

青い森通信

2021年3月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) 新しく購入した用具のご紹介
(2) 声の広報「厚生」カセットテープ版発行終了のお知らせ
(3) アンケートの調査結果について
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 8p
- 4 今月のトピックス 14p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 15p
- 6 3月のカレンダー 16p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 新しく購入した用具のご紹介

センターでは、館内に、視覚障害者用の生活用具を展示しています。今回、新しく加わった用具をご紹介します。

「タッチボイス・プラス」

ペン型のボイスレコーダーです。

付属のシールに接触させて録音すると、ペンでシールに触れるたびに録音した音声を聞くことができます。

醤油やみりんなどの調味料、缶詰など、あらかじめタッチボイスに録音してシールを貼っておけば、物を識別できて便利です。

大きさは、幅 14.5 センチ、高さ 2.5 センチ、厚さ 2.1 センチ、重さは約 40 グラムです。

これまでのタッチボイスに、新たなシールや耐水チップが加わりました。保証期間も 6 年間となっています。

※開館時間内（平日 8:30～17:15）であれば、いつでもお手に取って試みるすることができます。



(2) 声の広報「厚生」カセットテープ版発行終了のお知らせ

日本視覚障害者団体連合作成の声の広報「厚生」は、令和3年3月・4月 通算270号をもってカセットテープ版の発行を終了します。令和3年5月・6月 通算271号からは、デイジー版とインターネット音声版のみの発行となります。

カセットテープ版をご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

(3) アンケートの調査結果について

昨年12月に実施したアンケートにご協力いただきましてありがとうございました。アンケート調査の結果を、このほど要約版としてまとめました。青い森通信3月号と一緒に送付いたします。

なお、アンケート調査により、皆様から寄せられた多くの貴重なご意見やご要望は、今後の業務運営の参考にさせていただきたいと思っております。

今後ともご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

1 日本人の希望

江原 啓之 (えはら ひろゆき) ほか 著 4時間7分

2020年出版。スピリチュアリスト・江原啓之と、聖心会シスター・鈴木秀子が、コロナ後のこれからを生きるために何が必要なのか、どう生きていくべきなのかなどを語り合う。たましいに力がみなぎる「67の処方箋」。

【自然科学】

2 新しい乳酸菌の教科書

～腸管免疫を整えて最高の体調を得るために！～

中村 仁 (なかむら じん) 著 2時間17分

2020年出版。健康のカギは腸と乳酸菌がにぎっている！腸と健康のメカニズムを解説しながら、腸内細胞と腸管免疫を健康にする乳酸菌の特徴や効果をわかりやすく解説する。

【芸術. 美術】

3 A わたしのスター日記 ～セレクション～

高瀬 霜石 (たかせ そうせき) 著 ほか 6時間14分

2016年出版。若尾文子、三船敏郎、ブルース・ウィリス、チャン・ツィイー…。柳人として知られる高瀬霜石が知性と好奇心の赴くまま書き連ねた名優放浪。『陸奥新報』連載を書籍化。

【文学】

4 最後の晩ごはん 14 地下アイドルと筑前煮

榎野 道流 (ふしの みちる) 著 7時間43分

2016年出版。夜だけ開店、メニューは1種類。海里が働く芦屋の定食屋「ばんめし屋」に迷惑な酔客が現れた。海里の役者時代のファンだというレイナは彼を見て失望する。実は彼女は地下アイドルで、未来に絶望して…。

5 トゥモロー 警視庁浅草東署 Strio 3

鈴峯 紅也 (すすみね こうや) 著 9時間52分

2019年出版。難物ばかりが揃う浅草東署の新海には2人の親友がいる。テキ屋の瀬川と政治家秘書の坂崎だ。ある日、新海が撃たれた。犯人を追って奔走する瀬川と坂崎だったが、ヤクザの跡目と政治家としての出馬という人生の選択が訪れ…。

6 トロイの木馬

江上 剛 (えがみ ごう) 著 13時間11分

2020年出版。放置されている放射能汚染問題、官僚が絡んでいる学校法人問題、そして中国との関係改善…。これらの社会問題に目をつけた老人詐欺グループは、日本国の転覆という大きな仕事を成し遂げ、死に花を咲かせようと決意し…。



7 泣き虫弱虫諸葛孔明 第5部

酒見 賢一（さけみ けんいち）著 25時間4分

2020年出版。盟友たちを亡くし失意の孔明は、「出師の表」を奏し、魏を倒すため、北伐を決意する。蜀と魏が五丈原で対陣する時、孔明最後の奇策が炸裂する！いまだかつてない孔明像を書き上げた酒見版「三国志」完結。

8 泣き娘 小島 環（こじま たまき）著 7時間39分

2020年出版。妹弟を養うため、性を偽り「哭女」として葬儀で泣くことを職にした燕飛は、様々な事件や謎に立ち向かいながら成長し…。中国・唐を舞台とする歴史青春ミステリー。

9 ふしぎ荘で夕食を 2 思い出のオムライスをもう一度

村谷 由香里（むらたに ゆかり）著 5時間40分

2020年出版。平凡な大学生・浩太が暮らす深山荘は、家賃4万5千円で夕食付き。片思いの相手・夏乃子が毎日夕食を作ってくれる。しかし、夏乃子を捨て失踪した母親のアルバムが見つかって、彼女にとある“異変”が起きてしまい…。

10 A 龍神様の押しかけ嫁

忍丸（しのぶまる）著 8時間3分

2020年出版。幼い頃の初恋が忘れられない叶海。かつて過ごした東北の村を訪れ、十数年ぶりに再会した幼馴染・雪嗣は、人間ではなく、村を守る龍神様だった！再び恋に落ちた叶海は雪嗣を落とすべく、“押しかけ嫁”になることに…。



11 食堂のおばちゃんの「人生はいつも崖っぷち」

～それでも、今がいちばん幸せ～

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 7時間24分

2020年出版。食堂のおばちゃんが作家に！アラ還、独身、大酒呑み…。「ああはなりたくない」と陰口をたたかれても、人は幸せになれるのです…。異色の経歴を持つ著者の半生を丸ごと凝縮したエッセイ集。

12 味覚喪失 ～人は脳で食べている～

元木 伸一（もとぎ しんいち）著 5時間50分

2020年出版。ある日を境にがん患者となった著者。放射線治療、抗がん剤治療を進める中で、味覚が失われ…。味覚障害になっていく過程を書き留めた記録。食べる喜びを与えてくれた食材や味つけ、調理法など、味覚障害者向けレシピも紹介。

13 見えない求愛者

アイリス・ジョハンセン, ロイ・ジョハンセン 著

瀬野 莉子（せの りこ）訳 13時間49分

2017年出版。人間離れした聴覚と嗅覚を見込まれ、FBIに協力していたケンドラ。ある事件で捜査から離れた彼女の前に、ケンドラを事件に引き込んだアダムが現れ…。〈ケンドラ・マイケルズ〉シリーズ第2作。

◇厚労省委託・寄贈録音図書 ◇

【社会科学】

14 ある「BC級戦犯」の手記

山折 哲雄（やまおり てつお）著 14時間25分

2019年出版。昭和20年の「西部軍事件」にかかわり、敗戦後、BC級戦犯として裁判にかけられた元陸軍主計大尉・冬至堅太郎。絞首刑判決、1年半後の減刑決定…。懊悩と苦闘の経験を綴った手記などを収録。

あんな本こんな本（官能小説）

15 美人社長の肉体調査

館 淳一（たて じゅんいち）著

5時間14分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●録音資料 盲導犬くらぶ101号 音声版 一般CD2枚

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

（2020年12月13日～2021年1月3日放送分収録）

- ・2020年12月13日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「第3回ロービジョン・ブラインド川柳コンクールへのお誘い」
- ・2020年12月20日・・・・・・・・・・担当：角田 まき子
「RABラジオチャリティミュージックソン 絆と共感」
- ・2020年12月27日・・・・・・・・・・担当：南館 邦士
「マッサージ師 未来 確かな道へもう一歩」
- ・2021年1月3日・・・・・・・・・・担当：棟方 庸子
「新春におくる歌」



3 新刊点字図書の紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

- | |
|--|
| 1 A 日本の哲学者とお茶を飲む ～賢人が到達した答え～
白取 春彦（しらとり はるひこ）著 3冊 |
|--|

2019年出版。鈴木大拙に聞く「禅」の秘密、世阿弥がたどり着いた「生き方」…。日本の歴史上の哲学者・思想家たち8人と「リラックスしてお茶を飲みながらインタビューしたら…」という体裁で、かれらの思想を紹介する。

- | |
|--------------------------------------|
| 2 江原さん、こんなしんどい世の中で生きていくにはどうしたらいいですか？ |
|--------------------------------------|

江原 啓之（えはら ひろゆき）著 3冊

2019年出版。なぜ生きなきゃいけないの？働かって何？若き編集者が、スピリチュアリスト・江原啓之に人生を問う！しんどいあなたに、生き抜く知恵を伝える一冊。

【歴史】

- | |
|--------------|
| 3 アンネ・フランク物語 |
|--------------|

小山内 美江子（おさない みえこ）作 ほか 3冊

2014年出版。第二次大戦中、ユダヤ人というだけで食べることも眠ることも制限されたなか、日記を書きつづったアンネ・フランク。その生い立ち、日記に書かれていない話、ユダヤ民族についてなど、アンネの一生を解説します。

4 A めご太郎 第2巻 帰省するつもりで訪れる青森県
成田 希（なりた のぞみ）編集 3冊

2019年出版。あずましい（居心地が良い）酒場カウンター紀行、個人経営の喫茶店が多い青森のコーヒー事情、弘前の伝統玩具「下川原焼土人形」…。観光より一步先の旅をしたい人に、青森市の素顔を伝える。

【自然科学】

5 腸内細菌の逆襲 ～お腹のガスが健康寿命を決める～
江田 証（えだ あかし）著 4冊

2020年出版。腸内細菌が異常に増えると発症する小腸内細菌増殖症「SIBO」。慢性疲労、だるさ、集中力の低下、がん、動脈硬化、心不全など、あらゆる症状や病気につながる「SIBO」を予防する食事・生活習慣と最新療法を解説する。

6 感染症対人類の世界史
池上 彰（いけがみ あきら）ほか 著 3冊

2020年出版。天然痘、ペスト、スペイン風邪…。幾度となく繰り返されてきた感染症と人類はどう向き合い、克服してきたか。新型コロナウイルス感染拡大との戦いの中で、生きる希望を歴史に学ぶ。テレビ朝日系列の番組企画をもとに書籍化。

7 A 健康の教科書 ～人生100年時代を生き抜く人へ～
中路 重之（なかじ しげゆき）監修 ほか 2冊

2020年出版。弘前大学COI第1回「日本オープンイノベーション大賞」内閣総理大臣賞（最高賞）受賞。大規模合同健康調査から見えてきた！健康に生きるための教科書。

【芸術・美術】

8 拾われた男 松尾 諭（まつお さとる）著 4冊

2020年出版。自販機の下で航空券を拾ったら、昭和顔の男がなぜかモデル事務所に所属することに。借金地獄、落ち続けるオーディション…。個性派俳優・松尾諭による波瀾万丈「自伝風」エッセイ。

9 結婚してみることにした。 ～壇蜜ダイアリー 2～

壇 蜜 (だん みつ) 著 3冊

2020年出版。モモジタトカゲのサチ子に、ナマケモノの浜平を迎え、食べる、眠る、ゆっくり泳ぐ、長めのサウナ…。そんな毎日から、いい夫婦の日に、結婚…。壇蜜が綴った2018から2019の日記。

【文学】

10 いのちの停車場

南 杏子 (みなみ きょうこ) 著 5冊

2020年出版。東京の救命救急センターで働いていた62歳の医師・咲和子は、故郷の金沢に戻り訪問診療医になり、現場での様々な涙や喜びを通して在宅医療を学んでいく。一方、家庭では、自宅で死を待つだけとなった父から安楽死を望まれ…。2021年5月公開予定の映画の原作。

11 A 幼な子の聖戦

木村 友祐 (きむら ゆうすけ) 著 4冊

2020年出版。第162回芥川賞候補作「幼な子の聖戦」と、ビルの窓拭きを描いた話題作「天空の絵描きたち」を収録。憤怒と諦めのあいだに、かすかな希望を探る、著者の新境地！

12 お局美智 経理女子の特命調査

明日乃 (あすの) 著 4冊

2020年出版。地方の建設会社に勤める佐久間美智。普段はごく普通の経理課OLだが、彼女は社内にはびこる不正やスキャンダルを未然に防ぐため、社員の会話を盗聴する任務を会長から負わされていた…。



13 さち子のお助けごはん

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 2冊

2020年出版。ひよんなきっかけから出張料理人となった老舗料亭の一人娘さち子は、波乱万丈の運命を背負いながらも、依頼者を料理で幸せにしてい…。笑いあり涙ありの痛快ストーリー。

14 残業禁止

荒木 源（あらかき げん）著 4冊

2019年出版。ホテル建設現場を取り仕切るヤマジユウ建設の現場事務所長・成瀬のもとに残業時間上限規制の指示が舞い込む。ただし納期は延ばせないという。使えない新人、綱渡りのスケジュール、急な仕様変更…残業せずにホテルは建つのか？

15 曾根崎心中 小説で読む名作戯曲

黒澤（くろさわ）はゆま 著

近松 門左衛門（ちかまつ もんざえもん）原作 2冊

2019年出版。元禄時代、難波の街。物心ついたころから廓という特殊な世界で生きてきたお初は、醤油屋の手代・徳兵衛に惹かれる。愛し合うものの、未来が途絶えた二人が向かった先は、曾根崎の森で…。近松門左衛門の名作戯曲を小説化。

16 ダブルジェイ 警視庁公安J 6

鈴峯 紅也（すずみね こうや）著 6冊

2020年出版。外務省の役人が殺された。極秘に捜査するエリート公安捜査官・小日向純也は、被害者が自衛隊の南スーダン派遣に関わっていたことを突き止める。事件を深追いするうちに、国家機密Jファイルが他にも存在していることを知る。

17 天保艶犯科帖

八神 淳一（やがみ じゅんいち）著 3冊

2020年出版。大店呉服屋の時次郎は景気の先行きを案じ、大奥御用達の座を得るため、今の御用達である扇屋をつぶすことを画策する。狙わ

れた扇屋は、南町の定町廻り同心・倉田彦三郎の通う道場の師範代・結衣を用心棒として雇うことに…。

18 ばかたれ男 泣き虫女 ～雪積む里～

佐々 泉太郎 (さっさ せんたろう) 著 2冊

2017年出版。出戻り女の菊が養蚕家の婿松蔵と再び出会った。実家同士が親しい仲で、子どもの頃はいつも一緒に遊んでいた2人だったが…。江戸末期の雪深い農村を舞台に、2人の男と女が織りなす恋模様を描く。

19 ハッピー登録 永岡 (ながおか) たかひろ 著 2冊

2020年出版。大学生相沢忠博は、彼女がいるにもかかわらず、バイト先の客として来た水瀬佳奈美に一目惚れをしてしまう。日常生活に潜む喜怒哀楽を入れ混ぜた等身大のラブコメディ。

20 三つのアリバイ 女子大生桜川東子の推理

鯨 統一郎 (くじら とういちろう) 著 3冊

2019年出版。バー〈森へ抜ける道〉に集う、マスターの島、工藤、山内のヤクドシトリオには、実は秘密がある。未解決の宝石盗難事件の真相をめぐる酩酊推理の果て、桜川さんが辿り着いた真相とは？バー・ミステリーシリーズ完結。

21 A わが家は幽世 (かくりよ) の貸本屋さん 2

偽りの親子と星空の約束

忍丸 (しのぶまる) 著 4冊

2020年出版。幽世で貸本屋を営むあやかし・東雲を養父とする夏織。ある日、東雲が夏織のもとを失踪！？どうやら行き先は「物語屋」を生業とする東雲の古い友人・玉樹が絡んでいるようで…。



22 A スポーツ版裏町人生

寺山 修司 (てらやま しゅうじ) 著 3冊

1983年出版。さまざまなジャンルのスポーツの世界で、転落人生を送った選手たちにスポットライトをあて、同時にそのまわりに群らがる賭け屋、情報屋などの裏街紳士たちの人生をも、作者自身の人生と重ねて描く。

23 A 80代の今と50代の昔とをつなげてみれば

佐藤 きむ (さとう きん) 著 3冊

2020年出版。国語科教育実践を貫き通した著者の、人生の根底にあるものが浮かび上がるエッセイ集。50代のときに綴ったエッセイと、同じテーマで80代になって記したエッセイをつなげて収録する。

あんな本こんな本 (官能小説)

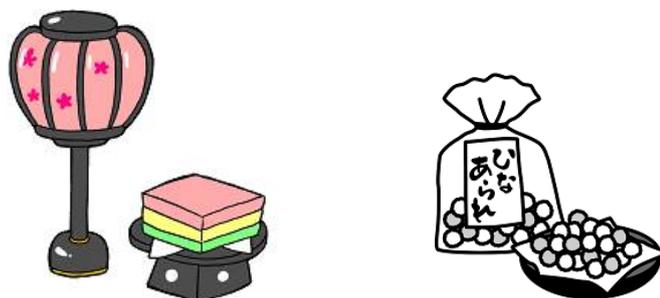
24 美熟女の調べ

牧村 僚 (まきむら りょう) 著 3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル 日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行



4 今月のトピックス

3月11日で、東日本大震災の発生から10年目となります。これまで、震災に関する文学作品が数多く発表されています。それらの中から一部をご紹介します。

尚、製作館名は、サピエ図書館の略称に基づいています。

復興の書店 稲泉 連 著

3冊 福島にじ / 6時間32分 岩手視聴情

2012年出版。震災で深く傷つき、棚に並べられていた商品を一度は全て失いながらも、少しずつ確実に店を復旧していこうとする書店経営者や書店員の姿を描く。

魂でもいいから、そばにいて

～3・11後の霊体験を聞く～

奥野 修司 著

4冊 大阪福情点 / 8時間15分 群馬点図

2017年出版。「誰にも話せませんでした。死んだ家族と“再会”したなんて…」未曾有の大震災で愛する者を喪った人びとの奇跡の体験と再生の記録。

想像ラジオ いとう せいこう 著

3冊 日ラ情文 / 5時間38分 旭川点図

2013年出版。耳を澄ませば、彼らの声が聞こえるはず…。ヒロシマ、ナガサキ、トウキョウ、コウベ、トウホク…。生者と死者の新たな関係を描く、鎮魂と再生の物語。

持たざる者 金原ひとみ 著

4冊 神奈川ラ / 8時間6分 日点図

2015年出版。離婚、移住、子供の急死、他者の介入…。思いがけない事故や事件で、平穏な日常や予想されたはずの未来が捻じ曲げられていく。30代男女4人の混沌、屈託、葛藤を鮮やかに描く。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2020年12月28日から2021年1月26日）より、一部ご紹介します。

【デイジー図書】

誰にも覚えがあるヘンな感覚の正体

博学こだわり倶楽部 編 2時間55分 横須賀点

2019年出版。テスト前夜に部屋の掃除をはじめ、時計の秒針が止まっているように見える、人混みのなかでも自分の悪口は聞こえる…。日常にあふれている「ヘンな感覚や不思議な心理」の謎の数々を解明する。

ロボットが家にやってきたら… ～人間とAIの未来～

遠藤 薫 著 4時間17分 岩手視聴情

2018年出版。お掃除ロボット、ドローン、AI家電、自動運転車…。身近になったロボットやAIは私たちの生活をどう変えるのか。これからの人とロボットの関係を考える。

この本を盗む者は 深緑 野分 著

11時間26分 日点図

2020年出版。書物の蒐集家を曾祖父に持つ、本嫌いの女子高生。ある日、曾祖父の蔵書が盗まれ、「本の呪い」が発動する。呪いを解くため、彼女は本の世界を冒険し…。2021年本屋大賞（4月14日発表）候補作。

【点字図書】

60歳を迎えた人の厚生年金・国民年金Q&A 2019年6月

改訂版 ～繰上げ支給から在職老齢年金まで～

服部 営造 著 ほか 3冊 吹田千佐図

2019年出版。国民年金から、厚生年金、繰上げ支給、在職老齢年金、障害年金、遺族年金、受給手続きまで、基礎知識を詳しく解説するとともに、Q&Aを掲載する。各種書式、年齢早見表等も収録。

赤ちゃんポストの真実 森本 修代 著

6冊 名古屋情文

2020年出版。熊本市の慈恵病院が「赤ちゃんポスト」を開設して13年。命を救うという理念のもと理解を広げてきたが、実際の運用は想定外の連続で…。地元紙記者が、大手メディアの“美談”から零れ落ちた事実を拾い集めたルポルタージュ。

謎とき『風と共に去りぬ』 ～矛盾と葛藤にみちた世界文学～

鴻巣 友季子 著 4冊 日ラ情文

2018年出版。「風と共に去りぬ」を新たに翻訳した著者ならではの精緻なテキスト批評に、作者ミッチェルとその一族のたどった道のりを重ね合わせ、古典名作の「読み」を切り拓く。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 3月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・音訳奉仕員スキルアップ研修会（新人向け）・・・・・・3日（水）
- ・図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・18日（木）
- ・図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・31日（水）

