

青い森通信

2026年5月号

目次

1	センターからのお知らせ	2p
(1)	令和8年度青森県視覚障がい者情報センターの 主な行事予定	2p
(2)	目の見えない方、見えにくい方のための福祉展について	2p
(3)	利用者アンケート報告	3p
(4)	視覚障害者がもっと暮らしやすくなるために 視覚障害者に 対する差別・困りごと事例集	5p
(5)	日本盲導犬協会より短期視覚障害リハビリテーションのご案内	6p
2	新刊録音図書を紹介	7p
3	新刊点字図書を紹介	12p
4	今月のトピックス	17p
5	サピエ図書館新着図書を紹介	18p
6	5月のカレンダー	20p

編集・発行 青森県視覚障がい者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1

青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <https://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 令和8年度青森県視覚障がい者情報センターの主な行事予定

○目の見えない方、見えにくい方のための福祉展 7月5日（日）
見えない、見えにくい方が使いやすい用具の紹介や展示、困りごとに関する情報提供や、相談に応じるコーナーも設置します。
会場 ウエディングプラザアラスカ（青森市）※青森駅より徒歩5分

○つながる情報交流サロン 7月31日（金）
地域に暮らす視覚障がい者への情報提供を目的として、福祉制度や福祉用具に関する情報を提供するとともに、参加者同士の懇談を行います。
会場 アピオ青森（青森市）※予定

○情報機器・便利グッズ体験交流会 8月21日（金）
機器の体験、参加者同士の情報交換・交流を行います。
会場 弘前市民会館

○ふれあいの集い 8月30日（日）
※移転の関係で開催を早めました
会場 ウエディングプラザアラスカ（青森市）※青森駅より徒歩5分
詳細については決まり次第、「青い森通信」でお知らせします。

(2) 目の見えない方、見えにくい方のための福祉展について

7月5日（日）10時から15時、青森市のウエディングプラザアラスカにて、福祉展を開催します。

主な内容（予定）

- 白杖、ルーペ、遮光眼鏡、拡大読書器、便利グッズ等の展示
- 盲導犬の歩行体験
- 音声パソコンの体験・相談 など

また、今年度は、

- ・視覚障がい者の情報アクセシビリティを支える「アイコサポート」の体験会

- ・耳つぼセラピーの体験

昨年度に引き続き

- ・(株)ポーラによるハンドトリートメントを予定しています。

「試してみたい用具があるけれど、どんなものか確かめたい」、「何か便利な用具はないだろうか」など興味のある方はぜひお越しください。

見えない、見えにくい方はもちろん、ご家族、サポートされている方、福祉施設関係者などのご来場もお待ちしております。

※詳細は青い森通信6月号でお知らせします。

(3) 利用者アンケート報告

昨年12月に、当センターに利用登録されている方を対象として「利用者アンケート」を行いました。回答いただきました皆様、ご協力ありがとうございました。アンケートの結果を今月よりご報告いたします。

(アンケートの内容は多岐にわたりますので一部割愛させていただきます)

送付数 441 (墨点字157 点字74 墨字180 メール30)

回答数 105 (点字16 墨字67 メール10 電話12)

回答率 23.8%

回答結果

年齢 19歳以下 0人 0% 20代 1人 1.0%

30代 0人 0% 40代 10人 10%

50代 9人 9.0% 60代 32人 30.8%

70歳以上 52人 50.0%

居住地 青森市 27人 26.2%

青森市以外の市 51人 49.5%

県内の町村 19人 18.4%

県外 6人 5.8%

県内の登録者（令和7年3月末現在）は448人です。10年前は533人でした。毎年、新規で登録される方は10数名おられますが、抹消者の数がそれを上回るため、少しずつ減少している状況です。

当センターは、視覚障がいの身体障がい者手帳を所持している方が利用登録でき、県内で手帳を所持している方（3063人）の約14%の方が利用登録されています。

まだ当センターをお知りにならない方がいらっしゃると思いますので、今後とも、利用登録者を増やすため、広報活動に努めます。皆様のお知り合いの方で、未利用者がおられましたら、是非センターの紹介をお願いいたします。

また、当センターへ登録いただくだけでなく、その後の積極的なサービス利用につなげていくことも非常に重要だと考えています。

当センターはご存じの通り、視覚に障がいのある方が読書を楽しむための施設として、点字図書や録音図書の貸し出しを行っております。「本を読み切れるか不安」という方でも、雑誌などから気軽にご利用いただくことも可能です。

さらに、図書の貸し出し以外にも、生活に役立つ情報提供や、便利な福祉用具の展示・体験、利用者同士が情報交換できる「情報交流サロン」の開催など、多様な事業を展開しております。

特に今年度は、青森市の中央へ移転を予定しております。これにより、これまで以上に皆様にとって身近で、立ち寄りやすい場所になるのではないかと考えております。

現在、利用者の高齢化という側面はありますが、一方で若い世代の方々も一定数いらっしゃいます。全世代に受け入れられるサービスづくりは容易ではありませんが、皆様から寄せられるお声を何よりの参考にしたいと考えております。

当センターの提供するサービスや事業について、ご意見やご提案がございましたら、ぜひ日頃の電話やアンケートを通じてお聞かせください。皆様の率直な声を今後のセンター運営に活かしてまいります。

皆様のご利用を、職員一同心よりお待ちしております。

（４）視覚障害者がもっと暮らしやすくなるために 視覚障害者に対する差別・困りごと事例集

日本視覚障害者団体連合は、「視覚障害者がもっと暮らしやすくなるために 視覚障害者に対する差別・困りごと事例集」（2025年度版）を発行しました。

2014年の初版から10年が経ち、デジタル化など社会の変化により、視覚障がい者を取り巻く差別や困りごとは複雑化しています。本事例集では、全国から寄せられた相談をもとに、テーマ別の事例、解説、解決方法をまとめています。

視覚障がい者が暮らしやすい社会づくりを一緒に考えるきっかけとして、ぜひご活用ください。

印刷版（墨字版・B5版・20ページ・カラー）は無料で配布しております。ご希望の方は下記の「問い合わせ先」にご連絡ください。

なお、希望部数が多い場合、着払いでの出荷をお願いすることがございます。予めご了承ください。

問い合わせ先

社会福祉法人日本視覚障害者団体連合 組織部 団体事務局

住所 〒169-8664 東京都新宿区西早稲田2-18-2

電話 03-3200-0011（内線6） FAX 03-3200-7755

メール jim@jfb.jp

なお、事例集のテキスト版、点字版、音声版は日視連のホームページで公開されています。どうぞご利用ください。

※点字印刷、CDへのコピー等は個人向けサービスで対応しますのでお問い合わせください。



(5) 日本盲導犬協会より短期視覚障害リハビリテーションのご案内
見えない・見えにくい中で少しでもスムーズに日常生活を送るための訓練です。期間中はスマイルワン仙台に宿泊します。

期間 6月15日(月)から6月19日(金)(4泊5日)

対象 視覚に障害があり(手帳の有無は問わない)下記プログラムを希望される方 東北6県および新潟県にお住まいの方

※今まで短期視覚障害リハビリテーションに参加したことがない方を優先します

定員 若干名 ※先着順ではありません。

費用 9,000円

プログラム内容(ご希望する内容を行ないます)

- ・白杖を使った歩行訓練(白杖の選び方・使い方、住宅街等の歩行、電車やバスの利用)
- ・日常生活動作訓練(調理や掃除・洗濯などの動作、工夫のしかた)
- ICT訓練(音声を利用したパソコン、携帯電話、その他機器類の使い方)
- ・点字訓練(点字の読み方の基礎、書き方の基礎)
- ・ロービジョン訓練(保有視覚の確認やその活用方法)
- ・盲導犬歩行体験

申し込み方法

受付期間中(5月15日(金)まで)に、スマイルワン仙台までお電話または、申し込み用紙を郵送またはFAXでお送りください。申し込み用紙をお持ちでない方はお電話ください。

問い合わせ・申し込み宛先

公益財団法人 日本盲導犬協会 仙台訓練センター

〒989-3163 仙台市青葉区茂庭字松倉12-2

TEL:022-226-3910 FAX:022-226-3990

担当 視覚障害サポート部



2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

- 1 ルポ“霊能者”に会いに行く ～「本物」は存在するのか～
友清 哲（ともきよ さとし）著 6時間50分

2025年出版。霊能者には何が視えるのか？本物は存在するのか？凄腕と評判の秋田のイタコ、山陰の「怖場」を語る魔女っ子など、全国の霊能者を訪ね、徹底検証したルポルタージュ。

【歴史】

- 2 眠れないほどおもしろい太閤記
板野 博行（いたの ひろゆき）著 5時間43分

2025年出版。庶民の子から天下人へ。その「人たらし」の極意とは…。江戸のベストセラー「太閤記」に隠された豊臣秀吉の野望と愛憎、そして晩年の“しくじり”を、「天下一の補佐役」こと弟の秀長がツッコミを入れながら解説する。

- 3 秀長と秀吉 ～豊臣兄弟の謎がわかる本～
歴史の謎を探る会 編 6時間24分

2025年出版。天下人・秀吉と、兄の影となってすべてを支えた弟・秀長。兄弟はいかにして戦国乱世を生き抜き、天下統一を実現したのか？逸話と戦記に彩られた英雄としてではない、最新の歴史研究にもとづく真実の豊臣兄弟に迫る。



【社会科学】

4 検事の本音

村上 康聡（むらかみ やすとし）著 9時間11分

2025年出版。世間では正義のヒーロー、だが現実には、地味な調書作成に追われ、口を割らない被疑者に泣かされる日々…。冤罪を生まないために、一切のミスも許されない検事の日常を、検事歴23年の著者が赤裸々に吐露する。

【自然科学】

5 頭のなかには何がある？ ～脳をめぐる15の疑問～

いざ！探Q 2 [児童書]

ピエルドメニコ・バッカラリオ 著 ほか 3時間15分

2022年出版。考える、記憶する、感じる、身体を動かす…。人間が生きるためのすべてに脳はかかわっている。「脳では何が起きている？」「記憶のしくみとは？」「私と頭、どっちがご主人？」など、謎多き脳をめぐる疑問を解決する。

6 弱った腎臓のメンテナンス法 ～腎機能を自力で強くする～

高取 優二（たかとり ゆうじ）著 4時間19分

2024年出版。腎臓の働きや疲れさせないための基礎知識を説明した上で、弱った腎臓が元気になる食べ方や生活習慣を解説。腎臓専門医をお手本にした腎臓メンテナンス生活のヒントも掲載する。

7 尿トラブルの治し方 ～尿もれ・頻尿・夜間頻尿

誰にも聞けない悩みをピタッと解消！～

伊勢呂 哲也（いせろ てつや）著 4時間57分

2024年出版。尿もれ、頻尿、夜間頻尿…。誰にも相談できない尿の悩みを名医が解決！ラクに続けられて結果を出せる尿トラブル対策トレーニングや、生活習慣アドバイス等も掲載する。折込みの市販薬等のリスト&尿チェックリストあり。

8 唾液力でボケ知らず！ ～脳と認知症改善メソッド～

後藤 多津子（ごとう たづこ）著 4時間15分

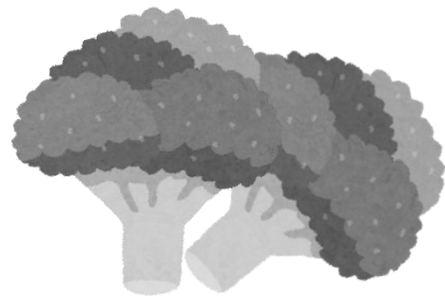
2024年出版。唾液が心身の救世主になり、認知症も遠ざける！口腔を構成する歯などの果たす役割やその健康効果、唾液の持つ豊富な健康作用、脳の機能と口腔との関係、口腔環境との関連がある疾患について解説。口腔ケアの方法も紹介する。

【技術. 工学】

9 日本一バズる農家の健康ブロッコリーレシピ

安井（やすい）ファーム 著 3時間35分

2022年出版。栄養満点のブロッコリーをたっぷり食べられる！ブロッコリーアメリカンドッグ、ブロッコリーカルボナーラなど、Twitterで大人気の75レシピを紹介。基本のレンチン・ゆで方・蒸し方や保存法等も伝える。



【産業】

10 玉村豊男のポテトブック

玉村 豊男（たまむら とよお）著 4時間55分

2023年出版。ジャガイモの起源から歴史、食文化、料理法まで、ユーモアあふれる文章で徹底的に考察。美しいイラストレーションで繰り広げられる、読んで美味しい見て楽しい、まるごとポテトブック。



【文学】

11 朧の花嫁 三

みちふむ 著

6時間57分

2025年出版。幸せな日々を送る清子と朔弥のもとに、朔弥の目を治せる名医が来日するらしいという一報が。朔弥の目が見えるようになれば顔の痣を見られてしまうと承知しつつ、清子は躊躇う彼の背中を押し…。

12 失われた貌（かお）

櫻田 智也（さくらだ ともや）著 9時間23分

2025年出版。山奥で、顔を潰され、歯を抜かれ、手首から先を切り落とされた死体が発見された。事件報道後、警察署に小学生が訪れ、死体は「自分のお父さんかもしれない」と言う。彼の父親は10年前に失踪し、失踪宣告を受けていた…。

13 ケアマネ！ いぬじゅん 著 6時間28分

2025年出版。ケアマネジャーとなった桃花だが、勤務初日に待っていたのは理事長の冷ややかな言葉、クセの強そうな同僚たち。それでも桃花は邁進し…。現役ケアマネジャーとしての経験から生まれたヒューマンドラマ。

14 ぴりりと山椒の七タそうめん まんぷく旅籠朝日屋 [7]

高田 在子（たかだ ありこ）著 7時間51分

2025年出版。大川で土左衛門が上がった。亡骸となった武士は抜け荷の詮議中に火盗改・柿崎詩門の兄の名を口にした「広田屋」との関わりが疑われる。一拳に「朝日屋」周辺がきな臭くなる中、女料理人ちはるの行く末にも変化が…。

15 A 森のクリーニング店シラギクさん [4]

白ネコの見たゆめ [児童書]

高森 美由紀（たかもり みゆき）著 2時間58分

2025年出版。洗たくものをきれいにし、悩みまで解決する、シラギクさんの森のクリーニング店。悪夢を見るようになったバクが汚れた枕を持ってきたり、挑戦することが不安な赤オニがぬいぐるみを預けにきたり…。心があたたかくなる物語。

16 灯台へ

ヴァージニア・ウルフ 著

鴻巣 友季子（こうのす ゆきこ）訳 12時間38分

2024年出版。スコットランドの小島のある夏の1日と、第一次大戦を経た10年後の1日。たった2日の出来事を綴ることによって愛の力を描き出し、文学史を永遠に塗り替え、女性作家の地歩をも確立したイギリス文学の傑作。



◇厚労省委託・寄贈録音図書◇

【社会科学】

17 あの公園のベンチには、なぜ仕切りがあるのか？

～知らぬ間に忍び寄る排除と差別の構造～

森 達也（もり たつや）編著 ほか 8時間38分

2023年出版。街を歩いていると気づきにくい。目をこらさないと見えない。目に付けば議論になる。それを避けるためにひっそりと、こっそりと進められていく排除のシステム。11人の論客がそれぞれの専門分野の状況を読み解く。



【技術. 工学】

18 長谷川あかりさんの一緒に炊くだけ 炊き込みごはん

すこやか食生活協会 編 1時間27分

2026年発行。「大根と豚バラブロック肉の炊き込みごはん」、「鮭とザーサイの炊き込みごはん」、「ブリと長芋の梅炊き込みごはん」ほか収録。

あんな本こんな本（官能小説）

19 田舎のふしだら団地妻

霧原 一輝（きりはら かずき）著 5時間22分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- 2026年版 「くらしの豆知識」 デイジー1枚
- 令和7年版 障害者白書 デイジー1枚
- 令和7年版 厚生労働白書 デイジー1枚
- 公職選挙における視覚障害者に対する選挙情報の取得及び
投票行動に関する実態調査報告書 テキストデイジー1枚
- RAB耳の新聞 一般CD1枚
(2026年2月8日～2026年3月1日放送分収録)
 - ・2026年2月8日・・・・・・・・・・担当：角田 まき子
「耳の新聞のうらがわ その1」
 - ・2026年2月15日・・・・・・・・・・担当：佐藤 英理子
「耳の新聞のうらがわ その2」
 - ・2026年2月22日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「視覚障がい者からのメッセージ10」
 - ・2026年3月1日・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「音声腕時計 トーキングウォッチの紹介」

3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。(書名の前のAの記号は郷土資料を示します。)

【哲学】

1 この世は人生学校

美輪 明宏 (みわ あきひろ) 著

3冊

2025年出版。時代は変わっても人生の悩み、解決する方法は変わらない…。浮気、介護、いじめ、ママ友、息子の結婚相手など、人生の様々な悩みに痛快に答える。美輪明宏の人生相談ベストセレクション。

【社会科学】

2 石原慎太郎 ～ペンと反骨の全生涯～

大下 英治（おおした えいじ）著 5冊

2025年出版。史上最年少での芥川賞受賞、三島由紀夫との激論、総裁選出馬、東京都知事就任…。米中韓に「NO」を貫いた石原慎太郎。関係者の証言や生前の本人への取材をもとに、その激動の生涯を描いた実録ノンフィクション。

3 狸とその世界

中村 禎里（なかむら ていり）著 5冊

2025年出版。古くから人里の近くに住み、「かちかち山」などの昔話に語られてきた狸。日本人は狸にどのようなイメージを重ね、何を期待してきたか。徹底した資料収集と構造分析によって、日本人の生活や心の変遷を明らかにする。



【自然科学】

4 痛いところから見えるもの

頭木 弘樹（かしらぎ ひろき）著 4冊

2025年出版。なぜ痛みは人に伝わりづらいのか？潰瘍性大腸炎から腸閉塞まで、絶望的な痛みとともに生きていた著者が、同じ体験をしていない人にも共感してもらえるよう、「痛み」という個人的な体験を文学作品を多用しながら語る。

5 胃活の教科書

三輪 洋人（みわ ひろと）著 2冊

2025年出版。胃の不調を大きく6つのタイプに分けて、症状がなぜ起きているかを解説。胃の不調のタイプに応じてどのような「胃活」を行えばよいかをまとめる。胃の話Q&A、薬・病院・検査との上手な付き合い方なども収録。

6 その調理、9割の栄養捨ててます！ 完全版

～調理科学×栄養がとれる食べ方のコツ～

東京慈恵会医科大学附属病院栄養部 監修 6冊

2024年出版。「実は、キャベツは3枚目までにビタミンCが9割」など、ふだん捨てていたあの部位、調理方法によって実は2倍も栄養価がアップ！丸ごと、栄養価をアップさせてお得に食べるコツを、最新の調理科学をもとに紹介します。

【技術. 工学】

7 A 我がシゴト、ツリーハウスビルダー

木村 勝一（きむら かついち）著 2冊

2024年出版。まわり道人生を経て、やっと見つけた「自分が夢中になれること」。これまで全国各地に作ってきた木の上の秘密基地、ツリーハウスや、鉄を使った作品などを、失敗談やささまざまなエピソードを交えながら紹介する。

8 A 青森ほろ酔い旅

山内 史子（やまうち ふみこ）著 2冊

2025年出版。飲めば、ますます「じゃわめぐ」青森！のんべえ紀行作家が、故郷を飲み歩く旅エッセイ。県外の人にとっては青森の魅力を実感、県内の人にとっては共感と再発見があること間違いなしの一冊。

9 A 私たちの暮らしに生かせる南極レシピ

渡貫 淳子（わたぬき じゅんこ）著 2冊

2025年出版。ごみを出さずにおいしく食べきる！第57次南極地域観測隊の調理隊員が、毎日のごはん作りに役立つ南極レシピや、冷凍野菜、缶詰・乾物を使ったレシピを紹介。大根の皮や葉など、捨てられがちな食材の活用レシピも掲載する。

【文学】

10 入るを増やして出ずるを為せ 奥様姫様捕物綴り 3
山本 巧次（やまもと こうじ）著 3冊

2025年出版。美濃御丈藩の正室・彩智の実弟が藩主をつとめる下総猿原藩で、江戸留守居役が切腹。公金横領の責を取るとの遺書まで残されていた。弟の元を訪れた彩智と娘の佳奈姫は、事件の真相を明らかにすると約束してしまい…。

11 大目付殺し 古来稀なる大目付 12
藤 水名子（ふじ みなこ）著 3冊

2024年出版。三郎兵衛は、白髪の武士が傍若無人な若侍たちを打擲しているのに出くわすが、男は大目付・松波筑後守と名乗って去っていった。数日後、城中で見覚えのない武士から、街中で息子を叱責していただき、と礼を言われるが…。

12 臍の花嫁 二 みちふむ 著 3冊

2024年出版。結婚を許さないという朔弥の母・弓子が、あの手この手で邪魔を仕掛ける。弓子からの無理難題にも清子は真摯に立ち向かい、その姿を見て朔弥も影響され…。ふたりの過去と今を繋ぐ番外編も収録。

13 切手がとっても高い郵便局で
村瀬 健（むらせ たけし）著 4冊

2025年出版。亡くなってから四十九日までの間なら、天国へ手紙を送れるという不思議な郵便局。手紙を送りたいと願う人の年収や貯金によって切手の値段が決まる。生者と死者。もう二度と会えない者同士の最期の“文通”。

14 刑事凶鑑

南 英男（みなみ ひでお）著 5冊

2024年出版。画廊の女社長が殺され、捜査一課で加門昌也警部補が率いる第五係に捜査指令がでた。第一発見者で被害者との関係も噂される画家の広瀬が疑われるが…。警視庁の各課の刑事たちが、靴底をすり減らしながら、とことん犯人を追う！

15 タッグ

小野寺 史宜（おのでら ふみのり）著 4冊

2024年出版。プロレス界で活躍していた戸部栄純だが、最愛の妻・美鶴が急逝。2人の子どもを育てるため、引退し居酒屋を始めて10年。大学入学、就活、親しい人との別れ。それぞれの契機に「これから」を共に生きる相手を見つけていき…。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【哲学】

16 子育てで大切なこと

～「お母さん」「お父さん」「教師」の役割とはなにか～

アルフレッド・アドラー 著

坂東 智子（ばんどう ともこ）訳 4冊

2022年発行。母親と赤ちゃんの関係とは？教師が生徒にできることは？心理学者アドラーが、子供を育てるうえで大切なことを、親や教師に伝える。

あんな本こんな本（官能小説）

17 人妻住宅街

八神 淳一（やがみ じゅんいち）著 3冊



◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・公職選挙における視覚障害者に対する選挙情報の取得及び
投票行動に関する実態調査報告書・・・・・・・・・・ 全2冊
- ・求職者等への職場情報提供に当たっての手引き・・・・・・・・ 全1冊
- ・令和6年版 こども白書（概要版）・・・・・・・・・・・・・・・・ 全1冊
- ・令和6年版 交通安全白書（概要版）・・・・・・・・・・・・・・・・ 全1冊
- ・心の糧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法・・・・・・・・・・・・・・・・全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル・・・・・・・・・・・・・・・・日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり・・・・・・・・・・・・・・・・青森市 発行
- ・あおもり市議会だより・・・・・・・・・・・・・・・・青森市 発行
- ・点字毎日・・・・・・・・・・・・・・・・毎日新聞社 発行
- ・赤旗・・・・・・・・・・・・・・・・日本共産党 発行

4 今月のトピックス

毎年5月はフランスでカンヌ国際映画祭が開催されます。今月は日本の作品で受賞した作品の原作をサピエ図書館で完成しているものより一部ご紹介します。なお、製作館名は省略します。

砂の女

安部 公房（あべ こうぼう）著 4冊 / 7時間41分

1981年出版。砂穴の底に埋もれていく一軒家に故なく閉じ込められ、あらゆる方法で脱出を試みる男を描き、世界20数ヶ国語に翻訳紹介された名作。

怪談・奇談

ラフカディオ・ハーン 著

田代 三千穂（たしろ みちとし）訳 4冊 / 9時間36分

1956年出版。「小泉八雲」の日本名を持ち、日本の情緒と伝統を深く愛した著者が、古典や民話を題材につづった怪談集。怪談を15編、奇談を27編収録。

女のいない男たち

村上 春樹（むらかみ はるき）著 4冊 / 8時間20分

2014年出版。ある夜半過ぎ、かつての恋人の夫から、悲報を告げる電話がかかってきた…。表題作など、絡み合い、響きあう全6編の短編集。「ドライブ・マイ・カー」は、映画原作。

怪物 坂元 裕二（さかもと ゆうじ）脚本 ほか

4冊 / 8時間36分

2023年出版。早織に息子の湊が投げかけた奇妙な質問。それ以降、不審な行動を繰り返す湊に、早織は学校でのいじめを疑うが…。母親・教師・子供の視点から語られる物語に潜む“怪物”の正体とは？

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書(2026年2月15日から3月16日)より、一部ご紹介します。なお、製作館名は省略します。

【デージー図書】

読むだけでわかる70歳からのスマホのアレコレ

～図解よりかんたん！～

諏訪部 伸一（すわべ しんいち）、

江川 淳子（えがわ じゅんこ）編

2時間36分

2025年出版。インターネット、カメラ、QRコード、LINE、メール、パスワード…。70代以上の人に向けて、スマホを使いこなせるようになる方法を、図解なしでわかりやすく解説する。

この国の危機の正体 ～宗教、軍拡、メディア、腐敗する世襲～

佐高 信（さたか まこと）、

望月 衣塑子（もちづき いそこ）著 5時間36分

2024年出版。統一教会問題、安保3文書と防衛費爆増、台湾有事、世襲政治家の墜落、大企業と連合の腐敗。この国にははたして未来はあるのか。稀代の論客と走り続ける新聞記者が激論。山積する日本の病理の核心に迫る。

盲導犬シエルと歩いた幸せの道 ～左手にハーネス、右手に夢。

2歳と62歳、2人暮らし始めました。～

西亀 真（にしがめ まこと）著 4時間22分

2025年出版。盲目のセラピストと盲導犬の慣れない2人暮らし。ドタバタな毎日だけど、互いに心を通わせ、本当の幸せと愛に気づいていく…。盲導犬シエルとの日々を通して、自身がどのように変わり、どんな気づきを得たのかを綴る。

【点字図書】

人生最後に後悔しないための読書論

齋藤 孝（さいとう たかし）著 4冊

2023年出版。谷崎潤一郎の「変態」な記録、江戸時代の「健康本」…。年を重ねた今だからこそ、わかる本がある。博覧強記の齋藤孝が、文学や哲学からマンガまで、古今東西の作品をもとに、人生100年時代を充実させるヒントを伝授する。

俺の文章修行 町田 康（まちだ こう）著 4冊

2025年出版。千回読んだ「ちからたろう」がつくった文章の原型と世界観。ゴミ捨て場から持ち去った「ことわざ故事金言小事典」の活躍…。町田康の文体に宿るその精神と技巧。

スマホになじんでおりません

群（むれ）ようこ 著

3冊

2025年出版。重い腰を上げ、愛猫のためにスマホを購入した著者。待っていたのは、“便利だけど不便”な世界だった…。切実さに満ちながらも思わずクスッと笑ってしまう、共感満載の奮闘エッセイ。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 5月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 点訳音訳等奉仕団体連絡会議（青森市）・・・・・・・・・・13日（水）
- 点訳奉仕員養成講習会（五所川原市）
・・・・・・・・・・14日（木）、21日（木）、28日（木）
- 音訳奉仕員養成講習会（青森市）・・・・・・・・・・20日（水）、27日（水）
- 図書選定委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・15日（金）
- 図書整理日・・・・・・・・・・・・・・・・・・29日（金）

