

青い森通信

2020年2月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) サピエ停止のお知らせとお願い
(2) はまなすシリーズをご利用ください
(3) 盲導犬協会より盲導犬体験歩行会のお知らせ
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 8p
- 4 おすすめ図書の紹介 12p
- 5 サピエ図書館人気図書ランキング 13p
- 6 2月のカレンダー 14p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) サピエ停止のお知らせとお願い

3月9日(月)から3月12日(木)まで、サピエが停止となります。これは、サピエのサーバーの入れ替え作業と、新しいシステムプログラムの導入を行うためです。

サピエ停止の期間は、貸出返却作業ができません。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

(2) はまなすシリーズをご利用ください

「はまなすシリーズ」は音声による情報です。

青森県内の情報、視覚障害者に関する話題を中心に紹介しています。その他、青森県視覚障害者福祉会からのお知らせ、県内でベストセラーの本の情報を収録しています。デジ版とカセットテープ版があります。※デジ版は青い森通信デジ版に収録しています。

是非、ご利用ください。

(3) 盲導犬協会より盲導犬体験歩行会のお知らせ

開催日 2020年3月14日(土)～ 3月15日(日)
会場 仙台訓練センター(スマイルワン仙台)
対象 東北及び新潟にお住まいの見えない・見えにくい方
定員 4名
参加費 無料

1日目の昼食・夕食、2日目朝食は準備いたします。

会場までの往復の交通費はご負担ください。仙台駅までの送迎は可能です。前泊、家族での宿泊も可能です。

問い合わせ・申し込み先

公益財団法人日本盲導犬協会 スマイルワン仙台ユーザーサポート部
〒982-0263 仙台市青葉区茂庭字松倉 12-2

電話 022-226-3910

2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・巻数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(デイジー図書は時間数、テープ図書は巻数です。書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

1 ストレスを操るメンタル強化術

メンタリストDaigo 著 5時間41分

2018年出版。メンタルが弱い人だからこそ抱えているストレスや、失敗と挫折、内向的な性格といった「弱点」を活かして、無理なく強いメンタルを手に入れるメソッドを提案する。

2 眠れないほど面白い空海の生涯

～1200年前の巨人の日常が甦る！～

由良 弥生(ゆら やよい) 著 13時間17分

2019年出版。1200年前、ケタ外れの万能の天才、弘法大師空海は、時代をどう生きたのか。歴史的事実に即して空海の足跡を追い、その実像に迫る。

【歴史】

3 A 縄文事典【ポケット版】

NPO法人三内丸山縄文発信の会 編集

青森県企画政策部世界文化遺産登録推進室 監修

5時間23分

2018年出版。2018年7月に「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産の推薦候補に決まった。構成遺跡をはじめ、遺物の解説や研究者の紹介など、縄文に関する情報をまとめたガイド本。

4 A 戦後最大の偽書事件「東日流外三郡誌」

齊藤 光政（さいとう みつまさ） 著 12時間48分

2019年出版。青森の農家から膨大な数の古文書が見つかった。ところがその真偽を問う一大論争が巻き起こり…。東奥日報の記者が綿密な取材を重ね、偽書である証拠を突き付けていく迫真のルポ。

【社会科学】

5 全国盲学校弁論大会全国大会 第88回（令和元年度）

毎日新聞社 点字毎日 出版

Disk1：68分 Disk2：70分

2019年10月4日、東京都で開催された全国盲学校弁論大会の様子を収録。CD2枚組。通常のCDプレーヤーで聞くことができます。

【芸術・美術】

6 平成野球30年の30人

石田 雄太（いしだ ゆうた） 著 13時間52分

2019年出版。イチローの衝撃、松坂大輔の剛球、大谷翔平の二刀流…。平成のスタジアムを彩った野球人30人の、栄光と不屈のストーリーを収録。

【文学】

7 愛よりもなほ

山口 恵以子（やまぐち えいこ） 著 8時間50分

2019年出版。没落華族の元に嫁いだ豪商の娘・菊乃は、欲と快楽を貪る旧弊な家の中で自立することを決意する。高慢な女中頭に暇を出し、傾いた財政を立て直し…。激動の明治、鮮やかに華開く女の一生。

8 A オリンピックがやってきた

～猫とカラーテレビと卵焼き～

堀川（ほりかわ） アサコ 著 7時間46分

2019年出版。初めての東京五輪開催を控え日本中が沸く頃、青森のある町に、ごく普通の家族が暮らしていた。町全体が家族のような時代の、あたたかい物語。

9 影の斜塔 警視庁文書捜査官

麻見 和史（あさみ かずし） 著 9時間2分

2019年出版。文書解読班主任・鳴海理沙の下へ、管理官からある殺人事件に関わる男性の搜索と、文書入手の機密命令が下された。しかし、少ない手がかりと不確かな目撃情報のみで…。

10 庶務行員多加賀主水がぶっ飛ばす

江上 剛（えがみ ごう） 著 6時間40分

2019年出版。試験的にAIロボットを導入した第七明和銀行。高田通り支店の庶務行員・多加賀主水がAIに負けじと雑用をこなしていると、友人の木村刑事に放火の疑いをかけられ署に連行され…。

11 A 健やかな日常

齋藤（さいとう） せつ子 著 5時間29分

2019年出版。2018年終刊した青森市のタウン誌「北の街」の創刊者で、小説家としても活躍した齋藤せつ子の“幻の小説”がよみがえる。1966年の芥川賞候補作「健やかな日常」など、初期の短編小説3編を収録。

12 なつぞら 下 NHK連続テレビ小説

大森 寿美男（おおもり すみお） 著

木俣 冬（きまた ふゆ） ノベライズ

11時間42分

2019年出版。アニメーション制作の現場へ飛び込んだなつ。生き別れた家族との再会や人間味あふれる人々との出会いを経て、個性豊かな仲間たちと切磋琢磨しながらアニメーターとして成長していく…。

13 A 流鏑馬ガール！ ～青森県立一本杉高校、一射必中！～
相戸 結衣（あいと ゆい） 著 8時間

2018年出版。流鏑馬が盛んな青森県十和田市。弓道部の舞衣子は、東京から来た美鶴に入部を勧めるも断られる。美鶴はかつて桜流鏑馬で優勝した舞衣子に憧れ、十和田に来たのだ。流鏑馬をやろうと言う美鶴だが、舞衣子にはトラウマがあり…。

14 老女の愛 恋と愛のシリーズ 3
佐々 泉太郎（さっさ せんたろう）著 4時間10分

2018年出版。妻、そして若かりし日の恋人にも先立たれた聡は、自分を支え続けてくれた仕事仲間・和子の存在に気づき…。青春時代から老年期までの恋と愛を描いたシリーズ最終編。

◇ダイジー化した図書 ◇

テープ図書を、ダイジー版に編集したものです。

【文学】

15 娘よ、ここが長崎です
～原爆のおそろしさをうったえた永井隆の遺児、茅乃のねがい～
筒井 茅乃（つつい かやの）作 3時間39分

1985年出版。戦争の悲惨さ平和の尊さをわすれないために。原爆のおそろしさをうったえた永井隆博士の遺児茅乃が、次の世代に今かたりつたえる。

16 ネゴシエーター 上 フレデリック・フォーサイス 著
篠原 慎（しのはら まこと）訳 13時間5分

1989年出版。大統領子息誘拐の影にひそむソ連国防軍参謀長とテキサスの石油王の途方もない陰謀とは？ネゴシエーター、クインの熾烈な闘争！上巻。



17 ネゴシエーター 下 フレデリック・フォーサイス 著
篠原 慎（しのはら まこと）訳 12時間45分

1989年出版。交渉人クインは、混迷する人質救出作戦に秘術を尽くし、ついに突破口をひらいた。そのとき、まったく意外な悲劇が発生する…。中東をめぐる「'90年代」を透視する予言的長編。下巻。

あんな本こんな本（官能小説）

18 熱い吐息
阿部 牧郎（あべ まきお）著 6時間37分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB耳の新聞 一般CD 1枚

（2019年11月17日～2019年12月8日放送分収録）

- 2019年11月17日 ……担当：板橋 和幸
「全盲の歌姫、若渚さんにインタビュー」
- 2019年11月24日 ……担当：小田垣 康次
「癒やしを求めて森佑太 ～音いろいろセレクトから～」
- 2019年12月1日 ……担当：南館 邦士
「日本点字図書館について」
- 2019年12月8日 ……担当：小田垣 康次
「盛況だった情報センターふれあいの集いから」



3 新刊点字図書の紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

- 1 喜びから人生を生きる！ ～臨死体験が教えてくれたこと～
アニータ・ムアジャーニ 著
奥野 節子（おくの せつこ）訳 4冊

2013年出版。臨死体験後、末期癌から奇跡的治癒を遂げた女性が、本当の自分を発見し、受け入れるまでの長い旅路を綴る。臨死体験についての質疑応答も収録。

【歴史】

- 2 天皇陛下のプロポーズ
織田 和雄（おだ かずお）著 3冊

2019年出版。昭和32年8月19日。軽井沢のテニスコートで運命的な出会いをされた天皇陛下と美智子さま。お二人の電話の取り次ぎ係としてキューピッド役を務めた著者が、当時の日記とメモをもとに初めて記した純愛秘話。

【自然科学】

- 3 自分で血圧を下げる！究極の降圧ワザ50
～血圧の常識のウソ・ホント～
渡辺 尚彦（わたなべ よしひこ）著 2冊

2019年出版。塩分をとりすぎると血圧が上がる？血圧は200まで放っておいてもよい？“ミスター血圧”が血圧の常識のホント・ウソをバツサリ診断！本当に効く血圧を下げる方法を伝授する。



【技術. 工学】

4 お金にモテる独身女子50のルール

和田 勉 (わだ べん) 著 3冊

2017年出版。お金にモテる独身女子になるための、「お金の管理」「人付き合い」「貯金・運用」「買い物」のルールを解説する。読んだその日から実行できる簡単なものが満載。

【文学】

5 A あの日の君に恋をした、そして

似鳥 航一 (にとり こういち) 著 4冊

2019年出版。12歳の夏、少年・嵯峨ナツキは“心”だけが30年前に飛ばされ、亡き父親・愁の少年時代の心と入れ替わってしまう。途方に暮れるナツキにそっと近づく謎のクラスメイト・緑原瑠依。彼女にはある秘密があって…。

6 夫が邪魔

新津 (にいづ) きよみ 著 4冊

2019年出版。夫への苛立ちが募る女性作家のもとに、家事を手伝いたいと熱望する奇妙なファンレターが届く。嫌いな女友達より、愛しい人を奪った女より、誰よりも憎いのは…夫かも。表題作を含む大人の極上ミステリー全7編を収録。

7 キボウのミライ S&S 探偵事務所 2

福田 和代 (ふくだ かずよ) 著 5冊

2019年出版。「S&S IT 探偵事務所」を切り盛りする出原しのぶと、“スモモ”こと東条桃花。訳あって防衛省と警視庁を追い出されたふたりは手段を選ばない敏腕ハッカーで…。

8 極彩色の食卓

みお 著 4冊

2019年出版。夢に挫折し、無気力に生きる美大生・燕は、かつて一世を風靡した天才女流画家の律子に拾われた。面倒を見てもらう引き換え

に、美味しいご飯を作ることになるが…。絵画と料理を軸に青年と淑女の心の交流を描く。

9 鯖猫長屋ふしぎ草紙 6

田牧 大和（たまき やまと）著 3冊

2019年出版。「鯖猫長屋」を仕切っている鯖縞模様の三毛猫サバには、人間の子分がふたりいる。飼い主で画描きの拾楽と、定廻同心・掛井だ。その掛井が手下の平八をかばって窮地に立たされ…。

10 シャドウ・ドクター 警視庁公安J 5

鈴峯 紅也（すすみね こうや）著 6冊

2018年出版。全米を震撼させた連続殺人鬼、シャドウ・ドクターが日本に上陸。FBI 特別捜査官ミシェル・フォスターは、公安捜査官・小日向純也に捜査の協力を要請する。そんな中、純也とシャドウ・ドクターの意外な繋がりが明らかに…。

11 小説聲の形 上 倉橋 燿子（くらはし ようこ）文

大今 良時（おおいま よしとき）原作・絵 2冊

2019年出版。小6の石田将也のクラスに来た、耳が聞こえない転校生・西宮硝子。将也の“西宮いじり”が問題になると、仲間たちは離れ、硝子は転校していった。5年後、ひそかな決意を胸に、将也は硝子と再会し…。コミックスのノベライズ。

12 小説聲の形 下 倉橋 燿子（くらはし ようこ）文

大今 良時（おおいま よしとき）原作・絵 3冊

2019年出版。硝子のため広げていった人間関係は将也の世界も変えていった。永東の映画作りに関わるなかで、将也は仲間と過ごす楽しさを感じるが、過去を知られて絶望し、自分から仲間たちとのつながりを壊して…。

13 まほろば温泉繁盛記

藍沢 羽衣 (あいざわ うえ) 著 3冊

2019年出版。存在しない「まほろば温泉駅」に到着したあさひ。そこは命を落とした人々が現世の心残りを洗い流す温泉郷。湯守の仕事を手伝い、客をもてなすうち、あさひは切ない真実にたどり着き…。

14 A なつかしの弘前

千葉 寿夫 (ちば としお) ほか 著 6冊

1975年出版。明治、大正、昭和。三時代の弘前の歴史や生活などを郷土の教育者三人が綴ったもの。

15 刑事シーハン／紺青の傷痕 オリヴィア・キアナン 著

北野 寿美枝 (きたの すみえ) 訳 6冊

2018年出版。女性の身で重大犯罪捜査局の指揮を執るシーハン。大学講師エレノアの首吊り死体が自宅で発見された事件を他殺と見抜いたシーハンは、エレノアの夫の行方を追う。だが、シーハンの故郷で起きた怪事件との関連が浮上し…。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【社会科学】

16 今日から読むUEB 新しい英語点字便覧

福井 哲也 (ふくい てつや) 著 1冊

2019年出版。UEBはまったく初めてという方を対象に、これまでの表記との違いにフォーカスし、UEBを「今日から読む」ための最低限の知識を提供。縮約と主要な記号の一覧を掲載。

【技術. 工学】

17 みんなでミートクッキング 4

すこやか食生活協会 編 1冊

2019年出版。牛肉・豚肉を使った料理全16品を、大活字と透明点字で紹介したレシピカード。活字文書読み上げ装置で読める音声コード（SPコード）付き。

あんな本こんな本（官能小説）

18 人妻・奈津子

霧原 一輝（きりはら かずき）著 3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

・ニッポン放送番組表（2019年度後期版）

- | | |
|-------------|----|
| ・ニッポン放送 | 発行 |
| ・心の糧 | 発行 |
| ・月刊東洋療法 | 発行 |
| ・にってんボイス | 発行 |
| ・県民だよりあおもり | 発行 |
| ・広報あおもり | 発行 |
| ・あおもり市議会だより | 発行 |
| ・点字毎日 | 発行 |
| ・赤旗 | 発行 |

4 おすすめ図書の紹介

今月は視覚障害者の著作を紹介します。

「中途失明 ～それでも朝はくる～」 タートルの会 編
1997年出版 6冊／13時間35分
中途失明という人生最大の試練に直面したとき、人々はいかにして職

場に復帰したのか。人生半ばにして視覚障害者となった27名がつづる葛藤と再起の記録。

「手のひらから広がる未来 ～ヘレン・ケラーになった女子大生～」

荒 美有紀（あら みゆき） 著

2015年出版 4冊／5時間45分

大学在学中に難病を発症し、視力と聴力を失った著者。彼女はどのようにして一歩を踏み出したか。病気や障害、学校や日常生活について綴る。

「見えない私の生活術」 新納 季温子（にいろ きおこ） 著

2016年出版 3冊／5時間51分

視覚障害のある人が何を感じ、どう生活しているか。視覚障害のある著者が綴った「見えない世界」をちょっと身近にする暮らしのエピソードと、「外出のしかた」「読書環境の変化」等に関する夫からの質問に答える対話を収録。

5 サピエ図書館人気図書ランキング

サピエ図書館で、12月に人気のあった図書ベスト3をご紹介します。貸出希望の方は、当センターまでご連絡ください。

【デイジー図書】

1位 とめどなく囁く 桐野 夏生 著 16時間33分

2位 落日 湊 かなえ 著 10時間31分

3位 らくらくスマートフォン〔4〕使いこなしガイド

富士通 編 4時間53分

【点字図書】

1位 「運命の人」は存在する ～必ず出会える3つの法則～

植西 聡 著 3冊

2位 楽園 宮部 みゆき 著（上） 7冊

（下） 6冊

6 2月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・ 障害者自立支援機器シーズ・ニーズマッチング交流会 2019（東京）
に職員2名参加・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12日（水）
- ・ 情報化対応支援者研修会（大阪）に職員2名参加
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13日（木）～14日（金）
- ・ 運営委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中旬予定
- ・ 図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18日（火）
- ・ 図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28日（金）

