

青い森通信

2021年11月号

目次

- 1 センターからのお知らせ 2p
(1) USBメモリやSDカードで図書を利用してみませんか
(2) オカルト雑誌「ムー」のご紹介
(3) 利用者アンケートへのご協力について（予告）
- 2 新刊録音図書の紹介 3p
- 3 新刊点字図書の紹介 8p
- 4 今月のトピックス 15p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 16p
- 6 11月のカレンダー 18p

編集・発行 青森県視覚障害者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com（代表） refere@aosise.com（貸出専用）

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) USB メモリや SD カードで図書を利用してみませんか

プレクストークで図書を利用するのに、CD 以外のメディア（USB メモリや SD カード）で利用できることをご存知でしょうか。

USB メモリや SD カードには、青い森通信で紹介しているデイジー図書がすべて入るくらいの容量があります。また、CD のように読み取り面に傷や汚れがつき、再生できないといったトラブルがありません。

多くの図書を、快適にご利用になりたいとお考えの方には、USB メモリや SD カードでの図書の貸出をおすすめしています。お試しになりたい方はセンターへご相談ください。なお、プレクストークの機種によって、使用できるメディアが違いますので、お使いの機種もあわせてご連絡ください。

(2) オカルト雑誌「ムー」のご紹介

広島県立視覚障害者情報センターは、新たに月刊誌「ムー」の音声デイジーの製作を開始しました。

「ムー」は、世界の謎と不思議に挑戦するスーパーミステリーマガジンとして1979年に創刊したオカルト雑誌です。懐かしく思われる方もおられるのではないのでしょうか？

貸出ご希望の方は貸出係へご連絡ください。

(3) 利用者アンケートへのご協力について（予告）

当センターの管理・運営の参考にさせていただくため、指定管理者である青森県視覚障害者福祉会からの依頼で、利用者アンケートを実施します。

つきましては、アンケート調査を12月発行の「青い森通信」に同封いたしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。昨年度の回答率は、25%でした。多くの皆様からのご意見をいただきたいので、ご協

力をお願いいたします。

なお、アンケートの媒体は以下の5種類です。

設問の媒体は、点字、墨字、メール、テープ、デイジー

回答の媒体は、点字、墨字、メール、テープ、電話

設問の媒体は、「青い森通信」の送付媒体と同じです。別の媒体を希望される方は、センターまでご連絡ください。

2 新刊録音図書を紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【歴史】

1 波瀾万丈 折り鶴

鶴 舞子（つる まいこ）著 2時間32分

2020年出版。子どもの頃から視力が弱く、引っ込み思案だった舞子。結婚して介護施設で働くようになり、充実した日々を送っていたが、突然の病に襲われて…。困難に直面しても希望を捨てずに前向きに生きてきた80年を綴る。

【文学】

2 中年危機

河合 隼雄（かわい はやお）著 7時間55分

2020年出版。中年期になると人は「何かが足りない」と不可解な不安に駆られる。夏目漱石、大江健三郎など、日本文学の名作12編を読み解き、登場する中年たちの心の深層を探る。日本を代表する心理療法家による、色あせない中年論。

3 おっぱい先生 泉（いずみ）ゆたか 著 6時間4分

2020年出版。念願の第一子を授かり、幸せいっぱいのはずの和美。だが息子はおっぱいを飲んでくれず、完全母乳育児を目指していた和美はパニックに。先輩ママから「おっぱい先生」の噂を聞き、藁にも縋る思いで「みどり助産院」に出向き…。

4 邂逅 小杉 健治（こすぎ けんじ）著 6時間40分

2021年出版。鶴見弁護士は、親友・志賀川の離婚式に参加。翌朝、志賀川が立待岬で墜落死する。現場で揉み合う姿を目撃された吉池が逮捕されるが、犯行を頑なに否定。鶴見はふたりの関係を探り始めるが、やがて恐るべき企みが明らかに…。

5 A 今日はお心のおそうじ日和 2

心を見せない小説家と自分がわからない私

成田 名璃子（なりた なりこ）著 6時間48分

2021年出版。大作家の住み込み家政婦となった涼子の安らかな日々は突然終わりを告げる。若い女性が弟子入り志願してきたのだ。彼女はたちまち先生の心を掴み、居場所を失ったかのように感じる涼子には見合い話が持ち込まれ…。

6 准教授・高槻彰良の推察 EX

澤村 御影（さわむら みかげ）著 5時間54分

2021年出版。いわく付きの市松人形を抱えた日本史の三谷教授が高槻を訪ねてきた。人形の写真をブログに載せたところ、元の持ち主の孫から連絡があったという。怪異の匂いを嗅ぎつけた高槻は嬉々として調査に乗り出し…。

7 動脈爆破 警視庁公安部・片野坂彰 2

濱 嘉之（はま よしゆき）著 11時間5分

2020年出版。カッパドキアで日本人男女の誘拐事件が発生。しかも1人は現役外務省職員だった。警視庁公安部付・片野坂彰率いる精鋭チームの捜査から、中東、中国、韓国を結ぶ恐るべき悪の連携が浮かび上がり…。

8 なんきん餡と三角卵焼き

高田 在子（たかだ ありこ）著 6時間43分

2021年出版。「てめえに売る魚なんかねえ！」日本橋魚河岸で怒声を浴びた慎介とちはる。振り向くと仲買人の鉄太が仁王立ちしていた。うまい料理とおもてなしで客足が戻ってきた旅籠「朝日屋」に対し、鉄太は拭えぬ怒りを抱え…。

9 猫の神さま 2 座敷わらし軍団見参の巻

仲野（なかの）ワタリ 著 6時間12分

2020年出版。代三郎はぐうたら大家。その一方で、江戸にはびこる魔物を退治できる特殊能力を持っていた。ある日、江戸で流行りの断食療法について妙な噂を聞いた彼は、そこに“座敷わらし”が絡んでいることを突き止め…。

10 猫まくら ～眠り医者ぐっすり庵～

泉（いずみ）ゆたか 著 7時間58分

2021年出版。両親を相次いで亡くした茶問屋の娘・藍。不安で眠れぬ日々が続いていたが、そこに長崎で医学を学んでいた兄の松次郎が帰ってきた。兄に眠りの大切さを教えられた藍は、兄とともに眠り専門の養生所を開き…。人情時代小説。



11 銘酒の真贋 下り酒一番 5

千野 隆司 (ちの たかし) 著 6時間1分

2021年出版。迫りくる借金の返済期日に焦る、武蔵屋分家の主・次郎兵衛。先代が禁じた商売に手を染め、親戚筋から責め立てられることに。本家の大おかみ・お丹は、目の敵にしてきた妾腹の子・卯吉に、兄を助け、分家を立て直すよう命じ…。

12 A 森のクリーニング店シラギクさん

高森 美由紀 (たかもり みゆき) 作 ほか 2時間46分

2019年出版。クリーニング店を営むシラギクさんは、どんな汚れも落とせるスゴ腕。ある日、一羽のフクロウが、汚れたベストを持ってきて…。新品に戻らないのは、悲しいことじゃない。あるがままの自分を受け入れていく成長物語。

13 A わが家は幽世 (かくりよ) の貸本屋さん 3

黒猫の親友と宝石の涙

忍丸 (しのぶまる) 著 9時間54分

2020年出版。幽世で貸本屋を営む夏織は、隣家の鬼女・お豊が出産間近なことを知り、その姿に生みの親への思慕の念を抱く。そんな夏織に黒猫であやかしの“にゃあ”は夏織の母のことを話し始め…。

14 A 80代の今と50代の昔とをつなげてみれば

佐藤 (さとう) きむ 著 5時間30分

2020年出版。国語科教育実践を貫き通した著者の、人生の根底にあるものが浮かび上がるエッセイ集。50代のときに綴ったエッセイと、同じテーマで80代になって記したエッセイをつなげて収録する。米寿記念講演要旨も掲載。



15 A 母が防波堤 ～随想集～

阿部 幹（あべ かん）著

7時間16分

2019年出版。92歳で逝った母。それでも、いや、これからも波を除け、風を除けてくれるであろう。私の防波堤。

あんな本こんな本（官能小説）

16 雨のおんな

相対会研究報告 著

6時間44分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●令和2年度 食料・農業・農村白書 デイジー1枚

●マイナンバー制度のご案内 令和3年3月版 一般CD1枚

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

（2021年8月29日～2021年9月19日放送分収録）

・2021年8月29日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「今年もあるわよ視覚障害者のためのパソコン講習会」

・2021年9月5日・・・・・・・・・・担当：南舘 邦士
「音声体温計あれこれ」

・2021年9月12日・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子
「コロナ禍の身近に見た現実」

・2021年9月19日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸
「ブレイルフレンドリープロジェクト

ゲスト：代表 加藤英理（かとう えいり）」



3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 相手の身になる練習

鎌田 實（かまた みのる）著 2冊

2021年出版。1%でいい、誰かのために生きてみる。今まで何となく見過ごされてきた、古くて新しい「相手の身になる力」。その大切さを、著者の経験を交えて伝えるとともに、「相手の身になる力」をつけるための練習も紹介する。

【歴史】

2 A あおもり歴史トリビア第25集

（2020年1月10日～6月26日）

青森市民図書館歴史資料室 著 1冊

2021年出版。青森市市史編さん室が、青森の歴史や民俗、自然などに関する様々な話題を、季節に応じたトピックなどをまじえて紹介する「あおもり歴史トリビア」メールマガジンをまとめたもの。

3 A あおもり歴史トリビア第26集

（2020年7月3日～12月25日）

青森市民図書館歴史資料室 著 1冊

2021年出版。

4 最後の怪物 渡邊恒雄

大下 英治（おおした えいじ）著 6冊

2018年出版。一介の政治記者が、いかにして大物政治家を牛耳り、日本を動かすフィクサーと呼ばれるまでになったのか。メディア、政界、プロ野球界、あらゆる権力を掌握した稀代の傑物、渡邊恒雄の人物像に迫る。

【社会科学】

5 法律版 悪魔の辞典

大西 洋一（おおにし よういち）著 3冊

2021年出版。悪徳弁護士＝事件で良い仕事をした弁護士が、事件の相手方からしばしば呼ばれる称号…。用語辞典の体裁で法曹の実情や実際の用語の使われ方を紹介する。ツイッターの投稿をもとに書籍化。

6 なんで家族を続けるの？

内田 也哉子（うちだ ややこ）、
中野 信子（なかの のぶこ）著 3冊

2021年出版。私たちは“普通じゃない家族”の子だった…。家族団欒を知らずに育った内田也哉子と、両親の不和の記憶を抱えてきた中野信子が語り合う、経験的家族論。

【技術. 工学】

7 A 私のお気に入りレシピ

菅原 俊子（すがわら しゅんこ）著 3冊

2021年出版。管理栄養士の著者が、地域で採れる食材を使用した、独自に考えたレシピを含むお気に入りレシピを一冊にまとめたもの。

8 バーの主人がひっそり味わってきた酒呑み放浪記

間口 一就（まぐち かずなり）著 2冊

2020年出版。銀座の人気バー「ロックフィッシュ」の店主が、東京の街角で見つけた美味しい味、日本全国の「美味しい」もの、優しい美味しい韓国の味などについて綴る。酒に合う簡単つまみのレシピも大公開。

【芸術. 美術】

9 運を加速させる習慣

矢澤 亜希子（やざわ あきこ）著 2冊

2020年出版。泣いている時間を努力に変える、勝率1%でもあきらめない、強い人ほどスタイルを持たない…。日本人初、女性初のバックギャモ

ン世界チャンピオンが、ゲームを通じて得た「運の創り方」「先を読む力」を紹介する。

【言語】

10 世界最高の話し方

～1000人以上の社長・企業幹部の話し方を変えた！

「伝説の家庭教師」が教える門外不出の50のルール～

岡本 純子（おかもと じゅんこ）著 3冊

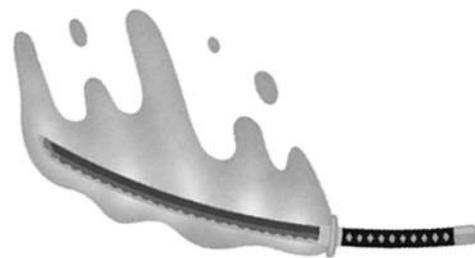
2020年出版。世界のスーパーエリートに学び、「伝説の家庭教師」として、トップリーダーだけに伝授してきた「人の“共感”と“信頼”」を勝ち取る話し方の最強方程式」を紹介。リモートで役立つ即効ノウハウも盛り込む。

【文学】

11 大江戸科学捜査八丁堀のおゆう 7 妖刀は怪盗を招く

山本 巧次（やまもと こうじ）著 4冊

2020年出版。貧乏長屋に小判が投げ込まれるという奇妙な事件に、十手持ちの女親分・おゆうこと現代人の関口優佳は、鼠小僧の仕業かと色めき立つ。そんな折、旗本の御用人から、屋敷に侵入した賊に金と妖刀を盗まれたと相談され…。



12 大江戸もののけ物語

川崎（かわさき）いづみ 文 ほか 2冊

2020年出版。寺子屋の先生・一馬は、気の強い教え子・お雛に助けられながら、子どもたちを教える日々。ある日、一馬の前に、もののけ“天の邪鬼”があらわれ、一緒に江戸で起きる事件を解決することに…。同名のドラマを児童向けに小説化。

13 彼らは世界にはなればなれに立っている

太田 愛（おおた あい）著 6冊

2020年出版。〈始まりの町〉の初等科に通う少年トゥーレ。ドレスの仕立てを仕事にする母は、〈羽虫〉と呼ばれる存在。誇り高い町の住民は、他所から来た人を羽虫と蔑み、差別していた…。

14 鯖猫長屋ふしぎ草紙 9

田牧 大和（たまき やまと）著 3冊

2020年出版。「鯖猫長屋」に盗賊「鯰の甚右衛門」が蘭方医になりすまし、姿を現す。狙いは元盗人で、猫サバの飼い主、拾楽。そんな折、歌舞伎役者の卵が長屋に転がり込み、涼太の部屋には座敷童まで現れて…。

15 芝浜の天女 ～高座のホームズ～ 昭和稲荷町らくご探偵 4

愛川 晶（あいかわ あきら）著 4冊

2020年出版。美しく、質素で健気な若妻の笑顔の裏に隠された秘密とは？落語が大人気だった昭和50年代。女に金に、そして芸の道を悩める噺家たちが、探偵・林家正蔵（のちの彦六）の住む長屋へとやってきて…。落語ミステリー。

16 隅田川御用日記 雁もどる

藤原 緋沙子（ふじわら ひさこ）著 3冊

2020年出版。縁切寺「慶光寺」の御用宿「橘屋」に、浪人の妻・工藤美帆が駆け込んできた。悪に手を染め、吐いてはならぬ一言を妻に放ったという美帆の夫を、橘屋の主で白河藩士となった塙十四郎が調べてみるのだが…。

17 炭酸水と犬 砂村（すなむら）かいり 著 5冊

2021年出版。「もうひとり、彼女ができたんだ」結婚秒読みのはずだった恋人の、突然の告白。そして、もうひとりの彼女に引き合わされ、わたしの感情はばらばらになってゆくが…。心をえぐる、新世代の等身大ラブストーリー。

18 月のいろ

今中 浩恵（いまなか ひろえ）著 2冊

2021年出版。わけありシニア3人が静かに暮らすシェアハウスに、ある日幼子を連れた若い母親が転がり込んできた。にわかに騒がしくなる日々のなかで、それぞれが心に抱える過去と少しずつ向き合い…。心温まるシェアハウス物語。

19 A 東京近江寮食堂 青森編 明日は晴れ

渡辺 淳子（わたなべ じゅんこ）著 3冊

2020年出版。東京近江寮食堂は本日も大賑わい。新人バイト・睦美の出身地、青森のご当地料理が好評なのだ。そんな中、息子の偏食を直したいという子連れ客・絵美里のために、妙子たちは特別なメニュー作りを思い立つのだが…。

20 ナキメサマ

阿泉 来堂（あずみ らいどう）著 5冊

2020年出版。初恋の相手・小夜子を捜すため、彼女の故郷、北海道・稲守村に向かった倉坂尚人。しかし小夜子はある儀式の巫女に選ばれ、すぐには会えないと言われる。村に滞在することになった尚人は、神社を徘徊する異様な人影と遭遇し…。

21 A 懐かしい食堂あります ～谷村さんちは大家族～

似鳥 航一（にとり こういち）著 4冊

2016年出版。昭和の雰囲気が残る東京・三ノ輪にある評判の食堂。隠子騒動で3代目の長男が失踪し、次男・柊一が急きょ店を継ぐことに。家族の危機にてんやわんやの大騒ぎだが、柊一の料理が、大事な家族の絆を思い出させて…。



22 へんくつさんのお茶会 ～おいしい山のパン屋さんの物語～
楠 章子（くすのき あきこ）作 ほか 1冊

2020年出版。ぽっこり山のふもとに一軒のおいしいパン屋さんがありました。店主は、とてもへんくつなおばあさんで…。小人や動物たちがやってくる、小さなパン屋のぬくもりあふれる物語。

23 ルパンの星 LUPIN 4
横関 大（よこぜき だい）著 5冊

2020年出版。Lの一族の娘・三雲華は、刑事で夫の桜庭和馬とともに娘・杏の育児に追われていた。一方、北条美雲は失恋の痛手を負い、所轄でくすぶる日々。久しぶりに和馬とタッグを組むことになるが…。「ルパンの娘」シリーズ第4弾。

24 六畳間のピアノマン
安藤 祐介（あんどう ゆうすけ）著 5冊

2021年出版。ブラック企業に入社した3人の同期。久しぶりに深夜の居酒屋で人間らしく笑い合った3人だったが、極悪上司に目を付けられ過酷な追い込みにあった夏野は…。命と仕事の6つの物語。NHKドラマの原作。

25 廃墟都市の復活 上 フィリップ・リーヴ 著
安野 玲（あんの れい）訳 5冊

2018年出版。ヘスターが消えて以来、抜け殻状態のトム。飛行商人として訪れた街で故郷ロンドンの知り合いを見かけ、声をかけたが人違いだという。ロンドンの廃墟に何かが隠されていると確信したトムは、娘レンを伴いロンドンを目指す…。

4 今月のトピックス

今月は、ノーベル賞の話題です。ノーベル賞は、ノーベルの遺言と遺産によって設立され、1901年から毎年授与されている賞です。今年の授賞式も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響を考慮し、受賞者が居住する国で行われるそうです。

今年の4月と7月に日本人受賞者の赤崎勇さん、益川敏英さんが死去しました。そこで今月は、2氏の著作をご紹介します。

尚、製作館名は省略します。

青い光に魅せられて ～青色LED開発物語～

赤崎 勇（あかさき いさむ）著

3冊 / 5時間59分

2013年出版。幾多の困難にもくじけることなく、青色LEDの基礎技術を確立させた不屈の研究者・赤崎勇が、どのようにして難題に取り組み、夢を現実に変えていったのかを語る。

科学者は戦争で何をしたか

益川 敏英（ますかわ としひで）著

2冊 / 3時間54分

2015年出版。「戦争する国」へと突き進む政治状況に危機感を抱く著者が、科学者ならではの本質を見抜く洞察力と、人類の歴史を踏まえた長期的視野で、世界から戦争をなくすための方策を提言する。

学問、楽しくなくちゃ

益川 敏英（ますかわ としひで）著

2冊 / 4時間2分

2009年出版。「憧れること、学ぶこと」「ノーベル賞、嬉しくないと言った理由」「学問の府としての大学の役割」など、2008年ノーベル物理学賞を受賞した益川敏英が講演や雑誌で語った、学問との付き合い方をまとめる。

益川博士のつばやきカフェ

益川 敏英（ますかわ としひで）著 1冊 / 59分

2010年出版。一見逆説にも見える警句には、素直な心だけに宿る智慧の光が満ちている。ノーベル賞受賞科学者が、研究・教育や思考方法をめぐって漏らす、つばやきの数々。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2021年8月23日から2021年9月21日）より、一部ご紹介します。

尚、製作館名は省略します。

【デージー図書】

ウソみただけど本当にあった歴史雑学

青山 誠（あおやま まこと）著 8時間5分

2021年出版。330年以上続いて死傷者ゼロの戦争がある。源義経はズルくて臆病な嫌われ者だった…。これってホント！？驚きの歴史トリビアを、日本・世界の偉人、政治と制度、戦争の実態などのテーマに分けて紹介する。

眼球注射 ～ハンセン病元患者の心の軌跡～

林 東植（イム ドンシク）著 6時間35分

2021年出版。20歳で岡山県にある国立ハンセン病療養所・長島愛生園に強制収容され、両目に注射を打たれて失明した著者によるハンセン病患者として生きた苦難に満ちた半生をつづった本。

血管インパクト イラストと雑学で楽しく学ぶ解剖学

原田 晃（はらだ あきら）著 2時間44分

2017年出版。鍼灸マッサージ師や柔道整復師を始めとした医療関連職の免許取得を目指している人を対象にした、解剖学の学習参考書。「血管系」のみに焦点を当て、イラストでシンプルに解説。

【点字図書】

放っておくとこわい症状大全

～早期発見しないと後悔する病気のサインだけ集めました～

秋津 壽男（あきつ としお）著 2冊

2020年出版。真っ黒な軟便が出ると「胃がん」、急に視野が欠けるのは「脳腫瘍」の疑いが…。一見すると見逃しがちな体のSOSサインのうち、とくに早期発見しないと後悔する44の症状を、予防のワンポイントアドバイスとともに解説する。

ぼく モグラ キツネ 馬

チャーリー・マッケジー 著

川村 元気（かわむら げんき）訳 1冊

2021年出版。じぶんにやさしくすることが、いちばんのやさしさなんだ。子どもから大人まで、だれの心にも入り込み、力をくれる人生寓話をイラストとともに綴る。アメリカ、イギリスの両方で100万部を超え社会現象となった絵本。

山犬物語 五条 一馬（ごじょう かずま）著 1冊

2020年出版。ある日、佐吉と妹のおさよは、山菜を採りに行くが、そこでおさよは神隠しにあったように忽然と姿を消してしまう。それから3年の月日が過ぎて……。50代半ばに失明した著者による懐かしくあたたかな童話、全2編。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 11月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 点訳奉仕員養成講習会・閉講式（青森市）・・・・・・・・・・1日（月）
- 点訳校正奉仕員スキルアップ研修会（青森市）・・・・・・・・・・6日（土）
- 青森県立盲学校生徒職場体験・・・・・・・・・・8日（月）
- 音訳奉仕員スキルアップ研修会（青森市）・・・・・・・・・・10日（水）
- 音訳校正奉仕員スキルアップ研修会（青森市）・・・・・・・・・・13日（土）
- 図書選定委員会・・・・・・・・・・18日（木）
- 点訳奉仕員スキルアップ研修会（弘前市）・・・・・・・・・・26日（金）
- 図書整理日・・・・・・・・・・30日（火）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更になる場合もあります。

