

青い森通信

2026年4月号

目次

1	センターからのお知らせ	2p
(1)	青森県視覚障がい者情報センター移転のお知らせ	2p
(2)	住所や連絡先が変わった際はお知らせください	2p
(3)	デイジー図書再生機の貸出しについて	2p
(4)	新しく購入した用具のご紹介	2p
2	新刊録音図書の紹介	3p
3	新刊点字図書の紹介	10p
4	今月のトピックス	16p
5	サピエ図書館新着図書の紹介	18p
6	4月のカレンダー	19p

編集・発行 青森県視覚障がい者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <http://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 青森県視覚障がい者情報センター移転のお知らせ

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、当センターは青森市中央の「県民福祉プラザ」へ移転することとなりました。移転は令和8年11月中の予定です。

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

詳しい予定がわかりましたら、再度お知らせいたします。

(2) 住所や連絡先が変わった際はお知らせください

当センターでは、図書の貸出のほとんどを郵送で行っております。

また、毎月「青い森通信」を発行し、皆さまへ最新の情報をお届けしております。

お引っ越し等により住所や電話番号の変更などがありましたら、スムーズなサービス提供のため、当センターまでご連絡をお願いいたします。

(3) デイジー図書再生機の貸出しについて

当センターでは、青森県内の利用登録者を対象に、デイジー図書再生機（プレクストークPTN3）の貸出しを行っております。貸出期間は1年間。貸出・返却時の送料は利用者負担となります。貸出について詳しくは貸出係へお問い合わせください。

(4) 新しく購入した用具のご紹介

センターでは、館内に視覚障がい者用の生活用具を展示しています。

今回、新しく加わった用具をご紹介します。

「拡大読書器クローバーブック・メイト」

拡大表示と音声読み上げを1台で使える読書器です。画像の歪みを自動補正し、A4サイズも一括表示できます。PDFやTXTの閲覧に対応し、ボタン操作とタッチ操作のどちらも快適。折りたたんで持ち運べるため、据置型の見やすさと携帯性を両立しています。

※開館時間内（平日9：00～17：00）、体験できます。

2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 夢をかなえる失敗学

～失敗すればするほど成功できるビジネスの法則～

中村 誠（なかむら まこと）著 4時間29分

2024年出版。就活で40社連続落ち、ブラック企業でメンタル崩壊、借金500万円…。「すべての夢をかなえられなかった男」が、失敗を乗り越えて年商3億円の富と自由を手に入れ、すべての夢をかなえた「奇跡のリカバリー術」を明かす。

【歴史】

2 A あおもり歴史トリビア

第18集（2016年10月7日～12月16日）

青森市民図書館歴史資料室 著 1時間1分

2016年出版。青森市民図書館歴史資料室が、青森の歴史や民俗、自然などに関する様々な話題を、季節に応じたトピックなどをまじえて紹介する「あおもり歴史トリビア」メールマガジンをまとめたもの。

3 A 東北偉人物語 東北6つの物語 [児童書]

みちのく童話会 編著 ほか 4時間28分

2025年出版。南極探検家の白瀬轟、写真家の土門拳、戦国大名の伊達政宗、版画家の棟方志功、細菌学者の野口英世、教育者・思想家の新渡戸稲造…。東北6県を代表する郷土の偉人の生涯とそのルーツを描いた6つの物語を収録する。

【社会科学】

4 親じまい ～介護、葬式、墓、家族関係を整理する～

島田 裕巳（しまだ ひろみ）著 5時間32分

2025年出版。年齢とともに変化する親子関係は「距離の取り方」が肝心。年老いた親との関係に疲れ切ってしまった人に向けて、心身の負担が軽くなる具体的な方法を解説。老親との関係が良くなるヒントが満載。

5 福祉は誰のため？

竹端 寛（たけばた ひろし）著 6時間15分

2025年出版。支援が必要な人は「困った人」じゃない。元気な人も誰かの助けが必要になることもある。どういう価値観でわたしたちは生きているのか、それはどんな風に私やあなたを追い詰めるのかを、様々な事例に基づきながら考える。

6 後悔しない葬儀とお墓選び

高橋 亮（たかはし りょう）著 5時間4分

2025年出版。葬儀やお墓に関する基礎知識から、費用を賢く抑える方法、多様な選択肢、実際に起こりがちなトラブルとその回避策まで。葬儀社&お墓の口コミサイト運営を通じて蓄積した知見やデータから、喪主必読の情報を伝える。

【技術. 工学】

7 投資ゼロで老後資金をつくる ～お金の不安が一生なくなる～

長尾 義弘（ながお よしひろ）著 5時間32分

2024年出版。「老後にお金で困らないためには、投資で資産を増やしておく」はウソ！無理な投資をせず、公的年金などの制度を賢く使いこなして老後を豊かに暮らす方法を紹介する。

8 衝撃的においしいひき肉レシピ

中村 奈津子（なかむら なつこ）著 3時間41分

2024年出版。60年続く料理教室の格上の味つけと簡単調理のコツで、ひき肉料理がごちそうに！ご飯にも麺にも合う便利な「そばろ」ストックや、和・洋・中・エスニックのひき肉おかずとおつまみのレシピが満載。

9 リュウジのまだバズってないレシピ

～絶対食べてほしい隠れた名作 贅沢ごはんにも

おもてなし料理にも使える絶品料理118～

リュウジ 著 3時間23分

2024年出版。普段は使わない食材、お魚レシピ、手の込んだおもてなし料理、めっちゃ地味な見た目…。料理研究家リュウジが、バズるために作っていない「隠れた名作」レシピを紹介する。

【言語】

10 言いたいことは小5レベルの言葉でまとめる。

手代木 聡（てしろぎ そう）著 3時間20分

2025年出版。名作キャッチコピーほど、小学生でもわかる言葉の組み合わせでできている！コピーライターが、短くて簡単な言葉なのに、なぜか伝わるテクニックを紹介する。

【文学】

11 降りる人

木野 寿彦（きの としひこ）著 7時間23分

2025年出版。心身ともに疲弊して仕事を辞めた30歳の宮田は、期間工は人と接することが少ない仕事だと聞き、工場で働くことに。人間性を削り取られるような境遇の中、気づけば人間らしい営みを求めるようになっていく宮田だったが…。第16回野性時代新人賞受賞作。

12 極彩色の食卓 [3] ホーム・スイート・ホーム
みお 著 8時間41分

2025年出版。女流画家・律子と暮らしはじめて3年。美大卒業を目前にしていた燕は、内定先の修復工房からの指示で、瀬戸内の小島へ研修に行くことに…。心を満腹にする、色彩と食卓の物語。

13 探偵小石は恋しない
森（もり）バジル 著 11時間4分

2025年出版。ミステリオタクの探偵・小石は、名探偵のように華麗に事件を解決する日を夢見ているが、事務所へ届く依頼は9割9分が色恋調査。ところが事件は、思いもよらないところで発生して…。

14 蔦屋の息子 2 歌麿、天賦の才
泉（いずみ）ゆたか 著 14時間10分

2025年出版。書店・耕書堂に奉公している勇助は、主人の蔦屋重三郎から「息子として扱う」と言われ、精進する毎日。ある日、絵師・歌麿の世話係を命じられる。どこか苛立ち、投げやりな彼の才能を、勇助は開花させられるのか…。

15 A 東北スイーツ物語 東北6つの物語 [児童書]
みちのく童話会 編著 3時間32分

2024年出版。福島の桃パフェ、仙台のずんだもち…。東北6県の甘くて楽しいスイーツにまつわる6つのお話を収録。生き生きとした人びとの温かさ、独特の自然の豊かさ、美しくておいしい空気など東北地方の魅力をあますことなく描く。

◇厚労省委託・寄贈録音図書◇

◇マルチメディアデイジー図書◇

デイジー再生機で音声デイジーとして利用できます。パソコンで再生ソフトを使用すると、文字・画像・音声と同時に再生されます。

【歴史】

16 文化財に泊まる。

偏愛（へんあい）はな子 著 2時間38分

2025年出版。温泉宿や日本建築史に残るホテルなど、宿泊や食事ができる歴史的建造物を紹介。文化財の宿を読み解く43のキーワード解説付き。情報は、2025年1月現在。

【社会科学】

17 [合成音] 16歳の仕事塾

～高校生と親・先生のためのキャリアデザイン～

堀部 伸二（ほりべ しんじ）ほか 著 8時間14分

2022年出版。高校1～2年生を対象にキャリア授業を行っている「NPO法人16歳の仕事塾」。その活動や社会人講師からのメッセージを紹介し、高校生の時点で少しでも将来の仕事について考え、その上で進路選択することの大切さを説く。

【自然科学】

18 美しい雑草の花図鑑 ～小さいけれど可憐で力強い～

稲垣 栄洋（いながき ひでひろ）監修 5時間10分

2025年出版。スミレ、カタバミなどの道端に咲く雑草の花、約260種を紹介。開花時期や生息地のデータのほか、生き抜くための手段や名前の由来なども収録する。

19 老いをゆっくりにする1日1分セルフケア

木村 翔太（きむら しょうた）著 2時間9分

2025年出版。健康寿命を延ばすために欠かせない、背骨・肩甲骨・股関節・足首の予防とケアを解説。あわせて、姿勢・血流・呼吸の改善につながるセルフケアも紹介。本文テキスト、画像も収録したマルチメディアイージー。

【技術. 工学】

20 アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編

いつもの食事が災害時の備えにもなる！

島本 美由紀（しまもと みゆき）著 3時間15分

2025年出版。食品用ポリ袋「アイラップ」で、日常でも災害時でも簡単に作れるレシピ集。主菜や副菜、おかずなど約60品を収録し、防災の基本も紹介する。

【芸術. 美術】

21 北川歌麿 新潮日本美術文庫16

北川歌麿 画 ほか 2時間10分

1997年出版。江戸時代に活躍した浮世絵師・喜多川歌麿。美人大首絵から博物図譜風の彩色摺絵、春画、肉筆画まで幅広く手がけた彼の作品と、その画業を解説する。

22 ドラクロワ 新潮日本美術文庫20

ドラクロワ 画 ほか 2時間

1975年出版。19世紀フランスのロマン主義の巨頭・ドラクロワ。戦争や異国風俗、聖書の世界にわたり、力強い色彩と筆触で描き出した彼の作品と、その画業を解説する。

23 文学史 ～SPEED攻略 10日間〈国語〉～

Z会出版編集部 編 6時間44分

2012年出版。入試頻出ポイントを効率的に押さえる！文学史の流れが一目でわかるまとめと解説。入試問題で演習し、知識を確認。

24 能・狂言 わたしの古典—これだけは読みたい— [児童書]

今西 祐行（いまにし すけゆき）文 ほか 5時間56分

2009年出版。日本人がつくりだした歌舞劇「能」と、口語で演ずる小さな喜劇「狂言」。日本の代表的な古典作品を、子どもにもわかるよう現代の言葉で生き生きと再現する。巻末に解説付き。

あんな本こんな本（官能小説）

25 人妻秘密私生活

海老沢 慶（えびさわ けい）著 4時間21分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

（2026年1月11日～2026年2月1日放送分収録）

・2026年1月11日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次

「この思い伝えよう川柳で」

・2026年1月18日・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸

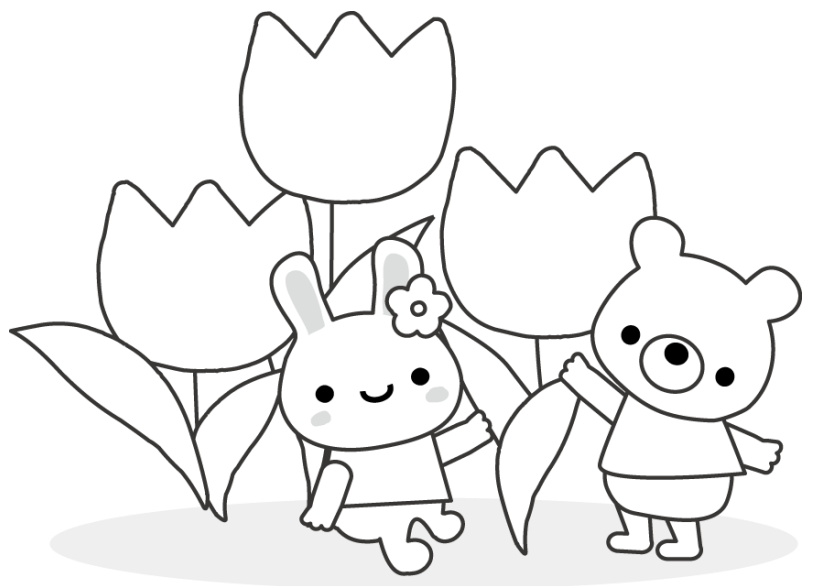
「RABラジオチャリティミュージックソンをふりかえって」

・2026年1月25日・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子

「自助を盤石に」

・2026年2月1日・・・・・・・・・・担当：南館 邦士

「十和田に響いた 江戸の音」



3 新刊点字図書の紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【社会科学】

1 韓国消滅

鈴置 高史（すすおき たかぶみ）著 3冊

2024年出版。先進国最低の出生率、先進国最高の自殺率、民主主義の後退、外交的孤立…。韓国社会は「消滅」に向かって、全力で駆けだしたのか。半島情勢「先読みのプロ」が冷徹な現実を指摘する。

2 目の見えない精神科医が、見えなくなって分かったこと

福場 将太（ふくば しょうた）著 2冊

2024年出版。何が大切か、見えなくなったあなたへ…。32歳で完全に視力を失うも、それから10年以上にわたり患者の心の病と向き合ってきた精神科医による、人生の暗闇を抜け出すためのガイドブック。もの、得たものを考える。

【技術、工学】

3 アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編

いつもの食事が災害時の備えにもなる！

島本 美由紀（しまもと みゆき）著 2冊

2025年出版。材料を入れて、湯せんするだけ！もむだけ！食品用ポリ袋「アイラップ」を活用した、日常でも災害時でも簡単に作れるレシピ集。肉・魚介の主菜や野菜の副菜、缶詰やレトルトが主役のおかずなどを収録。防災の基本も紹介。

4 クレラップ社員だから知っているほんとおいしいレンジごはん

株式会社クレハ 著 2冊

2025年出版。日本初の家庭用ラップ「クレラップ」の公式レシピ本。レンチンを知り尽くした“プロ”が、主菜、副菜からお菓子まで、クレラップやフリーザーバッグ、クッキングシートを使った時短・簡単・手間いらずのレシピを紹介。

【文学】

5 愛がぼろぼろ

爪 切男（つめ きりお）著 3冊

2025年出版。町の外れに住む変わり者のおじさんに、「ゴブリン」なんてあだ名を付けてしまった。でも、毎日お父さんに殴られる僕を撫でてくれたのはゴブリンだけで…。愛を与えられなかった少年が、自分だけの愛を見つけるまでを描く。

6 あなたのためのショコラショー

内山 純（うちやま じゅん）著 3冊

2025年出版。職場で緊張をほぐすチョコクッキー。思春期の娘の心に寄り添うホットチョコレート。ままならない日々の蜻羽のお守りはチョコレートだった。進化してきたチョコレートの歴史を知った蜻羽は、自分自身と向き合い始め…。

7 A 貸本屋おせん

高瀬 乃一（たかせ のいち）著 3冊

2025年出版。文化年間の江戸。女手ひとつで貸本屋を営み、高荷を背負って江戸の町を巡るおせん。板木盗難や幽霊騒ぎ、幻の書物探しなど、読本に係わる事件に立ち向かい…。

8 君が心をくれたから ノベライズ 1

山本 瑶（やまもと よう）著 ほか 4冊

2024年出版。人に心を開けない逢原雨は、高校時代に唯一心を通わせた朝野太陽と再会するが、目の前で太陽が事故に遭ってしまう。そこに謎の案内人が現れ…。同名のテレビドラマ第1～5話をノベライズ。オリジナル短編も収録。

9 君が心をくれたから ノベライズ 2

山本 瑠 (やまもと よう) 著 ほか 4冊

2024年出版。太陽を救いたい雨は「案内人」と契約を結び、五感をひとつずつ失うことを決意。互いの幸せを祈るからこそつく、優しく悲しい嘘の数々…。同名のテレビドラマ第6～11話をノベライズ。特別短編も収録。

10 対怪異アンドロイド開発研究室 2.0

饗庭淵 (あえばふち) 著 4冊

2025年出版。白川教授に開発された「怪異調査」アンドロイド・アリサは、私立月代中学校に潜入し、7つの奇妙な噂を調べることに。謎が解き明かされるにつれ、アリサの周りでは少しずつ違和感が生じはじめ…。

11 A 罪の棲家

矢樹 純 (やぎ じゅん) 著 4冊

2025年出版。父の遺品整理に集まった常盤家の三姉妹。末妹の美紀が提案したのは、実家の売却だった。しかし長女の智代が反発。そこには、決して家を売れない秘密があって…。

12 デッドマンスイッチ ～警視庁トリタテ係～

幸村 明良 (ゆきむら あきら) 著 4冊

2024年出版。平成の強盗王・熊谷洋平が獄中死したことにより、裏社会で遺産争奪戦が勃発。隠された50億円相当の盗品を巡るヤクザ、半グレ、詐欺師らの争いに、借金まみれの刑事たちで結成された急造チーム「トリタテ係」が参戦し…。

13 なぜ「あしか汁」のことを話してはいけないのか

三浦 晴海 (みうら はるみ) 著 3冊

2025年出版。晴海の大叔父が残した「あしか汁」という謎の言葉。晴海が調査を依頼した友人は自殺、相談した大叔父の同級生は殺され、ついには自分も誰かに「監視」されていると気づき…。

14 盗っ人から盗む盗っ人 3 永楽銭の謎

藤 水名子 (ふじ みなこ) 著 3冊

2025年出版。〈高麗屋〉は表の稼業は小間物屋だが、裏では盗っ人から盗む横取りを稼業にしていた。このところ、東次郎の知り合いの道具屋が軒並み襲われていたが、どれも盗まれたのはがらくたの類だった。きな臭さに調べを進めると…。

15 深川おせっかい長屋 ～胸騒ぎの万年橋～

喜多川 侑 (きたがわ ゆう) 著 3冊

2025年出版。深川万年町の表店に越してきた、古本屋の娘・お花。一癖も二癖もある面々が暮らす長屋を大家の娘として取り仕切ること。仕事のいざこざ、失踪した娘の探索、亡き妻の遺言状など、揉め事や悩みが舞い込んで…。

16 ふたごの餃子 ゆうれい居酒屋 6

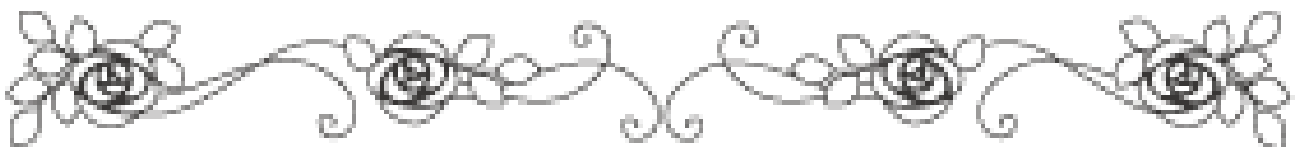
山口 恵以子 (やまぐち えいこ) 著 3冊

2024年出版。新小岩の商店街の路地裏に佇む居酒屋・米屋には、今夜も訳ありの客が。人気女優や絵本作家、大学院生、そしてカウンターで眠り込む謎の客まで現れて…。からだも心も温まる居酒屋ストーリー第6弾。時短レシピ集も収録。

17 青薔薇 (ブルーローズ) アンティークの小公女 5

道草 家守 (みちくさ やもり) 著 4冊

2025年出版。ローザは妖精公爵と名高いポーレット家の次期当主・ライアンから、彼がローザの従兄弟にあたり、ローザが正統な公爵家の血を引く小公女であることを聞く。駆けつけたアルヴィンのおかげで青薔薇骨董店に戻ったローザだが…。



18 横浜コインランドリー [2] 今日も洗濯日和

泉 (いずみ) ゆたか 著 3冊

2024年出版。茜が働くコインランドリーに、スマホを手にした若者が次々と現れた。店が映えスポットとしてSNSで紹介されたのだが、常連客から苦情が。きっかけとなったインフルエンサーの琴美に削除してもらおうが…。心の洗濯物語第2弾。

19 引き出しに夕方をしまっておいた セレクション韓・詩

ハン・ガン 著 きむ ふな,

斎藤 真理子 (さいとう まりこ) 訳 2冊

2022年出版。ある日 運命が訪ねてきて 私に声をかけ 私があなたの運命なのだよ、私のことが気に入ったかい、と尋ねるなら 私は静かに彼を抱きしめて ずっとそうしていることだろう。(「序詩」より) 小説家が綴った詩集。

20 ヨークシャーの丘の幽霊 [児童書]

マーカス・セジウィック 作

野沢 佳織 (のざわ かおり) 訳 2冊

2025年出版。ヨークシャーへ家族旅行に来たジェイミー。だが問題を抱える家族の心はばらばら。一家の先祖だという女の子の幽霊に出会った彼は、自分に関わる驚くべき事実を知り…。サスペンス形式で十代の少年を描く、心ふるえる物語。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【社会科学】

21 こども未来戦略 ～次元の異なる少子化対策の実現に向けて～

こども家庭庁 2冊

2023年発行。若い世代の状況や、子育ての悩み等を受け、策定された「こども未来戦略」。こども・子育て政策を強化するための3つの基本理念や、今後3年間の集中的な取組などを解説する。

【自然科学】

- 22 発達障害のある人の「ものの見方・考え方」
～「コミュニケーション」「感情の理解」「勉強」
「仕事」に役立つヒント～
高岡 佑壮（たかおか ゆうしゅう）著 ほか 3冊

2021年出版。発達障害のある人の独特な「くせ」に注目することで「その人ならではの特徴」を理解し、日常生活の中でのつまずきに対処するためのヒントを示す。

【技術、工学】

- 23 稲田俊輔さんのシンプルでおいしい料理 上巻
すこやか食生活協会 編 1冊

2026年発行。食生活に関する知識と情報を音声でお届けする「声の食生活情報」のコーナー「稲田俊輔さんの『シンプルでおいしい料理』」で取り上げられた料理から16品を選び、本書用に編集してご紹介しています。上巻では、料理8品に関するお話とレシピを紹介しています。大活字・透明点字併用のレシピ集。音声コード付き。

- 24 稲田俊輔さんのシンプルでおいしい料理 下巻
すこやか食生活協会 編 1冊

2026年発行。下巻。

【産業】

- 25 知っておいしいハーブ事典
伊嶋（いしま）まどか 監修 4冊

2018年出版。日々の暮らしの中で役立つ、基本的なハーブ100種類を50音順に並べ、各ハーブの特徴や基礎知識、利用方法、育て方などを簡単に解説する。



あんな本こんな本（官能小説）

26 濃蜜ウィークエンド

乃坂 希（のさか のぞむ）著

3冊

◇ その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・令和4年 生活のしづらさなどに関する調査

（全国在宅障害児・者等実態調査）結果の概要・・・・・・・・全1冊

- ・心の糧・・・・・・・・曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法・・・・・・・・全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス・・・・・・・・日本点字図書館 発行
- ・AOMORI MAG（あおマグ）・・・・・・・・青森県 発行
- ・広報あおもり・・・・・・・・青森市 発行
- ・点字毎日・・・・・・・・毎日新聞社 発行
- ・赤旗・・・・・・・・日本共産党 発行

4 今月のトピックス

4月30日は日本図書館協会により、「図書館記念日」とされています。今月は図書館にまつわる小説をサピエ図書館で完成しているものより一部ご紹介します。なお、製作館名は省略します。

おさがしの本は

門井 慶喜（かどい よしのぶ）著 4冊 / 7時間35分

2009年出版。図書館のレファレンス・カウンターで働く青年の仕事は、利用者の依頼で本を探し出すこと。様々な本を探索するうち、成長していく青年の姿を描く。

図書館のお夜食

原田 ひ香（はらだ ひか）著 5冊 / 8時間27分

2023年出版。亡くなった作家の蔵書を集めた「夜の図書館」を知った女性。実在の本に登場する料理がまかないとして出るそこで、彼女は本好きの同僚達と働き始める。

27000冊ガーデン

大崎 梢（おおさき こずえ）著 5冊 / 8時間48分

2023年出版。転落死体が発見された場所に本を落としてきてしまった…。男子生徒から相談を受けた、県立高校の学校司書・星川駒子は、書店員・針谷敬斗と共に、生徒が巻き込まれた事件の解決に一役買うが…。

みさと町立図書館分館

高森 美由紀（たかもり みゆき）著 4冊 / 8時間41分

2017年出版。みさと町立図書館分館に勤める遙は、33歳独身の実家暮らし。“図書館業務”は、ままならないことが多いが、小さな町の図書館分館では、訪れる人たちの生活が感じられて…。ハートフル・ストーリー。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。



5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書(2026年1月17日から2月15日)より、一部をご紹介します。なお、製作館名は省略します。

【デージー図書】

精神科医が教える生きるのがラクになる脱カレッスン

～“ゆる～くポジティブ”でうまくいく～

藤野 智哉 (ふじの ともや) 著 4時間27分

2023年出版。ストレスフルな社会で、自由に自分らしく生きるために必要なのは、あきらめる気持ち。精神科医が、受け入れ、受け流す技術と、自分が好きな自分になる方法を紹介する。

ここまでわかった！縄文と弥生77の謎

～新発見に満ちた「日本のはじまり」の旅へ～

「ニッポン再発見」倶楽部 著 7時間9分

2024年出版。縄文・弥生の人々はどのような生活を送り、その文化や技術はどんな発展をたどったか。縄文人と弥生人はどのように違うのか…。縄文・弥生時代に焦点を当て、「古代日本の姿」を新しい説や発見を反映しながら掘り下げる。

犯罪者が目をつける「家」 ～最新防犯理論が解き明かす～

小宮 信夫 (こみや のぶお) 著 4時間28分

2025年出版。「犯人」より「犯行現場」に注目せよ！犯罪学者が、危険な袋小路と安全な袋小路の違い、犯罪者が花と洗濯物を嫌う理由などを解説するとともに、犯罪者に目をつけられない「家」にする方法を考察。事例やコラムも収録する。



【点字図書】

奇書の世界史 三崎 律日（みさき りつか）著 4冊

2023年出版。10万人の女性が犠牲になった魔女狩りガイド、英国の知識階級が夢中になった偽歴史書…。歴史のある地点において奇書として位置づけられた書籍を「奇書」「名著」両方の観点から眺め、時代の変遷に伴う価値観の変化を解説。

あなたの健康は免疫でできている

宮坂 昌之（みやさか まさゆき）著 4冊

2024年出版。免疫が働きすぎるとどうなる？病原体を記憶する免疫細胞とは？免疫はがんに効く？免疫学の第一人者が、誰もが知りたい免疫の基本を50のQ&A形式でわかりやすく解説。免疫の新常識が身につく。

飛び込め地獄

上田 春雨（うえだ はるさめ）著 4冊

2025年出版。新興宗教の教祖だった姉が失踪した。刑事志望のすばるは、教団から次期教祖になるよう迫られ、姉の捜索を開始する。「カルト教団に復讐する」という殺し屋を名乗る少女いよとともに、教団の闇に迫っていき…。『このミス』大賞シリーズ。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 4月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・ 辞令交付・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1日（水）
- ・ 図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16日（木）
- ・ 図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・30日（木）