

# 青い森通信

2024年6月号

## 目次

- 1 センターからのお知らせ ..... 2p  
(1) 青森県立図書館からのお知らせ（機器の紹介） ..... 2p  
(2) 日本盲導犬協会仙台訓練センターより「ワン!ぱくっ子  
サマースクール参加者募集」のお知らせ ..... 2p  
(3) 関係機関の紹介「函館視力障害センター」 ..... 3p  
(4) 利用者アンケート報告 ..... 4p  
(5) お詫びと訂正 ..... 6p
- 2 新刊録音図書の紹介 ..... 6p
- 3 新刊点字図書の紹介 ..... 11p
- 4 今月のトピックス ..... 16p
- 5 サピエ図書館新着図書の紹介 ..... 18p
- 6 6月のカレンダー ..... 20p

編集・発行 青森県視覚障がい者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1  
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

# 1 センターからのお知らせ

## (1) 青森県立図書館からのお知らせ（機器の紹介）

青森県立図書館の様々なサービスや機器、書籍等についてお知らせします。今回は読書に役立つ各機器についてご紹介します。

青森県立図書館では、本を拡大してモニターに大きく映す拡大読書器、デイジー図書専用の再生機、そしてデイジー図書を再生する専用のソフトウェアを入れたパソコン（音声パソコン）や、スキャンした文字を音声で再生できる音声読書器を設置しています。

これらの機器は、図書館の中でどなたでもご利用いただけます。また、デイジー図書再生機は、貸出できるものもあります。

デイジー図書再生機は青森県立図書館の利用者登録を行っていただくことで貸出できます。利用者登録を希望される方、他の機器を利用したい方は、以下の連絡先へお気軽にお問合せください。

### 【連絡先】

青森県立図書館（青森市荒川字藤戸119-7）

電話 017-739-4211

FAX 017-739-8353

メールアドレス [ipp@plib.pref.aomori.lg.jp](mailto:ipp@plib.pref.aomori.lg.jp)

## (2) 日本盲導犬協会仙台訓練センターより「ワン！ぱくっ子サマースクール参加者募集」のお知らせ

視覚に障がいのある小学生とご家族を対象に「いろんなことにチャレンジしよう！」をコンセプトにサマースクールを開催します。多くの方々の参加をお待ちしております！

開催日 2024年8月3日（土）～8月5日（月） 2泊3日

開催場所 日本盲導犬協会仙台訓練センター

参加費 親子ペア 17,500円 家族1名追加毎 5,000円

## 内容

乗馬体験、川遊び、花火、盲導犬体験歩行など（内容については変更する場合がございます。詳細についてはお問い合わせください。）

申し込み締め切り

2024年6月25日（火）

問い合わせ・申し込み

公益財団法人 日本盲導犬協会仙台訓練センター 視覚障害サポート部

〒982-0263 仙台市青葉区茂庭字松倉 12-2

電話 022-226-3910

### （3）関係機関の紹介「函館視力障害センター」

初めまして。北海道にあります函館視力障害センターです。私たちは、視覚に障がいがある方々の自立をお手伝いしています。

自立のためのコースは、2コースあります。「自立訓練」と「理療教育」で、毎年2～3人は青森の方がいらっしゃいます。「自立訓練」は、ニーズによって3か月から1年間、日常を便利に・快適に過ごすための様々な技術をご紹介、身に着けていただくコースです。「理療教育」は3年間で「あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師」の国家資格の取得を目指すコースです。「資格は欲しいけれど、しばらく勉強から離れていたし…」という方も、それぞれのご事情に合わせて、音声パソコンなど、必要な学習技術を身に着けてからのスタートですので、ご心配はいりません。

また、遠方から来られる方のための寮（一人部屋）も併設されており、Wi-Fiが使える、有名な湯の川温泉が源泉かけ流しで毎日ご利用になれます。

それぞれのコースと寮のご利用には、各自治体が発行する「受給者証」などが必要となりますが、その前に、まずは、見えにくい・見えづらいことのご相談だけでも、どうぞお気軽にお問い合わせください！

函館視力障害センター

〒042-0932 北海道函館市湯川町 1-35-20

電話（代表） 0138-59-2751

## (4) 利用者アンケート報告

前号に引き続き、アンケートの結果をご報告いたします。

### ○青い森通信・はまなすシリーズについて

青い森通信について

回答数 102人

回答結果	大変満足	46人	45.1%
	やや満足	16人	15.7%
	普通	38人	37.3%
	やや不満	2人	2%
	大変不満	0人	0%

はまなすシリーズについて

回答数 75人

回答結果	大変満足	35人	46.7%
	やや満足	12人	16%
	普通	27人	36%
	やや不満	1人	1.3%
	大変不満	0人	0%

おおむね満足しているという結果でした。

.....

主な理由等

青い森通信

- 電子メールで送っていただいているので、簡単に読むことができ、助かっている。
- コミック本やアニメのノベライズまたは原作などの特集もしてほしい。
- 日常生活でのちょっとした工夫や、使ってみて良かったグッズなど、利用者が紙面上で紹介しあえるコーナーを設けていただきたい。
- 聞きたいところに飛び方を知りたい。

## コメント

- 「青い森通信」の媒体は、点字、墨字、デイジー版があります。また、メール送信もしており、利用者の使用機器に合わせて、メール本文への添付、ワード文書添付、点字データ添付から選ぶことができます。
- 利用者の情報交換のコーナーについては、どのような形で設けるのがいいか検討してまいります。
- デイジー版には青い森通信本文の他、「はまなすシリーズ」と「東奥文芸」を収録しており、3時間以上のボリュームとなっています。デイジー図書再生機の操作により、読み飛ばしできますので、便利にご利用いただければ幸いです。

---

## はまなすシリーズ

- 話題豊富でいちばん興味ある。貴重な情報。
- 県内の新しい店舗など行く事はできなくても、いつか行けるかな？と楽しみにしながら聞いています。
- (市町村ネタ) 1カ所ずつじゃなく、いっきに県内10市聞きたい。
- 情景が浮かぶような情報をもっとあればいいなと思います。若い人達の興味を引きつけるものもあれば良いと思う。
- 映画が好きなので、映画のランキングや、映画の紹介が欲しい。

## コメント

- はまなすシリーズはデイジー版で発行している音声情報です。情報源は、地元誌・インターネットから視覚障がい者に関連のある話題や、地域的话题を取り上げています。地域の情報は県内の市町村が偏らないよう記事を集めていますが、時期によってはお伝えする情報が少ない地域もありますのでご了承ください。
- 映画に関する情報については、はまなすシリーズの原稿の製作時期と音声版の発行時期が1ヶ月以上ずれるため、リアルタイムの情報を伝えるのが難しいのが現状です。ご要望を反映できるよう、検討してまいります。

## (5) お詫びと訂正

青い森通信5月号で、青視会の対応時間を「平日 9:30~15:00」と記載しましたが、正しくは「平日 9:00~15:00」でした。

お詫びして訂正いたします。

## 2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

### 【哲学】

#### 1 ブッダに学ぶ老いと死

山折 哲雄 (やまおり てつお) 著 3時間33分

2023年出版。ブッダの教えを頭では理解できても、具体的にどうすればいいのか。92歳の著者が、ブッダの生き方を紹介するとともに、「生老病死」のプロセスを身軽に生きていくためのヒントを綴る。

### 【歴史】

#### 2 テロルの昭和史

保阪 正康 (ほさか まさやす) 著 8時間21分

2023年出版。血盟団事件、五・一五事件、死のう団事件…。なぜ暴力は連鎖し、破局へ至ったのか。昭和史研究の第一人者が、昭和史の教訓を見据えながら、歴史の深層を読み解く。

### 【芸術・美術】

#### 3 箱根駅伝は誰のものか ～「国民的行事」の現在地～

酒井 政人 (さかい まさと) 著 5時間20分

2023年出版。加熱する有望学生の争奪戦、やりがい搾取問題、関東学連の“密室政治”や不明瞭な金銭問題…。グレーゾーンの問題点が山積みの箱根駅伝。誰のための、何のための箱根駅伝なのか。元ランナーが現在と未来を分析・展望する。

#### 4 我喜屋優 ～甲子園の歴史を動かした男～

加来 慶祐（かく けいすけ）著 5時間31分

2023年出版。2010年春夏甲子園連覇の沖縄・興南高校を率いた我喜屋優（がきや まさる）監督。当事者の証言で、興南の衝撃的な強さの秘密と、その後の球史をも変えた影響力に迫る。

【文学】

#### 5 きみと僕の5日間の余命日記

小春（こはる）りん 著 7時間19分

2022年出版。夢を諦め地味に生きる日也とクラスメイトの真昼は、「余命日記」という奇妙な日記を拾う。それには日也と真昼の未来が予言されていた。日記の最後のページには、5日後に真昼が死ぬ未来が記され…。

#### 6 A Q (キュウ)

呉 勝浩（ご かつひろ）著 22時間35分

2023年出版。清掃会社で働くハチは執行猶予中の身。ある日、血の繋がらない姉・ロクから、2人の弟・キュウを脅す者が現れたという連絡が入る。華やかな表舞台で輝こうとする弟の為、ハチは…。著者史上最大巨編。

#### 7 警視庁01 (ゼロワン) 教場

吉川 英梨（よしかわ えり）著 11時間15分

2023年出版。見当たり捜査員だった甘粕仁子は、犯人追跡中に大けがを負い、警察学校の教官になった。助教官の塩見と共に学生を受け持つが、仁子の態度はよそよそしく、学生間のトラブルも頻発。塩見は教官と助教官の連携が不可欠と感じ…。号泣教場小説。

#### 8 サイレントラブ

内田 英治（うちだ えいじ）著 3時間37分

2023年出版。声を失った蒼は、事故で視力を失った音大生・美夏と出会う。蒼は彼女をすべてから護ろうとするが…。2024年1月公開の同名映画をもとに監督自らノベライズ。

9 A 洞爺丸追憶

横山 北斗（よこやま ほくと）著 2時間27分

2023年出版。1954年9月26日、定刻通りに出航した青函連絡船洞爺丸は、函館港を襲った台風に翻弄され沈没し…。可能な限り事実に即して、船長が天国から事故の全容を語る物語。

10 とろとろ白玉の三宝づくし まんぷく旅籠朝日屋 5

高田 在子（たかだ ありこ）著 8時間15分

2023年出版。朝日屋に、若き料理人一平が泊まりにきた。かつての修行仲間矢太郎の弟子だと聞いた慎介は一平を歓迎するが、江戸で芸者遊びができる店に通っているのを知ったちはるは不審を募らせ…。出汁も香るが事件も匂う全4話を収録。

11 藤原道長 王者の月

篠 綾子（しの あやこ）著 7時間47分

2023年出版。「光源氏」のモデルと言われる藤原道長。兄たちや同世代のライバルに引けをとった若き日から貴族社会の頂点へ。道長が野望を結実させるまでの日々を、彼を取り巻く人びとの人生とともに鮮やかに描く。

12 無敵の別式女 古来稀なる大目付 9

藤 水名子（ふじ みなこ）著 6時間16分

2023年出版。大奥に賊が侵入したが、大奥を護る別式女が捕らえたという。大目付・松波三郎兵衛は、宿下がり中のその別式女、千鶴と町場で出会い、彼女が何者かに襲われる現場に巻き込まれる。千鶴を狙う者と大奥の賊との関わりは？シリーズ第9弾。



### 13 横浜コインランドリー

泉（いずみ）ゆたか 著 6時間46分

2023年出版。新卒から3年間働いたブラック企業を辞め、家に引きこもっていた茜。このままじゃ駄目だと、半月ぶりに洗濯を思い立ったものの、洗濯機が故障し、近所の「ヨコハマコインランドリー」に駆け込み…。心の洗濯物語。

### 14 凜と咲け ～家康の愛した女たち～

仁志 耕一郎（にし こういちろう）著 9時間46分

2023年出版。出奔した側室お万ノ方、秀頼の妻千姫に誠実に向き合ったお夏ノ方、女性として最高位に昇りつめた阿茶ノ局…。徳川の礎を支えながら自分らしく生きた側近女性6人の魅力を描いた短編集。

### 15 眠れないほどおもしろい紫式部日記

～「あはれの天才」が記した平安王朝宮仕えレポート！～

板野 博行（いたの ひろゆき）著 6時間23分

2023年出版。「源氏物語」の作者として藤原道長にスカウトされた紫式部。引っ込み思案で内気な彼女が、後宮での宮仕えの日々を綴った日記をわかりやすく解説する。当時の時代背景や加持祈祷、宮中儀式、装束などのミニ知識も満載。

### ◇厚労省委託・寄贈録音図書◇

【自然科学】

### 16 ダニが刺したら穴2つは本当か？

島野 智之（しまの さとし）著 4時間31分

2021年出版。四季折々のダニとの出会い、そして別れ…。人に危害を加えるダニ、森の中で分解者として暮らす人に無害なダニなど、世界に5万種いるダニの多様性を紹介。

## 17 知っておきたい爪の知識と病気

～すべての疑問を解決します！～

東 禹彦（ひがし のぶひこ）著 7時間4分

2022年出版。陥入爪や巻き爪、爪白癬、爪甲剥離症など、爪の様々な病気を取り上げ、その原因や治療法をわかりやすく解説。爪の役割や正しい斬り方、全身的な影響による爪の変化などにも触れる。

## あんな本こんな本（官能小説）

### 18 美貌課長の秘命

南里 征典（なんり せいてん）著 6時間11分

## ◇その他貸出録音資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- 令和5年版 障害者白書 デイジー 1枚
- 令和5年版 厚生労働白書 デイジー 1枚
- 2024年度 NHK 放送番組時刻表 デイジー 1枚
- RAB 耳の新聞 一般 CD 1枚  
(2024年3月10日～2024年3月31日放送分収録)
  - 2024年3月10日・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子  
「またひとつ大きな節目になりそう」
  - 2024年3月17日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸  
「全盲のソプラノ歌手 澤田理絵さんの紹介 パート2」
  - 2024年3月24日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次  
「音に集中 STT（サウンドテーブルテニス）」
  - 2024年3月31日・・・・・・・・・・担当：南館 邦士  
「戦争と障がい者の過去を学び今を知る」

### 3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

#### 【哲学】

1 数字のパワーで「いいこと」がたくさん起こる！  
～琉球風水の秘術！～ シウマ 著 2冊

2022年出版。日常使いの“変えられる”数字を駆使して「運」を引き寄せよう！地相・墓相・家相にとどまらない、現代社会に即した新しい風水「数意学」を解説し、日常に取り入れる方法と各数字のパワーを紹介。

2 70歳からの正しいわがまま ～おりこうな年寄りになるな～  
平野 国美（ひらの くによし）著 2冊

2023年出版。倫ならぬ恋に溺れる人、酒に飲まれる人、蓄えを使い果たしてしまう人、壮途につく人…。訪問診療の専門医が、素敵なわがまますを貫いた患者たちの、最後の生の燃やし尽くし方を紹介する。

#### 【社会科学】

3 ニッポンが壊れる ビートたけし 著 2冊

2023年出版。コロナ禍が一段落して明らかになったのは、これまで“見て見ぬフリ”をしてきたあらゆる世界の「ヤバさ」だった。何がこの国を壊したのか。ビートたけしが崩壊寸前のニッポンの「現在」をぶった斬る。

4 海之怪 ～海釣り師たちが見た異界～  
高木 道郎（たかぎ みちろう）著 3冊

2023年出版。長崎県にある男女群島へ釣行したときのこと。満天の星空を見上げながら煙草を吸っていたそのとき、ふと横に誰かの気配を感じ…。海釣り師たちが実際に遭遇・体験した奇談全51話を収載する。

5 「もう歩けない」から始まり  
～自衛隊が教えてくれた「しんどい日常」を生きぬくコツ～  
ぱやぱやくん 著 3冊

2023年出版。両脚を動かし続ければ、いつかはゴールにたどり着く！苦しい訓練、厳しい規律、過酷な任務の日々を送る自衛隊員が行っている自己管理法、サバイバル術、メンタルコントロール、組織論、思考法を伝授。

【自然科学】

6 シャキッと75歳ヨボヨボ75歳  
～80歳の壁を超える「足し算」健康術～  
和田 秀樹（わだ ひでき）著 2冊

2022年出版。75歳は人生の節目。「毎日を気分よく過ごす」「栄養・運動・性ホルモン・サプリメントを足す」「失敗も楽しむ」「夫婦関係に疲れたらほどよい距離を」など、シャキッとした体・脳・心を保つための健康術を紹介する。

【技術. 工学】

7 地球はどこまで暑くなる？ ～気候をめぐる15の疑問～  
いざ！探Q 5 [児童書]  
ピエルドメニコ・バッカラリオ 著 ほか 2冊

2023年出版。春と秋はなくなっちゃうの？二酸化炭素って何がそんなに問題なの？海に浮かぶ島々は沈んでしまうの？環境を守るために何ができる？気候をめぐる15の疑問を解決する。

8 コックピットの使命  
～世界で活躍するパイロットを目指す君へ～  
谷口 一貴（たにぐち かずき）著 3冊

2023年出版。狭き門といわれている操縦士資格の取得以上に難しいのは、パイロットの仕事が続けていくこと。数多のパイロット訓練生をサポートしてきた著者が、パイロットのあるべき姿を示す。

【芸術・美術】

9 A こぎん誕生 ～もめん・からむし・ゆきのはな～

工藤 武四（くどう たけし）文・写真・絵 3冊

2023年出版。津軽の民芸「こぎん」は、いつ・どこで・何の為に編み出されたのか？史料を渉猟し、こぎん誕生の秘密を解明する。暮らしの中で見聞きしたこぎんにまつわる思い出なども綴る。

10 心のおもらし

佐藤 二郎（さとう じろう）著 4冊

2023年出版。妻にチューを拒否されたり、順調にオヤジ道を邁進したり、ときには真面目に演技論を語ったり…。俳優・佐藤二郎によるシロームイズム炸裂のエッセイ集。

11 藤井聡太の名言 ～勝利を必ずつかむ思考法～

桑原 晃弥（くわばら てるや）著 2冊

2023年出版。藤井聡太はプロ棋士になるまでに何を考えていたのか、プロ棋士としてどんな思いで勝負に臨んでいるのか、将棋の未来をどう思い描いているのか。本人の言葉やエピソードをまとめて解説する。

【文学】

12 A 青森縣川柳年鑑 ねぶた 2023年（第4集）

青森県川柳連盟 編 3冊

2023年出版。1998年の『青森県川柳社50周年合同句集・記念誌』に収められたものに加筆し、過去から最新の句碑まで網羅。前集を上回る参加者199名の句を収録。

13 シルバー川柳 ～笑いあり、しみじみあり～ 長生き上手編

みやぎシルバーネット ほか 編 1冊

2023年出版。仙台の高齢者向けフリーペーパー『みやぎシルバーネット』などに投稿された、60～102歳のリアル・シルバーが詠んだ傑作川柳179句を収録する。

14 喫茶探偵 桜小路聖鷹の婚約

釘宮（くぎみや）つかさ 著 4冊

2023年出版。喫茶店を営む超絶美形のマスター・聖鷹（きよたか）は、美味しいコーヒーを出す傍ら、常連客が持ち込んでくる様々な問題を華麗に解決していて…！？ボーイズラブ小説。

15 薬は毒ほど効かぬ 薬剤師・毒島花織の名推理 5

塔山 郁（とうやま かおる）著 4冊

2022年出版。薬剤師の毒島さんは、その豊富な知識を活かし、薬にまつわる様々な事件を解決してきた。山荘で渡された怪しげな種子の正体とは？毒島さんはいつものように鮮やかに謎を解き明かすが、新たに衝撃のニュースが…。

16 こちら、ヒミツのムー調査団！ 1

その少年はUFOから来た！？ [児童書]

大久保 開（おおくぼ ひらく）作 ほか 1冊

2023年出版。菜の花畑に出現した、奇妙な模様。それは宇宙人からのメッセージ！？小学生3人組が、この世のなぞと不思議に立ち向かう！雑誌『ムー』とのタッグで贈るスーパーミステリー・シリーズ、スタート。

17 写真館とコロッケ ゆうれい居酒屋 3

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 3冊

2023年出版。父と娘、母と息子、すれ違う想いや許されぬ恋、そして忘れられぬひと。出会いと別れをくり返しながら、みんな生きてゆく。温かくてちょっと不思議な居酒屋ストーリー第3弾。時短レシピ集も収録。

18 首都襲撃 高嶋 哲夫（たかしま てつお）著 7冊

2023年出版。「テロ撲滅世界会議」の開催地・東京全域がテロ組織の標的に。そんな中、六本木で最初の爆破事件が起きる。さらに総理付き女性SP明日香たちの作戦がテログループに漏れ…。本当に日本は安全なのかをあらためて問いかける、首都・東京の危機を描いた傑作長編。

19 A 東奥文学賞大賞作品 第7回 漆花に捧ぐ

日野 洋三（ひの ようぞう）著 2冊

2023年出版。困難や葛藤に対面しつつ漆塗りに向き合い続けた男の執念、彼を支えた家族との強い絆。江戸時代中期の弘前藩で津軽塗につながる中心的技法を築いた塗師を描いた「漆花に捧ぐ」を選評とともに収録。

あんな本こんな本（官能小説）

20 ふしだらフィットネス

わかつき ひかる 著 3冊

◇その他貸出点字資料◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・2024 年度 プロ野球セ・リーグ、パ・リーグ選手名鑑 各 1 冊
- ・2024 年度 NHK 放送番組時刻表 . . . . . 日本放送協会 発行
- ・令和 3 年 社会福祉施設等調査の概況 . . . . . 全 2 冊
- ・令和 5 年 3 月版 知っておきたい食品の表示 . . . . . 全 1 冊
- ・心の糧 . . . . . 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 . . . . . 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス . . . . . 日本点字図書館 発行
- ・県民だよりあおもり . . . . . 青森県 発行
- ・広報あおもり . . . . . 青森市 発行
- ・点字毎日 . . . . . 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 . . . . . 日本共産党 発行



## 4 今月のトピックス

令和5年度のアンケートから皆さんがこれまで読んでよかったと思う図書をご紹介します。奉仕員の方には点訳・音訳してよかったと思う図書をお答えいただきました。図書の情報、コメントの順にご紹介します。なお、コメントは紙面の都合上、抜粋してご紹介する場合があります。ご了承ください。

### 本当は恐ろしい儒教

～人格を磨く信仰か、ゆがんだ支配思想か～

内藤 博文（ないとう ひろふみ）著 3冊 / 7時間50分

2020年出版。目上を敬い、相手を思いやる儒教の教え…その奥には孔子から受け継がれる、差別的な世界観が隠れていた！儒教と東アジア世界の歴史を絡めて、儒教がいかに東アジア世界の発展を蝕んできたかを紹介する。

コメント／最初は、内容が難しく、私には音訳ムリかも…と思ったのですが、下調べをしているうちに、わからないなりにわかってきた。中国四千年の歴史、東ASIA、日本の歴史…そして地理も。今年読んだ沢木耕太郎著「天路の旅人」の中にモンゴルや中国の歴史や地理がいっぱい出てきます。それがイメージしやすかった。音訳で得た知識があったからこそ、より本の世界を堪能できたと思っていますヨ！

### ストレス脳

アンデシュ・ハンセン 著

久山 葉子（くやま ようこ）訳 3冊 / 6時間27分

2022年出版。これほど快適に暮らせるようになったのに、なぜ多くの人が精神的な不調を訴えているのだろうか？「スマホ脳」の著者が最新研究をもとに心と脳の仕組みを明らかにし、「ストレス」と付き合うための「脳の処方箋」を伝授する。

コメント／話題の本で読みたかった。点訳して何度も繰り返し読めたのがよかった。

### 食堂のおばちゃん

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 3冊 / 6時間27分

2015年出版。「はじめ食堂」は、昼は定食屋、夜は居酒屋を兼ねており、姑の一子と嫁の二三が仲良く店を切り盛りしている。夫婦のすれ違い、跡とり問題、仕事の悩み…いろいろ大変なこともあるけれど、美味しい料理を頂けば明日の元気がわいてくる！元・食堂のおばちゃんが描く、涙あり、笑いありの心温まる物語。ドラマ化もした人気シリーズ。

コメント／点字で読んだ。おもしろい。レシピが載っているのが良い。自分では作らないけどメモしちゃう。

※山口恵以子のシリーズ作品は、他にも「婚活食堂」、「ゆうれい居酒屋」があります。

### 三千円の使い方

原田 ひ香（はらだ ひか）著 4冊 / 8時間44分

2018年出版。御厨家の人々が直面する、将来への不安や人生のピンチ。前向きに乗り越えたいからこそ、1円単位で大事に考えたい…。「節約」家族ストーリー。節約アイデアも満載。

コメント／デイジーを利用。ずっと気になっていて読みたかった。おもしろかった。



以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

## 5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2024年3月25日から4月23日）より、一部ご紹介します。

なお、製作館名は省略します。

### 【デイジー図書】

#### 行ってはいけない呪いの村

都市ボーイズ 監修 6時間37分

2023年出版。西南戦争で絶命した兵士の怨みが染みつく墓地、絶対に通ってはいけない“血に染まる”山道、華やかな大祭の裏で行われる“飢えと孤独”の秘儀…。日本全国のいわくつきの地を舞台にした新感覚リアリティ怪談集。

#### 歴史から読み解く日本人論

井沢 元彦（いざわ もとひこ）著 6時間20分

2022年出版。なぜ、日本人は「和」を乱すのを嫌がるのか。なぜ、独断専行のリーダーを嫌うのか。なぜ、憲法を改正できないのか…。外国とは異なる日本固有の行動原理を日本史で読み解く。

#### 僕は「脱北YouTuber」 ～北朝鮮から命がけで日本に来た男～

キム ヨセフ 著 3時間2分

2022年出版。10歳で弟と路上生活、18歳で脱北に失敗し留置所へ…。壮絶すぎる経験を「日本で」「素顔をさらけ出して」発信する脱北YouTuberが、脱北から日本に来るまでの経緯と、自身の人生観について綴る。

【点字図書】

元ヤクザ、司法書士への道

甲村 柳市（こうむら りゅういち）著 3冊

2023年出版。その挑戦は、刑務所の独房から始まった…。中卒で前科者、元暴力団員だった著者が、たった1人で「合格率3パーセント」の司法書士試験を突破するまでの半生を綴る。

教養としてのラーメン

～ジャンル、お店の系譜、進化、ビジネス – 50の麺論～

青木 健（あおき けん）著 3冊

2022年出版。究極の一杯を見つけるよりも、どの店でも楽しめる自分になろう…。ラーメン業界を専門にデザイナー、漫画家などとして活躍する著者による、ラーメン全体を俯瞰した麺論。ラーメンの基本ジャンルや系列店の基礎知識等を解説。



成瀬は信じた道をいく

宮島 未奈（みやじま みな）著 3冊

2024年出版。知らぬ間に多くの人に影響を与えながら、我が道を突き進む成瀬あかり。幼馴染の島崎が故郷に帰ると、成瀬が書置きを残して失踪しており…。？本屋大賞を受賞した「成瀬は天下を取りにいく」の続編。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。



## 6 6月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 東北・新潟・北海道ブロック点字図書館等連絡協議会

・・・・・・・・ 6日(木)～7日(金)

※点字図書館が当面する諸問題を研究討議して、施設の運営や施設設備の充実、並びに蔵書の確保と利用普及等を図る目的で毎年開催しております。今年、青森が当番県になっており、青森市内の会場で開催します。当日は、職員が手薄となるため、ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

- 点訳奉仕員養成講習会(むつ市)

・・・・・・・・ 12日(水)、19日(水)、26日(水)

- 音訳奉仕員養成講習会(弘前市)

・・・・・・・・ 11日(火)、18日(火)、25日(火)

- 県立盲学校学校運営協議会に職員参加・・・・・・・・ 10日(月)

- 図書選定委員会・・・・・・・・ 13日(木)

- 音訳奉仕員スキルアップ研修会(八戸市)・・・・・・・・ 19日(水)

- 音訳奉仕員スキルアップ研修会(弘前市)・・・・・・・・ 27日(木)

- 図書整理日・・・・・・・・ 28日(金)

