切な王冠がカラスに盗まれてしまい…。

あんな本こんな本 (官能小説)

20 旅は道連れ、夜は情け

霧原 一輝 (きりはら かずき) 著 4冊

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス 日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり 青森県 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行



4 今月のトピックス

お知らせのとおり、令和5年度のアンケートから皆さんがこれまで読んでよかったと思う図書をご紹介します。奉仕員の方には点訳・音訳してよかったと思う図書をお答えいただきました。図書の情報、コメントの順にご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

窓ぎわのトットちゃん

黒柳 徹子（くろやなぎ てつこ）著 5時間44分

1981年出版。著者が学んだトモ工学園のユニークな教育とそこに学ぶ子供たちをいきいきと描いた自伝的エッセイ。

コメント：日本点字図書館が製作。著者が朗読しており、臨場感がある。



レ・ミゼラブル 上・下 ヴィクトル・ユーゴー 作
清水 正和（しみず まさかず）編・訳

上 8冊 / 14時間23分 下 8冊 / 14時間37分

1996年出版。たった1個のパンを盗んだために囚人となったジャン・ヴァルジャンの数奇な運命を描いた大河ロマン。

コメント：不遇な運命のもとに生まれた主人公のジャン・ヴァルジャンではありますが、人間愛に目覚めた彼の驚くべき意志力決断力に感服いたしました。

沈黙 遠藤 周作（えんどう しゅうさく）著

5冊 / 10時間36分

1966年出版。殉教を遂げるキリシタン信徒と棄教を迫られるポルトガル司祭。神の存在、背教の心理、東洋と西洋の思想的断絶等を追及した長編小説。

コメント：私が初めて製作した本で印象に残っています。

家康の養女 満天姫の戦い

古川 智映子（ふるかわ ちえこ）著 4冊 / 9時間40分

2022年出版。徳川家康の画策で津軽藩主の信枚に正室として嫁いだ浅姫（満天姫）。最果ての地での暮らし。藩内に残る亡き前正室・直姫の影。突然の飢饉。数々の困難を乗り越え、2人は次第に心を通わせていき…。

コメント：音訳して、青森県の歴史についてとても勉強になりました。津軽藩と南部藩の関係や、満天姫がどれ程津軽藩のために尽くしてくれたかがよくわかる本でした。作者も弘前出身の方なので皆さんに読んでもらいたいと思いました。

以上、貸出ご希望・お問い合わせは、貸出係へお願いします。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2024年1月21日から2月20日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

【デイジー図書】

面白すぎて時間を忘れる人間心理のふしぎ現象

内藤 誼人（ないとう よしひと）著 3時間49分

2023年出版。壁や天井のシミが「人の顔」に見えるパレイドリア現象、童顔の人を「応援したくなる」テディ・ベア効果、両思いなのに告白できない「多元的無知」…。人びとの行動の裏にある「心のバイアス」について、たっぷりと紹介する。

まだ本当のことを言わないの？ ～日本の9大タブー～

フィフィ 著 7時間54分

2023年出版。子どもの権利が蔑ろにされる日本社会の実情、日本のフェミニズムは勘違いだらけの女尊男卑…。外国人目線だからこそわかる、日本人が知らない実態を赤裸々に告発する。

天災ものがたり

門井 慶喜（かどい よしのぶ）著 9時間15分

2023年出版。我々の祖先は、巨大な自然災害にいかに立ち向かい、生き抜いてきたのか…。武田信玄が、日本近世の防災上の出発点となった堤防を造るまでを描く「一国の国主」など全6篇を収録する。



【点字図書】

孤独を楽しむ人、ダメになる人

有川 真由美（ありかわ まゆみ）著 3冊

2023年出版。孤独こそ、自由で幸せな生き方。「道を教えてもらうように、人に助けてもらう」「やりたいことは、ともかくやってみる」…。孤独を楽しむ生き方・考え方・行動習慣から、さびしいときの過ごし方までを紹介する。

日本史の裏側

河合 敦（かわい あつし）著 4冊

2023年出版。続出する徳川家康の新説、千利休生存説、手紙から見る坂本龍馬の再評価、最新科学技術で逆転した通説…。日本史の教科書では語られることのない新説や奇談、知られざる偉人を多数紹介する。

知られざる徳川家康 ～歴史小説傑作選～

菊池 仁（きくち めぐみ）編

安西 篤子（あんざい あつこ）ほか 著 5冊

2023年出版。泰平の世が続く礎を作った徳川家康。その活躍の背後にあった、特異なる家臣たちとの交わり。そして家康の最期、遺した子供たちの末路…。あまり知られていない家康のエピソードを描いた8編を収録。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 4月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・ 辞令交付式・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1日（月）
- ・ 図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11日（木）
- ・ 図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・30日（火）