

青い森通信

2026年6月号

目次

- | | | |
|-----|--|-----|
| 1 | センターからのお知らせ | 2p |
| (1) | 目の見えない方、見えにくい方のための福祉展について | 2p |
| (2) | 新しく購入した用具のご紹介 | 2p |
| (3) | 利用しませんか | 2p |
| (4) | 青森市 生活応援商品券のお知らせ | 3p |
| (5) | 日本盲導犬協会より「第21回 ワン!ぱくっ子サマースクール
参加者募集」のお知らせ | 3p |
| (6) | 利用者アンケート報告 | 4p |
| 2 | 新刊録音図書の紹介 | 6p |
| 3 | 新刊点字図書の紹介 | 12p |
| 4 | 今月のトピックス | 18p |
| 5 | サピエ図書館新着図書の紹介 | 20p |
| 6 | 6月のカレンダー | 21p |

編集・発行 青森県視覚障がい者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1
青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <https://www.aosise.com/>

1 センターからのお知らせ

(1) 目の見えない方、見えにくい方のための福祉展について

7月5日（日）10時から15時、青森市のウエディングプラザアラスカにて、福祉展を開催します。

見えない、見えにくい方はもちろん、ご家族、サポートされている方、福祉施設関係者などのご来場もお待ちしております。

※詳細は今月の青い森通信に同封しております。

(2) 新しく購入した用具のご紹介

センターでは、館内に視覚障がい者用の生活用具を展示しています。今回、新しく加わった用具をご紹介します。

「ベジタブルスチーマー ベジスチ グリーン」

野菜を手軽に蒸せる調理器具です。視覚に頼らなくても使いやすいように工夫がされています。



「YUTAKURA バックパック」

視覚障がい者の声から生まれた、機能性と使いやすさを兼ね備えたリュックです。



※開館時間内（平日9：00～17：00）、体験できます。

※福祉展の当センターのコーナーで展示します。

(3) 利用しませんか

「点訳・音訳活動による更生訓練の歩み 全視情協島根あさひ事業所
17年半の歩み」

※点字版とテキストデイジー版があります

(4) 青森市 生活応援商品券のお知らせ

概要：青森市では、市民一人あたり5,000円分のデジタル商品券を配布しています。各家庭には、受取用の二次元コード付きカードが送付されています。スマートフォンで利用する場合は専用アプリが必要ですが、スマートフォンをお持ちでない方も、下記の方法2でお買い物ができます。利用期間が限られていますので、お早めにご利用ください。

利用方法：2種類から選べます

1 専用アプリ

スマホにアプリを入れ、必要事項を登録し、チャージをして使います。支払いは、自分で金額を入力し、店員と一緒に確認して決済します。

2 専用カードで利用する

届いた「二次元コード付きカード」をそのままお店へ持っていきます。レジで店員がコードを読み取って決済します。

商品券ご利用期間：令和8年8月31日（月）まで

【お問い合わせ先】

青森市 生活応援商品券コールセンター

電話番号：0120-962-693

受付期間：9月30日（水）まで

受付時間：午前10時～午後6時



(5) 日本盲導犬協会より「第21回 ワン！ぱくっ子サマースクール 参加者募集」のお知らせ

開催日 8月1日（土）～8月3日（月）

場所 （公財）日本盲導犬協会 仙台訓練センター

対象 見えない、見えにくさのある小学生とそのご家族7家族
（身体障害者手帳の有無、ご兄弟の年齢も問いません。
ぜひご家族でご参加ください！）

内容 農業高校での牧場体験、花火、盲導犬体験歩行など

*内容は変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。

参加費 親子ペア17,500円 ご家族1名追加毎5,000円

お申込み締め切り 6月24日(水)

*当協会HPに申し込みQRコードを記載予定です。ご確認ください。
ご不明な場合は下記までお問い合わせください。

*応募多数の場合は新規の方を優先とし、抽選となります。ご了承ください。

開催・宿泊場所 お申込み・お問い合わせ先

日本盲導犬協会 仙台訓練センター

〒989-3163 宮城県仙台市青葉区茂庭字松倉12-2

TEL: 022-226-3910 FAX: 022-226-3990

担当 視覚障害サポート部 菅原・大谷

(6) 利用者アンケート報告

前号に引き続き、アンケートの結果をご報告いたします。

○点字・録音図書の提供について

回答数 88人

回答結果	大変満足	49人	55.7%
	やや満足	16人	18.2%
	普通	23人	26.1%
	やや不満	0人	0%
	大変不満	0人	0%

主な意見：製作図書のジャンルの広がりや図書の借りやすさなどに関する感謝が寄せられました。県外からの利用に対応していることやUSBでの図書の提供など、利用形態に応じたサービスが役立っているという声もありました。一方で、郵便の遅れ、観光案内や県関連資料の点訳の充実などを求める意見も挙がっています。

○青い森通信について

回答数 91人

回答結果	大変満足	44人	48.4%
	やや満足	16人	17.6%

普通	30人	33.0%
やや不満	1人	1.1%
大変不満	0人	0%

主な意見：「点字データで利用できるため便利」「視覚障がい者向けの情報の紹介が助かる」といった意見が寄せられました。その一方で、返却不要化に伴う、職員の事務負担増や経費負担を心配する声も見られました。

○月刊デイジーパックについて

回答数 67人

回答結果	大変満足	26人	38.8%
	やや満足	12人	17.9%
	普通	27人	40.3%
	やや不満	2人	3.0%
	大変不満	0人	0%

主な意見：「県内の普段触れることが少ない話題を知るきっかけになっている」と、内容を評価する声がありました。要望としては、「記事をもっと増やしてほしい」という声や、「以前のように青い森通信と一緒にの形式がよかった」といった構成に関する意見も寄せられました。

コメント：点字・録音図書への提供や広報誌等の取り組みに対し、利用者の皆様から、満足との評価や温かいご意見をいただきました。製作図書の内容や提供方法、情報発信について評価いただいたことは、今後のサービス向上に向けた大きな励みとなりました。

一方で、資料の充実、記事内容や構成に関するご要望、事業運営に対するご意見も寄せられました。これらについては、運営面とのバランスを踏まえながら、改善に向けて検討を進めていきます。

今後も利用者の皆様のニーズに寄り添い、より利用しやすく役立つサービスの提供に努めていきます。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。



2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 「求めない」心の極意 ～幸福感に満たされる心学77のヒント～
円 純庵（えん じゅんあん）著 2時間52分

2025年出版。誰もが持っているのに、なかなか実践できない「徳」の心。そんな当たり前なのについ忘れがちなことを説く、江戸時代から広まった「心学」を、メッセージ形式でわかりやすく解説する。

2 斎藤一人 檄文 完全版
～「自分の殻」が破れて新しい人生が始まる！～
斎藤 一人（さいとう ひとり）、
舛岡（ますおか）はなゑ 著 5時間9分

2024年出版。斎藤一人が8人の直弟子（まるかん正規販売代理店の社長）に贈った、強い言霊が宿った詩「檄文」を対談とともに紹介。斎藤一人が今後の日本を予想する特別提言、檄文体験者座談会も収録する。新章、書画カードを加えた完全版。

3 最良の人生を生きる法則
江原 啓之（えはら ひろゆき）、
鈴木 秀子（すずき ひでこ）著 5時間34分

2025年出版。バランスを考えて生きる、人生をシンプルに捉える、自分の中心軸を作る、原点に立ち戻る勇気を備える…。日本のスピリチュアル界を牽引してきた江原啓之とシスターの鈴木秀子が、人生を幸せに導く考え方について語り合う。

4 シン・ファイヤー
稲垣（いながき）えみ子、
大原 扁理（おおはら へんり）著 10時間32分

2024年出版。インフレ、円安、老後不安…。お金の心配から自由になる！50歳で会社を早期退職し、冷蔵庫&ガス契約なしの生活を送る稲垣えみ子と、25歳で年収90万円の隠居生活を始めた大原扁理が、シンのFIREへの道を語り合う。

5 大人の神社めぐり ～歩いて健康・長寿を祈願～

島田 裕巳（しまだ ひろみ）著

5時間41分

2025年出版。参道を歩いて得られる達成感、自然がもたらす癒し効果、歴史を感じて脳活性など、ご利益多数！長く続けられる最幸の健康習慣、“神社×健康”のメリットを説く。健康・長生きにご利益のある神社34選も収録。

6 希望の虹 ～世界の偉人を語る～ [児童書]

池田 大作（いけだ だいさく）著

3時間26分

2019年出版。世界の偉人たちは、困難の嵐を乗り越えて、使命の大空に「希望の虹」をかけてきました。自分らしく「希望の虹」をかけられるよう、世界の偉人に学びましょう。

【歴史】

7 A あおもり歴史トリビア第19集

(2017年1月6日～6月30日)

青森市民図書館歴史資料室 著

2時間7分

2018年出版。青森市民図書館歴史資料室が、青森の歴史や民俗、自然などに関する様々な話題を、季節に応じたトピックなどをまじえて紹介する「あおもり歴史トリビア」メールマガジンをまとめたもの。

8 保阪正康と昭和史を学ぼう

保阪 正康（ほさか まさやす）著

7時間49分

2025年出版。二・二六事件でなぜ天皇は激怒したのか。元大本営参謀・瀬島龍三はなぜ沈黙を守り続けたのか…。昭和史研究の第一人者が『文藝春秋』誌上で展開してきた論稿や対話から15篇を精選。激動の時代の謎に迫る。

【社会科学】

9 老いのレッスン

内田 樹（うちだ たつる）著

5時間13分

2025年出版。少子化・人口減する日本、カオス化する世界、長寿化による生き方の変化…。思い通りにいかない人生と折り合いながら生きるための知恵と術を、Q&A形式で紹介する。

10 精神科医が教えるずぼら老後のお金のやりくり術

保坂 隆（ほさか たかし）著

4時間25分

2024年出版。断捨離、節約、引き算、シンプル…。精神科医が、お金のやりくりを中心に、体力、気力、感覚や感情などの微妙な衰えも上手にやりくりして、老後の日々をこれまで以上に幸せに生きていくための知恵やスキルを紹介する。

11 小泉八雲と水木しげるに学ぶ異界の歩き方

小泉 凡（こいずみ ぼん）監修

4時間56分

2025年出版。「怪談」の著者・小泉八雲と、「ゲゲゲの鬼太郎」の著者・水木しげる。2人に共通する生い立ちや体験、考え方などを豊富な図版とともにわかりやすく解説し、妖怪や怪談の魅力を伝える。平井呈一訳「子育て幽霊」も再録。

【産業】

12 A わたしを幸せにする0円生活

田村（たむら）ゆに 著

4時間32分

2025年出版。都会から青森の田舎に移住し、0円生活で手に入れた“無限の幸せ”とは。0円生活のキホンから未経験で始めた畑しごと、せっけんや化粧水づくり、自然豊かな環境での子育てなどを紹介。自身の心境の変化も赤裸々に語る。



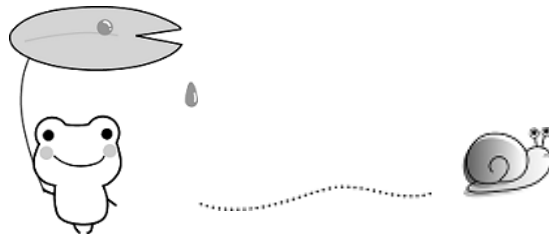
【芸術、美術】

13 A 棟方志功のお話

湯浅 直之（ゆあさ なおゆき）著

Casa 小院瀬見（カーサ コインゼミ）監修 2時間26分

2025年出版。昭和20年4月、空襲が激しくなり家族で富山県福光町へ疎開した版画家・棟方志功。棟方志功記念館の管理者を務めた著者が、疎開中のエピソードを描いた絵とともに、そのさりげない生き様を紹介する。



【文学】

14 A アトミック・プレイヤー

呉 勝浩（ご かつひろ）著

17時間16分

2025年出版。世界同時多発テロから27年。平凡なサラリーマン・堤下与太郎は、突如世界の命運を託される。与太郎だけがプレイできる格闘ゲームに、世界を揺るがすシステムに関わる鍵があるというが…。

15 映画クレヨンしんちゃんオウたちの恐竜日記 [児童書]

蒔田 陽平（まきた ようへい）ノベライズ ほか

5時間19分

2024年出版。恐竜をよみがえらせたテーマパークがオープンし、しんのすけたちも大興奮。その頃、カスカベではシロがひとりぼっちの小さな生き物と出会い…。2024年公開「映画クレヨンしんちゃんオウたちの恐竜日記」をノベライズ。

16 霧惑い 古道具屋皆塵堂 [15]

輪渡 颯介（わたり そうすけ）著

6時間59分

2025年出版。一目見たらぽっくり死に至るといふ「霧の女」の吟味のため、皆塵堂に居候することになった文作。手伝いを願われたのは、幽霊が見える道具屋の主・太一郎。命懸けの依頼に、皆塵堂の面々は…。

17 銀のゾウと不思議な友だち [児童書]

藤重 (ふじしげ) ヒカル 作

1時間41分

2026年出版。教室で銀のおり紙のゾウを見つけたかりん。それをおったサラとなかよくなるが、その日の帰り道、2人は交通事故にあってしまう。病院で意識を取り戻したが、サラが眠り続けていることを知り…。優しさがあふれるファンタジー。

18 最後の晩ごはん [21] さびしんぼうと大きなシュウマイ

榎野 道流 (ふしの みちる) 著

5時間57分

2024年出版。ロイドが入院し、海里と夏神はふたりで「ばんめし屋」を営業することに。そんな中、海里の兄の一憲が、最近母を亡くしたという同僚の佐藤を連れてやって来た。彼の部屋には、母親らしき霊がいるようで…。巻末にレシピも収録。

19 女男爵 (バロネス) の庭師 (ガーデナー)

しそたぬき 著

8時間39分

2025年出版。美しくも破天荒と噂される男装の女男爵・アイリの屋敷の庭師となったサラ。ふたりが行く先々で事件が起こるが、アイリの洞察力とサラの植物知識で事件を解き明かしていき…。

20 逃げる男 面倒くさい女

山口 万喜子 (やまぐち まきこ) 著

1時間39分

2025年出版。逃げ隠れしてきた過去と家族への思いを、台所で、言葉で紡ぎ直す。一つのゴミ袋がくれた問いかけが、私を本当の自分へと導く。読むほどに心がほどけ、次の一步を踏み出す勇気をくれる一冊。

あんな本こんな本 (官能小説)

21 三姉妹の蜜室 (みっしつ)

睦月 影郎 (むつき かげろう) 著

4時間56分

◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●2026年度 NHK放送番組時刻表 デージー1枚

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

(2026年3月8日～2026年3月29日放送分収録)

- 2026年3月8日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子
「あれはなんだったの」
- 2026年3月15日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸
「東日本大震災から15年 今思うこと」
- 2026年3月22日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：棟方 庸子
「タブス スキーツアー 震災もコロナも乗り越え30年」
- 2026年3月29日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：南舘 邦士
「十和田に響いた 江戸の音 その2」

(2026年4月5日～2026年4月26日放送分収録)

- 2026年4月5日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：南舘 邦士
「ずばっとまるわかり 長唄を演出する楽器たち」
- 2026年4月12日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：角田 まき子
「春野菜あれこれ、味わいあれこれ」
- 2026年4月19日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：佐藤 英理子
「ブラインドベースボール in八戸」
- 2026年4月26日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次
「第8回ロービジョンブラインド川柳コンクールより」



3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【歴史】

1 刻印 ～満蒙開拓団、黒川村の女性たち～

松原 文枝（まつばら ふみえ）著 3冊

2025年出版。岐阜県黒川村の満蒙開拓団は、終戦直後、村の女性たちを敵のソ連軍に差し出し、性暴力にさらした。なぜ女性たちが被害を訴えながらも「なかったこと」にされてきたのか。事実が史実として刻印され、尊厳を回復するまでを追う。

【社会科学】

2 相続は怖い

天野 隆（あまの たかし）ほか 著 2冊

2024年出版。想定外の追徴課税を避けるには。百戦錬磨の相続専門税理士が、税務調査の勘所、不動産の評価、生前対策と相続の極意など、税務署がすんなり認めてくれるトクする相続の方法を紹介する。

3 ルポ熟年離婚 ～「人生100年時代」の正念場～

朝日新聞取材班 著 3冊

2025年出版。4組に1組が熟年離婚する令和ニッポン。なぜ、長年連れ添った夫婦が離婚を決断するのか？超高齢化で変わりゆく夫婦の在り方を40の事例でたどる。芥川賞作家・金原ひとみのインタビューも掲載。

4 弔いの値段 ～葬式、墓、法事……いくら払うのが正解か？～

鵜飼 秀徳（うかい ひでのり）、
大久保 潤（おおくぼ じゅん）著 3冊

2025年出版。弔いは家族の問題。そのとき、どうすればいいのか。現代の葬式事情や墓の値段などを、利用者である新聞記者の視点と、弔いの主

宰者である宗教者の視点の双方の立場から、それぞれの体験も踏まえてわかりやすく解説する。

【自然科学】

5 肝臓大復活

～100歳まで食・酒を楽しむ「強肝臓」の作り方～

栗原 毅（くりはら たけし）著 3冊

2025年出版。歯磨きをしっかりやる、スロースクワット&ウォーキングを習慣にする…。長年肝臓の医療に携わってきた名医が、脂肪肝を解消して肝臓を復活させ、100歳まで健康な肝臓でいるためのノウハウを紹介する。

6 歪められる食の安全

山田 正彦（やまだ まさひこ）著 4冊

2025年出版。無添加の表示は事実上できなくなるなど、この数年で食品表示のルールが大きく変更された。食品大手の意を受けたかのように変えられていくルール。望む食品をどう選べばいいのか。元農水大臣による渾身のレポート。

【文学】

7 サツ飯 ～刑事も黙るしみしみカツ丼～

上田 健次（うえだ けんじ）著 4冊

2025年出版。PR会社に勤める桜花は、自他共に認める食いしん坊。警察職員向け広報誌の連載担当になり、県警本部総務部の長山と街のそば屋に向う。カツ丼を作る店主に取材して、桜が呟いた一言とは…？

8 じいちゃんの赤いスニーカー [児童書]

本田 有明（ほんだ ありあけ）作 ほか 1冊

2025年出版。引っこみ思案な翔平にできた友達は、何十歳も年の離れた、目の見えない「じいちゃん」。じいちゃんは、翔平が抱えるさまざまな問題を、氷をとかすように、やわらかに解決へと導いていき…。年齢をこえた友情と成長の物語。

9 A 社畜令嬢だって異世界でキャンプがしたい！

～馬鹿王子を婚約破棄した私の飯テロスローライフ～

忍丸（しのぶまる） 著

2冊

2025年出版。王妃候補として馬車馬のように働いてきた元日本人、現公爵令嬢アイシャは、突然婚約破棄される。しかし彼女は自由を掴み、アウトドアを楽しむことに。でもやりすぎて…。余談も収録。

10 贖罪のマンティス ～浅井美奈の逃走三百六十四日～

前川 裕（まえかわ ゆたか） 著

5冊

2025年出版。8人もの男性を性行為ののちに殺した浅井美奈。壮絶な逮捕劇の果てに身柄を拘束され、世間を震撼させた彼女の死刑が執行される。オリンピック出場も視野に入るほどの水泳選手だった浅井はなぜ凶行に至ったのか…。

11 ショートケーキの苺にはさわらないで

凧良（なぎら） ゆう 著

4冊

2025年出版。人間そっくりの容貌と高度なコミュニケーション能力を備えた性交用アンドロイド、通称“裏ドール”人間の青年と純朴なアンドロイドが時を経て紡ぐ、近未来の御伽噺！！ボーイズラブ小説。

12 A 相続始末記

堀川（ほりかわ） アサコ 著

3冊

2024年出版。父が突然亡くなり、会社員のフクミと姉の舞子は相続の手続きを進めるために戸籍謄本を確認していた。すると、父に離婚歴があり母違いの兄弟がいることが発覚。遺産相続権をもつ兄弟に会いに行くため、姉妹の2人旅が始まり…。

13 旅立ちの空 お江戸縁切り帖 [5]

泉（いずみ） ゆたか 著

3冊

2024年出版。江戸の長屋で、縁切り状を認める“縁切り屋”を営むお糸は、商売をするうち、縁切り状を受け取った者に関わる生霊が視える

ことに気づく。縁を切りたい者と切られる者の複雑な心情に、生霊の力を借りて寄り添っていくが…。

14 A 血腐れ (ちぐされ)

矢樹 純 (やぎ じゅん) 著 4冊

2024年出版。亡き夫に唇を触られたと語り出した義妹、縁切り神社で行われる“儀式”、原因不明の熱に苦しむ息子に付き添う私に近づいてきた女…。戦慄のホラー・ミステリー短編集。全6話収録。

15 夢の痕 古道具屋皆塵堂 [14]

輪渡 颯介 (わたり そうすけ) 著 4冊

2025年出版。器用な手先に見事な客あしらい。およそ小僧らしくない皆塵堂の峰吉は、参太が幽霊にびくついても怖がりもしない。震え上がる情けない峰吉の姿を見たい参太に賛同した長老のご隠居清左衛門は、巳之助たちをけしかけるが…。

16 A 言葉にできない想いは本当にあるのか 2

～WORD HUNT～

いしわたり 淳治 (じゅんじ) 著 3冊

2024年出版。ロジカルな歌詞分析が話題の作詞家が、時代の背景がわかる流行語から、色あせない歌詞まで、“言葉”が持つ力を独自の視点で解説する。

◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【総記】

17 ロボットは泣くのか? [児童書]

～おはなしサイエンス AI (人工知能)～

佐藤 (さとう) まどか 著 1冊

2023年出版。「人類にAIは必要か?」というディベートのお題に、肯定派として挑む小学生の新は、リサーチの過程でAIの可能性と恐ろしさを知り…。「AI」と小～中学校で学ぶ理科の内容との関連を解説する「ひとくちメモ」も収録。

【社会科学】

18 不正競争防止法

1冊

2024年発行。不正競争の防止及び不正競争に係る損害賠償に関する措置等を講じ、国民経済の健全な発展に寄与することを目的とした法律。令和4年5月25日改正。

19 不当景品類及び不当表示防止法 下請代金支払遅延等防止法

1冊

2024年発行。令和4年5月25日改正の「不当景品類及び不当表示防止法」と、平成21年6月10日改正の「下請代金支払遅延等防止法」を収録。

20 障害者差別解消法福祉事業者向けガイドライン

～福祉分野における事業者が講ずべき障害を理由とする

差別を解消するための措置に関する対応指針～

厚生労働省 編

2冊

2024年発行。障害者差別解消法に基づき、福祉分野における事業者が障害者に対し不当な差別的取扱いをしないこと、また、必要かつ合理的な配慮を行うために必要な考え方を記載。

21 障害のある10代のための困りごと解決ハンドブック

～あなたがあなたらしく生きるためのヒント～

野口 晃菜（のぐち あきな），

松波 めぐみ（まつなみ めぐみ）編著

2冊

2025年出版。障害のある10代の困りごととその解決方法を、学校・友だち・恋愛・進路進学など8つのテーマにわけて掲載。障害のある先輩たちの体験談や、相談できる場所も紹介する。すべての漢字にルビ付き&さまざまな障害種にも対応。



【文学】

22 おはなしのろうそく 33・34

ものいうたまご ほか うぬぼれやのオンドリ ほか

東京子ども図書館 編 1冊

2023年出版。幼児から小学校中・高学年まで楽しめる世界各地の昔話・創作などを、実際に子どもたちに語った経験をもとに編集。

23 三国志2 天上の舞姫 [児童書]

小前 亮 (こまえ りょう) 著 2冊

2022年出版。長安に遷都した董卓の横暴は激しさを増し、暴虐に耐えかねた王允は、養女・貂蝉を使い、董卓を討ち取るための計略をめぐらせる。一方、人材を募り、急速に力をつける曹操は、制圧に向かった先で劉備との再会を果たし…。

24 三国志3 関羽千里行 [児童書]

小前 亮 (こまえ りょう) 著 2冊

2023年出版。呂布を倒し、勢力を不動のものとした曹操に、漢王朝再建を願う劉備は反旗をひるがえすが、総勢20万を超す曹操軍の前に離散。袁紹のもとに身を寄せる劉備、野に下った張飛、曹操に降伏した関羽…。袁紹と曹操激突の時が迫る！

25 三国志4 伏竜の飛翔 [児童書]

小前 亮 (こまえ りょう) 著 2冊

2023年出版。亡き父・孫堅、兄・孫策の遺志を継ぎ、周瑜らとともに江東を守る決意をする孫権。荊州に身を寄せた劉備は、軍師を求め、臥竜と呼ばれる賢人のもとを訪れる。一方、曹操は着々と南征の準備を整え…。

あんな本こんな本 (官能小説)

26 ふしだらフィットネス

わかつき ひかる 著 3冊

◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・2026年度 NHK放送番組時刻表 日本放送協会 発行
- ・令和6年版 高齢社会白書（概要版） 全1冊
- ・令和6年版 食育白書（概要版） 全1冊
- ・心の糧 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんボイス 日本点字図書館 発行
- ・AOMORI MAG（あおマグ）. 青森県 発行
- ・広報あおもり 青森市 発行
- ・点字毎日 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 日本共産党 発行

4 今月のトピックス

6月10日は「時の記念日」です。今月は時間にまつわる本を、サピエ図書館で完成しているものより一部ご紹介します。なお、製作館名は省略します。

心にとって時間とは何か

青山 拓央（あおやま たくお）著 4冊 / 7時間39分

2019年出版。私はいつ決めたのか。死ぬ権利は、権利なのか。タイムトラベルは不可能か。それは、だれかのせいなのか…。自由、自殺、SF、責任、不死など8つのテーマと謎を手掛かりに「心と時間の不思議」に迫る。

宇宙最大の謎！時間の本質を物理学で知る ～文系でもよくわかる～

松原 隆彦（まつばら たかひこ）著

点字なし / 6時間33分

2023年出版。物理学者はどのように時間を扱ってきたのか。時間はどのように始まったのか。時間の終わりや宇宙の終わりはどのように訪れるのか。時間を計る道具による生活の変化とは…。時間について様々な側面から論じる。

時をかける少女

筒井 康隆（つつい やすたか）著 3冊 / 4時間40分

2006年出版。放課後の誰もいない理科実験室でガラスの割れる音がした。壊れた試験管の液体からただようあまい香り。このにおいをわたしは知っている…そう感じたとき、芳山和子は不意に意識を失い床にたおれてしまった。そして目を覚ました和子の周囲では、時間と記憶をめぐる奇妙な事件が次々に起こり始めた。

モモ

～時間どろぼうと、ぬすまれた時間を

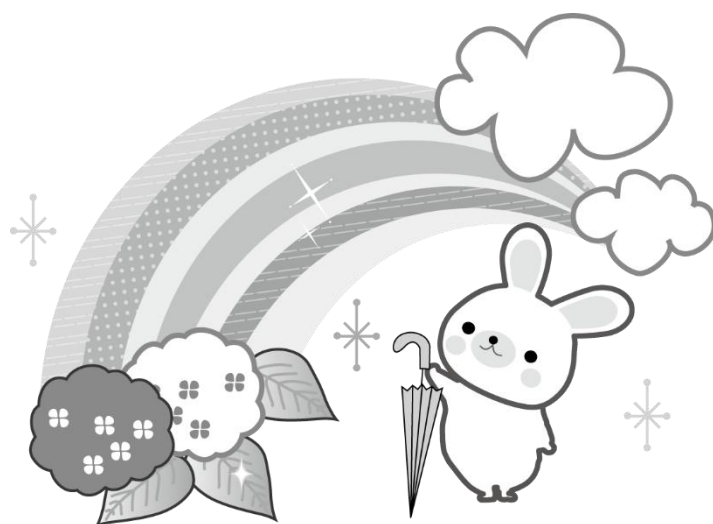
人間にとりかえしてくれた女の子のふしぎな物語～

ミヒャエル エンデ 作

大島（おおしま）かおり 訳 6冊 / 10時間27分

1976年出版。時間に追われ、人間本来の生き方を忘れてしまっている現代の人々に、時間の真の意味を問う傑作。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。



5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書(2026年3月24日から4月22日)より、一部ご紹介します。なお、製作館名は省略します。

【デジター図書】

無理をして生きてきた人

加藤 諦三 (かとう たいそう) 著 5時間53分

2024年出版。子どもの頃から「不幸な良い子」だった人は、軽く扱われてきて、心が疲れてしまっているのかもしれない…。長年、心理学を通して生き方を探求してきた著者が、我慢して生きてきた人に送る激励のメッセージ。

少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方 ～食が細くなってきたら！～

関口 絢子 (せきぐち あやこ) 著 4時間34分

2025年出版。食が細くなった人や少食気味の人を救う食事術。たくさん食べられなくても栄養がとれる7つの黄金法則や、栄養を逃さないラックで賢い調理術などを紹介します。少量なのに高密度栄養の2品献立のレシピも掲載。

どら蔵 (そう)

朝井 (あさい) まかて 著 13時間23分

2025年出版。天保の世。大坂の道具商の放蕩息子は、江戸の骨董商の世界へ。お宝を巡って騙し騙され、情に流され…。本物の目利きになれるのか。第60回吉川英治文学賞受賞。

【点字図書】

祖父母の品格 ～孫を持つすべての人へ～

坂東 眞理子 (ばんどう まりこ) 著 2冊

2025年出版。令和の孫育てに、昭和の常識は通用しない。良識ある祖父母として、孫や嫁夫婦とどう向き合うべきか。孫へのお金の使い方、

自分の知恵の伝え方、親世代との適切な関わり方など、祖父母が知っておくべき30の心得を伝える。

知れば知るほどおもしろいお米のはなし

柏木 智帆（かしわぎ ちほ） 著

2冊

2025年出版。「令和の米騒動」はなぜ起きたのか？読めば思わず誰かに話したくなる知識と発見が満載！お米を偏愛する著者が、お米の歴史・品種・文化の世界を語る。

イン・ザ・メガチャーチ

朝井（あさい）リョウ 著

7冊

2025年出版。「神がないこの国で人を操るには、“物語”を使うのが一番いいんですよ」 ファンダム経済を築く者、のめり込む者、のめり込んでいた者…。三者三様の視点から、“物語”の功罪を炙り出す。2026年本屋大賞受賞。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

6 6月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- ・ 県立盲学校学校運営協議会に職員参加 1日（月）
- ・ 音訳奉仕員養成講習会（青森市）
. 3日（水）、10日（水）、17日（水）、24日（水）
- ・ 点訳奉仕員養成講習会（五所川原市）
. 4日（木）、11日（木）、18日（木）、25日（木）
- ・ 図書選定委員会 17日（水）
- ・ 東北・新潟・北海道ブロック点字図書館等連絡協議会
施設長・担当者会議（宮城県）に職員2名参加
. 18日（木）～19日（金）
- ・ 図書整理日 30日（火）