

# 青い森通信

2026年7月号

## 目次

1	センターからのお知らせ	2p
(1)	「つながる情報交流サロン」について	2p
(2)	令和8年度「ふれあいの集い」開催のお知らせ	3p
(3)	新しく購入した用具のご紹介	4p
(4)	PTR3 PLUS (プラス) のご紹介	5p
(5)	利用者アンケート報告	5p
2	新刊録音図書のご紹介	7p
3	新刊点字図書のご紹介	11p
4	今月のトピックス	18p
5	サピエ図書館新着図書のご紹介	19p
6	7月のカレンダー	21p

編集・発行 青森県視覚障がい者情報センター

開館時間 平日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

休館日 土曜日・日曜日・国民の休日及び年末年始

所在地 〒038-8585 青森市石江字江渡5-1

青森県青森福祉庁舎3階

電話 017-782-7799 FAX 017-782-7228

E-mail aosise@aosise.com (代表) refere@aosise.com (貸出専用)

ホームページ <https://www.aosise.com/>

# 1 センターからのお知らせ

## (1)「つながる情報交流サロン」について

見えない・見えにくい方を対象に、便利な機器や用具の紹介、福祉制度の説明、地域の方々との交流会を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 7月31日（金）13時～15時

会場 アピオあおもり 2階 大研修室1

〒030 - 0822 青森市中央三丁目17-1

電話 017-732-1010

対象 視覚に障がいのある人、家族、支援者など

内容 視覚障がい者用機器の紹介・体験、福祉制度の説明、  
関係機関の紹介、懇談

参加団体 青森県立盲学校、青森市障がい者支援課、青森市視覚障害者の会、(株)イリエ

費用 無料

日程 12：30 受付

13：00 開会

13：15 「視覚障がい者用機器について」株式会社イリエ

13：45 福祉制度等の説明／青森市障がい者支援課

14：00 福祉用具等の体験

14：30 懇談会

15：00 閉会

申込締切 7月17日（金）

問い合わせ先

青森県視覚障がい者情報センター（担当 阿部）

〒038-8585 青森市石江字江度5-1

電話：017-782-7799 FAX：017-782-7228

## (2) 令和8年度「ふれあいの集い」開催のお知らせ

8月30日（日）、ウエディングプラザ アラスカにおいて、「ふれあいの集い」を開催いたします。利用者・奉仕員・センター職員が一堂に会し、交流を深める目的で、毎年開催しております。

午前中は奉仕員表彰を行い、昼食は皆さんとご一緒に、和やかな雰囲気の中で歓談の時間を過ごします。

午後について、今年は青視会女性部との合同開催として、日本点字図書館用具部による用具展示・販売を行います。

会場では、音声時計やラジオ、台所用品など、日常生活に役立つ便利な用具を実際に見て、触れて、試して購入いただけます。普段気になっていた用具を手にとって確かめられる貴重な機会です。

また、利用者の皆さまと奉仕員との交流の場としても、楽しく過ごしていただければと思います。

- 1 日時 令和8年8月30日（日）11：00～15：00
- 2 場所 「ウエディングプラザ アラスカ」4階 ダイヤモンド  
青森市新町1丁目11-22  
電話：017-723-2233 FAX：017-723-2361
- 3 日程 10：30 受付  
11：30 開会  
11：05 奉仕員表彰・感謝状贈呈  
11：30 出席者紹介  
12：00 昼食（準備含む）  
13：00 交流会「Let's ふれあいショッピング」  
15：00 閉会
- 4 参加費 1,000円（昼食代）

※当日、受付にて徴収致します。付添の方も同額です。

※アラスカでは、食品衛生上、食事の持込は禁止です。

※なお、当日不参加の場合、大変申し訳ございませんが参加費の1,000円はお支払いいただきます。

※午後のみ参加の方は不要です。

## 5 参加申込方法

8月10日（月）までにセンターへ、直接お申し込みください。

## 6 その他

会場であるアラスカの駐車場はご利用できませんので、お車でお越しの方は大変申し訳ございませんが各自で確保をお願い致します。

## 7 問い合わせ先

青森県視覚障がい者情報センター（担当 前田）

〒038-8585 青森市石江字江度5-1

電話：017-782-7799 FAX：017-782-7228

### （3）新しく購入した用具のご紹介

センターでは、館内に視覚障がい者用の生活用具を展示しています。今回、新しく加わった用具をご紹介します。

#### 「GRUS（グルス）音声見守り温湿度計」

高齢者や視覚障がい者の生活支援を目的に開発された音声みまもり温湿度計です。みまもり機能をオンに設定しておけば特別な操作は必要ありません。室内で熱中症や季節性インフルエンザのリスクが高まると、自動的に音声アラートを発しエアコンの使用など促します。室内の安全かつ快適な環境作りをサポートする製品です。

（GRUSホームページより）

※開館時間内（平日9：00～17：00）、体験できます。

※福祉展では、当センターのコーナーにて展示いたします。

ご来場の際は、ぜひ実際に手に取って体験してみてください。



#### (4) PTR3 PLUS (プラス) のご紹介

新型のプレクストークPTR3 PLUSがシナノケンシより発売になりましたのでシナノケンシホームページよりご紹介します。

プレクストークPTR3 PLUSはデージーCDはもちろんのこと、パソコンを使わずにサピエのデージー図書、シネマデージー、雑誌などが聴けるデージーオンラインサービスにも対応した卓上型デージー録音再生機のスタンダードです。

従来のPTR3が持つ機能に加え、次の機能を追加しました。

- A. iPhone向けアプリ「プレクストークリーダー」6年間無料クーポン
- B. ラジコを標準搭載
- C. 点字ファイル (BES、BSE) の読み上げを標準搭載
- D. テキスト話者の追加 (男性話者を追加)

※福祉展では、(株)イリエのコーナーにて展示いたします。

ご来場の際は、ぜひ実際に手に取って体験してみてください。

#### (5) 利用者アンケート報告

前号に引き続き、アンケートの結果をご報告いたします。

○「目の見えない方、見えにくい方のための福祉展」について

回答数 29人

回答結果	大変満足	10人	34.5%
	やや満足	10人	34.5%
	普通	9人	31.0%
	やや不満	0人	0%
	大変不満	0人	0%

主な意見：機器を実際に触れて試することができる点が役立ったという意見が多く寄せられました。一方で、会場までの移動が難しい、日曜日はガイドヘルパーの利用が制限されるので別の曜日がよいといった声も挙がっています。開催場所や時期に関する要望、ソフトは解説を聞

くより実際に自分でキーをたたいて試したいといった声もありました。また、参加できなかった人からも継続を望む意見が寄せられました。

## ○「つながる情報交流サロン」について

回答数 36人

回答結果	大変満足	9人	25.0%
	やや満足	6人	16.7%
	普通	21人	58.3%
	やや不満	0人	0%
	大変不満	0人	0%

主な意見：「新しい情報を得たり、人とのつながりを持つきっかけになった」と参加してよかったという声が複数ありました。一方で、家族や施設の都合で外出が難しいという声もあり、サロンの様子を「青い森通信」などで共有してほしいという要望がありました。（※青い森通信1月号で紹介）

コメント： 体験や交流の場としての意義を感じたという声が多く寄せられました。特に、今年開催した開催地以外での開催を望む声や、移動・ガイドヘルパーの確保が難しく参加できなかったという意見が複数あり、今後の開催地などについて、検討すべき点が明らかになりました。今後は参加しやすい環境づくりと実際に体験し交流できる場の充実の両面から、事業の改善に取り組んでまいります。



## 2 新刊録音図書の紹介

図書番号・書名・著者名・時間数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

### 【哲学】

1 警察怪談 藍峯（あおみね）ジュン 著 5時間29分

2025年出版。死亡事故の現場で、当時の様子を再現して行う照射実験。立ち会った事故の被疑者が、突然取り乱しはじめ…。全国の警察関係者から寄せられた怪談奇談11編を収録した実録怪談集。警察雑学の解説ページも収録。

### 【社会科学】

2 高市早苗 ～安倍晋三の後継者となった初の女性首相の戦い～  
大下 英治（おおした えいじ）著 15時間22分

2026年出版。2025年に日本の憲政史上初の女性首相となった高市早苗。その半生を追い、暗殺者の凶弾に斃れた安倍晋三の後継者として総理の道を歩む姿を描いた実録ノンフィクション巨編。

### 【自然科学】

3 文系のための東大の先生が教えるストレスと自律神経  
～やさしくわかる！～  
滝沢 龍（たきざわ りゅう）監修 8時間54分

2024年出版。なぜストレスを感じるとお腹が痛くなる？科学雑誌『Newton』で紹介された“ストレスと自律神経”にかかわるさまざまな科学的知識を、イラストや図を使いながら、対話形式でわかりやすく解説する。



#### 4 82歳の認知症研究の第一人者が毎日していること

杉本 八郎（すぎもと はちろう）著 4時間9分

2025年出版。認知症は生活習慣病。認知症予防のための食事や運動といった生活習慣に加え、認知症を寄せ付けない「生き方」や「考え方」についてのヒントを、最新の科学的根拠に基づいて紹介。認知症治療薬の現在地も伝える。

#### 5 坐骨神経痛は自分で治せる！

～椎間板ヘルニア 脊柱管狭窄症のかたにも！

おしり・脚の重だるさ・しびれがすぐ楽に！～

酒井 慎太郎（さかい しんたろう）著 3時間20分

2019年出版。きちんとした対策を継続すれば、坐骨神経痛の“しつこくまとわりつくような症状”は根本から断ち切ることができる。誰でも簡単に行えるセルフケア法であるストレッチ・体操・マッサージを紹介する。

#### 6 健康ツナ缶

～女子栄養大学名誉教授が伝授！ 動脈硬化 がん

糖尿病 アルツハイマー 生活習慣病を予防・改善～

田中 明（たなか あきら）著 3時間19分

2025年出版。良質なDHA、EPA、たんぱく質、ビタミン群が豊富なツナ缶。名医がツナ缶の驚くべき健康効果、健康効果が倍増するコツ、ご飯、パン、パスタ、炒め物など、ツナ缶を使った健康レシピを紹介する。

【技術. 工学】

#### 7 アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編

いつもの食事が災害時の備えにもなる！

島本 美由紀（しまもと みゆき）著 2時間56分

2025年出版。材料を入れて、湯せんするだけ！もむだけ！食品用ポリ袋「アイラップ」を活用した、日常でも災害時でも簡単に作れるレシピ集。肉・魚介の主菜や野菜の副菜、缶詰やレトルトが主役のおかずなどを収録。防災の基本も紹介。

【産業】

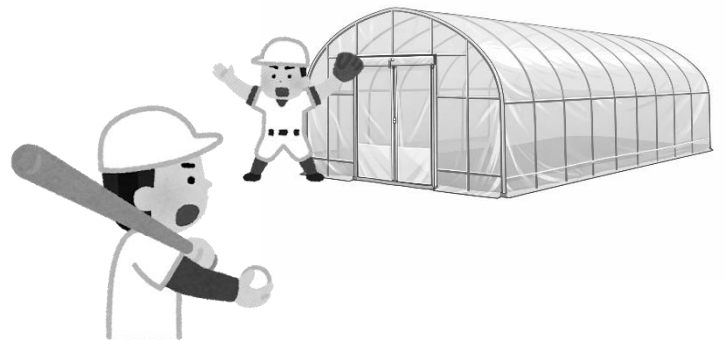
8 コメ壊滅 山口 亮子（やまぐち りょうこ）著 7時間1分

2025年出版。コメが消えたのは、需給をマッチングさせ価格を下げすぎないという、市場原理を無視した減反政策が続いてきたため。この人災はこれからも繰り返される…。「日本のコメ」の歪んだ現実を描く。

【芸術. 美術】

9 A 1年で潰れると言われた野球部が  
北国のビニールハウスから甲子園に行った話  
原田 一範（はらだ かずのり）著 6時間14分

2025年出版。1年契約、年俸200万円で引き受けたのは、無名校の監督だった…。学歴も人脈もない弘前学院聖愛高等学校の野球部監督が、「思考と言語化」で強いチームをゼロから作り上げた挑戦の記録を綴る、感動のノンフィクション。



【文学】

10 A 怪談怖気帳 地獄の庭  
黒木（くろき）あるじ著 5時間26分

2024年出版。旧家である実家の庭の片隅で一体何があったのか「地獄の庭」、後輩に誘われて行った店の奇妙な違和感「よくない店」…。怪談イベントなどで黒木あるじが取材した多くの怪談の中から選りすぐった、48編の不穏な話を収録する。

11 A 子供部屋同盟 ～Revenge Agency System～  
高橋 弘希（たかはし ひろき）著 6時間16分

2025年出版。パワハラ、詐欺、痴漢冤罪、書店万引き。謎の復讐代行組織「子供部屋同盟」では、社会から疎外された「子供部屋おじさん」たちが、特異なスキルを武器に、裁かれぬ現代社会の悪を人知れず断罪し…。

## 12 殺し屋がレジにいる

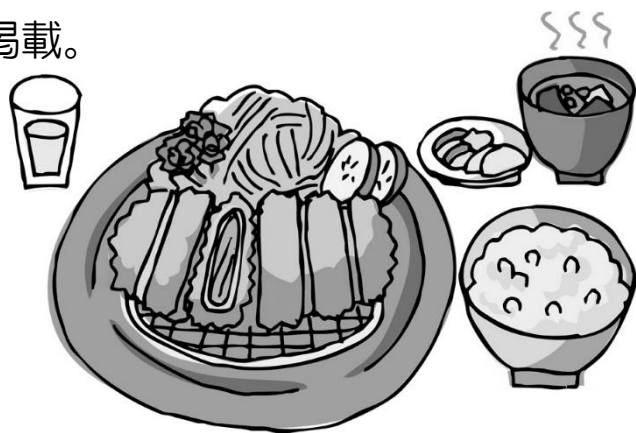
榎田（えだ）ユウリ 著 12時間16分

2025年出版。更年期に悩む52歳・榎冴子は、冴えない日々を過ごしていた。ある日、レジで迷惑客を撃退する老女に遭遇。山田グロリアという名の彼女の正体は、齢72にして凄腕の殺し屋だった！

## 13 復活の豚かつ 食堂のおばちゃん19

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 5時間26分

2026年出版。姑の一子と嫁の二三、従業員の皐の3人で仲良く営む東京は佃の「はじめ食堂」。新年を迎えたある日、70代後半くらいの男性がランチにやってきて…。レシピも掲載。



### ◇厚労省委託・寄贈録音図書◇

【産業】

## 14 ナポレオンを咬んだパグ、死を嘆く猫

～絵で見る人と動物の歴史物語～

ミミ・マッシュズ 著

川副 智子（かわそえ ともこ）訳 6時間59分

2022年出版。ヴィクトリア女王が愛した犬、ディケンズに着想を与えたカラス…。18・9世紀当時の新聞や書簡、絵画から見えてくる、人と動物たちの絆。「心温まる話」から「歴史的イベントにかかわった動物」の逸話まで、27のエピソード集。

### あんな本こんな本（官能小説）

15 半熟妻 豊田 行二（とよだ こうじ）著 6時間30分

## ◇ その他貸出録音資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体の資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

●月刊東洋療法（全日本鍼灸マッサージ師会） デイジー1枚

●RAB耳の新聞 一般CD1枚

（2026年5月3日～2026年5月24日放送分収録）

- ・2026年5月3日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：棟方 庸子  
「盛り上がっていこう 青の煌めき青森国スポ障スポ」
- ・2026年5月10日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：小田垣 妙子  
「青森県視覚障害者福祉会のこの頃」
- ・2026年5月17日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：板橋 和幸  
「視覚障がい者とSNS パート2」
- ・2026年5月24日・・・・・・・・・・・・・・・・担当：小田垣 康次  
「もう一度お聞かせしたい 4番組」

## 3 新刊点字図書を紹介

図書番号・書名・著者名・冊数・原本出版年・内容紹介の順にご紹介します。（書名の前のAの記号は郷土資料を示します。）

【哲学】

1 神様に愛される生き方 ～幸せになれる人、なれない人～  
江原 啓之（えはら ひろゆき）著 3冊

2025年出版。人と比べない、愛の電池を充電する、まわりに依存しない、自然の力を感じて生きる…。どんなことにも振り回されない「自分の軸」をもち、神様に愛されて生きるためのルールを伝える。



## 2 素敵なお縁に恵まれて結婚やめました

田岡 智美（たおか ともみ）著

2冊

2025年出版。仕事に慣れない、迷った時は決断しない、見返りを求めない…。男女結婚相談所を経て、40代で“ゲイ専用”婚活所のコンサルタントになった著者が、自身の半生と「自分らしい幸せ」のヒントを綴る。

【歴史】

## 3 闇に葬られた昭和の怪死事件

別冊宝島編集部 編

3冊

2025年出版。様々な怪死事件が起きた昭和の時代。下山事件、帝銀事件、政治家・中川一郎怪死事件、アイドル・岡田有希子の飛び降り自殺…。「不審死」「疑惑の死」という言葉と共に報道された死の裏側には何があったのか。その真実に迫る。

【社会科学】

## 4 菅と安倍 ～官邸一強支配はなぜ崩壊したのか～

柳沢 高志（やなぎさわ たかし）著

5冊

2025年出版。「岸田は総理に相応しくない」と漏らしていた菅義偉は、なぜその岸田に負けたのか。安倍・麻生との確執から、河野・小泉との関係まで、担当記者が菅義偉の実像を綴る。「孤独の宰相」を加筆・改題し文庫化。

## 5 父さんが教える株とお金の教養。

山崎 将志（やまざき まさし）著

4冊

2024年出版。「普通の人」がお金持ちになる唯一の道は？株って何？どんな会社に投資するべき？自身の息子たちとともに開いている投資教室をベースに、お金の流れと社会の仕組みを会話形式で解説する。

## 6 令和の山口組

山川 光彦（やまかわ みつひこ）著

3冊

2023年出版。巨大組織の人員、資金、活動、国家との「ガチバトル」、一強体制への不満がもたらした分裂劇…。大正から昭和、平成、令和の現在まで、日本最大の反社集団・山口組の変遷の歴史と組織の全貌を解説する。

【技術. 工学】

7 楽しい編み物で人生をばら色に

～マインドフルネスニッティングのすすめ～

佐二木 順子（さじき じゅんこ）著 1冊

2025年出版。幼少期から編み物と歩み、環境化学物質の生体影響を探求した研究者が、禅やヨガの呼吸と呼応する手編みのリズムを通じて、心身のストレスを軽減し集中力を高めるマインドフルネスニッティングの理論と実践を解説。

8 婚活食堂のレシピ帖 ～季節のおつまみ52選～

山口 恵以子（やまぐち えいこ）著 2冊

2025年出版。牡蠣のカレー煮、ホタテのピカタ、煮豚に自家製レバーパテ…。「婚活食堂」シリーズに登場するレシピを季節ごとに紹介。作り方に加え、合わせたいお酒とおでん種や、料理の登場シーン&めぐみ食堂の名シーンも掲載する。

9 A 山本康子さんの残したい郷土の味 ～春夏秋冬～

山本 康子（やまもと やすこ）著 2冊

2025年出版。ふきの佃煮、山菜ちらしずし、わらびのたたき、なすのしぎ焼き、むかごご飯、イカの腑みそあえ、栗の渋皮煮…。青森県南部地方の、暮らしに根ざした味わい深い料理100品を、季節ごとに紹介します。



【芸術、美術】

10 どすこい！ 相撲と乗り物

～世界を駆ける力士たちの舞台裏～

飯塚（いづか） さき 著

3冊

2025年出版。力士ぎっしりのバスで30日の旅、世界に1台の優勝パレードカー、空港での「どすこいパニック」…。土俵も熱いが裏も熱い！乗り物好きな相撲ライターが、相撲と乗り物との興味深い接点を紹介する。

11 白鵬はなぜ嫌われなければならなかったのか

～だれも知らない角界不思議話～

抜井 規泰（ぬくい のりやす）著

3冊

2026年出版。私だけが知る白鵬、最も重い力士、まげの謎、デカパン…。名横綱たちの「変人」な素顔や、力士たちの知られざる私生活など、相撲界の裏話と感動秘話を紹介する。

【語学】

12 比喩表現事典

中村 明（なかむら あきら）著

5冊

2025年出版。細長い冷たさ、ねっとりとした春、瞑想的な羊羹…。作家たちが発見し、創作した比喩表現を「感覚」「自然」などの項目別に整理。イメージゆたかな日本語を味読しながら、ワンランク上の文章を書くための必携事典。

【文学】

13 A 死神姫の白い結婚 2 運命よりも好きな人

忍丸（しのぶまる）著

3冊

2025年出版。異能により他者の生命力を吸いとってしまう雛乃と、不老不死の身体を持つ雪嗣。運命に導かれ夫婦になったふたりだが、雛乃は雪嗣に一線を引かれているように感じる。そんな折、子供の頃に共闘していた祓い屋の青年と再会し…。

14 道の果て、朝はまた来る いぬじゅん 著 3冊

2025年出版。その変哲もない黒タクシーは、辛い過去を抱える者にだけ「空色」に見えるという。ドライバーの四井創空は、そんな不思議なタクシーで彼らを「乗客の後悔が残る場所」へと連れて行く。心癒す連作ストーリー。

15 夜が地上に降りるまで  
風吹（ふぶき）のどか 著 4冊

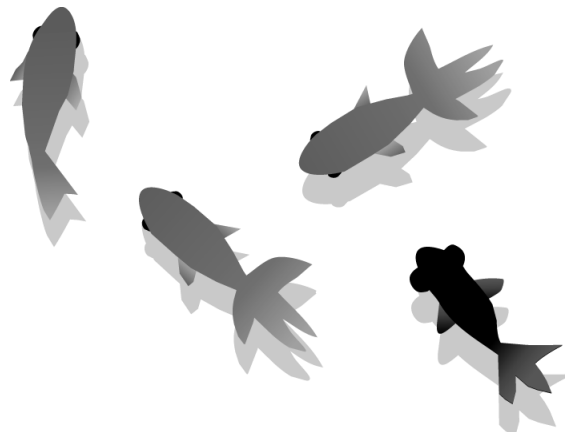
2025年出版。55歳となり役職定年が見えてきた祐二は、恩師である元上司の訃報を受け、職場結婚した妻の麻美との数十年を振り返る。いっぽうの麻美は、夫には言えない小さな秘密を抱えていた…。平成を生きた夫婦のクロニクル。

16 私労働小説（わたくしろうどうしょうせつ）  
～負債の重力にあらがって～  
ブレイディ みかこ 著 3冊

2025年出版。フロアスタッフ、激安量販店の店員、屋敷の掃除人、ローンの督促人、「底辺託児所」の保育士…。著者が経験した数多のシット・ジョブを軸に、「私労働」の日々を描く自伝的連作短編集。

17 A 東奥文学賞大賞作品 第8回 盗まれる指先  
藤原 雅人（ふじわら まさと）著 1冊

2025年出版。2035年の青森県。遠隔医療の技術が格段に進化する中、政権与党が推し進めるテレサージ（遠隔手術）ネットワークで、指導医・法量が見たものは…。



◇厚労省委託・寄贈点字図書◇

【社会科学】

18 あなたの権利を知って使おう

～子どもの権利ガイド～ [児童書]

アムネスティ・インターナショナル ほか 著

上田 勢子（うえだ せいこ）訳 3冊

2024年出版。子どもの権利の内容と現状について知り、権利を安全に使うためのガイドブック。各国の子どもや若者が起こした、ジェンダー差別、人種差別、性の多様性、環境保護、障害者の権利などへのアクションも紹介する。

【芸術、美術】

19 はじめて読むレオナルド・ダ・ヴィンチ [児童書]

石崎 洋司（いしざき ひろし）著 1冊

2023年発行。「モナリザ」や「最後の晩餐」を描いたレオナルド・ダ・ヴィンチは、飛行機や戦車、ロボットまで設計していた！ あくなき好奇心で世界を見つめ続けた、イタリア・ルネサンスの巨匠の知られざる素顔に迫る。

【文学】

20 なかまカナ？ ものがたりの庭 [児童書]

新井 爽月（あらい さつき）作 2冊

2023年発行。アメリカから来た転校生・武藤トムは、上から読んでも下から読んでも同じ「回文」が好きなヘンなやつで…！？回文がでこぼこトリオの友情をつなぐ楽しい物語。

21 行く手、はるかなれど ～グスタフ・ヴァーサ物語～ [児童書]

菱木 晃子（ひしき あきらこ）作 2冊

2024年発行。16世紀初め、人質として囚われていたデンマークを脱出し、故郷スウェーデンに戻った若者が知ったのは…。スウェーデン建国の父、グスタフ・ヴァーサの若き日に焦点をあて、孤立無援の若者が人生を切り拓いていく姿を描く。

## 22 リレー選手になりたい

新井（あらい）けいこ 作

2冊

2023年出版。クラスの選考会で運動会のリレー選手に選ばれた流星。学年一足が速いが、けがで選考会を欠場した勇斗。リレー選手を選考会の結果で選ぶか、経験と実績で選ぶか、クラスで話し合うが決まらず、リレー選手になりたい2人は…。

## 23 5分後にゾットするラスト 5分シリーズ [児童書]

彩月 志帆（さつき しほ）ほか 著

1冊

2023年出版。気づいたときには恐怖のなか…。「幼なじみ「ごっこ」」「首吊りトイレ」「ノモルス遺跡」「赤黒い月は鎌」など、ホラーを愛する作家陣による身も心も凍る怖すぎる全8篇を収録する。

## 24 殺したい子

イ・コンニム 著

矢島 暁子（やじま あきこ）訳

2冊

2023年出版。ジュヨン高校1年生の女の子。2学期のある日、昨日大ゲンカをした親友のソウンが、校舎裏で死体となって発見される。無惨な姿を見てその場にへたり込んでしまったジュヨンに、警察は「おまえが犯人だ」と告げ…。

## 25 皮はぐ者 クロニクル千古の闇 8 [児童書]

ミシェル・パイヴァー 作

さくま ゆみこ 訳

5冊

2024年出版。紀元前4000年の太古の世界。巨大なカミナリ星が落ち、森のほとんどが焼失してしまった。生き残った氏族たちは、森をよみがえらせる方法をさぐるため、トラクとレンを深い森へと送りだした…。

## あんな本こんな本（官能小説）

### 26 あの夏、浴衣の君

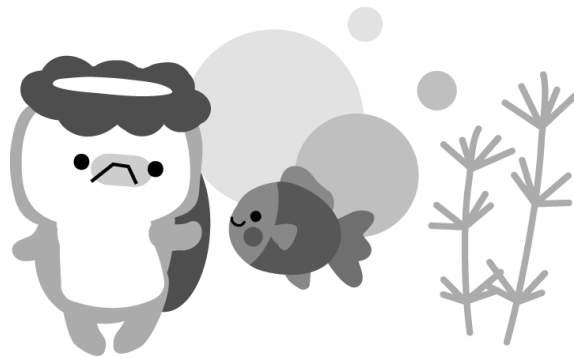
草凧 優（くさなぎ ゆう）著

3冊

## ◇その他貸出点字資料 ◇

ここで紹介する資料は、センターへ寄贈されたものです。各自治体資料などは、自治体へ直接お問い合わせください。

- ・令和6年版 自殺対策白書（概要版） . . . . . 全1冊
- ・2026年度 ニッポン放送番組時刻表（前期版）  
. . . . . 日本放送協会 発行
- ・コミュニカ（盲ろう者の専門誌） . . . . . 全国盲ろう者協会 発行
- ・心の糧 . . . . . 曹洞宗宗務庁 発行
- ・月刊東洋療法 . . . . . 全日本鍼灸マッサージ師会 発行
- ・にってんブレイル . . . . . 日本点字図書館 発行
- ・広報あおもり . . . . . 青森市 発行
- ・点字毎日 . . . . . 毎日新聞社 発行
- ・赤旗 . . . . . 日本共産党 発行



## 4 今月のトピックス

皆さんは、テレビから出てくる貞子で有名なホラー映画「リング」に原作があることは知っていますか。作者の鈴木光司氏が残念ながら5月に亡くなりました。今月は氏の著作をサピエ図書館で完成しているものより一部ご紹介します。なお、製作館名は省略します。

エッジ 上	5冊 / 8時間54分
下	6冊 / 10時間2分

2008年出版。それは長野、新潟、カリフォルニアで相次ぎ起こった。誘拐、家出、神隠し、いやそれとも…。調査をはじめたフリーライターの冴子は未曾有の世界的異変を嗅ぎとる。シャーリー・ジャクソン賞受賞作。

樹海

7冊 / 8時間22分

2015年出版。「死」の気配を濃厚に漂わせる、富士の樹海。訪れる人々が生むドラマをこの世ならざるものが見守っている…。人生の重みがみっちり詰まった全6編を収録した連作短編集。

灰暗い水の底から

4冊 / 7時間6分

1996年出版。ゴミ、汚物、夢、憎悪…打ち捨てられた生の残骸が流れ込み、かきまぜられる世紀末の水たまりに満ちる破滅と希望の予感。「東京湾」が抱えこむ邪悪が今、動きはじめた。戦慄のカルトホラー。

リング 改訂版

5冊 / 10時間39分

1995年出版。原因不明の突然死を追うルポライターがたどりついたのは呪詛にまみれた一本のビデオテープ。脳細胞の奥底から呼び醒まされる恐怖、人間を遥かに超える力への畏怖。このテープを見た者は一週間後に死ぬ運命に…！？※リングは3部作です。

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

## 5 サピエ図書館新着図書を紹介

サピエ図書館の新着完成図書（2026年4月21日から5月20日）より、一部ご紹介します。なお、製作館名は省略します。

【デイジー図書】

何歳からでも遅くない

～最高の生き方を手に入れる人生再起動メソッド～

いねぶん 著

5時間44分

2025年出版。「正しく頼る」だけで人生は変わり始める。「自信の作り方」「自信の使い方」を完全解説し、人生がアップデートしていくシンプルメソッドを紹介する。

## 眠れないほど面白い大奥の謎

由良 弥生（ゆら やよい）著 6時間27分

2025年出版。「将軍の寵愛」をめぐる壮絶な嫉妬、苛烈な出世争い、「一生奉公」の値段、絢爛豪華な装い…。奥女中の暮らしぶりを中心に、さまざまなエピソードをまじえながら、大奥の世界を探る。「大奥の24時間」を再編集。

## 名探偵コナン ハイウェイの墮天使 [児童書]

水稀（みずき）しま 著 ほか 4時間1分

2026年出版。横浜で開催されるバイクフェスティバルに向かっていたコナンたちが、高速道路で事故に巻き込まれた。事故の原因である黒いバイクを、神奈川県警の白バイ隊員・萩原千速が追いかけるが…。2026年公開映画のノベライズ。

## 【点字図書】

死ぬのが怖くてたまらない。だから、その正体が知りたかった。

浦出 美緒（うらで みお）著 ほか 3冊

2025年出版。あの世はある？なぜ死は怖い？どう生きるべき？医学×宗教社会学×脳科学×哲学×物語を手がかりに“死恐怖症”（タナトフォビア）の著者が究極の謎に挑む。医師・中山祐次郎ら5人との対話を収録。

## 流行歌で振り返る昭和100年 ～歌は世につれ～

合田 道人（ごうだ みちと）著 4冊

2025年出版。リンゴとみかんから始まった戦後、アイドルを超えた“聖子ちゃん”、小室ファミリー…。1926（昭和元）年から、昭和として数えると99年となる令和6年までを、日本を支えた流行歌の歩みで考察する。



2025年出版。売れない探偵事務所を営む四宮ゴローと、彼を手伝う姪のメイ。ゴローは頭脳明晰な超イケメンだが、極度のナルシスト！？でも、町で事件が起これば、どんな謎も解き明かし…。ゴローとメイのコンビが、奇妙な事件に挑む！

以上、貸出ご希望の方は、貸出係へお問い合わせください。

## 6 7月のカレンダー

センター関連の行事等をお知らせします。

- 音訳奉仕員養成講習会（青森市）  
・・・1日（水）、8日（水）、15日（水）、22日（水）、29日（水）
- 点訳奉仕員養成講習会（五所川原市）  
・・・2日（木）、9日（木）、16日（木）、23日（木）、30日（木）
- 目の見えない方、見えにくい方のための福祉展（青森市）・・・5日（日）
- 板柳東小学校福祉教室へ職員派遣 ・・・・・・・・・・・・・・ 6日（月）
- 図書選定委員会 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15日（水）
- 奉仕員スキルアップ研修会（青森市）・・・・・・・・・・・・・・ 17日（金）
- サピエ研修会（東京）に職員参加 ・・・28日（火）～29日（水）
- つながる情報交流サロン（青森市）・・・・・・・・・・・・・・ 31日（金）
- 図書整理日 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31日（金）

